

戸田市シェイクアウトを  
実施します。

# みなで参加しよう！“1分間”の防災訓練 「戸田市シェイクアウト」

問い合わせ 危機管理防災課（内線311）

とき **9月1日(水)、午前9時30分**

参加対象者 **市内在住・在勤・在学の方**

防災行政無線から流れる「シェイクアウト」訓練開始の放送を合図に、参加者の皆さんは、身を守る安全行動

「**1：DROP！**           **まず低く！**  
**2：COVER！**       **頭を守り！**  
**3：HOLD ON！**   **動かない！**」

をそれぞれの場所で行ってください。



まず低く

**DROP!**



頭を守り

**COVER!**



動かない

**HOLD ON!**

## 事前の流れ

8月31日(火)正午までに本訓練への参加登録をしていただいた場合は、団体名をご希望により市ホームページで公表します（個人や家族は除く）。

## 【ホームページ申し込み】

シェイクアウト参加登録ページから必要事項を入力し送信するだけで、参加申し込み完了



## （郵送・FAX・危機管理防災課窓口による申し込みもできます）

必要事項を記載の上、郵送もしくはFAX(048-433-2200)にて危機管理防災課宛に送付、または危機管理防災課窓口へご提出ください。

## 当日の流れ

**1** 午前9時30分に防災行政無線から、訓練開始の放送が流れます。その場にて、身を守る安全行動を行ってください。いとだメールでも訓練開始をお知らせします。

## **2** シェイクアウト+1(プラスワン)

シェイクアウト訓練に加えて、家具の固定や備蓄物資の確認などを実施することで、より効果的な訓練になります。

※近年は、大雨による災害も多発していますので、地震だけでなく、水害についても戸田市ハザードブックなどを活用して、身の回りの危険箇所を確認しましょう。