

# ヘルプカード（戸田市）

## ヘルプカードとは？

支援を必要とする方がお持ちになり、緊急時や災害時に必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。

外出する際は、ヘルプカードを携行してください。

## ヘルプカードの記載例

### 表面

表面は撥水加工が施されているため、油性マジックペンでお書きください。

本人の特徴、対応についてのお願い  
(病名、薬、アレルギーなど)

- ・持病  
→ぜんそく、高血圧、心臓病など
- ・障害の状態  
→じん臓機能障害（人工透析）、聴覚障害など
- ・アレルギー  
→ハウスダスト、花粉症など

一言：〇〇〇〇のため、災害時は誘導のお手伝いをお願いします。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

戸田市



### 裏面

マンション名、部屋番号まで必ずお書きください。

ふりがな  
名前

とだ たろう  
戸田 太郎

ふりがな  
住所

とだしかみとだ  
戸田市上戸田1-18-1戸田ハイツ101

性別  
男・女

血液型 RH<sup>+</sup>  
A・B・O・AB

生年月日  
S7年7月7日

大切な連絡（このカードをご覧になった方へ）  
心臓病があるため、「ペースメーカー」を付けています。

緊急連絡先をお書きください。

連絡先 ■自宅・携帯 勤務・通学先 その他（  
戸田 花子（長女）  
090（〇〇〇〇）□□□□

■手・携帯 勤務・通学先 その他（  
戸田 次郎（弟）  
048（〇〇〇）□□□□

自宅・携帯 勤務・通学先 その他（

医療機関（かかりつけ）連絡先

〇〇医院  
048（〇〇〇）□□□□