

ウォーキング&ランニングのまち とだ



戸田桜づつみコース 3.0km オリンピック聖火のみち 5.1km

- 凡例
- 公共施設
 - 学校
 - 公園
 - 病院
 - 寺院
 - 神社
 - その他施設

戸田市には5つのウォーキングコースと2つのランニングコースがあります。コースを活用し、楽しみながら歩きましょう。

ウォーキングの基本

歩くペースは人と話ができるくらい、軽く息がはずむくらいの早足。

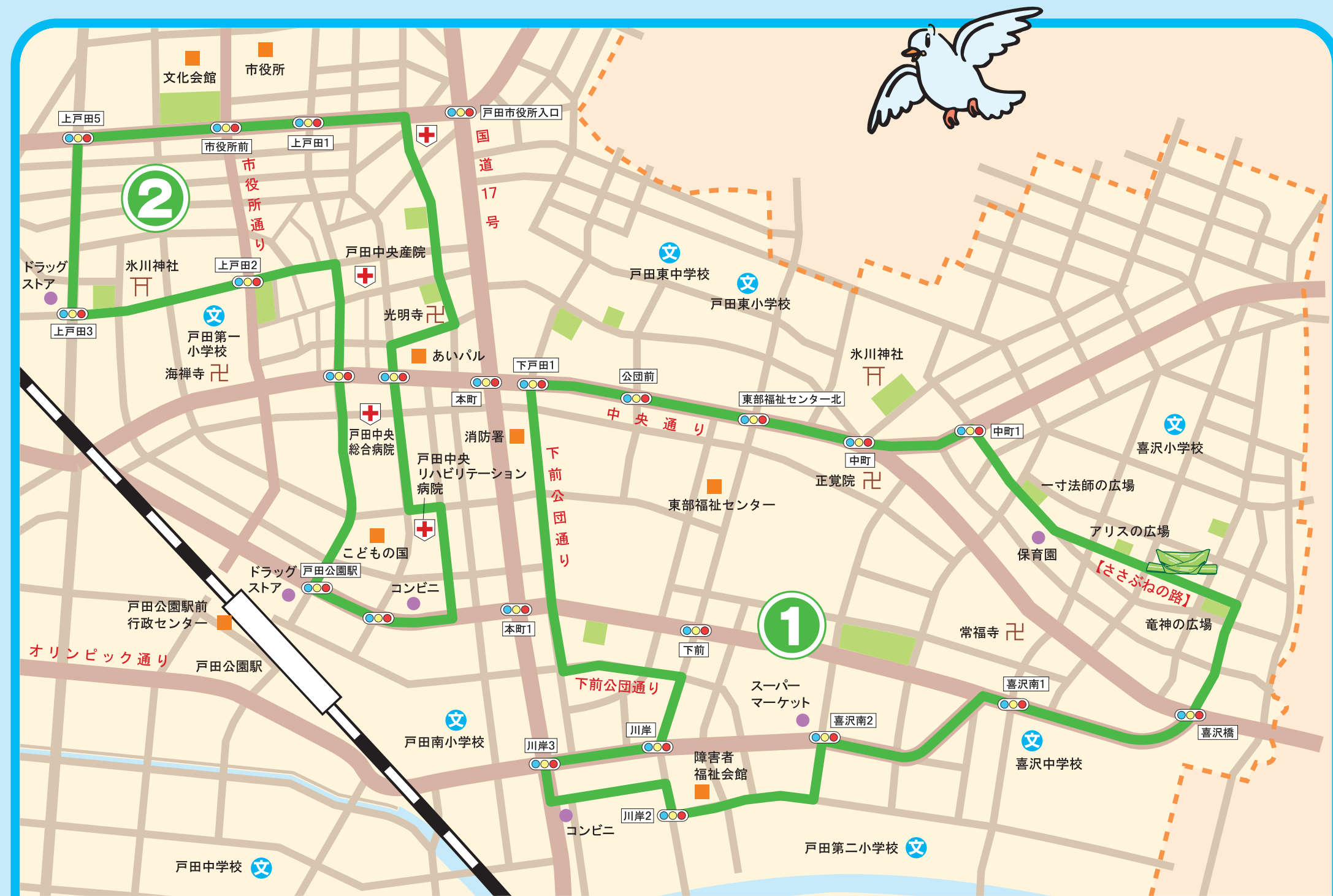


Shoes

- ★足の形にフィットしたもの。つま先には1センチほど余裕をもたす。
- ★靴底が厚く、クッション性があるもの。
- ★夜間のウォーキングを行う場合、反射材がついたものがおすすめ。



戸田マラソンコース 4.7km



めくもりのみち 3.3km

おとぎのみち 4.1km



四季いろどりのみち 4.6km



緑と並木のみち 4.2km