

戸田市産前産後 支援ヘルプサービス

どうだった？



サービスを利用してみたいけど、どんな感じかな…？
実際に利用されたママたちの声を集めました♪



まともに寝られない頃、「赤ちゃんを見ておくので、別の部屋でお休みになってください」と言っていただけで嬉しかった。安心して寝られてだいぶスッキリした。

2人目妊娠中に自宅安静になった時、お風呂掃除、洗濯、上の子の外遊びをお願いしました。夫も仕事が忙しく、両親も遠方なのでヘルパーさんがいて救われました。



平日は赤ちゃんと二人きりなので、ヘルパーさんと話せるだけで気分転換になりました！

気軽に利用できる金額なのがとても助かりました。子どもを見ていただく間に休めたので、日頃の疲れが少し楽になり、「また明日もがんばろう！」という気持ちになれました。



ヘルパーのスケジュール (13:00~17:00の例)

13:00	利用者宅に到着、本日の内容確認
13:00 ~14:30	ママ休息中、赤ちゃんのお世話（おむつ交換、見守り）
14:30 ~16:30	お風呂、トイレの掃除、洗濯物たたみ、食器洗い
16:30 ~17:00	上の子の保育園お迎え ⇒「利用確認書」にご署名いただき、サービス終了

🌸お支払いは1ヶ月分まとめて事業者より請求されます。

お気軽に
利用登録をして
みてください♪

戸田市公式LINE
からも登録
できます！



お問い合わせ：
戸田市役所 子育て支援課
☎048-441-1800
(内線462)