



かんがるーのおやこ

とだ虹保育園
令和7年6月25日

◆親子ダンス◆

(予約制1日5組)
講師名:Laraジャズダンススタジオ
中村かつら
⇒お子様と一緒に身体を動かしてみませんか?
【持ち物】
動きやすい恰好・飲み物

◆バランスボールエクササイズ◆(予約制5組)

講師:桐原 沙織先生
NPO法人マドレボニータ認定セルフレクインストラクター
⇒バランスボールを使って身体を動かしましょう!
尚2024年12月15日以前に生まれたお子様は別室にて 保育します。お子様と一緒に出来る方優先です。
＜持ち物＞
飲み物・動きやすい服装(GパンNG)・着替え(汗を かくので必要な方)・汗ふきタオル

◆おやつ講習会◆

(予約制5組) ※幼児食対象
メニュー【バナナマフィン】
⇒実際に保育園で提供されている幼児食のおやつを試食できます♪
(レシピも配布します)
幼児食を食べているお子さん対象です。



◆手形足形アート◆『夏野菜』 (予約制1日5組)

⇒スタンプだけではなく、絵の具の筆で手形足形をしてみませんか?
おいしい夏野菜作りましょう。



◆月の製作◆『七夕』

(予約制1日5組)
⇒手形足形で、織姫や彦星を表現してみませんか?
お子様のかわいい手形足形ならきっと願いが叶うと思います。



◆園庭開放◆

(予約制1日5組)
⇒保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう!
雨天時、熱中症警戒アラートが出た際は中止となります。



埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
TEL 048-242-5451
開所時間(月～土)9:30～17:00
紺野・鈴木

◆るんるん広場◆

(予約制1日5組)
⇒ハイハイ(四つ這い)までのお子さん対象です。ゆったりとした空間で同じくらしいの月齢のお子さんと過ごしましょう♪



◆らんらん広場◆

(予約制1日5組)
⇒つかまり立ちや歩き始めたお子さん対象です。
お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう♪



◆大きくなったかな◆

(予約制1日5組)
⇒身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作りましょう♪



※オムツをお持ちください。

◆製作『クリームソーダ』◆

(予約制1日5組)
⇒好きな色のお花紙を入れて、美味しいクリームソーダを作りませんか?



◆スライム遊び◆

(予約制1日4組)
⇒粘土ほどの硬さのスライムを触ったりこねたり、型を取ったりして遊びませんか?



＜持ち物＞
上下の着替え(スライムがつく恐れがある為)

◆育児相談◆

来園や電話で相談を受け付けております。
保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。
(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)
予約の際は何についての相談かお知らせ頂きますと幸いです。

子育て支援カレンダー

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	10:00～11:00 七夕製作 15:00～16:00 大きくなったかな	10:00～11:00 るんるん広場 15:00～16:00 七夕製作	10:00～11:00 クリームソーダ 15:00～16:00 らんらん広場	10:00～11:00 夏野菜 15:00～16:00 七夕製作	10:00～11:00 七夕製作 15:00～16:00 クリームソーダ
7	8	9	10	11	12
10:00～11:00 七夕製作 15:00～16:00 るんるん広場	10:00～11:00 園庭開放 15:00～16:00 育児相談	10:00～11:00 育児相談 15:00～16:00 おやつ講習会	10:00～11:00 七夕製作 15:00～16:00 夏野菜	10:00～11:00 大きくなったかな 15:00～16:00 らんらん広場	10:00～11:00 らんらん広場 15:00～16:00 育児相談
14	15	16	17	18	19
10:00～11:00 バランスボール エクササイズ 15:00～16:00 クリームソーダ	10:00～11:00 らんらん広場 15:00～16:00 スライム遊び	10:00～11:00 夏野菜 15:00～16:00 園庭開放	10:00～11:00 育児相談 15:00～16:00 大きくなったかな	10:00～11:00 クリームソーダ 15:00～16:00 夏野菜	10:00～11:00 大きくなったかな 15:00～16:00 らんらん広場
21	22	23	24	25	26
	10:00～11:00 るんるん広場 15:00～16:00 夏野菜	10:00～11:00 クリームソーダ 15:00～16:00 大きくなったかな	10:00～11:00 親子ダンス 15:00～16:00 育児相談	予約開始日 育児相談 (来園・電話)	10:00～11:00 るんるん広場 15:00～16:00 園庭開放
28	29	30	31		
10:00～11:00 夏野菜 15:00～16:00 園庭開放	10:00～11:00 大きくなったかな 15:00～16:00 クリームソーダ	10:00～11:00 らんらん広場 15:00～16:00 るんるん広場	10:00～11:00 育児相談 15:00～16:00 夏野菜		





支援センターの利用について

予約について

- ・予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。
- ・支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- ・予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**当日の9時までに**連絡をお願いします。

当日について

- ・入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- ・自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- ・靴は下駄箱へ、荷物は室内にあるロッカーをご使用ください。
- ・園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
- ・ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- ・貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。
- ・活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- ・絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- ・安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- ・支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- ・保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。
- ・咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪

メールタイトルに「〇月 支援センター
予約」
本文に「希望日と活動」「お子様の名
前(ふりがな)と月齢」「連絡のつく電
話番号」を記載し送信してください。
予約が確定しましたら返信にてお知
らせします。
**予約の変更、キャンセルはお電話
をお願いします。**

予約用 ☒
toda-niji002@hinode.or.jp

冷たい物と夏バテ

暑い日には冷たい飲み物や食べ物を食べたくなってしまいますよね。
しかし冷たい飲み物や食べ物ばかり食べていると胃腸が冷えてしまい夏バテの原因になるのをご存知ですか？

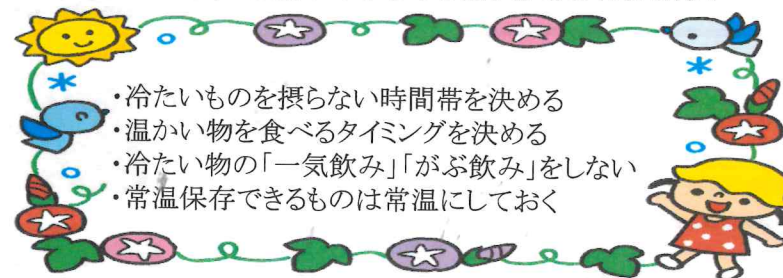
内臓を冷やし過ぎてしまうことも、夏バテの原因の一つです。冷たい物を食べ過ぎることによって胃腸はどんどん冷えていき、血行が悪くなり、血行が悪くなることで、胃腸の動きも弱くなり食欲が落ちてしまいます。

また、食欲の低下により食べる量が減り、栄養と水分を取り入れることができなくなり、水分が不足した状態になってしまいます。

その結果、「体がだるい」「疲れが抜けない」「食欲がない」のループに陥り、夏バテの状態から抜け出せなくなってしまうのです。

では、「朝から晩まで全て温かい物を食べるべき？」ということ、そんなことはないです。冷たい物ばかりを食べるようであれば、もちろんそのような習慣は変えた方がよいでしょう。

ちょっとした工夫から始めてみるのも良いかもしれません！



- ・冷たいものを摂らない時間帯を決める
- ・温かい物を食べるタイミングを決める
- ・冷たい物の「一気飲み」「がぶ飲み」をしない
- ・常温保存できるものは常温にしておく

予約の取り方

- ◆ 7月のおたよりは6月24日(火)14時にブログにて記載されます。予約は6月25日(水)9時30分よりメールにて予約が可能となります。
- ◆ 来月のおたよりは7月24日(木)14時にブログにて記載、予約は7月25日(金)9時30分よりメールにて予約が可能となります。
- ◆ 電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分～17時までとさせていただきます。
- ◆ 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**当日の9時までに**連絡をお願いします。

