

もらえる！
参加者全員に参加賞
参加費無料

×切間近！
募集中

禁煙チャレンジ教室
お申込みはこちら

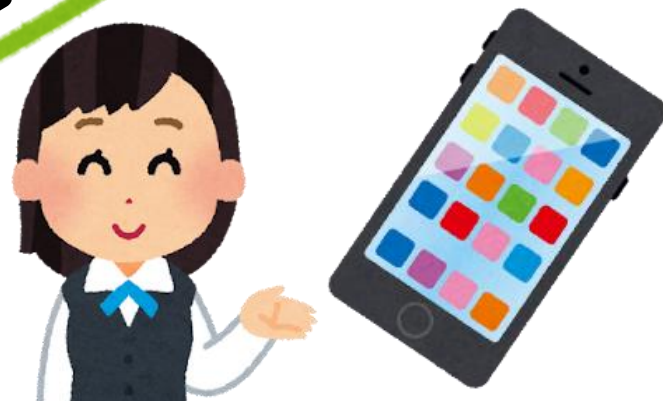


卒煙・禁煙

禁煙チャレンジ

20歳以上の喫煙者で禁煙に興味がある市民の方が対象
※ご家族の同伴も可

詳細はこちら



専門職によるフォローアップあり
(スマホ専用アプリ利用)

禁煙チャレンジ教室の問い合わせ・電話申し込み

福祉保健センター 健康づくり担当

電話：048-446-6453 (平日8時30分～17時15分)

教室は、2回で1コース、各種測定や講義等があります

土曜コース

あいパル（上戸田地域交流センター）

- 1回目 令和7年6月28日（土）
午後1時30分～3時30分
- 2回目 令和7年9月27日（土）
午前10時～12時

平日コース

福祉保健センター

- 1回目 令和7年6月13日（金）
午前10時～12時
- 2回目 令和7年9月5日（金）
午前10時～12時