



人生100年時代を豊かにする学び

戸田市 生涯学習情報誌

市内
講座一覧



出前講座
メニュー



人材バンク
登録者一覧



「新しいことを始めたい!」、「こんなことを学んでみたい」
そんな気持ちに応える学びの場をこの冊子で紹介します。
市が主催する様々な「戸田市生涯学習関連情報」、
市職員が出向いて講座を行う「戸田市まちづくり出前講座」、
地域の人材を紹介している「戸田市人材バンク」から、
あなたに合った学びを見つけてみませんか。



戸田市教育委員会事務局生涯学習課

目次

1 生涯学習関連情報

1～24ページ

- (1) 戸田市が実施する生涯学習関連事業
- (2) 戸田市民大学について
- (3) 令和7年度生涯学習関連情報メニュー表

2 戸田市まちづくり出前講座

25～36ページ

- (1) 戸田市まちづくり出前講座とは
- (2) 戸田市まちづくり出前講座の利用について
- (3) 利用の流れ
- (4) 令和7年度まちづくり出前講座メニュー表
- (5) 戸田市まちづくり出前講座申込書

3 戸田市生涯学習人材バンク

37～43ページ

- (1) 戸田市生涯学習人材バンクとは
- (2) 利用の流れ
- (3) 戸田市生涯学習人材バンク登録講師一覧
- (4) 戸田市人材バンク講師依頼書
- (5) 戸田市人材バンク実施報告書



生涯学習マスコット
「マナビィ」

生涯学習関連情報

戸田市が実施する各種生涯学習講座やイベント等を紹介します

＼さまざまな分野の情報が満載！／

A: パソコン・スマホ・タブレット

B: 語学・国際交流

C: 美術・絵画・展示会等

D: 自然・環境

E: 健康・福祉

F: 暮らし(防災・防犯・救命講習等)

G: 趣味(手芸・茶道・料理等)

H: 文学・古典・俳句等

I: スポーツ・レクリエーション

J: 教養(大学連携・政治・経済)

K: 人権教育・男女共同参画

L: 音楽・演劇

M: 歴史・伝統文化・地域学習

N: ボランティア・市政参加

O: 幼児・小中学生向け

P: 親子・子育て

Q: イベント

R: その他

＼ホームページでも御覧いただけます／

<https://www.city.toda.saitama.jp/sos/hiki/375/kyo-syogaigaku-guide.html>



講座のお申込みは
メニュー担当課へ

I 生涯学習関連情報

(1) 戸田市が実施する生涯学習関連事業

戸田市が実施する生涯学習に関連する事業(講座、講演会、イベントなど)を紹介します。

詳しい募集内容については、広報、市ホームページや市SNS・チラシ等を御確認ください。
申込は、各講座の担当に直接お願いします。

※参加費の記載がないものは、原則無料です。
※事業の内容等は、予告なく変更する場合があります。

(2) 戸田市民大学について

戸田市では、生涯学習関連講座の一部を、「市民大学講座」として実施しています。

戸田市民大学は入学手続き不要です。どの講座からでも気軽に参加できます。

3	ゆかた着付け教室～Let's go enjoy the summer festival!～	外国人と市民の交流を目的に、多文化交流の発展につなげる。 ※参加費 1,500円 ※市内在住・在勤・在学の方・外国人の方	7月開催予定
4	戸田市文化祭	戸田市文化協会加盟団体による発表と展示	10月20日(日)～ 11月24日(日)
5	【市民大学】 歴史ガイドとめぐる街歩き ～地元戸田地区を再発見～	地元戸田地区にある歴史的建造物や神社、仏閣などを歴史ガイドの説明を受けながら散策する。 ※参加費50円	10月30日(水) 13:30～15:30
		日本の歴史上の事件、人物、地域の	

該当する講座は、講座名称に【市民大学】の目印あり！

生涯学習事業のメニュー(次頁から)

市民大学講座で「受講票」を受け取り、**45単位**を集めると、大学聴講補助制度などの特典を受けることができます。(各講座1回の受講につき1単位付与。単位の有効期限はありません。2回目以降の参加からは受講票を持参してください。)

戸田市民大学カリキュラム予定表

市民大学講座のみをまとめた冊子を発行しています。
ぜひ御覧ください！

市ホームページで御覧いただけるほか、
市役所3階生涯学習課、市内公共施設等で配布しています。

URL:<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syougaiaku-koza-shiminuv.html>





令和7年度生涯学習関連情報メニュー表



A：パソコン・スマホ・タブレット

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	IT相談 (スマホ・パソコン質問コーナー)	パソコン、タブレットやスマホなどの各種相談、公民館まつりでのイベント実施、ミニ講座の開催 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：随時	4月～3月・毎月第3日曜日、公民館まつりにイベント実施	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
2	IT相談 (スマホ・パソコン質問コーナー)	パソコンやタブレット、スマホなどの各種相談会を行う ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：随時	4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、1月10日、2月14日、3月14日 各土曜日13:00～16:00、公民館まつり 11月29日(土) 12:00～15:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
3	IT相談 (スマホ・パソコン質問コーナー)	パソコン、タブレットやスマホなどの各種相談及び公民館まつりでのイベント実施 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：随時	4月5日、5月3日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月1日、12月13日、1月10日、2月7日、3月7日 土曜日 9:00～12:00 公民館まつり 12月7日(日) 12:00～15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
4	コンパル・パソコン講習会	Excel、Word、パワーポイント、ホームページ作成	4月～3月開催予定	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
5	はじめてのスマートフォン	スマートフォンの基本知識と基本操作を学び、インターネットでの検索方法、セキュリティ対策等の基礎を学ぶ。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
6	はじめてのzoom	zoomへの参加や操作方法について学び、オンライン講座等に自宅から参加できるようにする。新しい生活様式に対応していく。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

B：語学・国際交流

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 英会話講座	初心者向けの英会話講座を実施。日常会話を学び参加者同士の交流を深める。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員未定 ※参加費未定	10月～11月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
2	【市民大学】 韓国語講座(初級編)	ハングルとその発音、基本の会話を学ぶ ※対象：市内在住・在勤・在学(中学生以上) ※定員：20名	6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日 各金曜日 10:00～11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
3	【市民大学】 英語でポップスを歌おう	オールディーズのヒットソングを楽しく歌います	9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日 各木曜日14:00～15:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
4	【市民大学】 リトライ！英会話 ～シンプルフレーズを覚えよう～	シンプルで簡単な英会話フレーズ(自己紹介、道案内、日本文化の紹介など)を学ぶ。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：20名	1月開催予定 【全4回】 13:30～15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
5	ことばのひろば	日本語を通じて様々な交流を情報共有しながら文化や生活の違いを理解し、一緒に楽しむグループを目指しています。	第2、4水曜 10:00～11:30	新曽南多世代交流館 (さくらパル)及びオンライン	国際交流協会
6	【市民大学】 日本語ボランティア養成講座	日本語ボランティアの養成及びスキルアップの研修会	4月、9月、12月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会

7	外国語講座	外国語の入門コース (言語は未定) ※参加費:会員4,000円、非会員 5,000円	10月～12月予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
8	外国人防災訓練	外国人を対象とした防災訓練	12月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
9	日本語教室	外国人の日本語習得の支援 ※対象【学習者】市内在住・在勤の外国人、 【ボランティア】18歳以上ならどなたでも	5月～7月(木曜、土曜各10回) 9月～11月(木曜、土曜各10回) 1月～3月(木曜、土曜各10回) 木曜19:00～21:00 土曜10:00～12:00	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
10	外国人による日本語スピーチコンテスト	外国人が日本や戸田市で感じたことを日本語でスピーチします	2月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
11	国際交流茶会	茶会(茶道)の場を通しての外国人と市民の交流	2月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
12	多文化共生ひろば	外国人と共に活動できるつどいの場	未定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
13	国際ボランティア研修会	多文化共生ボランティア等の研修・英語研修等	未定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
14	【市民大学】やさしい日本語	外国語を話せなくても、日本語で会話を交わすことができることを知り、やさしい日本語を習得します。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
15	【市民大学】楽しくはじめる英会話	外国人との交流の機会を楽しめるよう、挨拶や道案内を中心に日常英会話を学習する。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

C：美術・絵画・展示会等

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】浮世絵入門	浮世絵のはじまりから、技法やジャンル、代表的な浮世絵師について学び、浮世絵(版画)の「摺り」の実演を見て、「摺り」の体験をする。 ※対象:市内在住・在勤・在学 高校生以上 ※定員:20名 ※参加費 未定	10月4日・11日・25日 各土曜日 【全3回】 14:00～16:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
2	絵画講座	芸術を学んで五感を刺激し、新しい技法や発見をします。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
3	第23回戸田市美術展覧会(市展)	日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の公募展です。	9月28日(日)～10月5日(日)	文化会館	文化スポーツ課

D：自然・環境

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】緑化研修会	緑化や緑の保全の必要性について理解を深めるとともに、緑の管理に関する正しい知識の定着や緑化意識の向上を図る。	11月開催予定	未定	みどり公園課
2	【市民大学】樹木剪定技術講習会	剪定の基本や、不要枝、古枝、細枝などの整枝剪定といった技術の習得を図る。	2月開催予定	未定	みどり公園課
3	【市民大学】戸田ヶ原の歴史と自然を楽しもう	江戸時代のサクラソウの名所「戸田ヶ原」の歴史と、再生した戸田ヶ原の自然を学ぶ。	3月開催予定	彩湖・道満グリーンパーク管理事務所他	(公財)戸田市水と緑の公社

4	地域の匠に学ぼう！ 大輪朝顔の育て方	戸田朝顔同好会から大輪朝顔を育てる知識と技術を学びます。育てた朝顔は大輪朝顔展に出展するのを目指します。 ※参加費2,000円	6月22日(日) 10:00～12:00	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
5	戸田天文同好会 観望会と写真展	観望会では星のソムリエ®による星空解説を聞いた後、月・星雲・星団を観察します。写真展では戸田天文同好会メンバーが撮影した天体の複数の写真を説明と共に見て学ぶことができます。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
6	パネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などのいきものや、天体の写真を展示します。	4月1日(火)～5月6日(火) 10:00～16:30	彩湖自然学習センター 4階学習室	彩湖自然学習センター
7	【市民大学】 野鳥を見よう①	野鳥を中心に、その時見られるいきものを観察する。 ※参加費100円 ※小学3年生以上(小学生は保護者同伴)	4月26日(土) 9:30～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
8	はらっぱであそぼう	センター周辺の草花を使って遊びます。 ※参加費100円 ※幼児・小学生(小3以下は保護者同伴)	4月27日(日) 10:00～11:30	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
9	【市民大学】 昆虫をさがそう:春	イモムシを中心に、その時見られるいきものを観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	4月29日(火・祝) 10:00～11:30	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
10	【市民大学】 彩湖周辺の自然観察とカヌー体験①	彩湖周辺の自然観察とカヌー体験。 ※参加費100円 ※小学3年生以上	5月10日(土) 10:00～12:00	彩湖	彩湖自然学習センター
11	【市民大学】 植物ウォッチングにでかけよう:初夏	彩湖周辺の植物を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	5月11日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
12	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察①	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	5月18日(日) 10:00～12:00	彩湖	彩湖自然学習センター
13	コンパルパネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などのいきものや、天体の写真を展示します。	5月30日(金)～6月12日(木)	笹目コミュニティセンター(コンパル)	彩湖自然学習センター
14	市役所パネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などのいきものや、天体の写真を展示します。	5月開催予定	戸田市役所 2階 会計課前ロビー	彩湖自然学習センター
15	投網体験	漁師さんたちに教わりながら彩湖で投網の体験をしてみましょう。 ※参加費100円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	6月1日(日) 9:30～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
16	こども自然クラブ①	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※参加費1200円(一括払い) ※会員(小学3～6年生 事前申込による抽選)	6月8日(日) 9:30～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
17	植物ウォッチング～絵手紙編	梅雨時の植物を観察して絵手紙にしてみましょう。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	6月15日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
18	【市民大学】 外来種(アメリカザリガニ)について学ぼう	ザリガニつりを通じて外来種について学びましょう。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	6月29日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター

19	さくらパルパネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などのいきものや、天体の写真を展示します。	6月開催予定	戸田市新曽南多世代交流館(さくらパル)	彩湖自然学習センター
20	あいパルパネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などのいきものや、天体の写真を展示します。	7月1日(火)～7月21日(月・祝)	上戸田地域交流センター(あいパル)	彩湖自然学習センター
21	ダンボールドームのプラネタリウム	ダンボールで作った直径3mのドームに星をうつして星空案内人が解説する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	7月13日(日) 午前・午後予定	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
22	【市民大学】 昆虫ウォッチング:夏	彩湖周辺の昆虫と自然を観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	7月20日(日) 9:30～11:30	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
23	彩湖☆わくわく2Days	当日参加できるワークショップを多数開催。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	7月26日(土)	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
24	彩湖☆わくわく2Days	当日参加できるワークショップを多数開催。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	7月27日(日)	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
25	昆虫標本をつくろう	甲虫やチョウの標本をつくる。 ※参加費1000円 ※小学校以上(小3以下は保護者同伴) ※8月23日(土)に仕上げ編開催予定	7月29日(火) 午前・午後予定	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
26	夏休みクイズラリー	彩湖自然学習センター館内で彩湖周辺にまつわるクイズを解いて賞品をもらう	7月開催予定	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
27	夜のいきものたち	彩湖周辺の夜に活動する生きものたちを観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	8月2日(土) 18:30～21:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
28	こども自然クラブ②	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※会員(小学3～6年生 事前申込による抽選)	8月9日(土) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
29	【市民大学】 星空観察会:夏の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ。 ※参加費100円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	8月24日(日) 18:30～20:30	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
30	【市民大学】 彩湖周辺の自然観察とカヌー体験②	彩湖周辺の植物等の自然観察とカヌー体験。 ※参加費100円 ※小学3年生以上	10月4日(土) 10:00～12:00	彩湖	彩湖自然学習センター
31	彩湖でお月見	秋の夜空のお月さまを、望遠鏡で観察。 ※参加費100円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	10月5日(日) 17:30～19:30	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
32	こども自然クラブ③	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※会員(小学3～6年生 事前申込による抽選)	10月12日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
33	【市民大学】 昆虫ウォッチング:秋	彩湖周辺の昆虫と自然を観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	10月19日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
34	【市民大学】 植物ウォッチングにでかけよう:秋	彩湖周辺の植物を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	10月26日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター

35	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察②	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	11月9日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
36	親子でオリエンテーリング	センター周辺の自然を楽しみながら親子で協力してオリエンテーリングをする ※参加費100円 ※小学生以上の親子	11月16日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
37	【市民大学】 セйкаカワダチソウを抜こう	センター周辺の外来種セйкаカワダチソウを抜いて草木染めをする。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	11月29日(土) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
38	こども自然クラブ④	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※会員(小学3~6年生 事前申込による抽選)	11月30日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
39	木の実を使ったリースづくり	彩湖周辺で集めた木の実を使ってクリスマスリースをつくる。 ※参加費2000円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	12月14日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
40	和風をつくろう	和紙と竹で和風をつくる。 ※参加費400円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	12月20日(土) 9:30~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
41	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察③	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	12月21日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
42	ダンボールドームのプラネタリウム	ダンボールで作った直径3mのドームに星をうつして星空案内人が解説する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	12月28日(日) 午前・午後予定	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
43	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察④	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	1月11日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
44	【市民大学】 星空観察会:冬の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ。 ※参加費100円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	1月17日(土) 17:30~19:30	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
45	【市民大学】 野鳥を見よう②	野鳥を中心に、その時見られるいきものを観察する。 ※参加費100円 ※小学3年生以上(小学生は保護者同伴)	1月24日(土) 9:30~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
46	こども自然クラブ⑤	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※会員(小学3~6年生 事前申込による抽選)	1月25日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
47	【市民大学】 昆虫をさがそう:冬	冬越しをしている昆虫たちをそっと探してみる。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	2月1日(日) 13:00~14:30	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
48	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察⑤	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費100円 ※誰でも(小3以下は保護者同伴)	2月8日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
49	竹を使ったものづくり	竹を使った工作。 ※参加費100円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	2月15日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター

50	こども自然クラブ⑥	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※会員(小学3～6年生 事前申込による抽選)	2月22日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
51	【市民大学】 彩湖体験ツアー	彩湖周辺の普段見れない場所の見学とそこから見る野鳥の観察。 ※参加費100円 ※誰でも(小学生以下は保護者同伴)	3月1日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター	彩湖自然学習センター
52	パネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などのいきものや、天体の写真を展示します。	3月開催予定	彩湖自然学習センター 4階学習室	彩湖自然学習センター

E：健康・福祉

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	姿勢を整えるピラティス入門講座	ピラティスの基本を学び、身体能力を上げ、持久力をつけます。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員10名 ※参加費200円(保険代)	10月～11月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
2	【市民大学】 公民館人生100年応援コース	講義や体験などを通じて学びます。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※参加費未定	11月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
3	リラックスヨガ	ヨガで心と体を健康に。初心者も大歓迎。 ※参加費200円	10月4日・11日・18日・25日 各土曜日 10:00～11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
4	【市民大学】 楽しく歩いて、美笹の工場を見に行こう！	「正しい歩き方」を学び、美笹地区のまち歩きと工場見学をする。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員20名 ※参加費 200円	10～11月開催予定 【全4回】 9:30～11:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
5	ヨガでリラックス	ヨガで身体を整える。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員20名 ※託児(首がすわっている子～未就学児)4人まで応相談 ※参加費 200円	1月20日・27日、2月3日・10日 各火曜日 【全4回】 13:30～15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
6	楽健法体験講座「足で踏むリンパマッサージ」	二人で踏みあって「楽に健康になれる方法」を体験してもらう ※参加費500円 ※対象：市内在住・在勤者	4月20日(日) 13:00～16:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
7	健康運動講座・筋膜リリース	ケガのない身体作り ※参加費1,000円 ※対象：市内在住・在勤者	4月25日、5月2日・9日・16日 13:15～14:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
8	大人の為の読み聞かせ	ゆったりと本に触れ、心を癒しましょう ※対象：市内在住・在勤者	5月24日(土)予定 10:00～12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
9	【市民大学】 フレイル予防で健康長寿	フレイル予防で健康に長生きしましょう ※対象：市内在住・在勤者	6月予定 10:00～12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
10	心が元気になるストレッチ	ストレッチ中心にゆっくり身体を動かします。 ※参加費200円 ※対象：市内在住・在勤者	6月27日(金) 13:00～15:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
11	健康マージャン教室	健康マージャンで脳を活性化しよう ※参加費2,400円 ※対象：市内在住・在勤者	7月11日～8月29日 13:00～17:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
12	福祉士とよろずカフェ	社会福祉士を囲んでよろず相談 ※参加費200円 ※対象：市内在住・在勤者	9月27日(土) 10:00～12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)

13	【市民大学】 家族に伝えておきたい話	元気な今だからこそ、家族に伝えられることを学ぶ。 ※対象：市内在住・在勤者	10月26日(日) 10:00～11:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
14	【市民大学】 健康予防管理士が教える健康法	日常の健康管理の大切さと予防の心がけを学ぶ ※対象：市内在住・在勤者	11月23日(日) 14:00～16:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
15	アクティブシニア体験講座	未定	1月予定(全5回) 10:00～12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
16	いきいき体操	無理のない運動で体力不足を解消する体操を体験する ※参加費300円 ※対象：市内在住・在勤者	1月14日・21日(水) 10:00～11:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
17	【市民大学】 戸田市手話言語条例制定5周年記念上映会	「戸田市手話言語条例」の制定5周年を記念して、一般財団法人全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画「咲む」を上映します。上映を通して手話言語、ろう者等への理解を深めます。	9月23日(火)	文化会館	障害福祉課
18	禁煙チャレンジ教室	禁煙に興味がある人を対象に、禁煙方法、栄養、歯科、運動等について学ぶ教室。(2回コース) ※対象：20歳以上の市民	6月、9月 ・平日コース ・土曜コース	平日コース：福祉保健センター 土曜コース：上戸田地域交流センター(あいパル)	福祉保健センター健康づくり担当
19	【市民大学】 健康講座	健康に関する講義、測定会 ※対象：18歳以上の市民	9月(予定)	あいパル	福祉保健センター健康づくり担当
20	【市民大学】 こころの健康講演会	「ひきこもり」がテーマの講演会。詳細はホームページや広報等でお知らせ予定。	未定	未定	福祉保健センター健康づくり担当
21	【市民大学】 がん講演会	がんに関する啓発のための講演会。毎年テーマが変わるため、ホームページや広報等でお知らせ予定。	10月(予定)	未定	福祉保健センター健康づくり担当
22	【市民大学】 生活習慣改善講座	糖尿病や慢性腎臓病等の生活習慣病を予防するための講義 毎年テーマが変わるため、ホームページや広報等でお知らせ予定。 ※対象：18歳以上の市民、在勤者	1月(予定)	未定	福祉保健センター健康づくり担当
23	【市民大学】 骨こつ教室	骨量測定、骨や筋肉をつくる生活習慣、歯周病予防についての講話。 ※対象：18歳以上の市民	6月、10月、12月、2月(予定)	福祉保健センター 上戸田地域交流センター(あいパル)	福祉保健センター健康づくり担当
24	すっきりボディ塾	メタボリックシンドロームをテーマにした教室。メタボリックシンドロームにより、動脈硬化が進行し、心筋梗塞、脳卒中を発症するリスクが高まる。このリスクを予防するために健康的な運動習慣や食事について学ぶ。 ※対象：30～74歳までの市民(内容により変更の可能性あり)	6月、8月、11月、1月(予定)	福祉保健センター 上戸田地域交流センター(あいパル)	福祉保健センター健康づくり担当
25	【市民大学】 フレイル予防講座	フレイル予防に関する講義、測定会 ※対象：18歳以上の市民	12月(予定)	あいパル	福祉保健センター健康づくり担当
26	つくって食べよう! お喜楽食堂	栄養バランスのとれたメニューを仲間と調理し、食べて楽しくしゃべりする。 ※参加費1,000円 ※対象：おおむね60歳以上	毎月1回 10:00～13:00	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

27	やさしいヨガ(入門編)	運動不足を解消し、柔軟性を高め健康増進し、心身ともにリフレッシュして、爽快感を味わう。 ※参加費4,410～5,040円(回数による)	年5回 月曜 午前	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
28	リフレッシュヨガ	「やさしいヨガ」の内容をステップアップしたもの。運動不足を解消し、柔軟性を高め健康増進し、心身ともにリフレッシュする。 ※参加費4,410～5,040円(回数による)	年5回 月曜 午前	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
29	体幹筋トレ&ビギナーエアロ	ストレッチにより身体のコリをほぐし、エクササイズにより筋力を増進する。 ※参加費3,710円(回数による) ※対象:30歳以上	年6回 火曜 夜間	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
30	パルビックスストレッチ	骨盤を中心に全身を整え、しなやかな身体づくりを目指す。初心者、高齢者対象で気軽に参加できる。 ※参加費4,620円～5,280円(回数による) ※対象:女性	年6回 水曜 午前、午後	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
31	美姿勢エクササイズ	美しい姿勢をキープするためインナーマッスルを鍛えていく。 ※参加費2,280円～3,040円(回数による) ※対象:女性	年9回 土曜 午前	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
32	夜のリフレッシュ&リラックスヨガ	週末の夜に一週間の疲れをヨガで解消し、癒されて心身ともにリフレッシュする。 ※参加費4,410円(回数による)	年6回 金曜 夜間	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
33	自分に合った運動習慣を身につけたい人のMyトレーニング	歩く姿勢や歩行速度・筋力トレーニング・ストレッチ等体力向上&維持のための運動習慣が身につく講座。 ※参加費160円 ※対象:体力をつけたい人、歩行補助器具なしで30分程度歩ける人	10月～3月 日曜(祝日除く)	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
34	【市民大学】大人向け健康講座	福祉保健センターの講師による健康講座を開催します。館内の展示と運動させ、図書館の利用を啓発します。	1月開催予定	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館

F：くらし（防災・防犯・救命講習等）

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	応急手当講習会	いざという時のための応急手当について学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※参加費未定	7月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
2	【市民大学】防災講座	災害時の自助・共助・備えについて学ぶ。 ※参加費100円	7月12日(土) 10:00～11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
3	断捨離®講座	断捨離で住まいと心をスッキリと	1月以降開催予定	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
4	【市民大学】ライフプランニング講座	健康とお金に向き合い人生豊かに ※参加費 未定	未定	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
5	【市民大学】防災講座	防災士会と連携し、戸田市で想定されている災害と、日頃からできる減災・防災対策について学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:30名	9月開催予定 13:30～15:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
6	【市民大学】防犯講習会	市内の犯罪情勢や市の防犯対策をはじめ、犯罪被害に遭わないための対策等についての講座	10月下旬～11月中旬の平日 午後開催予定	文化会館 多目的ルームA	くらし安心課

7	【市民大学】 消費生活講演会	身近な悪質商法への対策や、消費者被害の未然防止についての講座(落語家による講演を予定)	1月下旬の平日午後開催予定	文化会館 304会議室	くらし安心課
8	あったか防災	防災をテーマに様々な楽しい体験を通して災害に強い地域を目指します。	冬 あいパル防災DAYS	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
9	【市民大学】 アクティブ避難DAY	町会自治会と連絡を密にして地域の力を発揮することが減災になることを座学等で学ぶ。	冬 あいパル防災DAYS	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
10	【市民大学】 防災カードゲーム体験とレクチャー	防災士との連携でゲームをしながら防災の知識を高めます。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
11	学びカフェ 防災編	防災を自分ごとにして、さらに防災に関する話を周りの人と話して、防災意識を高める。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
12	乳幼児のための救命救急と応急	避難所疑似体験や乳幼児AED講習等を通して、平時から災害に備えて必要なことは何かを考えるための講座です。	冬 あいパル防災DAYS	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
13	【市民大学】 避難所運営講座	避難所運営において、女性への配慮や男女共同参画の視点で男女が参画することが重要であることをゲームを通して知る。	冬 あいパル防災DAYS	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

G：趣味（手芸・茶道・料理等）

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	フラワーアレンジメント講座(お正月アレンジ)	お正月向けフラワーアレンジを作ります。 ※春草流生け花サークル(新曽公民館育成サークル)協力 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※参加費未定 ※託児あり	12月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
2	手づくり和菓子講座	日本で古くから食されている和菓子を取り上げ、作り方から学び、日本の和菓子を再認識します。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※参加費未定	8月30日、9月6日 各土曜日 10:00～12:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
3	茶道講座	茶道(裏千家)を初歩から学びます。 ※四季の会(新曽公民館育成サークル)協力 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※参加費未定	1月～2月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
4	大人のための料理講座	大人向けの料理の作り方を学び、参加者同士のふれあい、また、新曽公民館の料理教室の周知と利用促進を図ります。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員未定 ※参加費未定	1月24日(土) ※時間未定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
5	【市民大学】 地元人気店のシェフが教える夏イタリア料理	地元人気店のシェフから夏の食材を使ったイタリア料理を学ぶ ※対象：市内在住(昨年度のイタリア料理講座参加者は除く) ※定員8名 ※参加費2,000円	7月8日(火) 10:00～13:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
6	紅茶講座	紅茶の美味しい淹れ方を学ぶ ※参加費 未定	9月以降開催予定	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
7	【市民大学】 地元人気店のシェフが教える冬のイタリア料理	地元人気店のシェフから冬の食材を使ったイタリア料理を学ぶ ※参加費 未定	1月以降開催予定 10:00～13:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館

8	米粉でつくるカフェ風マフィンとお菓子	コーンドックマフィン、クラッカー、ほうじ茶のスノーボールを作る。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員12名 ※託児(首がすわっている子~未就学児)4人まで応相談 ※参加費1,550円	6月6日(金) 10:00~12:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
9	そば打ち講座	手打ちそば基本を学ぶ。1日目「二八そば」、2日目「茶そば」、2週連続開催/回 ※同じ内容を2回実施 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員8名/回 ※参加費 未定	①11月18・25日(火) ②12月13・20日(土) 10:00~13:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
10	郷土料理「ちまき」を作ろう	手作りのちまきで5月の節句を楽しもう ※参加費600円 ※対象:市内在住・在勤者	4月20日(日) 13:30~15:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
11	生花で素敵なアレンジメント(春)	生花を使つてのフラワーアレンジメントを学ぶ ※参加費3,000円 ※対象:市内在住・在勤者	5月15日(木) 13:30~15:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
12	レンジで作る時短料理講座	時間をかけず簡単に出来る料理を学ぶ ※参加費1,000円 ※対象:市内在住・在勤者	6月21日(土) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
13	ポーセラーツで夏のグラスを作ろう	グラスに転写シールで絵付けを楽しむ。 ※参加費2,000円 ※対象:市内在住・在勤者	6月22日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
14	黒糖入茶饅頭作り	本格的な黒糖まんじゅうを作る ※参加費400円 ※対象:市内在住・在勤者	7月26日(土) 10:30~ 12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
15	夏休み体験講座2 キュートなアロマソープを作ろう	夏休みの体験としてかわいい手作り石鹸を作る ※参加費500円 ※対象:市内在住の小中学生	7月27日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
16	夏休み体験講座4 親子で科学工作I	科学の面白さを学びながら親子で工作をする。 ※参加費400円 ※対象:市内在住の小学生の親子	8月8日(金) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
17	夏休み体験講座5 親子で科学工作II	科学の面白さを学びながら親子で工作をする。 ※参加費400円 ※対象:市内在住の小学生の親子	8月17日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
18	心温まる絵手紙講座	趣味として楽しめる絵手紙を描く手法を学ぶ ※参加費1,200円 ※対象:市内在住・在勤者	9月5日~19日(金) 13:30~15:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
19	茶道をたしなむ作法教室	お茶の点て方や飲み方の作法を楽しく体験 ※参加費2,500円 ※対象:市内在住・在勤者	9月7日~21日 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
20	ハロウィンかぼちゃのランタン作り	手作りの「かぼちゃのランタン」でハロウィンを楽しもう ※参加費1,000円 ※対象:市内在住の児童・生徒	10月26日(日) 13:30~15:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
21	生花で素敵なアレンジメント(秋)	生花を使つてのフラワーアレンジメントを学ぶ ※参加費3,300円 ※対象:市内在住・在勤者	11月13日(木) 13:30~15:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)

22	ギャザリング寄せ植え教室	クリスマス向けの花を通して心の癒しとコミュニケーションの輪を広げよう※ 参加費2,500円 ※対象:市内在住・在勤者	12月6日(土) 13:30~15:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
23	無農薬有機栽培のそば粉で蕎麦打ち体験	そば打ち名人から学ぶそばの打ち方体験 ※参加費2,000円 ※対象:市内在住・在勤者	1月24日(土) 13:00~16:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
24	育てて楽しむお花の寄せ植え教室	土や植物に触れて、心と生活に癒しと潤いを与える ※参加費2,300円 ※対象:市内在住・在勤者	3月21日(土) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
25	みんなの交流ひろば 手芸ひろば	手芸ボランティアから小物や作品の作り方を教わります。 ※参加費100~300円	月1回程度 金曜 午前	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
26	メンズキッチン	包丁の使い方、料理の基本を学びます。「楽しい」「簡単」から料理を始めましょう。 ※参加費2,510円 ※対象:男性	月1回 土曜	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

H: 文学・古典・俳句等

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 文学講座	近代文学に関する講義。 ※連続講座	10月頃開催予定	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
2	【市民大学】 古典講座	古典文学に関する講義。 ※連続講座	12月7日(日) 12月14日(日)	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
3	読書カフェ	図書館職員がナビゲーターとなって、絵本の作家やジャンル、歴史などについて学びます。会場にはお茶やお菓子を用意し、参加者同士で交流できる時間も設けます。	毎月第3日曜日開催予定 14:00~15:30	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館

I: スポーツ・レクリエーション

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	グラウンドゴルフ大会	親睦を図り、心身をリフレッシュする ※参加費500円 ※対象:市内在住・在勤者 (中学生以上)	4月27日(日) 8:00~13:00	笹目東小学校校庭	笹目コミュニティセンター(コンパル)
2	夏休み体験講座3 親子でカローリングを楽しもう	カーリングの面白さを、ゲーム遊び感覚で体験 ※対象:市内在住の小学生の親子	8月3日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
3	カローリング大会	氷上スポーツのカーリングを、室内ゲームで気軽に体験しながら体を動かしながら楽しもう ※対象:市内在住・在勤者	12月6日(土) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
4	クリスマスリース作り	自分で作ったリースを飾り、クリスマスを楽しもう。 ※参加費1,000円 ※対象:市内在住の小学3年生以上の児童・生徒	12月14日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
5	花で飾ろうおひなさま	生花で飾り付けた「おひなさま」を作り、桃の節句を楽しもう ※参加費1,000円 ※対象:市内在住の児童・生徒	3月1日(日) 10:30~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)

6	みんなの交流ひろば モルックひろば	こどもから高齢者まで、誰でも参加できるモルックで家族や仲間とワイワイ楽しむスポーツです。	月1～2回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
7	【市民大学】 市民ボート教室 ※一部、市民大学対象外の教室あり	初心者から経験者までボートの楽しさを学ぶことができる教室です。 ※参加費:教室毎で変動有(100円～600円) ※対象:市内在住・在勤・在学、教室により小学校4年生以上、中学生以上、経験者等の枠を設けている	5月～3月(第1期～第4期)開催予定	戸田ボートコース	文化スポーツ課
8	【市民大学】 カヌー体験教室in彩湖	彩湖でカヌーの体験ができます。 ※参加費:100円 ※対象:市内在住・在勤・在学の小学生以上(経験不問)	6月・11月 (各3部制)開催予定	彩湖・道満グリーンパーク	文化スポーツ課
9	【市民大学】 市民体力テスト	体力テストにチャレンジし、体力年齢を測定します。 ※対象:市内在住・在勤・在学の小学生以上	10月13日(月・祝) 9:00～正午	スポーツセンター 第1競技場	文化スポーツ課
10	市民体育祭地区大会	地域の親睦と市民の体力向上を図るための地区別運動会です。	10月19日(日)予定	市内小中学校 (6か所)	文化スポーツ課
11	第42回戸田マラソン大会	彩湖・道満グリーンパークでマラソン大会を開催します。	12月14日(日)予定	彩湖・道満グリーンパーク	文化スポーツ課

J: 教養 (大学連携・政治・経済)

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 青山学院大学連携講座	「首都から歴史を読みなおす-「東京一極集中」の歴史的前提を問う」	①5月17日(土) ②5月24日(土) ③5月31日(土) ④6月7日(土)	文化会館 304会議室	生涯学習課
2	【市民大学】 埼玉大学連携講座	「埼玉大学の研究を共に学ぼう」	9月(平日) 全4回	戸田市役所 5階 大会議室	生涯学習課
3	【市民大学】 記念講演会	生涯学習をテーマとした講演会 (令和7年度市民大学修了式も実施)	3月7日(土)	文化会館 304会議室	生涯学習課
4	【市民大学】 現代課題講座	現代社会が抱える諸課題にをテーマとした講演会	2月	文化会館 304会議室	生涯学習課
5	就労支援講座	就労を目的に、新たな知識の習得やスキルアップを目指す講座。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
6	学びカフェ 教養編 サイエンス	サイエンスについて専門家から話を聞き、参加者と会話をしながら自分の考えを深めたり広げる。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

K：人権教育・男女共同参画

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 人権講演会	現代社会の人権課題をテーマとした講演会「子どもの性暴力被害～トラウマの理解と対応～」	7月12日(土) 14:00～15:30	文化会館 301会議室	生涯学習課
2	【市民大学】 人権教育指導者研修会	現代社会の人権課題を学ぶ	11月(平日) 全4回	文化会館 304会議室	生涯学習課
3	ケアラー研修会	ケアラーに求められる支援のあり方やそこにおける課題等について受講者のみなさんと考えます。	未定	未定	福祉保健センター 地域福祉政策担当
4	【市民大学】 男女共同参画フォーラム	講演会等を通して様々な視点から男女共同参画について考えます。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
5	人権ポスター展	人権スローガンのポスターを展示します。	年1回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

L：音楽・演劇

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	第16回ビッグバンド ジャズオーケストラ 演奏会	フルバンドによるジャズの演奏 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員334名	11月2日(日) 13:30～15:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
2	ウクレレ基礎講座	初心者を対象に演奏の基本を学ぶ。2週連続開催/回 ※同じ内容を2回実施。 ※対象:市内在住・在勤・在学 中学生以上 ※定員:20名/回 ※楽器レンタル料500円/日(希望者7名まで)	①5月18日・25日(日) ②6月22日・29日(日) 10:00～11:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
3	童謡の文化継承講座	童謡を楽しく歌い、文化を継承する ※参加費1,500円 ※対象:市内在住・在勤者	4月9日～5月14日(水) (6回、4月9日・16日・23日・30日、5月7日・14日) 10:00～12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
4	はじめてのやさしいハーブ講座	ハーブを奏でる経験をしてみませんか ※参加費7,000円 ※対象:市内在住・在勤者	4月13日～6月29日 10:00～11:00 11:30～12:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
5	大人のはじめてのピアノ	始めるのに遅すぎることはないピアノ体験 ※参加費4,800円 ※対象:市内在住・在勤者	5月8日～6月26日(木) 13:30～15:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
6	ハンドベル講座	五線譜がわからなくても楽しく演奏できます。 ※参加費1,000円 ※対象:市内在住・在勤者	6月7日～7月5日(土) 10:00～12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
7	歌声サロン	みんなで歌い語らい楽しいひと時を過ごしましょう ※参加費500円 ※対象:市内在住・在勤者	3月7日(土) 13:30～15:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
8	歌声サロン	発声練習と体をほぐすストレッチをしてみながら歌を歌います。	月1回月曜	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
9	気軽にクラシック あいパルコンサート	季節が感じられるプログラムでクラシックの調べを楽しむ。 ※参加費1,200円	年3回 午後または夜間	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
10	初心者のためのウクレレ講座	初心者向けにウクレレの基礎から学ぶ。楽器の音色に癒されながら、仲間と1つの曲を練習する。 ※参加費3,200円	年7回 日曜	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

M：歴史・伝統文化・地域学習

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】とだ学	市内の施設等の見学をとおして、市の取組や地域の特徴について学ぶ。	10月開催予定		生涯学習課
2	【市民大学】歴史講座	日本の歴史上の事件、人物、地域の歴史などについて学習します。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員20名(会場受講)、20名(オンデマンド受講)	9月3日・10日・17日 各水曜日 13:30～15:00	新曽公民館 (新曽福祉センター) ※オンデマンド配信あり	新曽公民館
3	【市民大学】史料から読みとく美笹地区の歴史	2つのテーマから美笹地区の歴史を学ぶ ①美笹地区にあった寺子屋の記録-江戸時代末期から学校が始まるまで- ②美笹地区の神社案内-神社合併による村のお宮のゆくえ- ※オンデマンドでの受講可(講座終了後、撮影動画を市公式YouTubeに配信) ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：30名(オンデマンド受講は定員なし)	①6月18日、25日 ②7月2日、9日 各水曜日 【全4回】 13:30～15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
4	子ども体験ひろば「火おこしにちょうせん！」	古代の火起こしの方法を知る(仕組み・道具の使い方など) ※参加費100円 ※市内小学4年生～中学生24人	6月15日(日) 10:00～12:00	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館
5	子ども体験ひろば「まが玉を作ってみよう！」	石を削って古代人のアクセサリ作りを体験する。 ※参加費300円 ※市内小中学生15人	8月24日(日) 10:00～12:00	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館
6	子ども体験ひろば「アングインでコースターを作ろう！」	古代の布づくりを体験する。 ※参加費150円 ※市内小学4年生～中学生10人	10月19日(日) 10:00～12:00	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館
7	【市民大学】文化財街歩き	市内の文化財を巡る ※保険料あり	11月開催予定	戸田市内	郷土博物館
8	【市民大学】文化財講座	戸田市の文化財を学ぶ	11月開催予定	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館
9	【市民大学】アーカイブズ・セミナー	戸田の古文書解読講座	12月開催予定	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館
10	子ども体験ひろば 昔の道具を使ってみよう①～いなほがお米になるまで～	センバコキ、唐箕などの昔の道具を使って、粃から白米になるまでを体験する。 ※参加費100円 ※市内小中学生10人	2月15日(日) 10:00～11:30	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館
11	子ども体験ひろば 昔の道具を使ってみよう②～する道具・つむぐ道具～	石臼や薬研でものをすりつぶしたり、糸車で糸をつむぐ。 ※参加費100円 ※市内小中学生15人	3月8日(日) 10:00～11:30	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館
12	戸田市文化祭	戸田市文化協会加盟団体による発表と展示を行います。	10月19日(日)～ 11月30日(日)予定	文化会館 あいパルなど	文化スポーツ課
13	【市民大学】郷土資料の活用講座	図書館で所蔵している郷土資料を使用した戸田に関する講座。	11月～12月開催予定	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
14	【市民大学】戸田ぶらりウォーク	戸田市内の史跡めぐりとボランティアによる解説。 ※参加費：10円(保険料)	5月・10月開催予定	戸田市内	図書館上戸田分館

N：ボランティア・市政参画

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 おはなしボランティア養成講座	登録ボランティアの育成と初めておはなしを学ぶ方のための講座 ※連続講座	未定	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
2	音訳者養成講座	視覚障害者の読書活動を援助する音訳ボランティアの養成。 ※連続講座	5月15日(木) 5月22日(木) 6月5日(木) 6月19日(木) 7月3日(木) 7月24日(木) 9月18日(木) 10月2日(木) 10月16日(木) 11月6日(木)	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
3	中学生・高校生福祉体験講座	福祉体験を通して障害のある方や高齢者について理解を深めます。 ※対象:市内在住・在学 ※定員10名	未定	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
4	点訳ボランティア入門講座	点字のしくみ、点字の実技、視覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容です。 ※対象:市内在住・在勤 ※定員7名	10月開催予定	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
5	傾聴ボランティア入門講座	傾聴ボランティアを始めるための基礎的な知識と演習 ※参加費500円	11月開催予定	心身障害者福祉センター	ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO)
6	精神保健福祉ボランティア入門講座	精神障害の理解を深め、コミュニケーションの取り方や関わり方、当事者等の支援活動について学びます。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員12名	11～12月開催予定	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
7	要約筆記ボランティア入門講座	要約筆記のしくみ、要約の実技、聴覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容です。 ※対象:市内在住・在勤 ※定員10名	1～2月開催予定	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
8	障害者支援ボランティア養成講座	センター主催の講座や市内施設、学校などで活動する障害児者をサポートするボランティアを養成します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員10名	2月開催予定	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター

O：幼児・小中学生向け

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	子ども工作講座	リサイクル材料などを活用して、簡単な工作をします。 ※対象:市内在住の小学生 ※定員:10名 ※参加費未定	8月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
2	子ども書道講座	新年に向けての書初め練習、課題の作成、書道のコツなど伝授します。 ※翠新会書道サークル(新曽公民館育成サークル)協力 ※対象:市内在住の小学生・中学生 ※定員10名 ※参加費50円(保険代)	12月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
3	夏休み子ども水彩画教室	夏休みの思い出をデッサンし絵具で描く ※参加費100円 ※対象:小学3年生～6年生	7月31日(木)、8月1日(金) 10:00～12:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館

4	夏休み子どもリサイクル工作教室	リサイクル品を使って工作をする ※参加費 未定 ※対象:小学生	8月7日(木) 10:00~12:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
5	冬休み子ども書初め教室	冬休みの課題の書初めを学ぶ ※参加費50円 ※対象:小学3年生~6年生	12月26日(金) 14:00~16:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
6	夏休み!子ども絵画教室	夏休みの思い出をデッサンし絵具で描く。 ※対象:市内在住の小学3年生~6年生 ※定員:16名 ※参加費 100円	7月下旬~8月上旬開催予定 【全2回】 10:00~11:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
7	県立南稜高等学校連携事業 夏休み!子どもチアダンス	全国大会で活躍する埼玉県立南稜高等学校バントワリング部の皆さんに教わりながらチアダンスを楽しく体験する。 ※対象:市内在住・在学の小学生・中学生 ※定員:15名 ※参加費 100円	7月25日(金)・26日(土) 【全2回】 10:00~12:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
8	冬休み!子ども書初め教室	書道教室の先生に教わりながら、書初めをする。冬休みの課題指導も可。 ※市内在住・在学の小学生・中学生 ※定員:18名 ※参加費 50円	12月25日(木) 10:00~12:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
9	夏休み体験講座1 怖くてたのしいお話を聞こう	ちょっとこわ~いお話を聞いて涼しくなろう ※対象:未就学児~小学生までの親子、1人で聞ける小学生以上(大人も可)	7月20日(日) 10:30~11:00 11:15~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
10	夏休みこどもボランティア	児童の長期休暇中に、あいパルのイベントのお手伝いをするボランティアを体験する。 ※対象:小学生以上	夏期	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
11	わくわくサイエンス	毎回違ったテーマで、子ども達と科学の不思議を体験する講座です。 ※参加費1,030円 ※対象:小学生	年6回 A 13:00~14:30 B 15:00~16:30	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
12	書道教室	筆の使い方や字を書くコツを楽しく学びます。 ※参加費800円 ※対象:小学生	夏、冬	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
13	あいパルまなぼーひろば	宿題ができるスペースを開放します。登録制で参加当日に受付し、連絡ノートに月日と時間、学習した内容を記入します。 ※参加費100円(連絡ノート代) ※対象:小学生	夏期	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
14	図鑑名人になろう!	クイズを通して図鑑の引き方を学び、調べ学習の基礎を身に付ける。 ※同内容です。	4月29日(火・祝)、 8月24日(日)	中央図書館 1階 ロビー	中央図書館
15	ヤングアダルト向けイベント (タイトル未定)	未定	6月開催予定、 2月開催予定	未定	中央図書館
16	百科事典の講座	クイズを通して百科事典の引き方を学び、調べ学習の基礎を身に付ける。	7月27日(日)	中央図書館 1階 ロビー	中央図書館
17	図書館たんけんツアー	図書館の裏側の見学や分類を学ぶ。	未定	中央図書館	中央図書館
18	彩湖連携事業 タイトル未定	未定	未定	未定	中央図書館
19	図書館を使った 調べる学習コンクール	図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。11月に表彰式を開催予定。上位作品は全国コンクールに推薦。	未定	中央図書館	中央図書館

20	おはなし玉手箱	絵本の読み聞かせ、手遊びなど。 ※対象:乳幼児～小学生とその保護者	週1回以上	中央図書館	中央図書館
21	ととけっこの部屋	2、3歳児とその親を対象に絵本と読み聞かせとわらべうらで遊ぶ。 ※対象:2、3歳児とその保護者	月1回	中央図書館	中央図書館
22	おはなしの部屋	ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ。 ※対象:年長～小学校中学年	月1回	中央図書館	中央図書館
23	かみとだおはなし会	未就学児や小学生を対象に、絵本や紙芝居、科学絵本など、様々な本と出会うきっかけづくり、読書の楽しみを知ってもらう場にします。 ※対象:3歳児～小学校低学年	毎月第3日曜日 10:30～11:30	上戸田分館・上戸田地域交流センター(あいパル)	図書館上戸田分館
24	パルシアターとかみとだおはなし会	映画の上映と共に、上映内容の関連本の紹介や本の展示をおこないます。 家庭での会話や、本を手に取るきっかけを提供します。	毎月第1日曜日 10:30～11:30 ※上映作品によって時間が変わります	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館
27	調べ学習支援「めざせ図鑑マスター」	図鑑や図書館資料を使って興味のあることを調べたり、クイズを通して図鑑の調べ方を学んだりする機会を提供します。	7月または8月開催予定	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館
28	ジュニアライブラリアン	図書館の仕事体験と併せて図書館の決まりを学ぶ座学を行い、より図書館への理解を深める機会とし、生涯にわたって図書館を利用してもらうためのきっかけづくりとします。	7月または8月開催予定	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館
25	ちびっこ一日図書館員	図書館の仕事を体験して、図書館の理解を深め、より図書館を身近なものに感じてもらう、生涯にわたって図書館を利用してもらうためのきっかけづくりとします。 ※対象:小学3～6年生	8月開催予定	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館
26	クリスマススペシャルおはなし会	クリスマスをテーマにした本の読み聞かせ、工作など、お年寄りから子どもまで楽しみながら異文化を知る機会とするとともに、地域の方々が知り合いになれる場とします。 ※対象:3歳児～小学校低学年	12月開催予定	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館

P：親子・子育て

	講座名	内容	開催日時	会場／問い合わせ	担当
1	【市民大学】家庭教育講演会	子育てに関する講演会	10月開催予定	文化会館 301会議室	生涯学習課
2	家族でチャレンジおいしい料理づくり教室	家族で協力して、料理の作り方を学び、家族のふれあい、養育を育みます。 ※対象:市内在住の小学生とその保護者 ※参加費未定	10月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
3	楽しくデコろう!! アイシングクッキー講座	アイシングクリームを使用して、クッキーにデコレーションをします。 ※対象:市内在住の小学1年～4年生とその保護者 ※参加費未定	10月開催予定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館

4	ベビー体操講座	キッズヨガ、バランスボールの体操教室を実施し、家族のふれあい、養育を育みます。 ※対象:市内在住の4ヶ月～2歳の子とその保護者 ※定員10組20名 ※参加費400円(保険代)	5月14日・21日・28日、6月4日 各水曜日 10:00～11:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
5	家族で手打ちそば教室	手打ちそばを家族で学ぶ ※参加費 未定 ※対象:小学生と保護者	11月15日(土) 10:00～13:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
6	絵本の読み聞かせ広場	乳幼児・小学生とその保護者向けに、絵本の読み聞かせや紙芝居などを行う ※対象:乳幼児・小学生とその保護者	4月22日、5月27日、6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月24日、3月24日 各火曜日 10:30～11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
7	親子で楽しくリトミック!	音楽を通して子どもの感性や表現力を育てる。 ※対象:市内在住の乳児・幼児と保護者 ①0歳児クラス(生後6か月～1歳未満) ②1歳～3歳児クラス(1歳～4歳未満) ※6/5時点での年年齢 ※定員:10組20名 ※参加費 300円	6月5日・12日・19日 各木曜日 【全3回】 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
8	節分にデコ(飾り)巻き寿司を作ろう	デザインも彩りも豊かなデコ巻き寿司を家族で作る。 ※対象:市内在住の小学生～中学生と保護者 ※定員:8組16名 ※参加費 未定	1月31日(土) 10:00～12:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館
9	【市民大学】 「学ぶ、実践する、小児救急市民講座」	・小児科医による小児の病気、けがの対処や身の回りの危険についての講座 ・消防署職員による小児の救命行為の実践	未定	市民医療センター 1階 家族介護教室	市民医療センター総務課
10	子育て講演会	子育て及び子育て支援に関する講座	未定	未定	子育て支援課
11	ファミリーコンサート	親子で楽しく、リズムに合わせて身体を動かす。クラシック音楽を身近に感じ、子どもの音感を育て、親子で楽しい時間を過ごす。 ※参加費大人600円、子ども400円、1歳未満無料	年3回 13:30～	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
12	ハワイアンリトミック	タンバリン・ウクレレなどの楽器に触れながら体を動かし、五感を刺激してお子さんのすこやかな成長を促します。(3クラス) ※参加費4,300円(回数による) ※対象:6ヶ月～幼稚園入園前の子と保護者	年4回 木曜 午前	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
13	ヴァイオリンとリトミック	親子で楽しく、リズムに合わせて身体を動かす。クラシック音楽を身近に感じ、子どもの音感を育み、親子で楽しい時間を過ごす。 ※参加費大人 300円、子ども200円、1歳未満無料 ※対象:0歳児～未就学児と保護者	年3回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
14	パパのお顔パンをつくろう♪ 父の日おやこパンづくり	父親とこどもを対象にパン作りを通して家族との楽しく充実した時間を過ごす。 ※参加費各2,500円 ※対象:幼稚園～小学生の子と父親	6月14日(土) 14:00～16:30 6月15日(日) 10:00～12:30 14:00～16:30	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

15	パパと一緒にふれあいタイム	手遊びやマッサージなどを通して家族ぐるみで交流を深めます。パパだからこそこできる遊び方や、家族でできる遊び方も楽しく学びます。 ※参加費700円 ※対象:0歳児と家族	月1回 日曜 午前	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
16	赤ちゃん和妈妈のためのニコニコたいむ	助産師からのアドバイス、手遊び、赤ちゃんマッサージ、交流タイムなどで産後の不安を解消しましょう！抱っこひも・おんぶひものつけ方や、月齢にあわせた抱っこの仕方も学べます。 ※参加費700円 ※対象:0歳児と母親	月2回 午前	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
17	乳幼児のための「わたしとあなたの大事なからだ」	乳幼児の保護者を対象に「いいタッチ/わるいタッチ」、「プライベートゾーン」などのお話をします。	年2回	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
18	あかちゃんおはなし会	0, 1歳を対象とした絵本の読み聞かせやわらべうたなど。 ※対象:0, 1歳児とその保護者	月1回	中央図書館	中央図書館
19	託児付き子育て支援イベント	6か月～未就学児までの託児付き 前半は絵本の講座 後半はワークショップ予定	9月28日(日) 1月11日(日) 10:30～12:00	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
20	ぬいぐるみの会(仮称)	ぬいぐるみと一緒におはなしを聞き、ゲームやぬいぐるみのための本を選んだりする	未定	中央図書館 読み聞かせコーナー	中央図書館
21	赤ちゃんおはなし会	乳児に合わせた絵本の読み語り、手遊び、親子ふれあいあそびなど、親子が一緒になって楽しめるお話し会を地域のボランティアと共にを行います。 ※対象:0～3歳児とその保護者	毎月第1～第3金曜日、第5金曜日 10:30～11:00	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館
22	みんなでパルるんひろば	前半は絵本の読み語り、手遊びなど、後半は保護者同士の交流や、保健師への相談の時間です。地域交流センター事業の一環として開催します。	毎月第4金曜日 10:30～11:30	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館
23	「おうちで絵本」相談会	利用者の相談に応じて、図書館職員が年齢に沿った絵本の選び方や絵本を通じた子育ての楽しさなどを伝えます。家庭での読書を通じた親子のふれあいを図ります。 ※地域交流センター事業「みんなでパルるんひろば」の中で開催します。 ※対象:0～3歳児の保護者	毎月第4金曜日 11:00～11:30	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館

Q: イベント

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	落語でお笑い	伝統芸能の「落語」を堪能します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員100名	6月13日(金) 13:30～15:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
2	第48回新曽公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表	12月13日(土)・14日(日) 両日ともに10:00～15:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館
3	第49回下戸田公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表	11月29日(土)・30日(日) 両日ともに10:00～15:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館
4	第49回美笹公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表	12月7日(日) 10:00～15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館

5	おじいちゃんおばあちゃんに贈る花を作ろう	手作り「プリザーブドフラワー」を贈りましょう ※参加費1,000円 ※対象:市内在住・在勤者	9月7日(日) 10:30~12:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
6	10才のあいパルお誕生日会	あいパルの10周年イベント。あいパルで活動している地域団体のワークショップやステージ発表。	9月6日(土)・7日(日) 10:00~16:00	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
7	あいパルフェスタ	あいパルサポーターズ倶楽部団体会員の日ごろの成果を発表し、学びを地域に還元する体験コーナーを催し、地域の方々と交流をする。	3月7日(土)・8日(日) 10:00~16:00	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
8	みんなで楽しむ Todaママフェスタ	特技や趣味を生かして何か始めたい、起業したいと考えている女性が提供する、子ども連れで楽しめるイベントです。	12月	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
9	子ども映画会スペシャル	映画『おしりたんてい さらば愛しき相棒よ』を上映。	4月6日(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
10	16mmフィルム上映会	16mmフィルムを上映する。 『1ねん1くみ1ばんげんさ!』 『忍たま乱太郎① 武道大会の段他1話』	5月5日(月・祝) 10:30~11:30	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
11	おとなの映画会	名作映画を上映する。 ①『自転車泥棒』 ②『SCROOGE(クリスマス・キャロル)』	①7月20日(日) 14:00~16:00 ②11月16日(日) 14:00~16:00	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
12	工作会	廃棄される筒を使った工作会。	7月21日(月・祝)	中央図書館	中央図書館
13	こわいおはなし会	絵本の読み聞かせなど	8月3日(日)	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
14	福袋	中身の分からない福袋に入った本を貸出することで、新しい本との出会いを生むきっかけにするイベント。	1月5日(月)からなくなるまで	中央図書館	中央図書館
15	子ども映画会	幼児、児童を対象としたDVD映画の上映。	月1回 10:30~	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
16	プログラミング講座	小学生を対象としたプログラミングワークショップ。	未定	中央図書館 2階 視聴覚室	中央図書館
17	美笹のおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊びなど。 ※対象:幼児~児童	毎月第1土曜日	西部福祉センター 2階 親子ふれあい広場	図書館美笹分室
18	大人のバルシアター	名作映画等を改めて見直す機会とするとともに、関連した図書館資料を紹介することで、読書案内にもつなげます。	年3回程度	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館
19	骨格標本をつくらう	手羽先など身近にあるものから骨格標本をつくり、学ぶことの面白さに気づく講座です。 ※材料費がかかります ※対象:小学4年生以上	7月23日(水)・30日(水)、 8月6日(水)・20日(水) 10:00~12:00 ※全4回	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館
20	ぬいぐるみおとまり会	ぬいぐるみを一晩お預かりし、あいパルを利用している様子等を写真に撮って後日お返しするイベントです。ぬいぐるみを通して施設の利用案内や読書案内を行うことで、施設をより身近なものに感じてもらいます。	11月開催予定	図書館上戸田分館	図書館上戸田分館

R：その他

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 市民企画講座	市民の企画による講座	1月～2月	未定	生涯学習課
2	メイク術講座	プロが教えるメイク講座 ※参加費1,000円 ※対象：市内在住・在勤者	10月19日～26日 13:30～15:30	笹目コミュニティセン ター(コンパル)	笹目コミュニティセン ター(コンパル)
3	就職支援セミナー	求職者を対象に、就職活動の手助けと なるテーマについてを学びます。	毎月実施予定	戸田市役所 5階 大会議室	経済戦略室
4	女性向け起業支援セミナー	内容未定	6月4日・11日・18日・25日 9:30～12:30	戸田市商工会	経済戦略室
5	起業支援セミナー	内容未定	7月開催予定	戸田市商工会	経済戦略室
6	労働セミナー	勤労者や事業主等を対象に、カスタ マーハラスメントをテーマに学びます。	8月27(水) 14:00～15:30	戸田市役所 5階 大会議室	経済戦略室
7	起業支援セミナー	内容未定	8月・11月・12月・1月・2月開 催予定	戸田市商工会	経済戦略室
8	企業人権セミナー	勤労者や事業主等を対象に、「採用と 人権」をテーマに学びます。	2月25日(水) 14:00～15:30	戸田市役所 5階 大会議室	経済戦略室

各講座の問合せ先

担当	連絡先
生涯学習課	電話:048-441-1800 FAX:048-432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
新曽公民館	電話:048-445-1811 FAX:048-445-1812 メール:niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp
下戸田公民館	電話:048-443-1021 FAX:048-443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
美笹公民館	電話:048-421-3024 FAX:048-421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
中央図書館	電話:048-442-2800 FAX:048-442-2801 メール:chuo@library.toda.saitama.jp
図書館 美笹分室	電話:048-421-6737
図書館 上戸田分館	電話:048-442-1211 FAX:048-229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
郷土博物館	電話:048-443-5600 FAX:048-442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp
彩湖自然学習センター	電話:048-422-9991 FAX:048-422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
みどり公園課	電話:048-441-1800 FAX:048-433-2200 メール:midori-koen@city.toda.saitama.jp
(公財)戸田市水と緑の公社	電話:048-449-1550 メール:mail@toda-kousha.com
市民医療センター 総務課	電話:048-421-4114 FAX:048-421-4218 メール:iry-somu@city.toda.saitama.jp
文化スポーツ課	電話:048-291-8903/048-424-9562 メール:bunka-sport@city.toda.saitama.jp
くらし安心課	電話:048-441-1800 FAX:048-433-3358 メール:kurashi110@city.toda.saitama.jp
経済戦略室	電話:048-441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp
福祉保健センター 健康づくり担当	電話:048-446-6453 FAX:048-446-6284 メール:health@city.toda.saitama.jp
福祉保健センター 地域福祉政策担当	電話:048-424-9564 FAX:048-441-1977 メール:health00@city.toda.saitama.jp
障害福祉課	電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588 メール:syogaifuku@city.toda.saitama.jp
心身障害者福祉センター	電話:048-445-1828 FAX:048-441-5031
子育て支援課	電話:048-441-1800 FAX:048-432-8510 メール:kosodate@city.toda.saitama.jp
上戸田地域交流センター(あいバル)	電話:048-229-3133 FAX:048-229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
笹目コミュニティセンター(コンパル)	電話:048-422-9988 FAX:048-422-8820 メール:compal@compal.jp
ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO)	電話:048-441-4444 FAX:048-441-4451 メール:toda-tomato@todashakyo.or.jp
国際交流協会	電話:048-434-5690 FAX:048-441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp

＼ 学んで生かそう！戸田市の取組み ／

戸田市まちづくり出前講座

市役所の職員が講師として皆様のもとへ伺い、
無料で講座を開きます！



市政のしくみ



くらし



環境



安心・安全



まちづくり



福祉



こども・青少年



健康



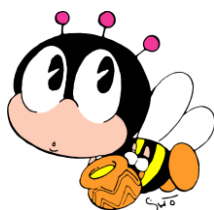
教育



文化



小・中学生向けの
講座も多数！



講座のお申込みは
メニュー担当課へ

2 戸田市まちづくり出前講座

(1) 戸田市まちづくり出前講座とは

市民の皆さんが開催する集会、会合、勉強会、学校の授業などに、戸田市の職員が出向いて市の施策や制度、事業などについてお話する事業です。

(2) 戸田市まちづくり出前講座の利用について

■ 利用できる方

戸田市内に在住・在勤・在学の5人以上で構成された団体やグループ等

■ 受講できる日・時間

毎日 ※年末年始を除きます。土日祝日に開催する場合は担当課と要調整。

午前9時から午後9時までの間の概ね2時間以内

■ 開催方法

- ・対面
- ・オンライン

・「集合型」オンライン開催：受講者が一堂に会してオンライン受講する方法
・「多数接続型」オンライン開催：受講者がそれぞれの端末で離れてオンライン受講する方法

■ 開催場所

戸田市内 ※会場は受講者が用意してください。対面開催の場合、自宅は不可です。

■ 費用

無料 ※講座によっては材料費等の実費が必要になる場合があります。

■ 講座を開催できない場合について

- ・批判や苦情処理、個別相談を目的としているとき。
- ・政治、宗教又は営利を目的としているとき。
- ・公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
- ・出前講座の目的に反し、開催が適当でないと思われるとき。
- ・申込内容に虚偽があることが発覚したとき。

(3) 利用の流れ

※オンラインで受講する場合は、必ず「オンライン出前講座マニュアル」をお読みください。
マニュアルは、市ホームページから御確認ください。

①受講したい講座をメニュー表から選ぶ。

②出前講座申込書を開催希望日の2週間前までにメール又は郵送、ファクス等で、希望メニューの担当課(メニュー表申込・問い合わせ欄に記載)へ提出する。

※申込書は、市ホームページからもダウンロード可能です。

③メニュー担当課から連絡

※お申込後、1週間を経過してもメニュー担当課から連絡がない場合は、誠に恐縮ですが、メニュー担当課へご連絡ください。

④メニュー担当課から出前講座決定通知書の送付(開催日時、講師をお知らせ)

⑤講座実施に向けた講師との調整

⑥出前講座の開催

出前講座に関する情報はこちら！(市ホームページ)

<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-koza-demae.html>





令和7年度戸田市まちづくり出前講座メニュー表



A. 市政のしくみ

番号	メ ニ ュー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
A-1	【魅力ある広報紙づくり】 広報戸田市の取材・編集などの制作過程や手法を参考に広報づくりを学べます。	○	市長公室 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-431-6790 E-Mail hisyo@city.toda.saitama.jp
A-2	【市役所も経営の時代です！】 まちづくりの指針である総合振興計画やまち・ひと・しごと創生総合戦略、現在取り組んでいる業務の改善につながる行政評価などについて説明します。	○	共創企画課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8521 E-Mail kikaku@city.toda.saitama.jp
A-3	【戸田市の予算と財政状況】 戸田市の予算や財政状況についてご説明します。 ※予算編成の都合により、ご希望の日程に添えない場合がございます。	○	財政課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8521 E-Mail zaisei@city.toda.saitama.jp
A-4	【e-Toda プラン 電子市役所を目指します！】 ITを活用した便利で快適な街e-Toda(いーとだ)を実現するための、e-Todaプラン(情報化推進計画)をご紹介します。	○	デジタル戦略室 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 TEL 048-229-3278 FAX 048-447-3210 E-Mail johou@city.toda.saitama.jp
A-5	【情報公開制度・個人情報保護制度等について】 市役所における情報公開制度、個人情報保護制度及びパブリック・コメント制度の概要について ※要パソコン・プロジェクター・スクリーン	○	行政管理課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail gyosei-kanri@city.toda.saitama.jp
A-6	【市議会のあらまし】 ①議場及び委員会室などの見学 ②議会の仕組みについて ③議会運営の概要について ※実施期間：議会開会中を除く	○	議会事務局 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2212 E-Mail gikaijimu@city.toda.saitama.jp
A-7	【やさしい選挙のしくみ】 選挙制度の全般 ※模擬投票の実施も可能です。 ※選挙が行われる前後の期間は、ご希望に添えない場合があります。	○	行政委員会事務局(選挙管理委員会) 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-441-5568 E-Mail senkan@city.toda.saitama.jp

B. 暮らし

番号	メ ニ ュー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
B-1	【マイナンバーカードの申請はスマホで！コンビニでらくらく証明書取得】 ①マイナンバーカードのメリットとオンライン申請方法 ②コンビニ交付サービスの利用 ※実施期間：2～5月を除く	○	市民課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail simin@city.toda.saitama.jp
B-2	【町会・自治会について】 町会への加入や自治会の設立を検討しているマンションの方へ！町会・自治会活動の概要について説明します。		協働推進課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail community@city.toda.saitama.jp
B-3	【戸田市の上下水道事情】 ①水道と下水道のしくみ ②水道事業と下水道事業の経営状況 ③水道料金と下水道使用料の計算方法などをわかりやすく説明します。	○	総務課 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 TEL 048-229-4606 FAX 048-444-1609 E-Mail mizu-somu@city.toda.saitama.jp
B-4	【戸田市の下水道事業について】 戸田市の下水道整備状況や下水道の仕組みについて説明します。	○	下水道施設課 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 TEL 048-229-4673 FAX 048-444-1609 E-Mail gesuido@city.toda.saitama.jp

C. 環境

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
C-1	【ごみの減量化と3R】 ごみの減量化の実践方法や、市の取り組みについてご説明します。また、ごみ処理についてもやさしくお話しします。		環境課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail kankyo@city.toda.saitama.jp
C-2	【みんなでつくろう！緑と水と心のネットワーク都市・戸田】 緑の基本計画の概要について～緑化重点地区における緑化推進に関わる事項～	○	みどり公園課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail midori-koen@city.toda.saitama.jp
C-3	【自然の恵みに満ちたまちを目指して】 サクラソウなど、かつて存在していた自然を再生する戸田ヶ原自然再生事業など、自然と共生するまちづくりについて	○	

D. 安心・安全

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
D-1	【日頃からできる防災対策】 戸田市で想定されている災害と、日頃からできる対策についてハザードブックを中心にお話しします。ご要望に応じてARを活用した浸水体験も実施できます。		危機管理防災課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail kikikanri@city.toda.saitama.jp
D-2	【マイ・タイムライン作成講座】 水害から身を守るための避難行動計画となる「マイ・タイムライン」の作り方についてお話しします。ご要望に応じてARを活用した浸水体験も実施できます。 ※本講座は、水害の基礎知識をお持ちの方向けの講座になりますので、「D-1」の講座を先にご受講されることをお勧めいたします。		
D-3	【防犯教室】 市の防犯対策及び市内の犯罪情勢をはじめ、身近におこる犯罪の被害に遭わないための対策など。		くらし安心課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-3358 E-Mail kurashi110@city.toda.saitama.jp ※祝日及び12/29～1/3は開催不可
D-4	【特殊詐欺対策】 なかなか減らない特殊詐欺。詐欺に遭わないよう、被害状況や犯罪の手口をお話しします。		
D-5	【くらしの中のトラブル事例と対応方法】 若者から高齢者まで世代別に、クイズやゲームを交えながら、日頃相談の多い事例と対応方法をお話しします。		
D-6	【気をつけよう！悪質商法】 悪質商法や架空請求等の対応方法。 インターネットや携帯電話によるトラブルなど希望に応じてお話しします。		
D-7	【お金の大切さや怖さを学ぼう！】 ①子どもや孫へ伝えよう編(大人向け) ②おこづかいゲームで学ぼう編(親子向け)		戸田市消費生活センター 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 (市役所3階 くらし安心課内) TEL 048-441-1800 FAX 048-433-3358 E-Mail kurashi110@city.toda.saitama.jp ※祝日及び12/29～1/3は開催不可
D-8	【家計管理と生活設計】 我が家の支出を見直してみませんか？(簡単家計簿のつけ方含む)		
D-9	【ネットトラブルを学ぼう！】 携帯、パソコン、ゲーム、ネットショッピング等のトラブルとネット取引の危険性について学びましょう。		
D-10	【かるたで学ぼう消費生活！】 大きめの手作りかるたを使って、かるたをしながら楽しく消費生活トラブルや注意事項を学びます。(かるたは大人用と子供用の2種類あります。)		

D-11	【あなたの家は地震がきても大丈夫？】 主に木造戸建て住宅の「耐震」に関する基礎知識と本市の耐震診断・改修の補助制度を紹介します。		建築住宅課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail kentiku-jutaku@city.toda.saitama.jp
D-12	【♣あなたの家が空き家になったら…♣】 空き家にしないための予防策、空き家になった場合の留意点や活用策等についてご説明に伺います。		
D-13	【交通安全教室】 参加者の世代、ご希望に沿った交通安全についてお話しします。 例：子育て世代の交通安全、中高生の交通安全、自転車の安全な乗り方、運転免許証自主返納のススメ、児童見守り・立哨指導のポイント、高齢者の交通事故防止について ※自転車シミュレーターを使用した講習も可能です。		都市交通課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail tosi-kotsu@city.toda.saitama.jp ※土日祝日及び12/29～1/3は開催不可 ※平日10時～15時の間で開催
D-14	【防災教室体験講座】 消防署へ来署いただき、消火・地震・煙等の体験を行います。		予防課 〒335-0021 戸田市大字新曽1875-1 TEL 048-420-2125 FAX 048-444-2118 E-Mail syo-yobo@city.toda.saitama.jp
D-15	【応急手当講習会】 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、熱中症対策の講義など要望に合わせて開催します。		
D-16	【消防防災対策 ～知って安心、できて安心～】 有事の際に落ち着いた行動が出来るように、対処方法などについて楽しく学びましょう。		消防署 〒335-0021 戸田市大字新曽1875-1 TEL 048-420-2129 FAX 048-420-2130 E-Mail syo-syobs1@city.toda.saitama.jp
D-17	【みずの事故からいのちを守ろう！】 みずに関わる事故防止について、お話をします。 ※実技講習については、ご相談ください。		

E. まちづくり

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
E-1	【あなたに身近な自治基本条例】 みなさんのくらしに密着し、まちを良くしていくうえで大切なことなどが書かれた条例です。基本的な考え方などについてご説明します。		協働推進課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail community@city.toda.saitama.jp
E-2	【戸田市の公園～公園行政について～】 公園などの整備状況や、公園の持つ役割～今後の公園整備のあり方について～		みどり公園課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail midori-koen@city.toda.saitama.jp
E-3	【戸田のまちづくり～主役は市民のみなさんです～】 戸田市のまちづくり(基盤整備)や都市マスタープランについてご説明します。	○	都市計画課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail tosi-kei@city.toda.saitama.jp
E-4	【戸田市の景観づくりについて】 戸田市景観計画と景観づくりの取組についてご説明します。	○	
E-5	【土地区画整理事業の仕組みについて】 都市計画の母と言われる土地区画整理事業の仕組みについて解説します。	○	まちづくり区画整理室 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail matikukaku@city.toda.saitama.jp
E-6	【市内河川の水質について】 市内河川の水質や上戸田川浄化施設の役割について説明します。	○	河川課 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 新曽南庁舎4階 TEL 048-229-4801 FAX 048-444-1609 E-Mail kasen@city.toda.saitama.jp
E-7	【荒川の歴史と役割】 荒川改修(放水路)の歴史と荒川の役割	○	

F. 福祉

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
F-1	【障がい者が自分らしく暮らせるまち・とだ】 障害者差別解消法、令和6年4月に施行された戸田市障がい者を理由とする差別のない共生社会づくり条例の内容の説明とともに、さまざまな障がいの特性と必要な配慮などについてご説明します。	○	
F-2	【障がい者のための福祉サービス制度】 障害者手帳取得者の状況や申請方法、また、障がいのある人が利用できる福祉サービスと、利用するための相談や手続きなどについてご説明します。	○	障害福祉課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-444-5588 E-Mail syogaifuku@city.toda.saitama.jp
F-3	【広めよう、心と情報のバリアフリー】 児童や学生を対象に、心と情報のバリアフリーを理解し、お互いが助け合って暮らせるまちとなるために私たちができることは何かについて、クイズなど参加型形式で共に考えます。		
F-4	【国民健康保険の健康増進のための取り組み】 国民健康保険特定健診の申込み方法から健診結果確認までの流れや特定保健指導による生活改善の取り組みなどについて、詳しくご説明します。 ※実施期間：3～6月を除く	○	保険年金課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail hokennenkin@city.toda.saitama.jp
F-5	【保健と介護予防の一体的な取り組み】 75歳以上の方を対象とした「保健と介護予防の一体的な取り組み」である、地域の通いの場での保健事業の取り組み、重症化予防事業の取り組み内容及び各事業で収集した質問票の集計結果等について説明します。 ※実施期間：3～6月を除く	○	
F-6	【戸田市の高齢者福祉(福祉サービス、高齢者虐待防止)】 高齢者の福祉についての説明及び各種在宅サービスについてご説明します。 所用時間：45分～1時間		
F-7	【介護保険について】 介護保険の概要についてやさしく解説します。		健康長寿課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-444-5588 E-Mail chojukaigo@city.toda.saitama.jp
F-8	【地域包括ケアシステムについて】 高齢化が進む中、いつまでも住み慣れた地域で暮らすための支えあいの仕組みづくりについて、一緒に考えましょう。		
F-9	【地域包括支援センターって何？】 高齢者を支援する地域包括支援センターとは何か、わかりやすくご説明します。		健康長寿課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-444-5588 E-Mail chojukaigo@city.toda.saitama.jp (下記以外の戸田市にお住まいの方) 戸田市立地域包括支援センター (美笹地区にお住まいの方) 〒335-0031 戸田市美女木4-20-6 TEL 048-422-8821 FAX 048-422-8819
F-10	【物忘れ気になりませんか？～認知症とは～】 認知症への備え・対応・治療などについてお話しします。		
F-11	【認知症サポーター養成講座】 認知症の方への対応はとても重要です。「認知症サポーター」として認知症の人を支援するために皆さんと考えます。そして、認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者になります。		

F-12	【福祉センター・公民館は身近な活動拠点】 福祉センター(公民館併設)ってどんなところ？どんなことをやっているの？どうやって利用するの？あなたの疑問にお答えします。施設予約の方法もわかりやすくご説明します。(所要時間15分～30分程度)	福祉保健センター 福祉センター担当 生涯学習課 公民館担当 ・新曽福祉センター(新曽公民館) 〒335-0021戸田市大字新曽1395 TEL 048-445-1811 FAX 048-445-1812 ・東部福祉センター(下戸田公民館) 〒335-0016戸田市下前1-2-20 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020 ・西部福祉センター(美笹公民館) 〒335-0031戸田市美女木5-2-16 TEL 048-421-3024 FAX 048-421-3060 ※毎月、第2・4・5月曜日及び年末年始は休館日のため電話応答できません。
F-13	【人生の最終段階を安心して過ごすために】 自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話してみませんか。もしもの時の話をカードゲームで語りやすくします。	市民医療センター 診療室 (戸田市立地域包括支援センター) 〒335-0031戸田市美女木4-20-6 TEL 048-422-8821 FAX 048-422-8819 対応できない日：土曜・日曜・祝日
F-14	【生活に困った場合に支援する取り組み】 生活に困った方への様々な支援について、生活保護制度・生活困窮者自立支援制度についてご説明します。	生活支援課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-434-2325 E-Mail seikatsu-shien@city.toda.saitama.jp

G. こども・青少年

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
G-1	【教えて！戸田市の子育て支援】 戸田市の子育て支援サービス(親子で利用できる広場等)について。		子育て支援課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8510 E-Mail kosodate@city.toda.saitama.jp
G-2	【児童虐待と相談窓口】 児童虐待の現状と、こどもに関する相談について。		親子健やか室 〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6 TEL 048-299-2816 FAX 048-446-6284 E-Mail oyakosukoyaka@city.toda.saitama.jp
G-3	【離婚前後及びひとり親家庭等への支援】 離婚前後における支援と、ひとり親家庭等への支援の概要について。		児童青少年課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8510 E-Mail jidoseisyonen@city.toda.saitama.jp ※年末年始及び毎月第1月曜日(プリムローズ)・第3水曜日(こどもの国)は休館日(祝日の場合を除く)のため、実施できません。
G-4	【児童センターってどんなところ？】 市内に2つある児童センター(プリムローズ、こどもの国)を見学しながら、各施設の内容や取組の説明を行います。(受付は1回あたり1施設のみ)所要時間約60分		

H. 健康

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
H-1	【戸田市の健康づくり】 戸田市で実施している健康づくりの保健サービスについての講座です。 所要時間:30～60分		福祉保健センター 健康づくり担当 〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6 TEL 048-446-6453 FAX 048-446-6284 E-Mail health@city.toda.saitama.jp ※業務の都合上、日程やテーマなど、ご希望に添えない場合もあります。
H-2	【あなたも、わたしもみんなで健康マイスター】 健康づくりの知識を身に付け、役に立つ健康情報を周りの皆様に広めていただく「みんなで健康マイスター」になるための講座です。受講後、埼玉県みんなで健康マイスター講習修了証をお渡します。 所要時間:30～60分		
H-3	【自分で守る私の健康】 普段の生活習慣を振り返りながら、年齢に応じた健康づくりのポイントを楽しく学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
H-4	【+10(プラス・テン)でのばすあなたの健康寿命】 毎日の生活に「体を動かす時間」を10分プラスして生活習慣病を予防し、健康寿命をのばすための講座です。 (実技)所要時間:30～60分		
H-5	【自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレ】 健康で活動的な生活を送るためには運動能力を落とさないことが大切です。 日常的に取り入れることで体の不調を予防・改善できるトレーニング講座です。 (実技)所要時間:30～60分		
H-6	【生活習慣病を予防しよう】 日常の運動や食生活の中で生活習慣を見直し、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症・慢性腎臓病など)やメタボリックシンドロームの予防について学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
H-7	【家族で防ごう生活習慣病】 生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症など)やメタボリックシンドロームなどは子どもの頃からの予防が大切です。お子様や保護者の方が生活習慣病予防について学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
新 H-8	【見直してみませんか？お酒との付き合い方】 私たちににとって身近なお酒(アルコール)ですが、実は少量であっても健康リスクを高めると言われています。これからのお酒との付き合い方について考えてみませんか？ 所要時間:30～60分		
新 H-9	【COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知ろう】 COPDとはタバコが原因で起こることが多い、進行性の肺疾患です。早期に発見・治療することで、進行を遅らせ、予後を改善することが可能な病気で予防は禁煙です。COPDについて学び、タバコ(受動喫煙、禁煙等)について考える講座です。 一酸化炭素ガス濃度測定も可 所要時間:30～60分		
新 H-10	【フレイルを予防しよう～全般編～】 「フレイル」とは、心身の機能が衰えたことによる「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の状態をいいます。早めに生活習慣を見直せば健康な状態に戻ることができ、健康寿命をのばすことができます。フレイルを予防するための生活習慣全般(社会参加、運動、口腔ケア、栄養)について学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
新 H-11	【フレイルを予防しよう～食生活編～】 フレイルになる原因として食生活は大きな要因となります。フレイルを予防するために、毎日の食生活で気を付けること(バランスの良い食事、たんぱく質の摂取等)を学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
新 H-12	【フレイルを予防しよう～口腔ケア編～】 オーラルフレイル(お口の機能のささいな衰え)、誤嚥性肺炎について学び、予防対策としてお口の筋肉を鍛えるトレーニングと実践できる正しい口腔ケアを学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		

H-13	【足腰が弱い人のための貯筋(ちょきん)体操】 健康で活動的な生活を送るためには運動能力を落とさないことが大切です。 足腰が弱ってきた人がフレイル予防のために自宅でできる筋力トレーニング講座です。 (実技)所要時間:30～60分		
新 H-14	【がんを予防する健康習慣】 がんと生活習慣には深い関わりがあります。食生活・運動・禁煙・節酒など、がんになるリスクを減らす健康習慣について学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
新 H-15	【女性の体と心の健康】 女性は女性ホルモンの影響によりライフステージ(年代)ごとに起こりやすい病気が変わってきます。女性に起こりやすい病気や対応策について学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
新 H-16	【プレコンセプションケアを実践しよう】 「プレコンセプションケア」とは、妊娠前の若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことです。将来の健やかな妊娠・出産、未来の健康のためにできることについて学ぶ講座です。小・中学生や10代～30代までの男女におすすめの講座です。 所要時間:30～60分		
新 H-17	【熱中症を予防しよう】 熱中症は屋内や夜間でも起こります。熱中症のリスクや日常生活の中でできる予防策について学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
H-18	【健康づくりの基本は食生活から】 普段の食生活を見直し、栄養のバランスや食事のカロリー・間食の摂り方などについて学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		福祉保健センター 健康づくり担当 〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6 TEL 048-446-6453 FAX 048-446-6284 E-Mail health@city.toda.saitama.jp
H-19	【食のチカラを育てよう】 子どものころから「朝食の大切さ」や「食」の楽しさを学び「生きる力を育む」講座です。 所要時間:30～60分		※業務の都合上、日程やテーマなど、ご希望に添えない場合もあります。
H-20	【家族で学ぶお口の教室】 小・中学生向け。保護者の方も歯周病予防・むし歯予防について楽しく学ぶ講座です。 所要時間:60分程度		
新 H-21	【元気なからだはお口の健康から！歯周病を予防しよう】 歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、全身疾患につながります。初期段階では自覚症状のない「歯周病」について正しく理解し、予防の大切さと実践できる口腔ケアを学ぶための講座です。 所要時間:30～60分		
H-22	【歯とお口からはじめるアンチエイジング】 お口を鍛えて「お顔のしわやたるみ」を予防し、若さと健康を保つための体操を学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
H-23	【ストレスと上手につきあおう！】 気づいて、知って、対処する、などストレスと上手につき合う方法を学ぶ講座です。 所要時間:30～60分		
H-24	【命の門番…ゲートキーパーってなに？】 “ゲートキーパー”とは、悩んでいる人に「気づき」、「声かけ」を行い、「話をよく聴き」、必要な支援機関に「つなぐ」人のことです。誰でも“ゲートキーパー”になれます。今日からあなたも、大切な人の尊い命を救う“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか？ 所要時間:30～60分		

I. 教育

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
I-1	【一緒に考えよう 男女共同参画】 家庭や地域、学校など私たちの暮らしの中で、当たり前と思っている男女の役割や意識、多様性などについて、一緒に考えてみましょう。戸田市男女共同参画推進条例の内容にあわせて、一人ひとりが大切にされて、力を出し合える「男女共同参画社会」についてのお話をします。	○	協働推進課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail community@city.toda.saitama.jp
I-2	【戸田市の学校教育】 指導の重点・主な施策について解説します。	○	教育政策室 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-443-9033 E-Mail kyo-seisaku@city.toda.saitama.jp
I-3	【教育センターってどんなことしているの？】 教育センターの業務内容の説明	○	教育政策室(教育センター) 〒335-0022 戸田市上戸田1-19-14 TEL 048-434-5660 FAX 048-433-4560 E-Mail kyo-seisaku@city.toda.saitama.jp
I-4	【戸田市の生涯学習】 生涯学習を行うことの大切さなどについてお話しするとともに、生涯学習を充実させるための戸田市が行っている講座などの取組について紹介します。	○	生涯学習課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-9910 E-Mail kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
I-5	【あなたの知らない図書館の裏側】 図書館の役割や講座・発行物など、図書館事業の実施状況や司書の仕事についてご紹介します。 ※【図書館ってどんなところ？】の一般向けメニュー		* 休館日は開催できません
I-6	【図鑑名人になろう！】 クイズを楽しみながら図鑑の見方や、索引の使い方など調べる基本をマスターします。		
I-7	【本の修理講座】 ご家庭でできる簡単な本の修理方法を体験する講座です。図書館での本の修理や、道具についてご紹介します。		
I-8	【おはなしデリバリー】 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。幼稚園や保育園等でもご活用いただけます。		
I-9	【百科事典の使い方】 子ども向け百科事典を使用し、問題を解きながら調べ方の基本を学びます。 ※学校用メニュー		中央図書館 〒335-0021 戸田市大字新曽1707 TEL 048-442-2800 FAX 048-442-2801 E-Mail lib.todachuo@kej.biglobe.ne.jp
I-10	【図書館ってどんなところ？】 図書館の使い方や、司書の仕事についてご紹介します。電子図書館やデジタルアーカイブの使い方もご案内します。受講者の学年に応じて内容を調整可能です。 ※学校用メニュー		
I-11	【NDCを使いこなそう】 NDC(日本十進分類法)の仕組みと、図書館で本を探す時の役立て方を解説します。 ※学校用メニュー		

I-12	【ブックトーク】 テーマに沿って本を紹介します。 子どもたちに本や読書への興味を促し、本を読むきっかけを作ります。受講者の学年に応じて、読み聞かせに近い形の開催も可能です。 ※学校用メニュー		*休館日は開催できません 中央図書館 〒335-0021 戸田市大字新曽1707 TEL 048-442-2800 FAX 048-442-2801 E-Mail lib.todachuo@kej.biglobe.ne.jp
I-13	【インターネットで調べてみよう】 信頼できるインターネットサイトの選び方や、インターネットで調べる際の注意点を学びます。 ※学校用メニュー		
I-14	【絵本の選び方と読み聞かせ】 年齢に合わせた、絵本の選び方と読み聞かせ方法を学ぶ、初心者向けの講座です。読み聞かせに興味のある方におすすめです。 所要時間:30～60分	○	戸田市立図書館上戸田分館 〒335-0022 戸田市上戸田2-21-1 TEL 048-442-1211 FAX 048-229-3824 E-mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
I-15	【おはなしとブックトーク】 テーマに沿って絵本の読み聞かせや本の紹介を行います。子どもたちに本や読書への興味を促し、本を読むきっかけを作ります。 ※テーマ、対象は応相談		

J. 文化

番号	メ ニ ュー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
J-1	【郷土博物館ってどんなところ？】 展示・講座・博学連携など、各種教育普及事業の実施状況及び学芸員の仕事についてご紹介します。		郷土博物館 〒335-0021 戸田市大字新曽1707 TEL 048-443-5600 FAX 048-442-8988 E-Mail hakubutu@city.toda.saitama.jp
J-2	【常設展示室へのご招待】 常設展示室にて「郷土戸田の歴史」の展示解説・見学		
J-3	【展示会へのご招待】 特別展・企画展等開催中に展示について解説します。		
J-4	【戸田市の文化財について】 文化財は戸田の長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日の世代に守り伝えられてきた貴重な市民の財産です。指定文化財や市内の遺跡(埋蔵文化財)の紹介、文化財を将来へ伝えるための取り組みについてお話しします。		
J-5	【彩湖自然学習センターってどんなところ？】 展示・講座・博学連携など、各種教育普及事業の実施状況及びセンター職員の仕事についてご紹介します。		彩湖自然学習センター 〒335-0031 戸田市大字内谷2887 TEL 048-422-9991 FAX 048-422-9993 E-Mail kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
J-6	【自然から学ぼう】 彩湖周辺の動植物の紹介と、自然観察や工作などを通じた自然と触れ合う体験型の学習です。		

(様式 1)

戸田市まちづくり出前講座申込書

申 込 日	年 月 日	
団 体 名		
代表者氏名		
住 所	〒	TEL
メールアドレス	@	
担 当 課 名		
希 望 講 座	番号	講座名
実 施 方 法 ※希望する方法に✓	☐ 講師を会場に派遣 ☐ オンライン (☐ オンライン (Zoom) 集合型 / ☐ オンライン (Zoom) 多数接続型) ※集合型：受講者が一堂に会して同じ画面を見ながら受講する方法 多数接続型：受講者がそれぞれの端末で離れてオンライン受講する方法	
会 場 ※多数接続型受講の 場合、代表者の当日 の居場所を記載	会 場 名	
	所 在 地	
希 望 日 時	第 1 希望	年 月 日 () : ~ :
	第 2 希望	年 月 日 () : ~ :
参 加 人 数		
開 催 目 的		
講座に対する 要 望 等		

(備考)

- 1 必要事項を記入し、希望メニュー担当課（講座メニュー表の右側に記載）へ開催希望日の2週間前までに郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法でご提出してください。

※この申込書は生涯学習課ホームページからダウンロードできます。

URL : <http://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-koza-demae.html>

- 2 お申込受付後、講座の担当課からご記入いただいた連絡先に打ち合わせのご連絡をいたします。
状況により、日程等の調整をさせていただく場合がありますので、予めご了承ください。
- 3 お申込み後1週間を過ぎても連絡がない場合は、恐縮ですが、講座の担当課へお問合せください。

戸田市生涯学習人材バンク

あなたの知りたいこと、学びたいことを地域の人に教わってみませんか？

この「人材バンク」には、地域の人のために伝えたい
思いを持った人材がたくさんいます。



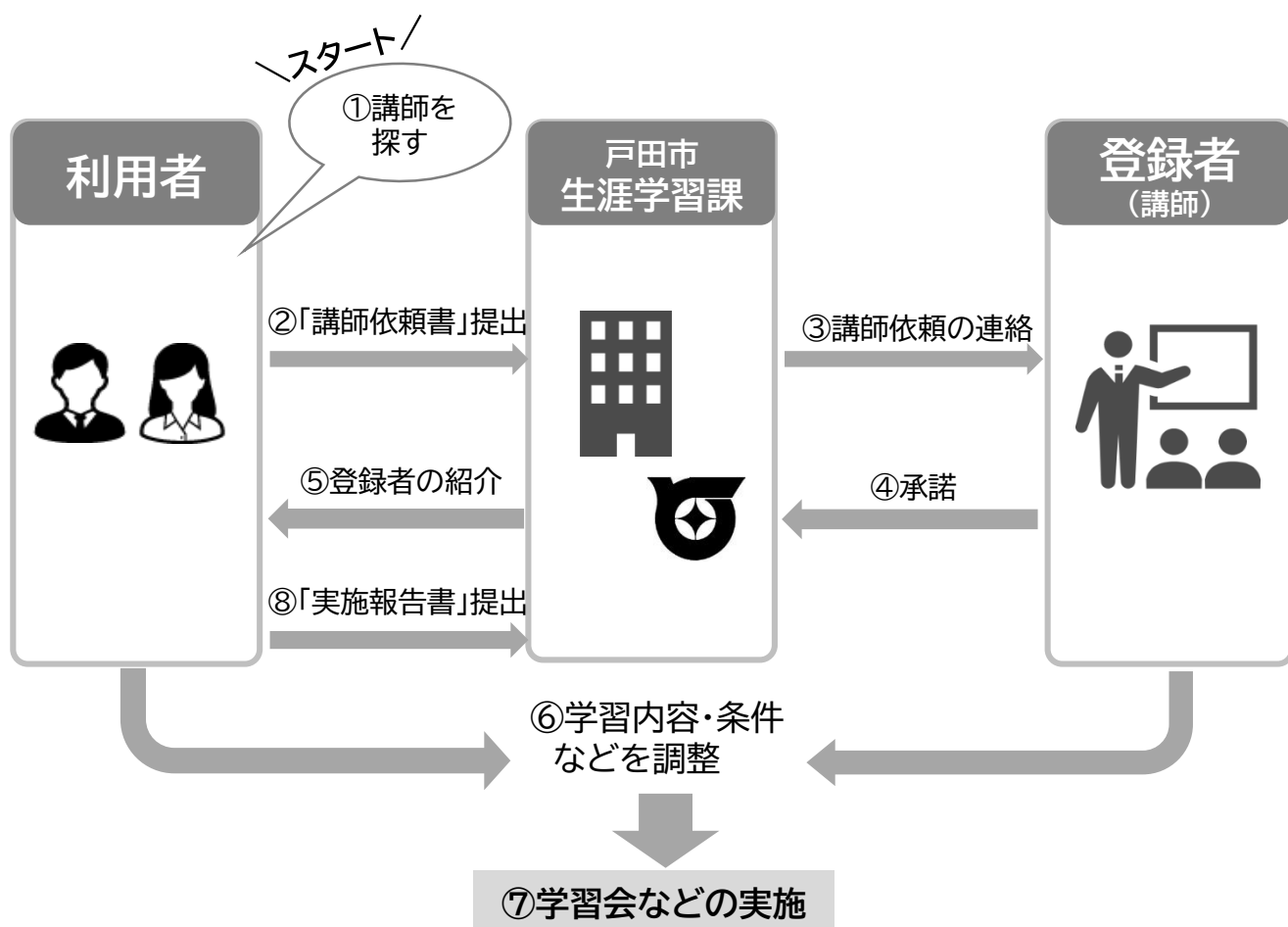
子ども会、町会・自治会、研修会等の講師探しにもご活用ください！

3 戸田市生涯学習人材バンク

(1) 戸田市生涯学習人材バンクとは

「自分の知識や技能を教えたい！・活かしてみたい！」という方を登録・公開し、講師等を探している方に紹介する制度です。

(2) 利用の流れ



- ①次ページのリストから、講師を探す。
 - ②利用者は、「講師依頼書」(市ホームページからダウンロード可能)に必要事項を記入し、戸田市生涯学習課へ提出する。
 - ③・④・⑤生涯学習課が講師と調整・講師の承諾後、利用者に講師の連絡先を紹介する。
 - ⑥・⑦利用者が講師と学習内容・条件など調整を行い、学習会などを実施する。
 - ⑧利用者は、学習会などの実施後、生涯学習課へ「実施報告書」を提出する。
- ※学習内容や条件等は、利用者と登録者で十分に協議のうえ、実施してください。
※利用に際して生じたトラブル・事故等への責任は負いかねます。

生涯学習人材バンクに関する情報はこちら！(市ホームページ)
<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-jinzaibank.html>





A 教育一般

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
A-001	生涯学習一般	石川 浩乃 (特定非営利活動法人 SRC) (60代)	・就職活動（自己理解、応募書類作成、面接対策など） ・社会人のスキル全般（伝え方、聞き方、Z世代の特徴、ハラスメント対策などコミュニケーションスキル） ・婚活（出逢いから結婚までのスケジュール作成、パートナー選びのポイント、マッチングサイトと結婚相談所の違いなど）			・20年以上国家資格キャリアコンサルタントとして、学生や社会人の就職支援、企業の外部人事として採用、人事評価、組織活性化の企業コンサルティングに従事 ・婚活サポートカウンセラーとして、婚活セミナーやカウンセリングを実施 【PR】出逢った方の心からの「笑顔が見たい」その想いが私の全ての源です。ご要望に応じ最新の情報をご提供します。
			全日	終日	成人一般・男性・女性	実費程度
A-002	生涯学習一般	倉地 修 (60代)	・コーチング講座（ベースは傾聴です。コミュニケーション力向上には絶対のお勧め！） ・交渉学体験講座（ビジネスにもプライベートにも役立つスキル！） ・いずれも、開催日や所要時間、人数等のご希望にあわせてアレンジします。			・国際コーチング連盟認定コーチ（ACC）、銀座コーチングスクール講師 ・交渉学体験講座（実績：戸田市人材大学・大手メーカー、他） ・コーチングって何？交渉学って何？という方も遠慮なくお問合せください。
			全日	終日	特定しない	実費程度
A-003	生涯学習一般	田村 勝利 (80代)	戦中・戦後の引揚げの体験と戦争の恐ろしさや戦後の悲惨な経験を若い人に、また平和の尊さを伝えたい。			・昭和館（厚生省）語り部公演、その他戸田市YouTube 昭和館タムラ検索 ある引揚げ一家の体験談
			土	午後	特定しない	無料
A-004	生涯学習一般	中野 康子	講座、ワークショップ他、（読み聞かせ、お話し会）共に学び合う出会いとする			子育て支援、家庭教育アドバイザー、親の学習講座 老人ホーム～乳幼児、小中学生を対象とした読み聞かせ他、共に学び合うことを主旨としています。
			全部（要相談）	その他（要相談）	特定しない	実費程度
A-005	生涯学習一般	星山 孝子	片付け、5S、改善、問題解決、デミング経営哲学			技術士（経営工学部門）
			全部	その他（要相談）	特定しない	実費程度（要相談）
A-006	家庭教育	久保田 希 (任意団体：老いと幼なのいるところ) (50代)	【不登校の子どもの心と体・適切な声かけを知る】 不登校はその起因・要因は様々ですが、子ども達がたどる心と体の状態には定型があると言われています。家庭だけで抱えずに、正しい知識と適切な対応・支援先を知り、地域全体で子どもたちの健やかな成長を支える道筋について、お話しをします。			令和4年・5年度 戸田市東小学校で保護者向けに不登校理解講座の講師 2023年 全国実態ニーズ調査事務局勤務（NPO法人多様な学びプロジェクト）
			全部	終日	児童・生徒 成人一般	無料
A-007	青少年 高齢者	山中 勇夫	・日本の昔話を語ることと絵本や紙芝居を読み聞かせること ・伴奏なしで、一人でまたみんなと昭和の歌や童謡・唱歌を歌うこと			・昭和59年（1984）に戸田市立図書館の講座を受けたことをきっかけに昔話や読み聞かせをし始めて、いまでも続けている。 ・仲間とデイサービスセンターを訪問して紙芝居や昔話をし、一緒に歌う活動を、またグループホームでも活動していた。しかし、コロナで停止した後は活動の要望等をつかめていない。
			全部	その他（要相談）	特定しない	無料
A-008	高齢者	佐藤 真理 (50代)	楽しく歌って健康寿命を伸ばしましょう！ シニア世代の生活機能維持向上、自立のサポート講座、お喋り講師と一緒にフンチームで童謡～唱歌～歌謡曲～ポップスまでジャンル問わず歌いましょう！			武蔵野音楽大学卒業、元高校非常勤講師、地域音楽コーディネーター、よみうりカルチャー講師、介護施設音楽レクレーション講師 シニアレッスン大好評です！ 市民大学・市民企画講座開催、シニアの歌声atあいパル開催
			月・火・水・土	午前	成人一般 高齢者	有料(60分から90分 ¥1,100～)
A-009	高齢者	白川 尚美 (50代)	介護予防体操、脳トレレッスン 地域ねご活動（環境） 野外キャンプ			幼稚園教諭免許、ガールスカウト38年在籍 フィットネスクラブ経営（マシントレーナー） 保護猫ボランティア「ねこちゃんず8」代表
			月・水・木	その他（曜日による）	児童・成人一般・高齢者	実費程度

B 人文社会・自然科学・産業技術

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
B-001	人文・社会科学	戸田歴史ガイドの会	戸田市発行の「史ある記マップ」のコースを中心に市内の社寺や渡船場跡などを歩き、昔の戸田の信仰や暮らしについて考え、興味を持つ手助けをする。			平成6年に発足してから21年目を迎えました。生涯学習課の文化財めぐりなどで多くの人たちを案内してきました。戸田市歌に出てくる社寺や東京五輪の聖火台などをめぐり、「戸田～ふるさと」を感じてもらいたいです。
			全部	午前・午後	特定しない	実費程度
B-002	自然科学	星空案内人とだ	星座や月・惑星・太陽・流星等について説明の後、天体望遠鏡や肉眼で観察します。曇雨天の時も天体工作やクイズ・ゲームなどを行います。			市内公共施設や学校で天体観察会や星空教室を実施してきました。当会の会員は星空案内人（星のソムリエ®）として認定されたメンバーで主に構成しています。
			全部	終日	特定しない	実費程度

C 芸術・文化

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
C-001	美術・工芸	臼倉 廣枝	水彩用絵の具を使用し、モチーフを描きます。（透明絵の具）主に、小物、花等			30～40年水彩連盟に於出品 毎年、県展・市展出品
			土	午後 (1:00～3:30)	成人一般 高齢者 男性・女性	有料(約2,000～3,000)
C-002	音楽	五十嵐 俊介 (40代)	ドラムのレッスン♪ こどもから大人まで対応			尚美学園大学芸術情報学部音楽表現学科卒 ドラムは叩けば音が出るシンプルで楽しい楽器です♪ 気軽に一緒に楽しみましょう！
			全部(応相談)	その他 (応相談)	特定しない	有料(応相談)
C-003	音楽	小野塚 加代 (50代)	ハンドベル、トーンチャイム、アンサンブル（幼児～高齢者） 楽譜を読めなくても弾けるピアノ演奏（成人一般～高齢者） 鍵盤ハーモニカ、小物楽器アンサンブル（幼児～児童・生徒） 歌声広場の伴奏			大阪芸術大学音楽学科作曲専攻卒 （公財）音楽文化創造 生涯学習音楽指導員A級取得 ハンドベルグループ、リトルスターズで市内のイベントなどで演奏活動を10年以上実施
			全部	その他 (応相談)	特定しない	有料(応相談)
C-004	音楽	清水 雅子	・ピアノ演奏基礎指導、弾きたい曲をマスターする ・やりなおし英語、英会話、基礎を復習、使える、話せる、わかる、日本語と英語の違いを学ぶ			音楽大学卒業、ウィーン国立音楽大学短期留学、公民館英会話講師、ヤマハ音楽教室講師、元ECC英会話講師、小中学校音楽・英語指導、外国人への日本語アドバイス指導（国内・国外）、中学・高校音楽・英語教員免許 丁寧な指導を心がけています
			火・水・木	午前・午後	生徒 成人一般 高齢者	有料（応相談）
C-005	音楽	はやし (50代)	・歌と体操の音楽健康教室（童謡・唱歌や懐メロを歌いながら簡単な体操をします） ・健康歌声教室（グループ） ・声楽レッスン ・介護施設での音楽レクリエーション、歌と体操のレクリエーション			東京音楽大学声楽科卒業。音楽教室主宰、コンサート企画運営及び演奏等を経て、現在はカルチャースクール講師、コーラス指導等で活躍中。音楽健康指導士2級及び口腔機能指導員。
			月・水・木	午前・午後	特定しない	有料(内容により応相談)
C-006	音楽	佐藤 真理 (50代)	楽しく歌って健康寿命を伸ばしましょう！ シニア世代の生活機能維持向上、自立のサポート講座、お喋り講師と一緒にフンチームで童謡～唱歌～歌謡曲～ポップスまでジャンル問わず歌いましょう！			武蔵野音楽大学卒業、元高校非常勤講師、地域音楽コーディネーター、よみうりカルチャー講師、介護施設音楽レクリエーション講師 シニアレッスン大好評です！ 市民大学・市民企画講座開催、シニアの歌声atあいパル開催
			月・火・水・土	午前	成人一般 高齢者	有料(60分から90分 ￥1,100～)
C-007	芸能	泉 雅一樹 (樹扇会) (80代)	日本舞踊			泉流師範、日本舞踊協会会員、埼玉支部会員
			水・木	午後・夜間	児童・成人一般	有料

C-008	芸能	金子 敬一郎 (50代)	日本の古典芸能「能楽」（喜多流）の謡（歌）や仕舞（舞）の稽古。能の実演等			喜多流能楽師。重要無形文化財認定。現役で舞台を務めつつ、個人稽古や学校訪問等、能楽の普及に尽力しています。
			月・火・水・木・金 (応相談)	終日(応相談)	児童・生徒、成人一般、高齢者	
C-009	芸能	澤 佳一郎 (40代)	映像、演劇問わず、演技における基本から振り返り、4つのプログラムから構成した内容で実施していきます。			2019年に劇場公開し、映画監督として活動中。ドキュメンタリーからフィクションまで手掛ける。他、企業PV、MVなど映像ディレクターとしても活動中。
			全部	終日	特定しない	
C-010	画像・映像	澤 佳一郎 (40代)	映像編集の基礎から入り、約3日間で1つの制作物を仕上げられるレベルまでご指導します。作りたい映像があればご相談ください。			2019年に劇場公開し、映画監督として活動中。ドキュメンタリーからフィクションまで手掛ける。他、企業PV、MVなど映像ディレクターとしても活動中。
			全部	終日	特定しない	
C-011	画像・映像	甲斐柱 統 (統一館メディアクリエイターズ)	AI (ChatGPT) 入門 (今後役に立つ最新AIとの付き合い方) AIイラスト作成講座 (AIで簡単にイラストを作る方法) AIマンガ作成講座 (AIを活用したマンガの作成方法)			個人の電子書籍作家兼書籍プロデューサー 電子書籍出版歴4年、190冊出版、amazonベストセラー獲得 AIを活用してマンガ描きます。マンガ本出版経験有
			土・日	終日	特定しない	
C-012	文学・文芸	高柳 路子 (70代)	新しい短歌に触れる短歌教室 鑑賞と実作指導			現代歌人協会会員 昨年と一昨年の秋、美笹公民館で短歌教室をさせていただきました。そのときのメンバーで、現在2ヶ月に一回短歌教室を開催しています。
			全部	終日	成人一般	
C-013	茶道・華道	赤羽 真由美 (60代)	茶室での稽古はもちろんのこと、テーブルスタイルでカジュアルに正座の苦手な方も気軽にご参加いただけます。茶の歴史などもお話ししながら、気軽に楽しくでもしっかりとしてすすめていきます。是非ご参加ください。			2014年に自宅に茶道指導を開始、2017年よりテーブルスタイルでの茶道指導も開始し、どなたでも楽しく気軽に茶の湯の世界を感じていただきたいと思います。 中学校・企業での講座・ワークショップ経験あり「茶道裏千家助教授」
			火・木・金・土	午前・午後	児童・生徒・成人一般・男性・女性	
C-014	茶道・華道	塚田 昌子 (60代)	季節の草花を使い、玄関やリビングに飾れるようないけばな作品を指導しながら作っていきます。花と向き合い、いけばなの楽しさを知ってもらいたいと思います。			華道「池坊」正教授資格取得。華道歴43年、自宅にて教室開設、指導歴35年。戸田中学校地域ふれあい体験学習講座にて指導。戸田市華道連盟副会長。
			火・金	終日	特定しない	

D スポーツ・レクリエーション

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
D-001	スポーツ一般	和田 博 (70代)	初心者に対しての漕艇（ボート）・ソフトボール・ティボールの基本の指導			漕艇50年、ソフトボール45年、ティボール30年位資格 日本スポーツ協会スポーツコーチ（指導者）
			土・日	午前・午後	特定しない	
D-002	ダンス	金子 麗子 (ナプアオカホークス) (50代)	ハワイの伝統に基づいたフラを基礎から丁寧に指導。学生の部活やサークルとしてのフラ、ストレス解消としてのフラ、上達を目指し舞台発表に向けたフラなど、希望に応じて。			フラダンススタジオ、サークル、ナプアオカホークス主宰 ハワイのクムフラ、クアナ・トレス・カヘレに師事。 詳細はHP参照 http://napuaokahoku.com/
			全部	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	
D-003	ダンス	中村 榮枝 (70代)	社交ダンス 車いすダンス			財団法人日本ホールダンス連盟 車いすダンスインストラクター
			火・木	午前	成人一般	

D-004	ダンス 健康スポーツ	三木 優美 (50代)	スポーツインストラクター			指導歴 ・エアロビクス30年 ・ヨガ25年 ・ピラティス5年 PHIピラティスの資格 マットピラティスⅠⅡ、プロップス、コアバック
			全部	終日	特定しない	有料(レッスン内容によって相談)
D-005	健康スポーツ	はやし (50代)	・歌と体操の音楽健康教室：「のど・脳・からだ」の若返りに、童謡・唱歌や懐メロを歌いながら簡単な体操をして、健康な毎日を目指しましょう！ ・介護施設での歌と体操のレクリエーション			東京音楽大学声楽科卒業。音楽教室主宰、コンサート企画運営及び演奏等を経て、現在はカルチャースクール講師、コーラス指導等で活躍中。音楽健康指導士2級及び口腔機能指導員。
			月・水・木	午前・午後	特定しない	有料(内容により応相談)
D-006	体操 登山野外活動	白川 尚美 (50代)	介護予防体操、脳トレレッスン 地域ねこ活動(環境) 野外キャンプ			幼稚園教諭免許、ガールスカウト38年在籍 フィットネスクラブ経営(マシントレーナー) 保護猫ボランティア「ねこちゃんず8」代表
			月・水・木	その他 (曜日による)	児童・成人一般・高齢者	実費程度
D-007	レクリエーション	河合 悦治 (70代)	1. 一般社団法人 日本健康麻将協会WMレッスンプロ資格 2. 特定非営利活動法人 健康麻将全国会地域指導員資格			・健康マージャン「楽しい時間の創造」が、仲間づくり、介護予防になる ・笹目コミュニティセンター健康マージャンサークルで活動中
			火・水・金・日	午前・午後	児童・生徒・高齢者	実費程度

E 家庭生活・趣味

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
E-001	家庭生活	SukuSuku☆ベビーマッサージ (40代)	ベビーマッサージの指導。			戸田市・蕨市を中心に活動しています。自宅や子育て支援センターでの講座も担当しています。子連れママのためのワークショップも開催しています。
			平日(午前～15時)・土(午前)	午前 (他応相談)	乳・幼児と保護者	実費程度
E-002	家庭生活	野島 孝子 (70代)	ふろしきの活用術(生活の中で風呂敷がどのように使われるか活用できるのかを学ぶ)			風呂敷を使った活用術講座を一般、子供、高齢者等に行った。町会からも要請有。定期的に風呂敷研究会の会で勉強している。
			月・水・土・日	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	無料
E-003	食生活	吉田 玲子 (50代)	小麦と米粉を使った家庭で作れるパン作り 外国人向け和食料理教室(英語と日本語)			農林水産省 和食文化伝承リーダー 小麦のパン教室ジャパンベーキングスクール準師範 地方自治体の料理講師を勤める一方、パンとお菓子のレシピ料理雑誌に提供中
			全部	終日	特定しない	実費程度
E-004	趣味	駒崎 有紀 (50代)	アロマセラピーの楽しみ方、活用法などの講座。子供から高齢の方まで、対象者に合わせた内容で応じます。アロマクラフト、植物療法に関する健康維持促進、認知症予防に役立つ講話など			(公社)日本アロマ環境協会アロマセラピーインストラクター、市内にハーバルスクールプランタを主宰。公民館講座、ボランティアセミナー、町会レクリエーションなど実績あり。楽しく分かりやすくお伝えします。
			全日	終日	特定しない	有料(材料費1人+5,000円)
E-005	趣味	鈴木 エツコ (50代)	・セルフケアブックを作成します ・どんな方にも訪れる40代～50代の人生の迷いに算命学(中国占星術)を取り入れいつでも見返せるセルフハンドブックを作成してみませんか?			・2021年算命学歳位免許取得 ・2023年～カルチャーセンターにて算命学を使った「自分を知る」を開講中
			月・火・土	午前・午後	成人一般・高齢者・女性	有料(1人3,500円)

F 語学・国際関係

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
F-001	語学	李 賢玉	韓国語：初心者でも分かりやすく楽しい韓国語教室。韓国語は語順が日本語と似ている上、発音も似た言葉がたくさんあるので覚えやすい。記号のようなハングル(文字)とその発音を学び、挨拶や自己紹介、旅行、買い物などで使う基本会話を学ぶ。話す、聞く、読む、書くの4つがバランス良く学べる。興味を引き出す立体的な授業で、韓国文化に接することができる講座。			韓国梨花女子大学西洋画科卒業、韓国の中学高校での美術教師美術学院主宰、韓国語教室講師（ロシア、浦和、大宮、戸田などで）、中高教諭免許（韓国）、日本語能力試験1級、韓国語教師資格認定、ソウル出身。現在、読売文化センターや懶カルチャーセンターなどの韓国語講座講師として活躍中。
			月・火・水・木・金・土	終日	児童・生徒 成人一般	有料（要相談）
F-002	語学 国際理解・協力	清水 雅子	・ピアノ演奏基礎指導、弾きたい曲をマスターする ・やりなおし英語、英会話、基礎を復習、使える、話せる、わかる、日本語と英語の違いを学ぶ			音楽大学卒業、ウィーン国立音楽大学短期留学、公民館英会話講師、ヤマハ音楽教室講師、元ECC英会話講師、小中学校音楽・英語指導、外国人への日本語アドバイス指導（国内・国外）、中学・高校音楽・英語教員免許 丁寧な指導を心がけています
			火・水・木	午前・午後	生徒 成人一般 高齢者	有料（応相談）

G その他

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
G-001	その他	斎藤 直子	発声練習をはじめ、司会やリポーターのコツ等の指導			各種イベントの司会、テレビ、ラジオ、リポーター等経験。プロとしての指導経験はまだありませんが、今後今までの経験を生かし、特に子ども達(高校生を含む)に表現力をつけるお手伝いをしたい。
			応相談	その他 (応相談)	特定しない	実費程度（要相談）
G-002	その他	石川 浩乃 (60代) (特定非営利活動法人 SRC)	・就職活動（自己理解、応募書類作成、面接対策など） ・社会人のスキル全般（伝え方、聞き方、Z世代の特徴、ハラスメント対策などコミュニケーションスキル） ・婚活（出逢いから結婚までのスケジュール作成、パートナー選びのポイント、マッチングサイトと結婚相談所の違いなど）			・20年以上国家資格キャリアコンサルタントとして、学生や社会人の就職支援、企業の外部人事として採用、人事評価、組織活性化の企業コンサルティングに従事 ・婚活サポートカウンセラーとして、婚活セミナーやカウンセリングを実施 【PR】出逢った方の心からの「笑顔が見たい」その想いが私の全ての源です。ご要望に応じ最新の情報をご提供します。
			全日	終日	成人一般・男性・女性	実費程度
G-003	その他	白川 尚美 (50代)	介護予防体操、脳トレレッスン 地域ねご活動（環境） 野外キャンプ			幼稚園教諭免許、ガールスカウト38年在籍 フィットネスクラブ経営(マシントレーナー) 保護猫ボランティア「ねこちゃんず8」代表
			月・水・木	その他 (曜日による)	児童・成人一般・高齢者	実費程度

【編集・発行】

戸田市教育委員会事務局 生涯学習課（戸田市民大学事務局）

〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1

電話：048-441-1800 ファクス：048-432-9910

メール：simin-daigaku@city.toda.saitama.jp