



認知症の薬と上手な付き合い方 ～服薬の工夫と接し方のポイント～

ハロー薬局戸田店 平野 佳

店舗紹介



ハロー薬局 戸田店 住所：埼玉県戸田市川岸2丁目5-19
地域連携薬局：困ったら何でもお気軽にご相談ください

目次

1. 認知症とは？
2. 症状と現状
3. 薬の役割と注意点
4. 服薬トラブルと対策
5. 患者さんへの接し方（ユマニチュード）
6. 薬剤師にできること
7. 地域で支えるしくみ

認知症とは？



厚生労働省の定義

認知症とは、

「生後いったん正常に発達した種々の精神機能が慢性的に減退・消失することで、

日常生活・社会生活を営めない状態」を言います。
つまり、後天的原因によって生じる知能の障害である点で、知的障害（精神遅滞）とは異なるのです。

認知症の分類

1. アルツハイマー型認知症

ゆっくりと進行します。新しいことが覚えられない、道具がうまく使えない、道に迷うなどの症状がでることがあります。話を合わせようとして、事実と違うことを話すこともあります。

2. 脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などが原因で発症する認知症です。ろれつが回らない、手足がしびれる、転びやすいなどの症状が現れることがあります。発症後すぐに治療を開始することが重要です。

3. レビー小体型認知症

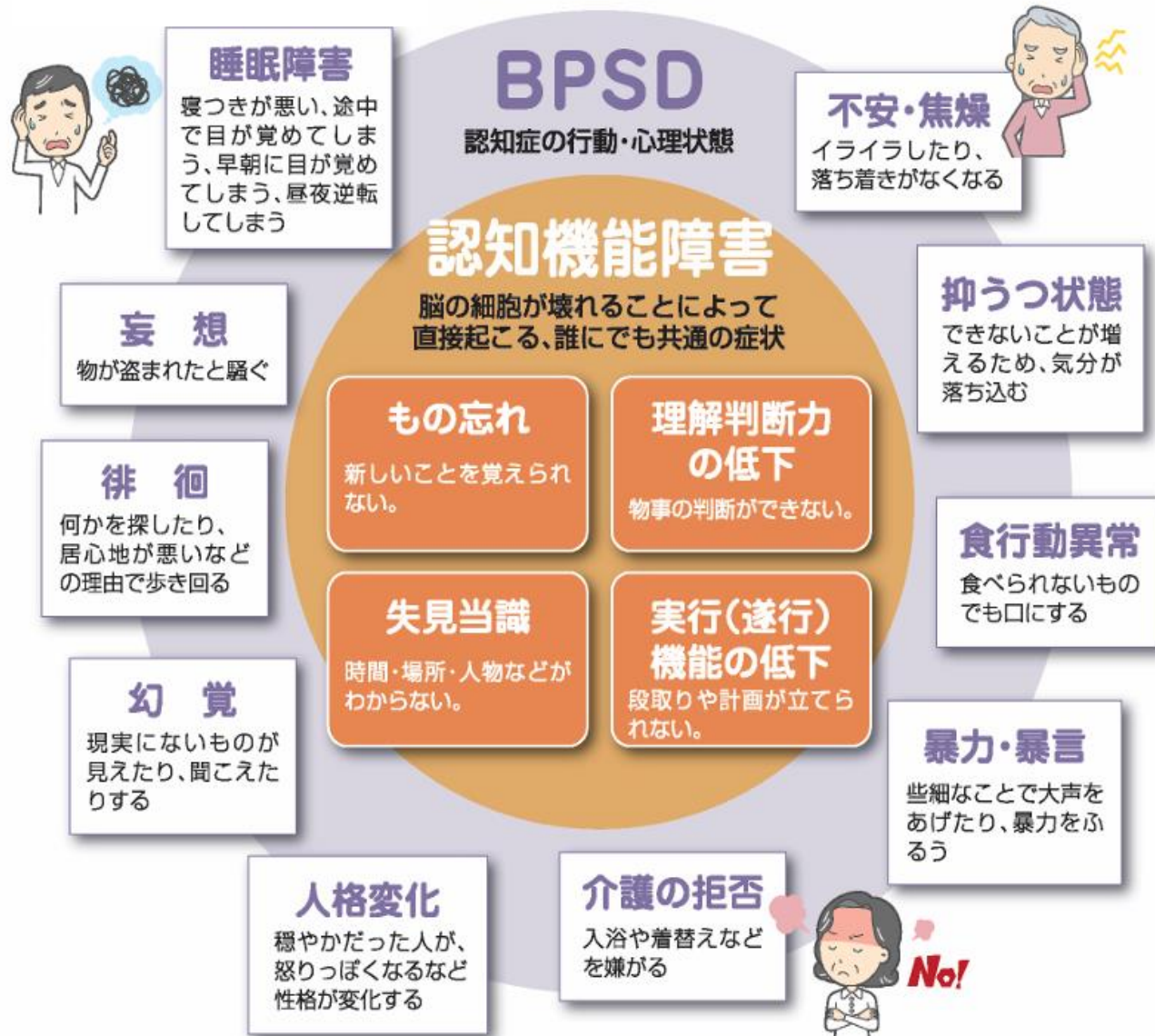
現実にはないものがはっきり見えることがあります（子どもや動物、虫など）。小刻み歩行で転びやすくなったり、手が震えたりします。急にボーっとするなど、理解や感情の変化に波があります。睡眠中に大声を上げることがあります。

4. 前頭側頭型認知症

65歳未満の非高齢者の発症率が高い認知症です。無気力、無関心のほか、食の嗜好の変化、同じ行為を繰り返すなどの変化が見られることがあります。理性をつかさどる前頭葉が侵されるため、行動が制御しにくくなります。

65歳以上では、
アルツハイマー型が最も多く (67.6%)、血管性認知症（19.5%）、レビー小体型認知症（4.3%）と続く。

症状について



認知症には、大きく分けて
「中核症状」、
「周辺症状（BPSD）」
という二つの種類の症状があります。

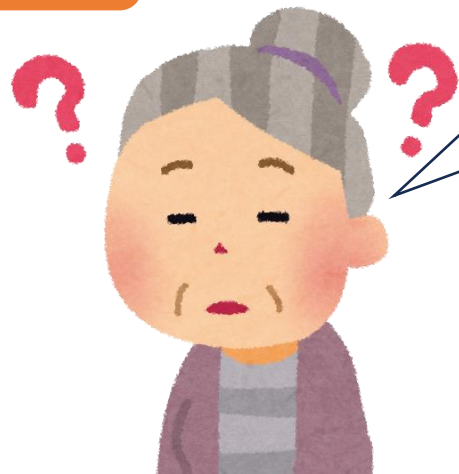
「加齢による物忘れ」と認知症による物忘れ」の違い

加齢による物忘れでは、例えば「夕食を食べたことは覚えているが、何を食べたか思い出せない」といった状態がみられます。

周りの人がヒントを出せば思い出せることが多く、本人も忘れていた自覚があります。

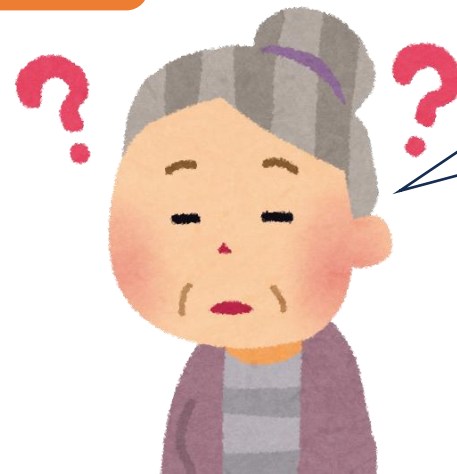
一方、認知症の物忘れでは「夕食を食べた」という体験そのものを忘れてしまい、「夕食はまだ？」と尋ねるような行動が見られます。

物忘れ



夕食何を
食べたっけ？

認知症



夕食はまだ？
(食べたことを覚えていない)

認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）

～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～

わが国の認知症高齢者の数は、2012（平成24）年で462万人と推計されており、2025（令和7）年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。

今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

戸田市の認知症患者人数予想

年齢階層 (3階層)	全人口			日本人			外国人		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
65歳以上	10,908	12,929	23,837	10,808	12,755	23,563	100	174	274
15－64歳	51,377	47,657	99,034	47,993	44,262	92,255	3,384	3,395	6,779
0－14歳	9,841	9,451	19,292	9,308	8,930	18,238	533	521	1,054
計	72,126	70,037	142,163	68,109	65,947	134,056	4,017	4,090	8,107

65歳以上の約4,767人が認知症であると推定され、
戸田市全体の約3.35%が、認知症を患っていると推定されます。

[人口 - 戸田市公式サイト](#)より
令和6年1月1日時点のデータ

認知症進行度

発症後1～3年

発症後2～10年

発症後8～12年

前兆期
(軽度認知症)

主な症状
軽度認知障害
(MCI)
日常生活に支障を
きたさない

初期
(軽度)

主な症状
直前の出来事を忘
れるようになる
見当識障害や判断
力の低下がなど

中期
(中度)

主な症状
トイレや食事、着
替え入浴等日常生
活が困難に
失語等
無関心や易怒性、
不安、幻覚、徘徊

末期
(重度)

主な症状
寝たきり状態に
介護者との意思疎
通が困難に
失禁やろう便

認知症治療薬分類

一般名	コリンエステラーゼ阻害薬			NMDA 受容体拮抗薬
	ドネペジル	ガランタミン	リバスチグミン	メマンチン
製品名	アリセプト	レミニール	イクセロンパッチ リバスタッチパッチ	メマリー
効能または効果	アルツハイマー型認知症における認知症症状の進行を遅らせる レビー小体型認知症における認知症症状の進行を遅らせる（ドネペジル）			アルツハイマー型認知症 における認知症症状の 進行を遅らせる
アルツハイマー型 認知症の適応	軽度～高度	軽度・中等度		中等度から高度
剤型	錠剤、口腔内崩壊 錠、細粒剤、ゼリー等	錠剤、口腔内崩壊 錠、内服液	パッチ剤	錠剤、口腔内崩壊錠
投与回数	1日1回	1日2回	1日1回	1日1回

副作用の理解

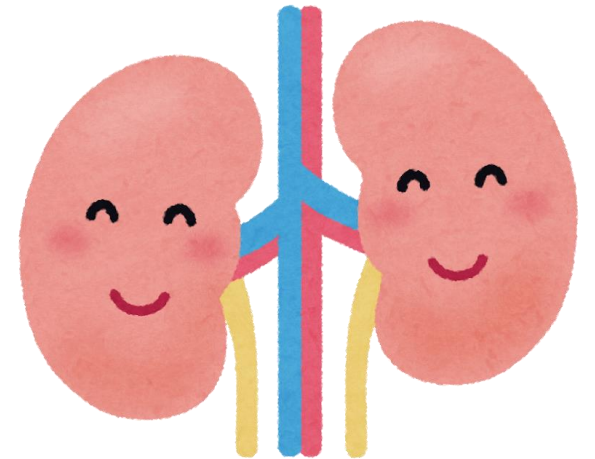
認知症治療薬の主な副作用

- ・ コリンエステラーゼ阻害薬
消化器症状（吐き気や下痢）
易怒性（イライラ）や攻撃性・焦燥感



- ・ メマンチン

浮動性めまい・傾眠→転倒のリスク
またメマンチンは、
腎機能によって投与量を調整します。



自己判断での中止はしない



必ず医師・薬剤師に相談を！！

薬の効果と限界

- できる：症状を和らげる、生活の質を保つ
- できない：病気を治す、完全に進行を止める



早期発見・早期治療が重要！

認知症早期検査

1 認知症早期発見の目安 (参考: 認知症の人と家族の会ホームページ)

ものの忘れがひどい

- ☐ 自分自身にももの忘れがあることを自覚する
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する

判断・理解力が衰える

- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 新しいことが覚えられない

時間・場所が分からない

- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった

不安感が強い

- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、いやがる

認知症患者に対する問題

経験があるかたいらっしゃれば挙手をお願いします。



認知症患者に対する問題

①指示通り服用できない
コンプライアンス不良



②薬を飲んだのに覚えていない（過量服用）



③服薬拒否



①薬を間違いなく飲むことができるか？

薬の錠数や用法（飲み方が多く忘れずに服用するのが難しい）

飲む回数が多くて
いつ飲むんだ？



認知症の方は新しいことを覚えるのを苦手とする傾向もあるため、指示通りに薬を飲むのが困難なケースも多くみられます。

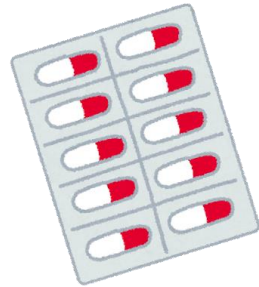
対策



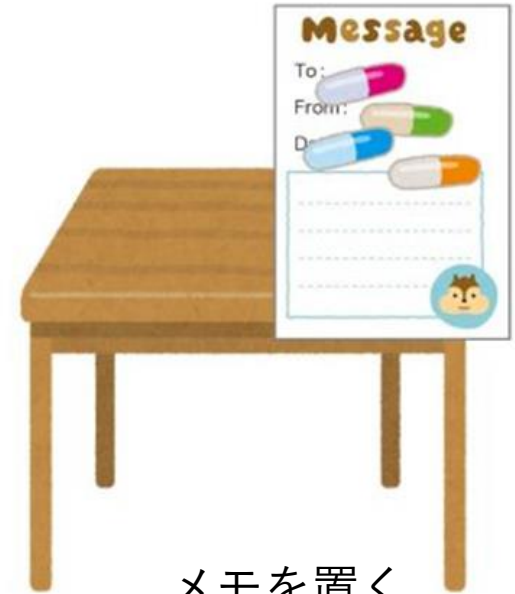
一包化



電話をする



お薬カレンダー



メモを置く



デイサービスで薬を飲ませてもらう

服薬の工夫

- 一包化調剤

1回分ごとに薬を小分けにする方法



- お薬カレンダー

曜日・用法ごとに区切られた、薬を入れることのできるカレンダー



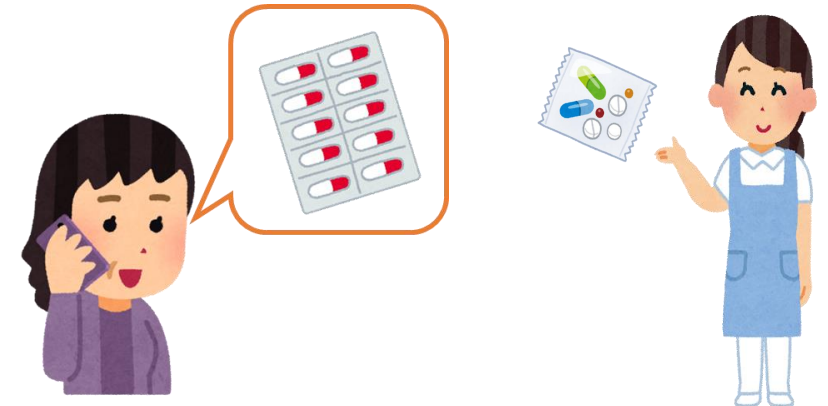
服薬の工夫

- メモ（チェック表）を置く
服用時に忘れないように紙をおいている
- タイミングを見て電話する
服用時間を見計らって電話する
- デイサービスで飲ませてもらう
デイサービス時には内服管理のため昼に
用法を統一する

お薬服用確認シート

記録開始日 2025/4/1

朝の時間					昼の時間					夜の時間					寝る前				
日付	曜日	時間	チェック	メモ	日付	曜日	時間	チェック	メモ	日付	曜日	時間	チェック	メモ	日付	曜日	時間	チェック	メモ
4/1	火	朝			4/1	火	朝			4/2	水	朝			4/3	木	朝		
		昼					昼					昼							
		夜					夜					夜							
		寝					寝					寝							
		夜					夜					夜							
4/2	水	朝			4/2	水	朝			4/3	木	朝							
		昼					昼					昼							
		夜					夜					夜							
		寝					寝					寝							
		夜					夜					夜							
4/3	木	朝			4/3	木	朝												
		昼					昼			昼									
		夜					夜			夜									
		寝					寝			寝									
		夜					夜			夜									



服薬の工夫

Point 1

時間になると画面と
音声で知らせします。
飲み忘れの予防

Point 3

何度押しても
時間外は出ません。
飲み過ぎの予防
※取り出し有効時間 1～5時間

Point 5

世界的車載器メーカーのクラリオンが国内で製造。
長期間使用するため、振動や漏電などの厳しい製品試験を実施し

製品の耐久性と安全性を確保

Point 2

正しい薬が
取り出せます。
誤薬の予防

Point 4

最大4週間分まで
記録取り出し可能。
**服薬履歴の
データ管理**



ケアボット株式会社
<https://www.saintcare-carebot.com/product/fukuyaku/product01/>

②薬を飲んだのに飲んでいないという

記憶障害のため飲んだことを忘れて、「飲んでいない」と要求する。



本人にとって
記憶がない＝飲んでいない



対策

- ダブルチェック

飲んだ**証拠**の視覚化

- 気をそらす

一旦受け入れる

- 代わりにサプリを渡す

信頼関係が損なわれる可能性がある

医療従事者でも**賛否**ある**対応策**

必ず医師に確認を

お薬服用確認シート

記録開始日 2025/4/1

朝					昼					夜				
日付	服薬	時間	チェック	メモ	日付	服薬	時間	チェック	メモ	日付	服薬	時間	チェック	メモ
4/1	水	朝			4/1	水	朝			4/2	水	朝		
		昼					昼							
		夜					夜							
		夕					夕							
		夜					夜							
4/2	水	朝			4/2	水	朝			4/3	水	朝		
		昼					昼							
		夜					夜							
		夕					夕							
		夜					夜							
4/3	水	朝			4/3	水	朝			4/4	水	朝		
		昼					昼							
		夜					夜							
		夕					夕							
		夜					夜							



押し問答しない

薬をくれ。



もう飲んだで
しょ！！



薬をくれ。



飲んだか確認し
ましょう。



③薬を飲んだら吐き出す。飲まない。

薬は飲みたくない！！



そもそもなぜ服薬拒否がおこるのか？

拒否の原因

①被害妄想（よくわからないものを飲まされる）

②薬の服用性が理解できない

③薬が大きい・量が多い・飲みにくい

④副作用のイメージが強い



苦い・飲みにくいという訴え

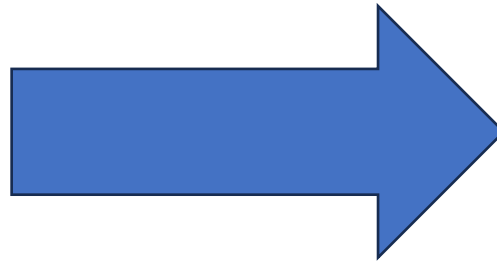


錠剤やカプセルは一気に飲み込めば味を感じませんが、飲み込みに時間がかかると口の中で溶けだして、**苦みや嫌な味を感じることもあります。**

苦みなどを感じた場合吐き出してしまい、以後服薬を拒絶することにもつながります。

声掛け

- ①薬、飲みましたか？
- ②この薬を飲まないと
具合が悪くなりますよ



- ①「お薬の時間ですよ。
一緒に飲みましょう」
- ②「この薬を飲むと体
調が良くなりますよ」



声掛け以外の対策



①服薬補助ゼリーや飲みやすい剤形に

また少し経ってから声掛けしてみよう。



②時間をおく

大事な薬ですので、ぜひ飲んでください。



③医療者の協力

接しかたについて

ユマニチュード

ケアの 方法の導入



ユマニチュードは、認知症ケアにおいて重要なアプローチであり、フランスで1979年にイヴ・ジネスとロゼット・マレスコッティによって開発されました。

このケア技法は、「**人間らしさを取り戻す**」ことを目的としており、認知症患者の尊厳を重視し、個々のニーズに応じた支援を提供します。

ユマニチュードの基本概念ユマニチュードは、**4つの柱**に基づいています

ユマニチュード4つの柱



見る
視線の高さを合わせる



話す
優しいトーンを意識する



触れる
心地よい接触を心がける



立つ
人間らしさを感じさせる動作として重視する

ユマニチュードの5つのステップ



出会いの準備



ケアの準備



知覚の連結



感情の固定



再会の約束

薬剤師ができること



1. 一包化の提案
2. 用法の提案
3. 多剤服用の一元管理
4. 飲みやすい剤形の提案
5. 訪問薬剤管理指導の提案

飲みやすい用法に提案

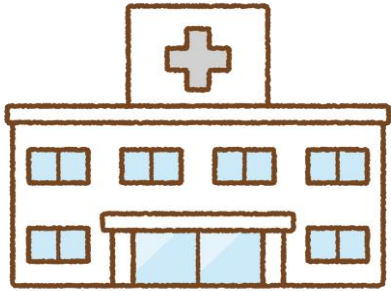


例
朝・昼・夕 食後
寝る前



例
朝食後
寝る前

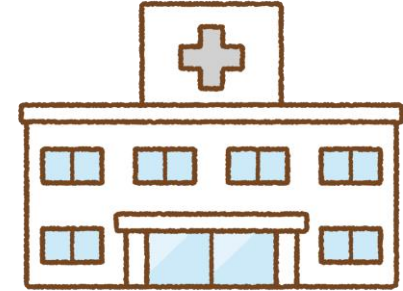
多病院時の処方の整理提案・まとめ一包化



〇〇内科



△△病院



□□整形



5 種類
朝夕食後・寝る前
30 日分

1 種類
朝食後
90 日分

3 種類
朝食後
14 日分

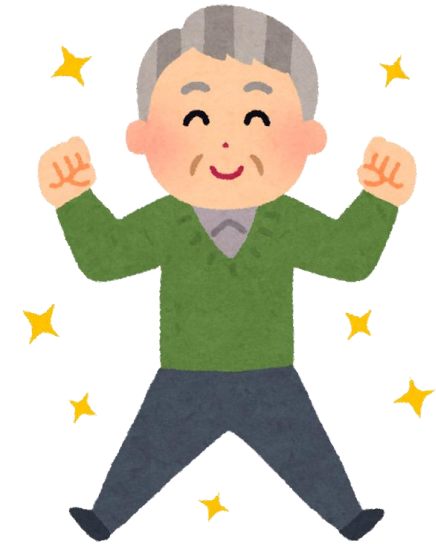
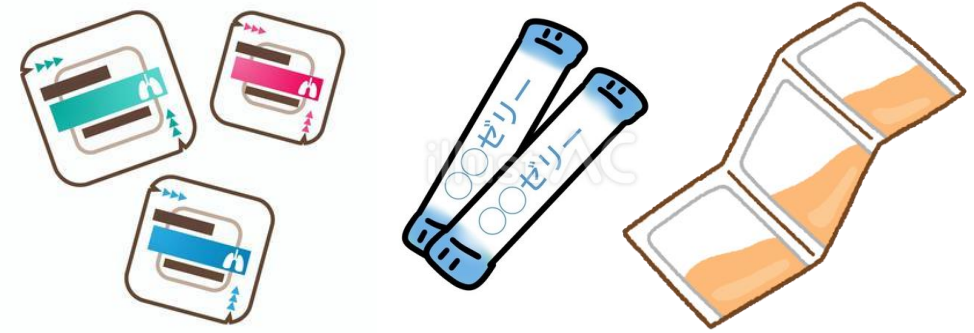


複数の病院からお薬をもらっている場合、薬が重なったり、飲み合わせに注意が必要ことがあります。薬の飲み方を整理したり、一包化することができます。また、「薬を減らしたい」と思っている方には、本当に必要な薬かどうかを確認し、減らせるかどうかを医師に提案することもできます。

飲みやすい剤形・外用剤への変更



錠剤・カプセル



貼り薬・ゼリー・粉

訪問薬剤管理指導の提案

体調お変わりないですか？
飲み忘れはありませんか？
なにか医師に伝え忘れたことは？



1. 自宅への薬のお届け、服薬指導が受けられる
2. 薬の管理、体調変化、残薬の確認
3. 医療チームとの連携



お薬のことで困ったら何でも相談してください



薬の専門家



身近な相談相手



かかりつけ薬剤師・薬局を持っておくとスムーズな対応に

認知症基本法が可決

正式名称は「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」といいます。

2023年6月14日に成立し、

2024年1月1日に施行されました。

認知症の当事者を含めた国民一人一人が個性と能力を十分に発揮し、

人格と個性を尊重して支え合いながら共生する、活力ある社会（共生社会）の実現を推進することが目的です。

政府はこの認知症基本法に基づいて、**認知症施策推進基本計画**の策定を進めています。



戸田市の取り組み

認知症とともに生きるあたたかいまち（戸田市）

認知症の人やその家族の意思が尊重され
全ての市民が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまち

市、市民、事業者、関係機関が
相互に連携



認知症に対する正しい理解

戸田市HPより

<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/234/chojukaigo-nin-tomo.html>

相談窓口

まずはじめに相談したい

地域包括支援センター（電話）

高齢者に関する総合相談窓口です。専門職がチームで対応します。お住まいの地域ごとに担当する地域包括支援センターが異なります。（詳しくは、裏表紙をご覧ください）



認知症ケア相談室（電話）

認知症に関する悩みに寄り添い正しい知識や情報を提供します。「認知症かもしれない」「認知症の家族を介護するコツ」といった本人・家族の不安やお悩み、疑問について、電話にて相談を受け付けています。（詳しくは、挟込チラシをご覧ください）



ご家族のための相談機関

認知症の人と家族の会 埼玉県支部（電話）

認知症の人の介護に悩んでいる方や戸惑っている方の悩みに、介護経験のある家族の会の世話人が相談に応じます。本人・家族の交流集会（つどい）も開催されています。



TEL 048-814-1210【月・火・水・金・土/10時～15時（年末年始・祝日を除く）】

埼玉県仕事と生活の両立支援相談窓口（電話・WEB相談）

介護などにより仕事の継続にお悩みの方からの相談に、相談員が応じます。
WEBページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0815/rodo/seikatsu-ryouritsu/index.html>)からの相談も受け付けています。



TEL 048-830-4515【月・水・金/9時～16時30分（年末年始・祝日を除く）】

みんなが知っておきたい認知症あんしん情報ガイド
<https://www.city.toda.saitama.jp/uploaded/attachment/65576.pdf>

認知症カフェ

トコカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽に集い、交流できる場所です。詳しくは、市ホームページ又は挟込チラシをご覧ください。

市HP▶



▶ トコカフェとは…

戸田市の認知症等のカフェの総称のことです。トコトコ歩いて行ける、戸田コミュニティカフェの略です。

▶ どんなことをするの？

ゆっくりくつろぎながらお茶を飲んだり、体操や歌で楽しんだり、小物づくりをするカフェもあります。

▶ 誰でも参加できるの？

地域の人、認知症の人やその家族、専門職など様々な方が参加できます。詳しくは、各カフェにお問い合わせください。



このマークが目印です！



↑ちえぞうサロンの様子



↑オレンジカフェろうけんの様子

参加者の声

介護をしている家族同士で、大変なことなどを語り合うことができて励みになりました。

昔のことを思い出しながら楽しい時間が過ごせました。

お茶を飲んでゆっくり過ごせました。



おしゃべりサロン

誰もが気軽に参加できるサロンです。気ままなおしゃべり、悩みや困りごとの相談等いろいろなことができる場所です。市内の公共施設で開催されています。

戸田市社会福祉協議会

TEL 048-422-0309

市社会福祉協議会HP▲



本人家族の交流・つどい(県内)

認知症の人を介護する家族や介護に係る専門職の皆さんが集まり、日常の介護生活の悩みや相談事などを話し合う「つどい」を開催しています。若年性認知症の方を含め、認知症の方が参加できる「つどい」もあります。自身にあった「つどい」に参加ください。

(公社)認知症の人と家族の会

TEL 048-814-1210

(月・火・水・金・土/10時~15時)



▲県HP

みんなが知っておきたい認知症あんしん情報ガイド

<https://www.city.toda.saitama.jp/uploaded/attachment/65576.pdf>



トコカフェ (認知症カフェ)

- ① トコカフェソレアード
- ② 福はうち交流会
- ③ オレンジカフェろうけん
- ④ オレンジカフェ愛の家戸田笹目
- ⑤ トコカフェたのしい家戸田
- ⑥ まどかカフェ
- ⑦ ビューティオレンジCAFÉ

- ⑧ オレンジカフェ愛優会
- ⑨ ちえぞうサロン
- ⑩ オレンジサロンcafé オリーブ
- ⑪ 養心亭
- ⑫ 健康カフェ ルシオール
- ⑬ オレンジカフェとだ
- ⑭ ほほカフェ

※詳細は裏面をご覧ください



地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。
担当地区のセンターが認知症についての相談にも応じます。

	名称	連絡先 (電話)	担当地区
⑮	市立地域包括支援センター	048-422-8821	美女木・美女木北・美女木東・笹目・笹目北町・笹目南町・早瀬
⑯	中央地域包括支援センター	048-432-6088	川岸3丁目・本町・南町・戸田公園・上戸田・大字上戸田・下戸田
⑰	東部地域包括支援センター	048-434-6233	喜沢・喜沢南・中町・下前・川岸1丁目・川岸2丁目
⑱	新曽地域包括支援センター	048-446-6767	大字新曽・新曽南・氷川町・大字下笹目

まとめ

- 認知症とは

脳の病気による記憶障害などで、誰にでも起こりうる **身近な病気**です。

- 認知症の薬

症状を和らげ進行を遅らせることができますが、**完治はできません**。

- 服薬トラブルと対策

ご家族だけで悩まず、**薬剤師や医師に相談して**解決策を探ってください。

- 接し方（ユマニチュード）

認知症の方に接する基本は**尊厳を持って接する**ことです。

- 薬剤師にできること

飲みやすい工夫の提案、重複チェック、在宅訪問など**様々なサービス**があります。

- 地域の支援

認知症基本法の施行など社会全体でも支援が充実しつつあります。