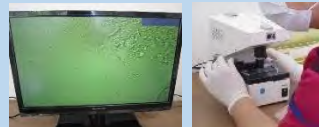




いきさわやか相談



ってどんな事をするの？そんな疑問にお答えします！
参加した戸田市民ご協力のもと、特別に密着取材させていただきました！



まずはお口の中のプラーク
を顕微鏡でチェック♪

うわっ！
菌が動いてる～！

どんなにキレイにしていっても
常在菌が存在します



つづいて染め出し剤を歯に
塗って磨き残しをチェック♪
小学生の時にやったアレです
ほぼキレイに磨けていますね
実際に自分の歯ブラシを使って
磨き残しを磨いてみましょう



歯科衛生士さんが
歯ブラシの持ち方、
あて方など優しく
教えてくれて参考に
なります



歯ブラシの他に歯間ブラシ
やデンタルフロス(糸ようじ)、
舌ブラシなどのケアグッズを
ひとりひとりの形状に合わせ
てアドバイスしていきます



- いきさわやか相談は【予約制】です
- 対象：18歳以上の市民
- 参加費：無料

●お申込み・お問い合わせ●

戸田市福祉保健センター 健康づくり担当
TEL：048-446-6453（平日9：00～17：00）



次は、口臭測定器で
口臭チェック♪口臭が
数値化されてきます
マウスピースをくわえて、
ゆっくり鼻呼吸
45秒ほどで完了します

結果をみながら
口臭の原因を探っ
ていきます



受講後の感想

マンツーマンなので歯医者さんではちょっと聞き
にくい些細な事も歯科衛生士さんに気軽に相談
できて、丁寧にアドバイスしていただきました。
最後にアンケートに記入して終了となり、あっ
という間の1時間でとても勉強になりました。
歯ブラシや歯間ブラシなど試供品も
いただいちゃいました♪



日程：

4/25(金)	5/27(火)	6/16(月)
7/11(金)	8/25(月)	9/17(水)
10/7(火)	11/5(水)	12/15(月)
R8 1/23(金)	R8 2/12(木)	R8 3/17(火)

時間：

① 9:00	② 10:00	③ 11:00
④ 13:00	⑤ 14:00	⑥ 15:00