

下戸田公民館・東部福祉センターだより 3月号

〒335-0016 戸田市下前1丁目2番20号 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020

下戸田公民館からのお知らせ



● 市民大学記念講演会 オンデマンド受講のお知らせ

3/8(土)に戸田市文化会館で開催する笠井信輔さん講演会『引き算の縁と足し算の縁～《がん》ステージ4からの生還』のオンデマンド受講（市公式YouTubeで申込者・期間限定公開）を受付中です。ご自身でのオンデマンド受講が難しい方向けに、公民館でもオンデマンド受講会場を提供しますのでお申し出ください。

日時：3月19日(水) 10:00～11:30 会場：下戸田公民館 2階中会議室

● 市民大学講座「健康増進・ラジオ体操セミナー」を

実施しました。

全4回の連続講座で、第1回（1/31）と2回目（2/7）は市福祉保健センター職員によるミニ講座と明治安田生命保険からの派遣講師による健康増進に関する講座を実施しました。

また、第3回（2/15）と4回（2/22）では、NHKテレビ・ラジオ体操で活躍している鈴木 大輔さんの「本気のラジオ体操」講座を実施しました。講師の元気いっぱいの指導で、参加者の皆さんは笑顔になり大好評でした。



● 開催講座のご案内

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込期日
スマホ・パソコン 質問コーナー	3月8日 土曜日 午後1時～4時	市内在住・在勤・ 在学者	無料	当日随時受付
スマートフォンやパソコンなどの使い方がわからなくて困ったときに、 お気軽に相談にきてください。施設予約システムの使い方も、相談できます。				
絵本の読み聞かせ 広場	3月25日 火曜日 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児・保護者(学 校が休みの際は、小 学生の参加も可)	無料	当日随時受付
幼児と小学生の親子を対象にした絵本の読み聞かせです。手遊びや紙芝居もあります。 当日自由に参加でき、途中参加もできます。親子でお気軽にご参加ください。				

● 下戸田公民館育成サークルを紹介します。

No.	サークル名	内容	活動日	活動時間
1	人形劇つくしんぼ	人形劇の公演と製作	—————	—————
2	袋物サークル	袋物作成	第1・第3月曜日	10:00～16:00
3	裏千家 五月会	茶道の稽古	第1・第3土曜日	9:00～13:00
4	あすなろの会	絵本の読み聞かせ	火曜日(月1回)	10:00～13:00
5	東部パッチワークサークル	パッチワーク	第2・第4火曜日	10:00～12:00
6	東部パレットサークル	油絵	第1・第3水曜日	13:00～16:00
7	戸田藍玉の会	藍染、絞りの研修	第1火曜日・第3土曜日	10:00～12:00
8	とだ写真研究会	デジタル写真	第4日曜日	10:00～12:00
9	さくら絵手紙の会	絵手紙	第2・第4火曜日	13:00～16:00
10	カトレアクラブ	リズム体操	第1・第2・第3木曜日	10:00～12:00
11	さわやか健康クラブ	リズム体操	第2・第4金曜日	13:00～15:00
12	ふれあい体操クラブ	ふれあい健康体操	木曜日(月3回)	13:00～15:00
13	ラ・エスパニョーラの会	南米楽器の演奏	毎週土曜日	10:00～12:00
14	さくら草クラブ	リズム体操	第1・第3金曜日	10:00～12:00
15	パンとケーキ戸田クラブ	パン、ケーキ作り	火曜日(月2回)	9:00～12:00
16	戸田ギターサークル	クラシックギター練習	毎週土曜日	14:00～16:00
17	釉遊工房	陶芸	第1・第3火曜日	13:00～16:00
18	折り紙サークル(おりづる)	折り紙	第2・第4木曜日	10:00～12:00
19	陶芸サークル	陶芸	第2・第3土曜日	13:00～16:00
20	ウクレレクラブ カイルア ルナ	ウクレレ練習	第1・第3水曜日	13:00～16:00
21	筆文字アート己書を楽しむ会	筆文字アート	火・土・日曜日(月1回)	10:00～12:00

※見学や参加したいサークルがありましたら、下戸田公民館までご連絡ください。

サークル体験会を実施中です。

くわしくは、右側の2次元コードから



東部福祉センターからのお知らせ

● 一部施設が使用できなくなります



3月6日(木) 午前9時から正午までの間、防火対象物点検のため
図書室といこいの室以外の施設が使用できなくなります。

● 3月のお風呂お休みの日

3日(月)・9日(日)・10日(月)・17日(月)・20日(木:祝日)

23日(日)・24日(月)・30日(日)・31日(月)



● 3月の休館日

10日(月)・24日(月)・31日(月)

