



# 美笹公民館・西部福祉センターだより

## 9月号

TEL 048-421 3024 FAX 048-421-3060  
e-mail:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

〒335-0031 戸田市美女木5-2-16

### 講座・事業のご案内・お知らせ

【市民大学・公民館人生100年応援コース】 全4回  
**元気に歩いて見つけよう！美笹の魅力**

申込受付開始 9月2日(月)  
午前10時～ 申込順

正しい歩き方を身につけて、元気に美笹地区のまち歩きをしてみませんか

隔週土曜日開催 午前9時30分～11時30分

- 10月5日 講義「歩いて健康になろう！」  
実習「正しい歩き方を知ろう！」
- 10月19日 実践「さくら川を歩く」～橋めぐり～
- 11月2日 実践「笹目川を歩く」～橋めぐり～
- 11月16日 実践「施設・文化財めぐり」

対象・定員：市内在住・在勤・在学者 20人  
費用：200円(保険代)

講師：福祉保健センター保健師  
健康運動指導士  
戸田歴史ガイドの会 申込は  
こちらから



令和5年度の様子 荒川の土手をウォーキング

講座修了者を対象に後日館外学習(バスで往復)を実施予定

【市民大学】  
**名人に学ぶ 伝承あそびチャレンジ！**

申込受付開始 9月4日(水)  
午前10時～ 申込順

遊び方、教え方を学んで、子どもたちに伝えていきましょう



全3回 日曜日開催 午後1時30分～3時

申込はこちらから

- 9月29日 コマ名人・谷伸行さんから学ぶコマ回し
- 10月6日 伝承あそびアラカルト(けん玉・お手玉・おはじきなど)
- 10月20日 粘土の型あそび 今後の活動について

対象・定員：高校生以上の市内在住・在勤・在学者 20人



粘土を型に詰めて取り出し、色粉で彩色する「粘土の型あそび」

講師：谷伸行(全日本独楽回しの会副会長)  
前沢和夫(続・あそびの学校代表)  
飯倉俊江(日本けん玉協会認定普及員)  
戸田市社会福祉協議会職員

費用：550円(玩具・材料費・保険代)



## 認知症月間 パネル展 ～ 認知症とともに生きる～

会期: 令和6年9月4日(水)～9月29日(日) 場所: 2階 ロビー

令和6年(2024年)1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日が「認知症の日」、9月が「認知症月間」と定められました。

戸田市においても、令和6年4月に「戸田市認知症とともに生きるあたたかいまちづくり条例」が施行されました。今回の展示では、市内各地で認知症の方やご家族が、元気に活動する様子などを紹介しています。是非ご覧ください。



## もしものときのための「人生会議」 申込受付中!

最期は家族と一緒に過ごしたいな。

日時 令和6年10月9日(水)10時00分～11時30分(受付9時45分～)  
場所 西部福祉センター3階 大会議室  
講師 梅田クリニック院長 梅田 浩 医師  
内容 人生会議って何だろう? もしバナ(もしものときの話し合い)ゲーム  
定員 30名(申込順)



## 夏休み! 子ども絵画教室を開催しました 7月24日(水)、25日(木)



戸田市喜沢で絵画教室「アートプリムラ」を主宰する齋藤寛丸氏を講師に迎え、小学3年生から6年生を対象に16人が受講しました。夏休みの課題等にも対応する講座で、ポスターを描いたお子さんもいました。

はじめに、講師がどんな絵を書いている画家であるか知ってもらうため、自作を展示し、どのように絵画を制作しているのが実際の作品で説明しました。

その後、子どもたちは、好きな題材をデッサンして下絵を講師に見てもらってから、水彩絵具で彩色し、2日間で1枚の絵を仕上げました。下書きの段階から、講師と助手が受講者の間を回り、一人一人丁寧に指導しました。

参加者からは、「先生がやさしく、絵が上手になれてよかった」、「絵のコツなどがわかったり、絵の良さなどがわかって楽しかった」、「宿題が楽しく終わってよかった」等の感想が寄せられました。



### スマホ・パソコン質問コーナー

申込: 当日随時受付

9月7日(土)、10月5日(土) 午前9時～12時

対象: 市内在住・在勤・在学者 参加費: 無料

内容: パソコン・スマートフォン・タブレットなどのお困り事など



10月5日(土)同時開催ミニ講座「動画をみてみよう(Wi-Fiを接続して市の公式YouTubeをみる)」

### 美笹のおはなし会

9月分申込受付中

9月7日(土)、10月5日(土)

午前10時～2階 親子ふれあい広場

戸田市立図書館美笹分室

048-421-6737



西部福祉センター・美笹公民館 休館日: 9月9日(月)、30日(月)

図書館美笹分室 休室日: 9月9日(月)、12日(木)、13日(金)、30日(月)

親子ふれあい広場休室日: 土・日・祝日及び9月9日(月)、30日(月) 9月3日(火)10時～12時 保健師来室

いこいの室お風呂 休み日: 9月2日(月)、8日(日)、9日(月)、16日(月・祝)、22日(日)、23日(月・祝)、29日(日)、30日(月)

美笹公民館・西部福祉センターだより 電子版は

二次元コードから

