

家族介護教室 長寿の栄養教室

長寿の秘訣の栄養学

簡単に組み立てる方法をお伝えします。

野菜足りてますか？

あなたの野菜摂取量をチェック
ベジチェック測定会開催します！



明治安田生命HPより

日時

2024年5月30日(木)

費用

無料

時間

午前10時～11時

場所

いきいきタウンとだ
1階集会室

講師

明治安田生命

定員

10人程度(先着順)

申込

5月29日まで電話または
来所にて受付けています

電話

048-432-1500

住所

戸田市喜沢南2-5-23

担当

武藤

「いきいきタウンとだ」では、介護をなさっている方や介護に関心のある方を対象に家族介護教室（戸田市業務委託事業）を開催しています。