

ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？

【ハッとして！GOODポイント】

音を豊かに感じて

耳が聞こえないエヴェリンが、打楽器奏者になる夢を諦めずに挑戦していく姿に胸を打たれました。耳が聞こえなくても、耳の聞こえる人とはちがうやり方で、音やリズムを感じられます。誰よりも自分を信じ、自分自身のやり方で、体ごと音を受けとめ、表現してみせたエヴェリン。その姿が無限大の可能性を感じさせてくれます。



『心をひらいて、音をかんじて』
シャノン・ストッカー/文
デヴォン・ホルズフォース/絵
光村教育図書

←この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。
どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！

今月の表紙

この作品は第30回関東地区写真展栃木大会の埼玉県推薦作品として出展されました。

たんぽぽが風によって飛ばされることから、思いが届いてほしいという意味を含め、少し切なげな情景を表現しました。

タイトル：飛んでゆけ 撮影者：石鉢 紗季 撮影年月日：4.22 撮影場所：戸田公園

アクセス

公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62 (西川口駅—北戸田駅)

西川 63 (西川口駅—戸田公園駅)

toco バス

喜沢循環(オレンジ)最寄りの停留所

No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

No.4「上戸田二丁目」徒歩約5分

川岸循環(赤)最寄りの停留所

No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

駐車場案内

8:30~21:30 100円/30分

21:30~8:30 100円/60分

第1駐車場 台数 18台 ※最大料金設定なし

第2駐車場(広場) 台数 30台 ※24h最大500円

開館時間

9:00~21:30

※センター窓口受付は20:00まで

センター休館日 5/20(月)

図書館休館日 5/20(月)・31(金)

あいパル 戸田市 検索

X(旧 Twitter)
Facebook
Instagram
LINE
YouTube



SNS 一覧



HP



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館
「PALDISE」5月号(毎月1日発行)

発行/〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田 2-21-1
上戸田地域交流センター
Tel 048-229-3133 FAX 048-229-3996
Mail kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
戸田市立図書館上戸田分館
Tel 048-442-1211 FAX 048-229-3824
Mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
責任/フレンドシップ上戸田共同事業体

あいパル

PALDISE

2024
Vol.106

5

【パラダイス】

上戸田地域交流センター

戸田市立図書館上戸田分館



【特集】

第2回 あいパル音楽祭/第44回 ウイング祭/
ことばってむずかしい?~よかれと思って言葉募集~/
男女共同参画コラム/おもちゃの病院に行ってみよう!/
「9才のあいパルお誕生日会」参加団体募集!/
あいパル運営委員会 市民公募のお知らせ

講座・イベント案内/勝手に認定!みんなの戸田遺産/
手始めの3冊/ハッとして!GOODカード

第2回

あいパル 5/11(SAT)-12(SUN) 音楽祭

ラジオ体操生演奏

朝のラジオ体操を生演奏に合わせて行います。今年には音楽祭実行委員や出演者の団体とのコラボレーションです。

まずはあいパル名物ラジオ体操から！



演奏を楽しみたいなら…

広場・ホール・和室・軽体育室など



多目的室・和室・広場 など

1階では、ウクレレ体験、似顔絵、アンデコールロゼットの制作、楽器体験コーナー、楽器工作
2階では、抹茶と三味線のコラボレーション、琴やジャンベの体験があります。

体験を楽しみたいなら…



フィナーレ

音楽祭の2日間とも、15:30～ 広場にて開催！出演者もお客様も全員で楽しむ音楽祭の目玉イベントです♪
1日目 合唱 / 2日目 合奏

最後まで楽しみたいなら…



広場・キッチンスタジオ

市内外のパン屋さんや、キッチンカーもあります♪

お腹がすいたら…



2 詳細は、リーフレットをご覧ください。リーフレットはあいパル館内で配布中のほか、HPからもご覧いただけます。内容は変更になる場合がございます。

戸田市本町商店会&あいパル

第44回

ウイング祭

6月2日(日) 10:00~16:00



フラメンコや和太鼓の発表、防災カフェ、本のリサイクルやおいしい模擬店も♪

「ウイング祭」は本町商店会が中心となって40回以上開催してきた、地域に根付いたイベントです。商店会の店舗が、鳥が翼をひろげているように広がっていることから「ウイング祭」と名づけられました。

本町商店会ガラポン開催！ 豪華景品&ハズレなし♪※先着順



「サイエンス DAY」同時開催！

★星座早見盤をつくって星の世界を楽しもう
★おもしろサイエンスショーなど
ふらっと立ち寄れるサイエンスコーナー！
子どもも大人も、みんなで楽しもう♪

※第1駐車場は6/2(日)、臨時駐輪場になります。公共交通機関でお越しください。



本町商店会スタンプラリー も同時開催！

6/2(日)～6/30(日)

※抽選期間 6/8(土)～7/7(日)までの土日



※画像はイメージです。イベント内容は変更になる場合があります。

言葉って、むずかしい？

「自分が言った言葉が、自分が思っていた意味とはちがうニュアンスで受け取られた」「あの時は笑って受け流したけど、言われたことが引っかかる」など、誰もが一度は言葉にまつわるモヤモヤを体験しているのではないのでしょうか。

言葉の使い方・とらえ方は人によってさまざま。年代・立場・性別によっても変わります。言った方も言われた方も、思い込みや勘違いが生じてしまうこともあります。また、言った本人は悪気がなく「良かれと思って」言っていることもあります。

そこで、あいパルではこのような言葉を「良かれと思って言葉」と名付け募集します。ふさわしくない言葉、傷ついた言葉、違和感があり戸惑ってしまう言葉から、性別に関わりなく、誰もが自分らしく生きられる「男女共同参画社会」について考えてみます。

たとえば… 下の言葉を使うこと / 言われることについて、どう思いますか？



女の子なのに
カメラが好きなんて
すごいね

男性なのに
子どもの世話を
して偉いね

「良かれと思って言葉」を大募集！

1. 応募期間

1次メ切 令和6年8月31日(土)
2次メ切 令和7年2月28日(金)

2. 応募方法

あいパル窓口にてお配りしている応募用紙を
持参、FAX、メールのいずれかにて提出、
もしくは応募フォームより応募してください。



応募フォーム

3. 発表

あいパルのミニコミ誌「PALDISE」、男女共同参画リーフレット、
男女共同参画情報コーナー、SNS等にて掲載、掲示いたします。
※すべてを発表することはできませんので、ご了承ください。
※ペンネームまたは氏名を掲載、掲示いたします。
希望されない場合は、無記入でお願いいたします。

4. その他

個人情報は「良かれと思って言葉」の発表以外の目的には使用しません。

戸田市からのお知らせ

戸田市パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度は、埼玉県市町村間におけるパートナーシップ制度等の連携を開始しました。これにより、連携協定締結自治体間の転出入時に、提出書類の一部省略や届出内容の引継ぎができる等、制度の継続利用が可能となりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



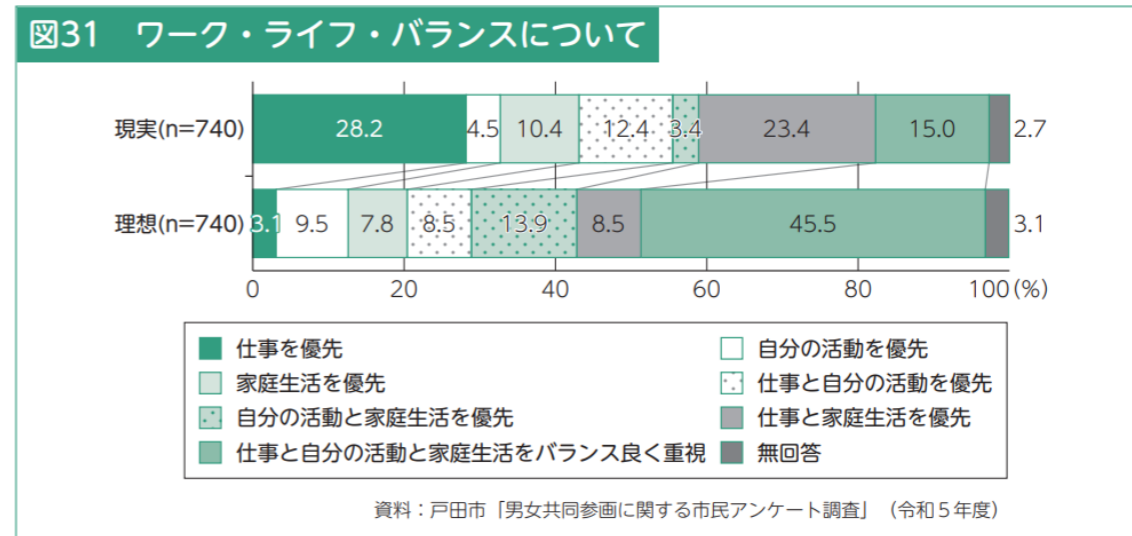
戸田市 HP

男女共同参画コラム vol.6

ワーク・ライフ・バランスを 考えてみよう

令和6年3月
「とだあんさんぶるプラン」
～第五次戸田市男女共同参画計画改定版～
が発行されました！

第五次戸田市男女共同参画計画改定版では、理想とするワーク・ライフ・バランスと現実とのギャップが大きいことがわかります。



「仕事を優先したい」と思っている人は3.1%と少ないにも関わらず、現実には28.2%の人が仕事を優先しています。「仕事と自分の活動と家庭生活をバランス良く重視」したい人も45.5%と半数近い割合になるにも関わらず、重視できている人は15%という回答になっています。

みなさんは、ワーク・ライフ・バランスがとれていると感じますか？

新年度を迎えて1ヶ月がたちました。みなさんは、どんなふうに関心に取り組んでいますか。仕事を優先している28.2%の内訳は、女性より男性の方が割合が高くなっています。あいパルでは、性別に関わらず参加できる料理講座はもちろん、これから料理にチャレンジしてみたい！という男性のための料理講座、『メンズキッチン』も開催しています。

ワーク・ライフ・バランスのライフに含まれる料理から、仕事と生活の調和の必要性を感じてみませんか？また、料理を通して、家事等に参画するきっかけづくりをしてみませんか？



メンズキッチン
料理初心者のための手始めの三品
★ 予定メニュー ★
焼き餃子、中華風コーンスープ、彩り野菜のピクルス

6月22日(土) 13:30～16:30
対象：市民の男性
定員：16人
講師：石田美枝
料金：2,510円(保険料込)
申込：5/5(日)～

講座案内



パパのお顔パンをつくろう♪ 父の日おやこパンづくり①②③

① 6月15日(土) 14:00~16:30
② 6月16日(日) 10:00~12:30
③ 6月16日(日) 14:00~16:30
対象：幼稚園~小学生の子どもと父親
定員：各8組
講師：斎藤朋美
料金：各2,520円(保険料込)
申込：5/5(日)~



※写真は過去のメニューです。

メンズキッチン 料理初心者のための手始めの三品 「焼き餃子、中華風コンソープ、 彩野菜のピクルス」予定

6月22日(土)
13:30~16:30
対象：市民の男性
定員：16人
講師：石田美枝
料金：2,510円(保険料込)
申込：5/5(日)~



※写真は過去の授業の様子です。

わくわくサイエンスA・B

6月9日(日)
A 13:00~14:30 B 15:00~16:30
対象：A 小学1,2年生と保護者
B 小学3~6年生
(小学3年生は保護者同伴)
定員：A 16組、B 16人
講師：松本悠
(東京大学 Educational Transformation
部門 特任講師)
料金：各1,030円(保険料込)
申込：5/5(日)~



体幹筋トレ&ソフトエアロ

6月4日・11日・18日、
7月2日・9日・23日・30日(火)
全7回
19:15~20:30
対象：30歳以上の市民
定員：30人
講師：岡本一美
料金：4,410円(保険料込)
申込：5/5(日)~



夜のリフレッシュ&リラクセスヨガ

6月14日・21日・28日、
7月5日・19日・26日(金) 全6回
19:15~20:30
定員：30人
講師：岡本一美
料金：3,780円(保険料込)
申込：5/5(日)~



美姿勢ボディメイク

6月8日・15日・22日・29日(土)
全4回
10:30~11:45
対象：女性のみ
定員：15人
講師：有山美由紀
料金：3,040円(保険料込)
申込：5/6(月)~



ウクレレに初めて触れる人のための 「UKULELE 超初心者講座」

6月9日・16日・23日・30日(日)
全4回
13:00~15:00
定員：10人
講師：山口まく
料金：3,200円
申込：5/5(日)~



ウクレレ超初心者講座を受講した人のための 「UKULELE 初級クラス・ネクスト」

6月9日・16日・23日・30日(日)
全4回
10:00~12:00
定員：24人
講師：kulele (クーレレ/しま)
料金：3,200円
申込：5/5(日)~



※写真は過去のメニューです。

つくって食べよう! お喜楽食堂

★6月20日(木) ☆5月16日(木)
10:00~13:00
対象：おおむね60歳以上
定員：各12人
講師：富岡節子
料金：各1,000円(保険料込)
申込：★5/5(日)~ ☆受付中



ペルビックストレッチ A・B

6月5日・12日・19日・26日、
7月3日・10日・17日・24日(水)
全8回
A 10:30~11:45 B 13:30~14:45
対象：女性のみ
定員：各30人
講師：有山美由紀
料金：各5,280円(保険料込)
申込：5/6(月)~



手芸ひろば

「パッチワークでつくるメガネケース」

6月21日(金)
10:00~12:00
対象：どなたでも(針が使える方)
定員：15人
講師：あいパル手芸ボランティア
料金：400円
申込：5/5(日)~



パパと一緒にリトミック A・B

5月19日(日)、6月16日(日)、
7月21日(日)
A 10:00~10:45
B 11:00~11:45
対象：A 2・3歳と保護者
B 3歳~未就学児と保護者
定員：各8組
講師：今井麻子
料金：各800円
申込：受付中



赤ちゃん和妈妈のための ニコニコたいむ

★6月4日・11日・18日(火)
☆5月7日(火)・13日(月)・21日(火)
10:00~12:00
対象：0歳児(1ヶ月健診終了後)と母親
定員：各10組(5月7日は7組)
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★5/5(日)~ ☆受付中



パパと一緒にふれあいたいむ

★6月9日(日) ☆5月19日(日)
10:00~12:00
対象：0歳児と家族
定員：各8組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★5/5(日)~ ☆受付中



親子de歌ってあそぼう!

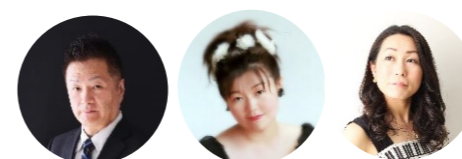
★6月19日(水) ☆5月15日(水)
◇びびびクラス 10:15~11:00
◆らららクラス 11:00~11:45
対象：◇0歳児と保護者
◆1歳~4歳の子と保護者
※1人で歩ける子
定員：各10組
講師：松居美樹、岩間望実、田近詩子
料金：各800円
申込：★5/5(日)~ ☆受付中

7/13(土) コンサート 定員：各60人 申込：5/5(日)~

アフタヌーンコンサート
開場 13:00/開演 13:30
料金：大人 800円/
子ども(小学生以下)400円/0歳児無料

**あいパルコンサート vol.30
イブニングコンサート**
開場 16:00/開演 16:30
料金：1,200円
※演奏前に曲についてのレクチャーがあります

大人の前売り券には特典としてコーヒー(ホット・アイス)
またはミニソフトの引換券がつきます。(コンサート当日のみ有効)



小池弘之 (ヴァイオリン)
小池里枝 (ヴァイオリン)
山田純子 (ピアノ)

申込・問合せ

申込方法

窓口・電話 (TEL048-229-3133)

受付時間

9:00~20:00 (各種申込、支払)


※ご本人様とご家族様以外は、
受付開始日 12:00 から申込が
可能となります。

※市内在住、在勤、在学以外の
方は、受付開始 1週間後から
受付をさせていただきます。

あいはるのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。


ラジオ体操



平日 **毎週土**


9:30～
どなたでも
※雨天時は室内で開催
1日のはじめにラジオ体操をして、みんなで健康な身体を作りましょう！

おもちゃの病院



5月25日(土)
11:00～15:00
どなたでも
壊れたおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
※修理内容によって材料費がかかる場合があります。

新聞ちぎり絵ひろば



第1土

5月4日(土)
「こいのぼり」
10:00～11:00
定員：24人
料金：20円
申込：当日受付

**パルシアターと
かみとだおはなし会**



日

5月5日(日)10:30～11:30
6月23日(日)10:30～12:00
どなたでも 定員：各30人
上映作品
5月「14ひきのごもりうた」
6月「ピーターパン」
※開演20分前から受付開始

第2・4月 **オセロひろば** **第3土**

5月13日(月)・18日(土)
27日(月)
10:00～11:00
どなたでも
定員：各5組(10人)

**こどもと
初心者のための
囲碁将棋ひろば**

5月18日(土)
13:00～15:00
初心者(囲碁将棋を覚えたい方)
定員：18人

第4日 **ボードゲームひろば**

5月26日(日)
13:00～16:30
3歳以上
定員：20人
料金：中学生以下100円
高校生以上200円

金 **赤ちゃん
おはなし会**

5月3日・10日・
17日(金)
10:30～11:00
0～3歳児とその保護者
定員：各10組(20人)

毎週木

**ゆりえセラピーで
リラックス**

5月2日・9日・16日・23日・
30日(木)
10:00～11:00
どなたでも

毎週水

**音楽に合わせて
脳トレ体操!**

10:00～10:30
どなたでも

金 **みんなで
パルるんひろば**

5月24日(金)
10:30～11:30
0～3歳児とその保護者
定員：10組(20人)
※お話し終了後、保健師への相談と、
司書への絵本の相談ができます。

第3日


**かみとだ
おはなし会**

5月19日(日)
10:30～11:30
3歳児～小学校低学年
定員：10組(20人)

歌声サロン

5月13日(月)
10:30～11:30
どなたでも
発声練習・喉と体をほぐす
ストレッチを行い
みんなで歌います。


**【市民大学講座】
戸田ぶらりウォーク
～笹目の巻～**



5月26日(日)
13:30～15:30
13:15 笹目コミュニティセンター
(コンパル)集合、13:30 出発
中学生以上
※小学生は保護者同伴
定員：15人
料金：10円(保険料)
戸田歴史ガイドの会と一緒に、
戸田の歴史と史跡を散策しながら学びます。
※5/5(日)～事前申込制。
申込・問合せは上戸田分館まで。
(Tel048-442-1211)

あいはるの健康フリーイベント

看護師つじちゃんのおしゃべりコミュニティルーム




5月7日(火)・17日(金)
10:00～12:00
どなたでも
地域で活躍するコミュニティナースと一緒に、みんなで楽しく健康について話します。
体脂肪・血圧測定や、プチ脳トレを開催しています。

こころとからだの健康相談



5月7日(火)・17日(金)
24日(金)
10:00～12:00
どなたでも
自身と家族の健康、子育てのお悩みを保健師の相談員に相談できます。事前予約の他、
当日受付も可能です。
Tel048-229-3133
※お一人30分までです。

モルックひろば



5月18日(土)
14:00～15:30
どなたでも
運動神経に関係なく
子どもから大人も一緒にできるスポーツ「モルック」
はじめてでも簡単に楽しめます。

おもちゃの病院に行ってみよう!!

毎月第2土、奇数月第2・4土曜日 11:00～15:00

おもちゃの病院とは……??

壊れたり、調子の悪くなったおもちゃを、おもちゃを修理するボランティア「トイ・ドクター」が直してくれます。
これからずっと大切に遊ぶために、お家で眠っているおもちゃを修理に出してみませんか?? 部品や取扱説明書がある場合は、一緒に持って来てください。皆さまのお越しをお待ちしています!



※修理内容によって材料費がかかる場合があります。
※お持ち込みは原則1組様3個まででお願いします。
※日程は変更・中止になる可能性があります。

2024年度 開催予定

5月25日 ※第4土曜日のみ開催	10月12日
6月8日	11月9日、23日
7月13日、27日	12月14日
8月10日	1月11日、25日
9月7日、28日 ※あいはるお誕生日会 第1土曜日	2月8日
	3月1日、22日 ※あいはるフェスタ 第1土曜日

Happy Birthday 「9才のあいはるお誕生日会」参加団体募集!

◆開催日◆
9月7日(土)、8日(日)

◆要項◆
対象 地域活動団体
(サークル活動、福祉活動等)
参加申込期間 5月1日(水)から
6月16日(日)まで
参加団体説明会 6月22日(土)
※発表団体とワークショップ団体に
分かれて、2部制にて行います。

2015年9月にオープンした「あいはる」。地域の皆さまと一緒に、本年度も周年記念イベント「あいはる9才のお誕生日会(バースデーパーティー)」を開催する予定です!
ダンスや演奏を披露する地域団体、子どもから高齢者まで楽しめる体験コーナーやワークショップを行う地域団体を募集します。

◆申込方法◆
あいはる1階窓口または電話にてお申し出ください。
お問合せ：上戸田地域交流センター
Tel 048-229-3133 (9:00～20:00)

詳しくは PALDISE6月号を
ご覧ください

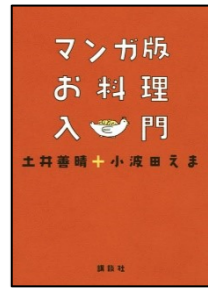
あいはる運営委員会 市民委員公募のお知らせ

あいはるでは、「こんな『あいはる』になってほしい!!」を年4回の会議で提案し合い、話し合っています。あいはるをより良くするためのアイデアを一緒に考えませんか?

◆どんなことを話し合うの?◆
例えば…
・交流ひろばのタイトルは?
・新しい子ども向けイベントの内容は?

応募期間 5月1日(水)～窓口またはHPにて応募票配布

【No.33】 てはじ 手始めの3冊 メンズ・クッキング



テレビでよく見るあのプロに学ぶ！

『マンガ版料理入門』
土井善晴・小波田えま／著 講談社
普段、どうやってキュウリを切っていますか？包丁の使い方一つで味が変わるんです！料理に慣れていない人も、これを読めばもっとおいしく作れます！
イラストレーター・小波田えまが、「汁一菜」の提唱でも知られる料理研究家・土井善晴に料理を学ぶ料理漫画。まるでお料理番組のような二人の掛け合いや、土井先生の名言も面白いです。

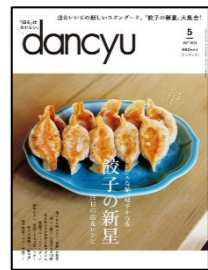
どれも特別なごちそうではなく、肩力を抜いて、普段の食事で実践できるものばかり。お料理上手に一歩近づくヒントが見つかります。



めざせ「オヤジの味」

『ママと子どもにも作ってあげたいパパごはん』
滝村雅晴／著 マガジンハウス
本書で紹介されているのは「自分の都合で作る男の趣味料理」ではなく、「家族のために作る、お父さんの家庭料理」です。料理未経験の方にも挑戦しやすい簡単おかず、メイン級定番おかず、おもてなしメニューと、三段階のレベル別に紹介しています。

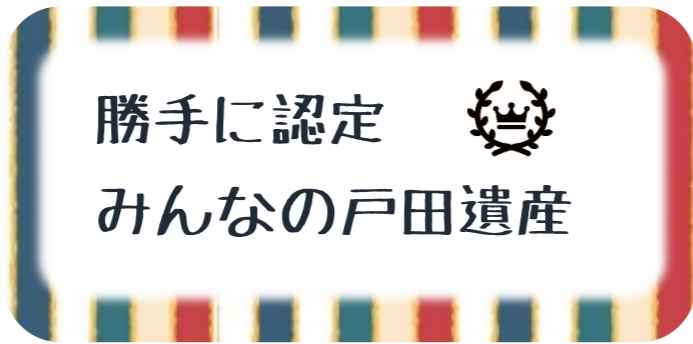
同じレシピに後からスパイスを加えて大人向けに変身させる「アト辛大人味」や、子どもがお手伝いできるプロセスを紹介する「子手伝い」等、家族と一緒に料理を楽しむアイデアが込められている一冊です。



おいしさを追求するなら

『dancyu』
プレジデント社
「おいしそう」「食べてみたい」も大事なモチベーション！全国のおいしい店・おいしいレシピの情報が盛りだくさんの雑誌です。写真も豊富で、見ているだけでおなが空きます。

名店の取材では、使用している食材の銘柄や産地、調理手順等のこだわりやポイントも紹介されています。また、名店の店主が教える、家でも出来るレシピの紹介は必見です。
「納豆」「日本酒」「朝食」等、特集テーマは月ごとに様々。ぜひ気になる号を探してください！最新号は図書館内でご覧いただけます。



No.083 戸田の渡しと戸田河岸 ～交通の要衝～



荒川は埼玉県から東京湾へと注ぐ、長さ173kmの川で、日本では15番目に長い川です。肥沃な土地と豊かな水を利用した舟運は、古くから戸田の人々の生活を支えてきました。

江戸時代には、中山道を通る旅人の要衝として、戸田の渡しがありました。江戸防衛の観点から、荒川には橋が掛けられておらず、人々の移動は船で川を渡る以外にありませんでした。江戸を出て最初の宿駅である板橋宿と、次の蕨宿の間にあり、交通の要衝でも

ありました。江戸への玄関口として、参勤交代の大名や皇女和宮をはじめ、多くの人々が行き来したことが記録として残っています。『史ある記マップ』の表紙にもなっている、溪斎英泉の「木曾街道 蕨之駅 戸田川渡場」(木曾街道六十九次のうちの一枚)には、人だけでなく馬も一緒に川を渡っている様子が描かれています。

車も電車も無い時代、荒川は交通路でもありました。秩父の山々からは材木が筏となって運ばれ、流域周辺の村々からは流通拠点となる「河岸場」を通じて、年貢米や特産品が船で運ばれていました。戸田にも「戸田河岸」

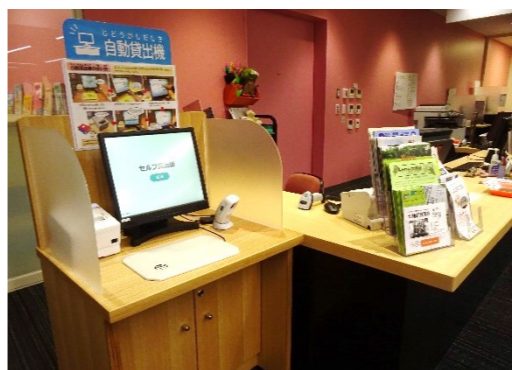


「木曾街道 蕨之駅 戸田川渡場」溪斎英泉／画 戸田市アーカイブ「戸田の渡し」

<https://www.city.toda.saitama.jp/site/opendata/photo-todawatashi.html>

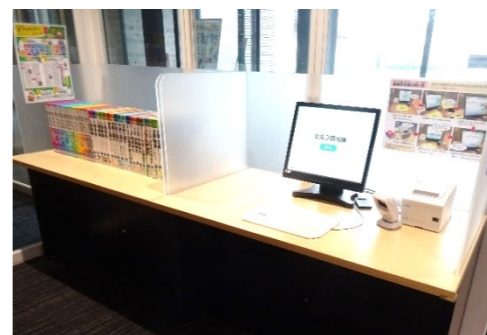
図書館のユコに注目 自動貸出機

図書館の本を自分で貸し出しできる「自動貸出機」を使ったことはありますか？簡単に手早く本が借りられる便利な機械です。3月1日から、上戸田分館では自動貸出機の場所が1台移動しました！



▶貸出機の使い方も掲示しています。

タッチ画面式で、ボタンを押すだけの簡単な操作で、貸出券があれば誰でも使えます。カウンターが混んでいても、時間をかけずに借りられるので、とても便利です。



移動した自動貸出機があったブースには、子どもの調べ学習に使える図鑑や百科事典を設置しています。前回『PALDISE』4月号)で取り上げた、グループ学習室での勉強にぜひ活用ください！

があり、荷を送る仕事をする積問屋が5軒、営業していました。現在のさいたま市・蕨市・川口市にあった各村や、大宮宿・与野町・浦和宿の商人等と広範囲にわたって取引があったことから、戸田河岸が繁栄していたことがわかります。

明治8(1875)年に戸田橋が完成したことにより、渡船業務はなくなりましたが、戸田河岸は昭和初期まで機能していました。戸田から東京まで1日かけて荷を運び、上げ潮に合わせて東京から戸田までまた1日かけて別の荷を運んだそうです。しかし、だんだんとトラック輸送が主流になり、舟運から陸運へと変わっていききました。

今の荒川で舟を見かけることはほとんどありませんが、昔の絵や写真を見ながら、たくさんの舟が行きかう荒川を想像してみるのも楽しいですよ。

参考にした資料

- *『中山道展 ―戸田の渡しと旅日記―』戸田市立郷土博物館／編集 戸田市立郷土博物館
- *『戸田河岸と荒川の舟運』戸田市立郷土博物館

▶ 5月の抽選予約(2024年8月分)で
当選された方の支払期限は下記の日付となります。

5月30日(木)

▶ 粗大ゴミ収集券を販売中です。(1枚400円)

(午後4時から午後7時まで)

5月 1日(水) 5月15日(水)
6月 5日(水) 6月19日(水)

お問合せ：戸田市子ども青少年部
児童青少年課 青少年担当へ
(☎048-441-1800)

サークルメンバーの
募集掲示を出してみませんか

さくらパルの多目的室や会議室を利用されているサークル団体の方は、館内に設置されているメンバー募集用の掲示板を利用することができます。

掲示場所は、1階多目的室前と2階ラウンジに設置されているパネルです。

ご利用にあたっては申込書の記入が必要となりますので、2階窓口までお申し付けください。

※申込受付後、随時掲示を開始します。

※掲示期限は設けず、取り下げのお申し出があるまで
掲示を継続します。

※掲示内容に変更が生じた場合は、
窓口までお知らせください。



市民ギャラリー
展示作品募集中

さくらパルの1階多目的室前にある市民ギャラリーは、戸田市内在住または在勤の方であれば、どなたでも無料で利用することができます。

ご利用にあたっては申請書の記入が必要となりますので、以下の点をご了承の上2階窓口までお申し付けください。

- ギャラリーの使用は1日単位で、最大14日間連続使用ができます。
- 展示品等について、当館では管理上の責任が負えません。利用者の方は責任をもって管理してください。
- 作品を展示するための額等はご自身でご用意ください。ピクチャーレールはご利用いただけます。

所在地 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 新曽南庁舎1・2階

電話 048-229-1061 (9:00~19:00)

F A X 048-447-2055

▼メールアドレスも変更されました

E-mail sakurapal@toda-zaidan.org

開館時間 8:30~21:30 (受付時間 9:00~19:00)

休館日 毎月第1・3・5月曜日(祝日は除く)及び12月29日~1月3日
※上記以外に臨時休館する場合がございます。

ホームページ <http://toda-zaidan.org/sakurapal/>



ホームページが
リニューアル
されました!



さくらパル

さくらパル通信

Vol.97
令和6年5月号



令和6年度さくらパル事業

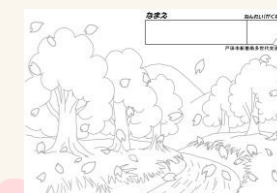
第5回さくらづくし ~桜のぬり絵をぬろう~

3月16日(土)~4月12日(金)までにご応募いただいた

みなさまのぬり絵を、市民ギャラリーに展示します!ぜひ来てね!

作品展示期間 : 4月19日(金)~5月31日(金)

ぬり絵展示場所 : 1階市民ギャラリー



紙コップインスタレーション 5月26日(日) 10:30~12:00
2階会議室

紙コップインスタレーションとは、芸術による教育のプログラムです。
紙コップを使ってみんなで空間アートを作ろう!

対象 : 市民 4歳以上(在勤・在学可) ※4歳~小学3年生までは保護者同伴

費用 : 1人 300円 ※当日徴収 ※同伴者も有料

定員 : 30名 ※先着順、定員になり次第締め切り

申込方法 : 右記QRコードより申込

令和6年5月4日(土) 10:00~5月25日(土) 17:00まで

※動きやすい服装でお越しください

協力:TODArt.Labo



▲TODArt.Labo
Instagram

お申し込みは
コチラ▶



5月の休館日

5月 20日(月)

6月の休館日

6月 3日(月)

6月 17日(月)



令和6年度さくらパル事業

戸田中央メディックス埼玉(女子ソフトボール)との連携事業

元気に食べていますか？

人生最後まで美味しく食べるには、日頃から食べる力を意識することが大事。

管理栄養士が「なんで食べることが大事なの？」に答えます。

5月25日(土) 10:00~11:30 (受付開始 9:30~) 1階多目的室

対象：市内在住・在勤の市民 費用：300円 ※当日徴収

持ち物：うわばき・飲み物 定員：先着20名

講師：一般社団法人 TMG本部 管理栄養士 佐藤 恵理子 さん

申込期間：5月24日(金)17:00まで

申込方法：Web・電話申込・さくらパル受付にて

動きやすい服装でお越しください

申込用二次元
コード



戸田中央メディックス埼玉(女子ソフトボール部)との連携事業

女性のための骨盤底筋トレーニング

最近尿漏れが気になる・・・という方、骨盤底筋を鍛えて尿漏れ対策をしましょう！

6月15日(土) 10:00~11:30 (受付開始 9:30~) 1階多目的室

対象：市内在住・在勤の女性 費用：300円 ※当日徴収

持ち物：うわばき・飲み物 定員：先着20名

講師：戸田中央総合病院リハビリテーション科 長澤 理沙 さん

申込期間：5月25日(土)11:30~6月14日(金)17:00まで

申込方法：Web・電話申込・さくらパル受付にて

動きやすい服装でお越しください

申込用二次元
コード



さくら商店



さくら商店の営業時間

10:00~夕焼けチャイム

※さくらパル休館日・臨時休館日は

お休みです。

夕焼けチャイム

5月 1日~8月31日 18:00

戸田市文化会館情報

戸田市文化会館 5・6月の休館・臨時休館日
5/8(水)・5/9(木)・6/12(水)・6/13(木)

令和6年度(公社)全国公立文化施設協会主催 松竹特別歌舞伎

中村獅童さんが、歌舞伎初心者から子供まで一緒に楽しめる“優しい歌舞伎”をお届けします。
中村陽喜さんとの親子共演や、中村種之助さんの舞踊にもご注目ください！

と き/7月9日(火) 14:00~

チケット/全席指定 一般6,000円(友の会5,400円)

高校生以下3,000円(友の会2,700円)

※3歳以上有料 ※当日は、いずれも300円増

※文化会館友の会対象事業

(友の会は文化会館及び文化会館Webチケットサービスのみの取扱い)

出演/中村獅童、中村種之助、中村陽喜 他

一般発売/5月11日(土) 10:00~

※文化会館窓口(来館・電話)のみ、5月12日(日) 10:00~(残席がある場合に限り)

販売場所/文化会館、文化会館Webチケットサービス、さくらパル 他

主催・問合せ/文化会館



詳細は

こちら▶



サロンコンサートvol.75

~素敵な演奏を、気軽にお楽しみいただけるロビーコンサート~

と き/7月28日(日) 15:30~(約90分)

会場/1階エントランスロビー ※入場無料。入場制限を行う場合があります

出演/戸田交響楽団ほか 主催・問合せ/文化会館 協力/戸田市民交響楽協会

サロンコンサートVol.74より(2023年12月3日)▶



第17回戸田音楽祭“あなた”が創るコンサート 参加者募集

コンサートの主役になりましょう♪
文化会館があなたのコンサート実現をお手伝いします！

申込期間/4月1日(月)~6月30日(日) ※予算の上限に達した場合、締め切り

実施期間/2024年10月1日(火)~2025年2月28日(金)

イベントの詳細に関しては、各事業チラシまたは文化会館HPをご確認いただくか、
文化会館までお問合せください。(048-445-1311)



◀応募要項・申請書はこちら

(文化会館でも配布)

文化会館
公式ホームページ



戸田市 スポーツセンター情報

戸田市スポーツセンター5・6月の休場・臨時休場日
5/8(水)・5/22(水)・6/12(水)・6/19(水)

【親子スポーツ振興事業「親子でディスクゴルフにチャレンジ！」開催】

フライングディスク(フリスビー)を使用したスポーツを親子で一緒に体験できるイベントです♪
年齢・性別を問わず行えるスポーツで、運動が初めてでも楽しくご参加いただけます。

皆様のご応募お待ちしております。

開催日：6/1(土) 10:00~12:00

場所：戸田市スポーツセンター陸上競技場(雨天時は屋内)

対象：親子(子：年中~小学2年生)

参加費：1組500円 定員：20組40名

募集時期：4月26日(金)~5月16日(木)、WEBより申込



◀イベントの
詳細はコチラ

戸田市スポーツ
センター公式
ホームページ



【スポーツ教室の御案内】

スポーツセンターのスポーツ教室は毎月12~18日に追加募集を実施しています。

※欠員の生じた教室のみ追加募集をいたします。

※申込には無料会員登録が必要です。※スポーツセンター窓口でも申込できます。

申込・登録
はコチラ▶



回覧

戸田市スポーツセンター アウトリーチ事業 出張スポーツ講座



健康維持やコミュニティづくりに
様々な種類の中から、
スポーツを始めてみませんか？

問い合わせ

戸田市スポーツセンター スポーツ事業担当
〒335-0021 戸田市新曽 1286
TEL:048-443-3523 FAX:048-446-1369
Mail:sports@toda-zaidan.org

令和6年度版

出張スポーツ講座とは

戸田市スポーツセンターから戸田市内の希望する場所へ講師を派遣することで、市民の方々にスポーツを行う機会を提供する取り組みです。同時に健康増進やコミュニティの形成を促進することを目的としています。地域の集まりやご友人と一緒にスポーツを始めてみませんか？お気軽にご相談ください。

利用するには

★対象

戸田市内に在住・在勤・在学の5人以上で構成された団体やグループであればどなたでもご利用いただけます。

★場所

戸田市内（自宅等を除く）であれば実施可能です。会場をご用意のうえお申込みください。

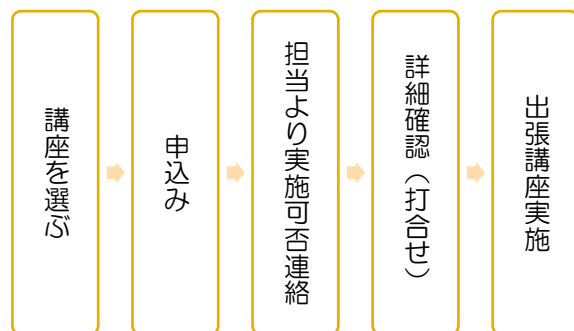
★費用

人数に関わらず、1講座1,500円（税・保険料込）です。

申込方法

1. 受講したい講座を「出張スポーツ講座一覧表」から選びます。
2. WEBもしくは窓口・メール・FAXのいずれかの方法でお申込み及び実施申請書をご提出ください。
WEB申込の場合は実施申請書の提出は不要です。
※事前準備の必要があるため、**お申込みは2か月前まで**にお願いします。
※FAXの場合は、送信後にお電話にて到着確認をお願いします。
3. 受付後、スポーツセンターから実施の可否について連絡させていただきます。
※お申込み後、1週間を経過してもスポーツセンターからの連絡がない場合は、誠に恐縮ですがスポーツセンターまでお電話をお願いします。
4. 事前にスケジュールや内容確認のための打合せを行います。
※ご来場が難しい場合は電話での打合せも可能です。
5. 決定した内容で講座を実施します。

下記QRコードよりお申込ください



諸注意

- 参加者の募集・連絡等は各団体でお願いします。
- 申込みは1団体について年度内3回までとなります。
- 1回の申込みにつき実施日は1日のみの設定となります。
- 実施時間については、お申し込み後の実施可否連絡時にご提案いたします。希望がある場合は、申込時にお知らせください。
- 保険に加入しておりますので、万が一、講座中に事故・けがが発生した場合は、スポーツセンターまでご連絡ください。
- 申請内容に変更がある場合、速やかにスポーツセンターまでご連絡ください。
- 不可抗力（地震・火災・風水害・雪害・感染症蔓延等）により、講座を中止・延期とさせていただく可能性がございます。
- 万が一、事業を計画・実施または中止したことにより実施者または参加者が不利益を被った場合でも、スポーツセンター及び財団は一切の責任を負いません。

★下記に該当する場合は、講座を開催できません

- 政治、宗教または営利を目的としているとき
- 公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害する恐れのあるとき
- 出張スポーツ講座の目的に反し、開催が妥当でないと思われるとき

ご質問・ご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

戸田市スポーツセンター ☎048-443-3523 ✉sports@toda-zaidan.org

スポーツセンターHP



出張スポーツ講座一覧

一般向け講座

No	講座名	対象	定員	時間	持ち物
1	初めてのフラダンス フラダンスの楽曲でリラックスしながら体を動かします。	16歳以上女性 (フラダンス教室に通っていない方)	1回 15名まで	60分	スカートをご着用ください (着用が難しい場合はご相談ください)
2	ペルビクストレッチ 骨盤周りの筋肉を動かすことで歪みを矯正していきます。	16歳以上女性	1回 15名まで	60分	ヨガマットやバスタオルをご用意ください
3	リラックスストレッチ ウォーキング・ストレッチ・下半身運動などを中心にリラックスしながら体を動かしていきます。	16歳以上	1回 15名まで	60分	ヨガマットやバスタオルをご用意ください
4	不調改善と姿勢づくりのためのエクササイズ 自律神経を整える呼吸法を覚えながらコアの筋肉(体幹)を鍛えていきます。	18歳以上女性	1回 10名まで	50分	ヨガマット 汗拭きタオル スポーツタオル(長めのタオルかセラバンド)をご用意ください



初めてのフラダンスの様子

親子向け講座

No	講座名	対象	定員	時間	持ち物
5	親子フラダンス 初めての方も大丈夫。男女問わず親子で一緒に楽しめる講座です。	親と子 (4歳～小学6年生) ※祖父母可	1回10組まで (1組2名)	50分	動きやすい服装で ご参加ください (スカート着用は任意 です)

シニア向け講座

No	講座名	対象	定員	時間	持ち物
6	シニア向けペルビックストレッチ 骨盤周りのストレッチをシニア世代に向けてアレンジした講座です。全身運動でしっかり体を動かします。	60歳以上	1回15名まで	60分	ヨガマットをご用意ください
7	シニア向け健康体操 イスやマットを使用したストレッチを中心に、ゆっくりと体を動かしていきます。	65歳以上	1回15名まで	50分	ヨガマットやバスタオル椅子をご用意ください

※実施日については講師との調整があるためご相談ください。都合によりご希望に添えない場合もございますので予めご了承ください。

※費用は参加人数に関わらず一律となります。

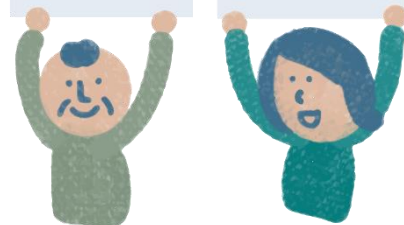
※掲載内容の有効期間：令和6年4月～令和7年3月迄

※原則駐車場2台をご用意ください。用意が難しい場合は、スポーツセンターまでご相談ください。

※持ち物のご用意が難しい場合は、スポーツセンターまでご相談ください。

運動習慣が
なくてもOK!

お気軽に
ご相談ください。



宛先

戸田市スポーツセンター
所 長 殿

アウトリーチ事業実施を、次のとおり申請します。

申請者氏名 <small>※団体名可</small>	(フリガナ)
住所	〒 -
電話番号	
参加者人数 <small>※予定人数で構いません</small>	名
会場 <small>※予定場所で構いません</small>	
会場住所	〒 -
希望講座	
実施希望日	第一希望： 年 月 日 第二希望： 年 月 日 第三希望： 年 月 日
申込回数	1回目 ・ 2回目 ・ 3回目
その他ご要望等	

備考

- 1) 「実施申請書」を開催希望日の2か月前までに WEB・窓口・メール・FAX のいずれかの方法でスポーツセンターまでご提出ください。WEB 申込は下記 2 次元コードより申込が可能です。
- 2) お申込み受付後、ご希望日での実施可否についてスポーツセンターから連絡させていただきます。
- 3) お申込み後、1 週間を経過してもスポーツセンターから連絡がない場合は、メールや FAX 未達の恐れがありますので、お手数ですがスポーツセンターまでご連絡をお願いします。
- 4) 申請書提出時点では希望日に開催ができるわけではございません。ご希望に沿えない場合もございますので、予めご了承ください。

WEB 申込はこちら

