



# 保 健

福祉保健センターが発行する「保健ガイド」もあわせてご覧ください。

## 1 産後ケア事業

助産師等が育児・授乳等の相談・ケアを行います（要申し込み）。

- ・対 象：①～③に該当する人
  - ①戸田市に住民登録をしていること
  - ②出産後1年以内であること
  - ③母子ともに医療を要しないこと
- ・問 合 せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491



## 2 産後ケア教室

赤ちゃんと一緒に参加しながら、産後のお母さんの身体と心を整え、赤ちゃんとの愛着形成を促し、お母さん同士の交流を行う教室等を開催します。

- ・対 象：戸田市に住所がある産後2か月から産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・利 用 料：無料
- ・問 合 せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491



## 3 こんにちは赤ちゃん訪問

保健師等が家庭訪問し、赤ちゃんの体重測定、育児相談、お母さんの体の相談、母子保健サービスや予防接種、子育て応援給付金のご案内をします。（P6参照）

- ・対 象：生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭
- ・書 類：出生届を提出するとき一緒に「お誕生連絡票」を提出、又は「出生連絡票」を投函してください。
- ・問 合 せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

★お誕生連絡票  
市役所・美笹支所に設置

★出生連絡票  
妊婦健康診査助成券の後ろにあるハガキ



## 4 乳幼児健診

健診の2週間前までに個別通知をします。年間スケジュールについては「保健ガイド」をご覧ください。

- ・問 合 せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491



## 5 相談(面談・電話)

### ●子育て相談ルーム（面談）

母子保健コーディネーターが、妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までのお子様の健康（発育発達・栄養）、子育ての悩みなどの相談に応じます。（相談の2日前までに、要予約）。

- ・対 象：妊婦および就学前までの子どもを持つ保護者（市民）
- ・問 合 せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

### ●戸田市乳幼児健康ダイヤル24（電話）

就学前までの子どもを持つ保護者の方を対象とした電話相談です。（24時間365日受付）ダイヤル番号は福祉保健センターにお問い合わせください。

- ・問 合 せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491



## 6 予防接種

詳しくは「予防接種と子どもの健康」（冊子）と「保健ガイド」を必ずお読みください。

### ●予防接種の対象者（接種時期）

戸田市では定期予防接種は、市が全額助成しており、無料となります。市が契約している医療機関で事前に予約し、接種してください。また、母子健康手帳、保険証を忘れずにお持ちください。接種年齢や接種間隔を過ぎると有料になる場合がありますので、しっかり守りましょう。

### ●予防接種スケジュール管理システム

「予防接種はやわかり」をご利用ください♪

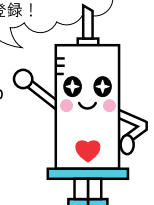
1. 個別の予防接種スケジュール作成
2. 接種日にあわせてお知らせメールの配信
3. 乳幼児健診の日程のお知らせ
4. 最新の感染症の流行情報や子育て情報の確認
5. 予防接種の知識【病気の説明・副反応など】

- ・問 合 せ：福祉保健センター ☎446-6484

6. 市内医療機関の検索 登録はこちら！
7. 母子健康手帳機能 <http://toda.city-hc.jp>



携帯電話やスマートフォン、パソコンでお子さんの生年月日を登録！



保健政策・感染症対策担当マスコット  
ちくくりん

予防接種全般についてはこちら