



戸老連だより

創刊号

令和6年3月

クラブ活動を
会報でお届け!

元気、笑顔で! 活動の輪を広げよう



修行目クラブ『矢切の渡し』

美女木1丁目長寿会『憧れのハワイ航路』



北町長寿会『再会酒場』

11月10日(金)戸田市文化会館ホールにて、「第29回演芸大会」が盛大に行われました。

全19組の出演者が合唱と踊りを披露し、観客席から手拍子や口ずさんでいる姿が見られました。最後には、会場内全員で「戸田市歌」を歌い上げ、熱気に包まれた会場となりました。



女性部『青い山脈・テンリトルインディアンズ(山小屋の灯)』



大前永楽会『村祭り・旅愁(ギター演奏)』

会長あいさつ

「元気で、明るく、楽しい、戸老連」を目指して

戸田市老人クラブ連合会 会長 日名田 實



会報誌「戸老連だより」の創刊に際して、一言あいさつを申し上げます。

平素より、本連合会の諸事業活動に温かいご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

この会報誌を通じて、地域や一般市民の方々にも、老人クラブ活動へのご理解とご協力を深めていただきたいとの思いから発刊を決定いた

しました。会員の皆さまが、地域で交流活動を深めながら情報を共有することで、いろいろな新しい試みや知識が生まれてくると思います。

3年間にわたり、新型コロナウイルスの拡散で、私たち高齢者にとつて精神的にも肉体的にも大変大きな影響を受けてまいりました。人生100年時代と言われている今、老人クラブの理念である「健康、友愛、奉仕」の活動をさらに推進する時ではないでしょうか

か。健康で、元気で、笑顔で会話のある高齢者の居場所づくりが必要とされている今こそ、この会報誌が会員加入増加の促進にもさらに役立つことを願っております。

これからも事業活動を推進してまいりますので、ご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。会員皆さまの、ますますのご活躍とご健勝を祈念いたしまして、会報誌発刊のごあいさつとさせていただきます。

市長あいさつ

元気に安心して暮らせるまちを目指して

戸田市長 菅原 文仁



この度は、戸田市老人クラブ連合会会報誌「戸老連だより」が創刊されましたこと、心よりお慶び申し上げます。

貴連合会におかれましては、地域での各種活動を通じ、高齢者の生きがいや健康づくり、地域づく

りに多大なる貢献をいただいております。この場をお借りしまして、厚く御礼申し上げます。

さて、本市におきましては、「人生100年時代を豊かに過ごせる地域づくり」を重点施策と位置づけ、「100年健康プロジェクト」を推進しております。引き続き、日名田会長をはじめ会員の皆様の

お力添えをいただきながら、市民の皆様が元気に安心して暮らせるまちを目指して尽力する所存です。

結びに、戸田市老人クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝及びご活躍を祈念申し上げます。会報誌創刊のお祝いの言葉とさせていただきます。

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

TAGOデンタルクリニック
小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:30~13:00	●	●	-	●	●	▲	-
14:30~19:00	●	●	-	●	●	-	-

休診日:水曜/日曜/祝日 ▲土曜は9:30~15:00診療
戸田市喜沢 1-33-10
TEL:048-430-6480

医療法人 赤坂会
歯科 北戸田デンタルクリニック
イオンモール北戸田店内に入っているので
お買い物ついでにいつでも気軽に立ち寄れます

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00		○	○	○	休	○	○	○
14:30~19:00		○	○	○	休	○	○	○

戸田市美女木東 1-3-1 イオンモール北戸田 2F
TEL:048-422-9957

このまちのかかりつけ薬局
~ゆりかごから介護まで~

スマイル薬局

戸田市本町 3-5-4
TEL/FAX048-420-9862
(大前交差点そば、祝日以外毎日営業)

戸田プラウド歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
10:00~13:30	○	○	/	○	○	★	/
15:00~19:30	○	○	/	○	○	★	/

★土曜のみ 診療時間は10:00~13:00、14:00~17:00まで
埼玉県戸田市下戸田 1-18-8 スーパーベルクス 1F
TEL:048-299-6770

Sudo **須藤歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~13:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00~18:00	●	●	●	-	●	●	-

休診日 木曜・日曜・祝日
戸田市上戸田 5-24-7
TEL:048-445-4595

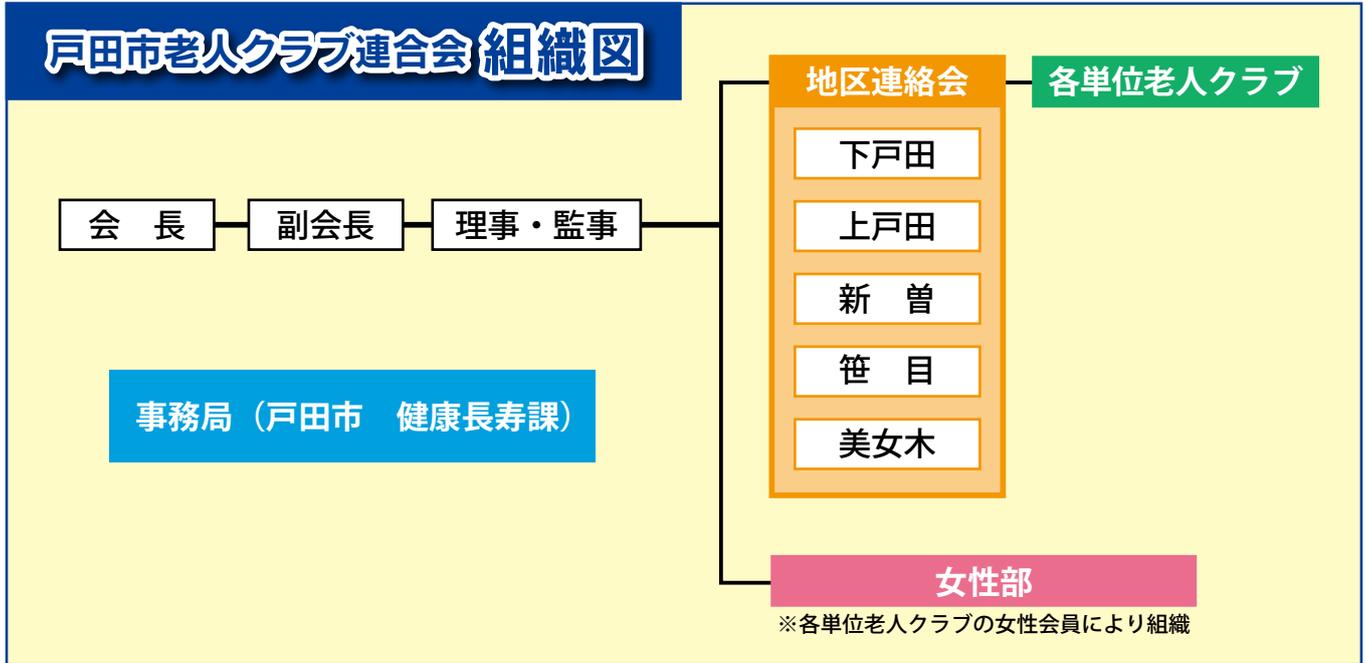
歯科/小児歯科/歯科口腔外科/矯正歯科
歯周病治療/審美歯科/インプラント(25万円~)
戸田公園

スタシオン歯科
クリニック
医療法人 直悦会 STATION DENTAL CLINIC TODA KOEN

9:00~13:00/14:30~19:00
(2024.5.13から変更) 歯科用CT 歯科用レーザー マイクロスコープ

TEL:048-430-3333
戸田市本町 4丁目 16-5
土日診療 祝日休診

戸田市老人クラブ連合会 組織図



監事		理事								副会長		副会長 (会長代行)	会長	役職名	
氏名		クラブ名								氏名		氏名	クラブ名	地区	
坂元 洋子	和田 朝貞	駒崎久美子	岡崎ハルエ	石川みよ子	梅澤 正由	榎本 浩子	熊木 利光	矢島 稔充	市ヶ谷輝男	沼田 次男	駒崎 侑司	萩原 平壽	永井 武雄	日名田 實	氏名
美女木さわやかクラブ	新曾下町寿会	新曾新田長寿会	シテイ倶楽部	美女木1丁目長寿会	笹目1丁目ほほえみ会	北町長寿会	大前永楽会	中町緑楓クラブ	修行目クラブ	笹目4丁目新生会	新曾新田長寿会	美女木五丁目すみれ会	本村クラブ	下前ことぶき会	クラブ名
美女木	新曾	新曾	下戸田	美女木	笹目	新曾	上戸田	下戸田	美女木	笹目	新曾	美女木	上戸田	下戸田	地区

令和5年度
戸田市老人クラブ連合会役員名簿

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産登記・後見・相続・遺言・会社登記
等法律サービス

磯島司法書士事務所

営業日/月～金曜日 営業時間/9:00～18:00

戸田市上戸田2丁目33番13号
電話/048-447-3157

はやふね歯科

- 診療時間 AM 9:30～PM1:00
PM 2:30～7:00
(但し土曜のみ5:00まで)
- 休診日 日曜・祝日・木曜午後
(但し、臨時休業する場合がございます)

戸田市下戸田1-1-4
TEL.048-433-6171

ちとせ矯正歯科 戸田

戸田市新曾
109番地1階 ☎048-242-3447

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
11:00～14:00	-	●	●	-	●	▲	-	-
15:00～18:00	-	●	●	-	●	■	-	-

▲9:00～12:00 ■13:00～16:00 第一土曜、第三土曜は休診

NSG Unity NSG 社会保険労務士法人
NSG 行政書士法人

代表・特定社会保険労務士
特定行政書士 永島良一

戸田市下戸田1-21-11
TEL048-447-4010

星野司法書士事務所

お気軽にご相談ください

- 不動産の名義変更・登記
- 会社法人の登記
- 遺言・成年後見
- 裁判所提出書類の作成

相 続

戸田市中町1-22-4 ☎048-444-1290

アイル歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:00～19:00	●	●	●	/	●	▲	/

〈休診日〉木曜・日曜・祝日 ▲～18:30

戸田市新曾芦原2002-12 市ヶ谷ビル3F
TEL:048-433-0008

4年ぶり!?

戸老連の思い出アルバム

こちらのコーナーでは、戸老連が行ってきたさまざまな行事の思い出を、お写真を通してご紹介いたします。

昨年から、約4年の時を経て事業活動が動き出しました。久しぶりに開催された行事に、皆さん笑顔が輝いていました。

敬老のつどい

開催日：9月2日（土）

場 所：戸田市文化会館ホール



覚えた振り付けを音楽に合わせて実践



戸田市児童合唱団による合唱

第29回演芸大会

開催日：11月10日（金）

場 所：戸田市文化会館ホール



美女木五丁目すみれ会『きよしのズンドコ節』



新曾下町寿会『二輪草』

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています


株式会社 吉田電工

戸田市上戸田4-4-14

TEL048-433-3192

斉藤鋼材店

戸田市上戸田 3-24-9

 048-441-4755

 社会福祉法人 ぱる

特別養護老人ホーム いきいきタウンとだ
デイサービスいきいきタウンとだ
利用者・入居者大募集
お気軽にご見学ください

戸田市喜沢南 2-5-23

TEL:048-432-1500

<http://www.shafuku-pal.or.jp>

株式会社 神保商店

戸田市喜沢1丁目18番7号

TEL048-441-4331

金子米酒店

You's Deli

手作りオニギリ そうざい

戸田市上戸田 2-34-12

TEL 048-441-2823

(有)大渕商店

☎・FAX (048)-441-2251

〈現金・クレジットカード・PayPay決済可〉

【定休日：月曜日・(7月～11月の土曜日)】

戸田市新曾南 2-1-20 駐車場あり

ホームページはこちら ↓

<https://www.facebook.com/ohbuchisyouten>

第46回シルバースポーツ大会

開催日：10月7日（土）
場 所：戸田市スポーツセンター
第1競技場



玉入れ



ビッグスプーンレース

第28回作品展

開催日：令和6年2月21日（水）
～22日（木）
場 所：戸田市文化会館 展示室



下戸田地区の作品たち



来場者の様子

第21回グラウンドゴルフ大会

開催日：10月18日（水）
場 所：荒川水循環センター
上部公園



参加選手の皆さん



青空の下で気持ちの良い汗

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 **—1969年創業—**
(株)平和不動産
埼京線「北戸田駅」東口徒歩1分


トマル電気工業株式会社
戸田市上戸田 5-12-11
TEL:048-441-4080


有限会社 恵南ケミカル
戸田市笹目南町 30-8
☎048-422-7600

建物の長寿命化に特化して半世紀！
外壁・屋上防水はオマカセ下さい。

 **株式会社 マツモト工業所**
戸田市上戸田 4-10-1
TEL:048-444-5061

 **断熱吹付ウレタンフォーム**

中出興業株式会社
戸田市笹目 5-35-10
TEL:048-449-1287

ガス機器の修理、お気軽にお電話下さい。

 **東京風呂販売(株)**
TOKYO GAS GROUP エネフィット
戸田市中町 1-17-1
TEL:048-444-5688

令和5年度戸田市老人クラブ連合会 事業実績

月	日	曜日	行事名	場所
4	12	水	第1回役員会	戸田市役所
	19	水	会計監査	戸田市役所
5	10	水	第2回役員会	戸田市役所
6	2	金	総会	戸田市文化会館
8	16	水	第3回役員会	戸田市役所
9			社会奉仕の日	各単位老人クラブで活動
	2	土	敬老のつどい	戸田市文化会館
	8	金	単位老人クラブ会長会議	戸田市文化会館
10	7	土	第46回戸田市シルバースポーツ大会	戸田市スポーツセンター
	18	水	第21回グラウンドゴルフ大会	荒川水循環センター上部公園
	25	水	第4回役員会	戸田市役所
11	10	金	第29回演芸大会	戸田市文化会館
12			歳末たすけあい運動募金	各単位老人クラブで活動
1	24	水	第5回役員会	戸田市役所
2	21~22	水~木	第28回作品展	戸田市文化会館
通年			電話等による友愛活動	各単位老人クラブで活動
			年間1単位クラブ純増2名プラン	各単位老人クラブで活動

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

誕生日のケーキは「こちらを持参で10%割引いたします」
 パティスリーローブ 戸田公園駅西口より徒歩2分
 写真やキャラクター入り
 イラストケーキ人気です
 ・当店で焼菓子
 発送できます！
 TEL. 048-299-7433
 【営業時間】10:00~18:30【店休日】火曜日他不定休あり
 戸田市本町5-12-33 プルミエール戸田公園1F-B

建築工事・左官工事・JR工事一式
 株式会社 蛸沢工務店
 戸田市上戸田1-20-23
 TEL048-431-8985

松
 松晃建設工業株式会社
 戸田市新曾191番地
 TEL048-441-9004

白髪染め専門店 COLOR+PLUS
 カラープラス
 戸田市上戸田1-9-3
 tel:048-445-8541 定休日 日曜日・祝日
 AM10:00~PM16:30(最終受付) 月曜日
 Caffe'KinKonKan
 戸田市上戸田1-9-3 定休日
 tel:048-290-8815 日曜日・祝日
 https://www.facebook.com/CafeKinKonKan-戸田-218786918624870/

小さな葬儀社
 お葬式・家族葬・火葬式
 株式会社 とだ・わらび葬祭センター
 お気軽にご相談下さい
 戸田市氷川町2-8-2
 TEL048-446-9155

OGIKEN
 WOOD STYLE+
 一級建築士事務所
 株式会社 荻野建築企画
 戸田市上戸田1丁目1番17号
 TEL048-445-5277

単 位 ク ラ ブ 紹 介

令和5年度現在、戸田市老人クラブ連合会には36団体の単位クラブが所属しています。各クラブならではの活動風景を写真を通して紹介いたします。

下戸田地区



中町緑楓クラブ



喜沢1丁目極楽会



喜沢2丁目寿喜楽会



下前ことぶき会



シティ倶楽部



喜沢南三好会



川岸福寿会

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 ニチコミ



全国の元気な
老人クラブを
紹介中

ニチコミでは
元気に活動する全国の老人クラブの活動を
写真入りで紹介しています

いきいきシニア
活動紹介セミナー
こちらから

ニチコミ

検索

<http://www.nichicomi.com/>

自家焙煎珈琲工房

まめぞう

戸田市上戸田5-11-1

TEL/FAX 048-442-7490



油 大 断 敵

ルールを守って
安全運転

- × 歩行者妨害
- × 傘さし運転
- × 一時不停止
- × 走行中の携帯電話使用
- × 二人乗り
- × 飛び出し
- × 無灯火

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

新曽地区



馬場若馬会



沖内福寿会



北町長寿会



氷川町喜楽会



新田口若葉会



大前永楽会



本村クラブ



鍛冶谷昭寿会

上戸田地区



東町実年会



元和会



後谷明寿会



南原長寿会

健康
コラム

とってもべんり
お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- 複数の病院にかかっている場合、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- 過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- 災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も
記録しておく
とより適切な処方に
役立ちますよ。





笹目南町親和会



笹目1丁目ほほえみ会



新曽新田長寿会



夏浜長生会



笹目5丁目長寿会



新曽下町寿会



笹目4丁目新生会



笹目6丁目イキイキクラブ



早瀬友の会



美女木五丁目すみれ会



美女木1丁目長寿会



美女木八丁目健友会



修行目クラブ



美女木2丁目長寿会



向田向老会



美女木さわやかクラブ



美女木3・4丁目長寿会

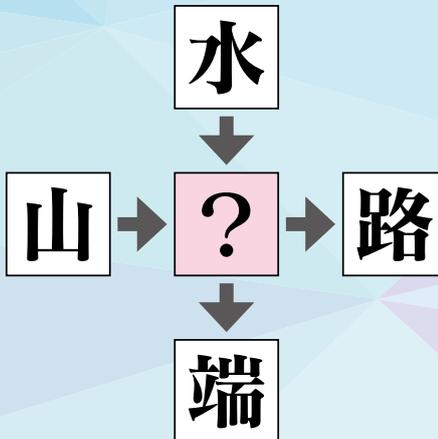
ちょっとひといき 漢字クイズ



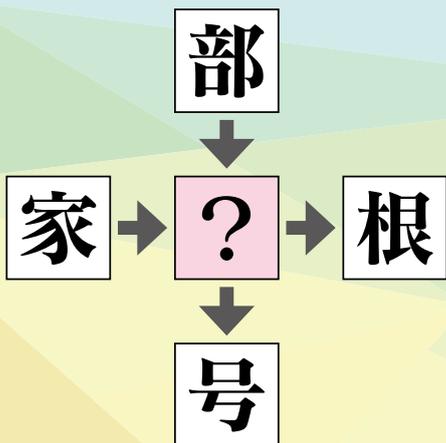
答えは欄外

(問題)
?に入る漢字は何でしょう?

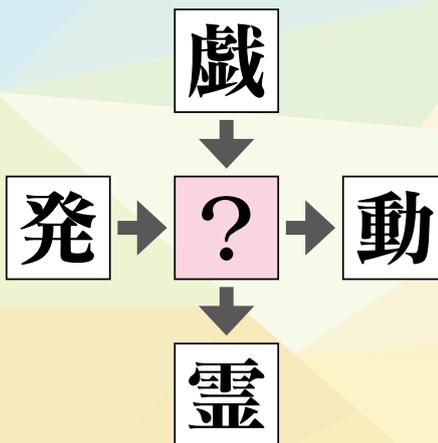
【第1問】



【第2問】



【第3問】



㊦㊧ ㊨㊩ ㊪㊫ ㊬㊭

とっておきの作品を 句集 にしませんか?

あなたが見た景色や感じた季節の情景…
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか?
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史 写真集 イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします!

見積無料



安心してお任せ下さい!

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します!

ご相談
ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正
制作はお任せ下さい
途中の校正で内容をご
確認頂けます

印刷・お届け
ご希望の納品先
にお送りさせて
頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします!

お気軽に
お問合せください

TEL 03-5718-3900 FAX 03-5718-3901



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicom.com

自転車

を安全に
利用するために



守ろう・自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行／歩道は例外、歩行者優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

2023年4月1日から、ヘルメットの着用が努力義務になりました

●全ての世代で乗車用ヘルメットを着用しましょう。

2018年～2022年の5年間における自転車乗用中のヘルメットの着用可否における事故時の致死率を比較したところ、**非着用時の致死率は着用時に比べ、およそ2.1倍高**なっています。

●ヘルメットは正しく着用を

ヘルメットを選ぶ際には、実際に被って頭のサイズに合った物を選びましょう。
交通事故の被害を軽減するために、頭部をしっかり守りましょう。



出典：政府広報オンライン (<https://www.gov-online.go.jp/index.html>)

知ってる？守ってる？自転車利用の交通ルール (<http://www.fdma.go.jp/publication/portal/post2.html>) を加工して、(株)ニチコミが作成

原稿募集

戸老連だより®では、次号の原稿を募集しています。

- ・単位クラブだより
- ・個人投稿（随筆や旅行記など）
- ・趣味の作品紹介（絵手紙や写真など）
- ・短歌、俳句、川柳、詩などの文芸作品（作品と一緒に「短歌・俳句・川柳・詩」等の分類を明記）

※いずれも氏名、クラブ名、電話番号を添えて次の宛先へご投稿ください。

原稿の掲載・添削・削除などは、編集委員にお任せください。

宛先

〒335-8588 埼玉県戸田市上戸田1丁目18番1号
戸田市役所 健康福祉部 健康長寿課 戸老連事務局
電話：048-441-1800
FAX：048-444-5588
chojukaigo@city.toda.saitama.jp

編集後記

このたび、戸田市老人クラブ連合会会報誌「戸老連だより」を創刊することになりました。戸老連のお知らせや、他クラブの活動情報を伝えて活性化への手段の一つとなるように、老人会の活動を紙面で発信してまいります。

今後は年2回発行をする予定ですが、皆さんの活動参加へのお力添えが大切になります。手を取り合って協力しながら「戸老連だより」を皆さんと一緒に作ってまいります。よろしくお願いたします。

「第15回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
お参り

大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

募集期間：令和6年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



会員募集中!

戸田市老人クラブ連合会では多くの仲間が、社会奉仕活動や友愛活動、スポーツや趣味など楽しく活動しています。
60歳以上ならだれでも入会できます。
ぜひお気軽にお問い合わせください。

演芸大会



笹目1丁目ほほえみ会『故郷』



向田向老会『旅愁』



シルバースポーツ大会



敬老のつどい

申し込み方法 お住まいの地域の単位老人クラブに直接お申し込みください。

お問い合わせ先 戸田市老人クラブ連合会事務局 TEL:048-441-1800
(戸田市役所 健康長寿課内)

スポンサーへのお礼

本誌の広告掲載にご協力をいただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 地の塩会

とだ小林医院

整形外科 内科 リハビリテーション科
呼吸器内科 アレルギー科 美容皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:00	○	○	○	○	○	★	休

★土曜午後:内科休診、整形外科はリハビリテーション予約制

TEL:048-441-1511 戸田市喜沢1-27-10

くらんど整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	/

休診日:土曜午後・日曜・祝日

TEL:048-487-7758 戸田市笹目南町 33-2

自社斎場完備 熊木会館・めぐりあ戸田

セレモニー熊木

戸田市新曽南1-8-6

TEL:0120-707-903

北戸田アルプス皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	/	●	▲	/
14:30~18:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日 ▲~13:00

北戸田駅前

戸田市新曽 2220-1 北戸田ファーストゲートタワー 2F

TEL:048-420-3750

ちゅら歯科

CHURADENTALCLINIC

TEL:048-423-8282

戸田市笹目南町 37-20 グリーンハイム中村1階
https://chura-shika.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	/	●	●	/	/
14:30~18:00	●	●	/	●	●	/	/

医療法人社団 桜歯友会

戸田サクラ歯科

TEL:048-431-8841

戸田市上戸田4-10-4サクラヴィレッジB棟

訪問診療もご相談下さい