

# 美笹公民館・西部福祉センターだより 4月号

TEL 048-421 3024 FAX 048-421-3060  
e-mail:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

戸田市美女木5-2-16

\*\*\*\*\*



うらかな春の訪れと共に、令和6年度がスタートしました。いかがお過ごしでしょうか。昨年度は、講座・事業、施設利用と多くの方々にご利用いただきました。さて、新生活が始まり春から学びを始めたい、地域の方々と交流したいという皆様、ぜひ、美笹公民館や西部福祉センターをご利用ください。今年度も地域の方々に親しまれる施設として、ご来館をお待ちしております。

## 講座・事業のご案内・お知らせ

### あなたも生涯学習をはじめましょう！

公民館では、講座の開催や生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館などで活動する団体・サークルの紹介などを行っています。お気軽にご相談ください。



生涯学習マスコット「マナビィ」

令和5年度美笹公民館育成サークル体験会を開催しました



(茶道・フラダンス)



### 楽しく健康になろう！ 懐メロダンス

日時: 令和6年5月23日(木)、30日(木) (全2回)  
午後1時30分～3時

内容: 健康運動指導士と、懐かしい曲に合わせて簡単な振り付けで、楽しく身体を動かします。

講師: 佐藤 真由美氏 (健康運動指導士・フィットネスインストラクター)  
対象・定員: 市内在住・在勤・在学者、20人 費用: 100円(保険代)



申込受付: 4/4(木) 10時から申込順

申込みは二次元コードから



令和5年度懐メロダンス

### 「第76回優良公民館表彰(文部科学大臣賞)受賞報告展 ~いつでも・どこでも! 地域とつながる @美笹公民館~」

美笹公民館の優良公民館表彰受賞内容(ICT活用事業や地域人材活用講座)の取り組みについて、紹介していますのでご覧ください。

会期: 4月14日(日)まで

場所: 西部福祉センター 2階 ロビー



第76回優良公民館表彰 表彰式

### スマホ・パソコン質問コーナー

4月6日(土)、5月4日(土) 午前9時～12時

対象: 市内在住・在勤・在学者 参加費: 無料

内容: パソコン・スマートフォン・タブレットなどのお困り事など

申込: 当日随時受付



## 「プロから学ぶ珈琲の楽しみ方講座～美味しいコーヒーを学ぶ～」を開催しました

令和6年3月6日(水)に、自家焙煎珈琲工房まめぞう店主の佐藤一氏を講師に迎え、プロから学ぶ珈琲の楽しみ方講座を開催しました。講座では、最初に「コーヒーカップング」を体験して、コーヒーの味や香りを感じることから始まり、コーヒー豆の種類や焙煎方法による味の違い、美味しい淹れ方等を学びました。

参加者からは、「丁寧にわかりやすく教えていただき、コーヒーの香りや味のポイントが理解できた」「コーヒーの香りに包まれて有意義な時間が過ごせた」等の感想があり、美味しいコーヒーについて知識が広がり、日々のコーヒーライフが豊かになる講座となりました。



やかんでも上手にお湯を注げば、美味しいコーヒーを淹れることができます！



## 「初めてのヨガ講座」を開催しました

令和6年3月2日、9日(土)に、全2回で、ヨガインストラクター AI氏を講師に迎えて、ヨガの基本から学ぶ講座を、託児付きで開催しました。

参加者からは、「身体がほぐれて、すっきりした」「ヨガは初めてだが楽しくできた」「また参加したい」との声が寄せられました。ヨガを始める(続ける)きっかけとなる講座になりました。



## 美笹のおはなし会

4月6日(土)、5月4日(土)  
午前10時～  
2階 親子ふれあい広場  
4月分申込受付中  
戸田市立図書館美笹分室  
048-421-6737



## ❀西部福祉センターを是非ご利用ください❀

西部福祉センターでは以下の機能を取りそろえ、皆様の利用をお待ちしています。

### 様々な用途につかえる貸室が利用できます(要事前登録)📄

舞台のある大会議室や、ピアノのある講習会室、茶道・華道ができる和室(茶華道室)、調理設備の整った料理室などがあります。団体様だけでなく個人でも利用できますので、興味のある方は是非一度お試しください。大会議室及び講習会室では、Wi-Fi使用可。

### 無料で御利用になれる浴室、機能回復訓練室があります(登録要件有)🚿

市内在住の60歳以上で登録を済ませた方は、いこいの室を自由に利用できます。いこいの室には男女浴室(午前11時から午後3時まで。休止日あり)や、交流高圧電位治療器スカイウェルやマッサージチェアのある機能回復訓練室などがあります。この他畳敷きの舞台・テレビを備えた和室もありますので、お時間がある時にでも一度覗いてみてください。

### 粗大ゴミ収集券、高齢者歩行補助つえ交付等を扱っています

粗大ゴミ収集券は400円券だけでなく200円券も取り扱っております。また歩行が困難な65歳以上の方に、杖を100円で交付(ご本人様確認書類が必要。一度交付を受けたら3年は再交付できません)する事業もしています。

西部福祉センター・美笹公民館 休館日：4月8日(月)、22日(月)

図書館美笹分室 休室日：4月8日(月)、22日(月)、30日(火)

親子ふれあい広場休室日：4月は土・日、祝日及び8日(月)、22日(月)

いこいの室お風呂 休み日：4月1日(月)、8日(月)、14日(日)、15日(月)、22日(月)、28日(日)、29日(月・祝)

美笹公民館・西部福祉センターだより

電子版は二次元コードから

