

# 自分をふりかえるシート

ねん がつ にち ようび  
年 月 日 ( ) 曜日

あなたがこれまで<sup>まな</sup>学んだこと・やったこと、<sup>しゅみ す</sup>趣味や好きなことから、  
これから<sup>まな</sup>学んでみたいことや、<sup>かんが</sup>やってみたいことを考えてみましょう。



①これまでの<sup>しゅみ す</sup>趣味・<sup>なん</sup>好きだったことは何ですか？

<sup>がくせい</sup> <sup>ときぶかつ</sup> <sup>がくぶ</sup> <sup>ならごと</sup> <sup>す</sup>  
◇学生・こどもの時の部活、学部、習い事、好き  
だったことなど  
<sup>はたら</sup> <sup>けいけん</sup> <sup>あるばい</sup> <sup>としゅうしょく</sup>  
◇働いた経験（アルバイト、就職など）

②持っている<sup>しかく</sup>資格・<sup>とくぎ</sup>特技を書いてみましょう。

<sup>しかく</sup> <sup>りゆう</sup>  
◇その資格をとった理由  
<sup>しかく</sup> <sup>とくぎ</sup> <sup>つか</sup> <sup>ばしょ</sup>  
◇資格や特技が使える場所

③今の<sup>しゅみ す</sup>趣味・<sup>いま</sup>好きなことを書いてみましょう。

<sup>りゆう</sup>  
◇はじめた理由  
<sup>す</sup> <sup>たの</sup>  
◇どんなところが好き・楽しいですか。

④これから<sup>まな</sup>やってみたいこと・<sup>いま</sup>学んでみたいことは何ですか？

<sup>おも</sup> <sup>りゆう</sup>  
◇やってみたいと思った理由

⑤<sup>まな</sup>学んでみたいこと・<sup>しら</sup>やってみたいことがどこまでできるか調べてみましょう。

<sup>とだし</sup> <sup>こうざ</sup> <sup>しょうがいがくしゅう</sup> <sup>ばんふれつ</sup> <sup>こうほう</sup> <sup>とだし</sup> <sup>しょうかい</sup>  
戸田市の講座は、「あなたも生涯学習を」（パンフレット）や「広報 戸田市」で紹介しています。