

埼玉県戸田市

戸田市保健対策推進協議会-SWC推進プラン策定 進捗報告-

2023年9月13日

つくばウェルネスリサーチ

戸田市SWC推進プラン策定 進捗報告



◇第1回戸田市健康なまちづくり推進庁内会議(6月2日)

1. 戸田市SWC推進プラン策定に向けて 筑波大学人間総合科学学術院 教授 久野 譜也
2. ヒアリング・策定スケジュールについて つくばウェルネスリサーチ

◇策定に向けたヒアリング(7月28日、8月2日)

1. ヒアリングの目的 筑波大学 つくばウェルネスリサーチ
2. 各課で取組む既存事業・新規事業の説明 戸田市 担当課
3. ディスカッション

【ヒアリング対象(各課1H)】みどり公園課、都市交通課、都市計画課、福祉保健センター、生涯学習課、健康長寿課、保険年金課、教育政策室 ※その他関係課はヒアリングシートをもって実施

【主な議論内容】公園や駅前空間と多世代交流、自転車利用と啓発、生涯学習とリテラシー、地域資源との協働、データの利活用、マイノリティへの支援 等

◇第2回戸田市健康なまちづくり推進庁内会議(8月24日)

1. 戸田市SWC推進プランの骨子案 筑波大学 ※P5
2. 住民調査からみた戸田市の現状 つくばウェルネスリサーチ ※P3-4

◇今後の行程

1. 素案の作成(9/末)
2. 素案の修正及び加筆により完成版作成に向けた作業(10月)

オープンデータ等から見る戸田市の健康関連データの現状（サマリー）

No	区分	主な現状分析
1	人口動態	<ul style="list-style-type: none"> 県内で最も若いまちで、<u>総人口は今後横ばいだが、高齢化率は18.3% (2020) → 27.0% (2045) に増加する。</u> 合計特殊出生率は、2021年は県平均を下回った。
2	健康寿命	<ul style="list-style-type: none"> <u>健康寿命は男性は県で3番目に短く、女性は4番目に短い。</u>
3	死因	<ul style="list-style-type: none"> 全体では<u>1位悪性新生物、2位心疾患、3位脳血管疾患</u>である。
4	生活習慣	<ul style="list-style-type: none"> 60歳未満で運動習慣のある者は約4割で、<u>6割は運動習慣が無い。</u>
5	社会参加	<ul style="list-style-type: none"> <u>地域活動</u>に参加しているのは、50歳未満で10%未満、<u>60歳以上でも30%未満</u>しか参加していない。
6	移動手段	<ul style="list-style-type: none"> 通勤通学の利用交通は電車が52%、自転車30%、自家用車14%である。<u>(70歳代の自転車利用は41%)</u>
7	都市環境	<ul style="list-style-type: none"> <u>公共交通の徒歩圏人口カバー率は県内1位、</u>高齢者徒歩圏に公園がある住宅の割合は県内4位である。
8	医療・介護	<ul style="list-style-type: none"> <u>国保の1人当たり医療費は県で3番目に低く、後期の1人当たり医療費は県で12番目に高い。</u> 高齢化率は低いが介護認定率は県平均より高く、過去5年で増加している。

※P6に出典を記載

市民アンケートの分析結果 (サマリー)

(年代別比較)

1. 50歳代は60歳代と比較して、主観的健康度が低い者が1.6倍多い。
2. 30-50歳代は60歳代と比較して、精神健康度が低い者が1.9-2.1倍多い。

(性別比較)

1. 男性は女性と比較して、主観的健康度が低い者が1.6倍多い。
2. 男性は女性と比較して、精神健康度が低い者が1.3倍多い。

(主観的健康度や精神健康度に関連する要因)

1. 主観的健康度には、睡眠、精神健康度、肥満、受動喫煙、運動実施、自殺への意識、歩行速度低下等が関連している。
2. 精神健康度には、睡眠、主観的健康度、家族との共食、まちへの意識、運動実施、ヘルスリテラシー等が関連している。

【計画のミッション】

まちなかを歩きたくなる、歩かされてしまうことにより偶然の出会いが多発し、多様な価値観の人と出会い、寛容性を持って相手と接し、そして結果的に自分の心身共に健幸になれる

まちづくり計画

【計画の柱】

1. **ストレスなく行きたくなる、歩きたくなる空間、道路、公園の整備**
2. **住民の健康に対する自律性を高められる空間（施設・ソフト事業）の整備**
3. **住民のヘルスリテラシー、ICTリテラシー、災害対応リテラシーの向上**
4. **子育て家族の健幸度を増し、非当事者の子育てに対する寛容性の向上**
5. **80歳以上になっても週3日以上外出したくなる空間（施設・ソフト事業）の整備**
6. **子どもから高齢者まで多世代が触れ合う地域コミュニティの再生**

《参考資料》オープンデータ等の主な出典

No	区分	主な出典
1	人口動態	日本の市区町村別将来推計人口(2018推計)(国立社会保障・人口問題研究所) 町字別人口調査 令和5年1月1日現在(埼玉県) 令和2年度国勢調査(総務省) 埼玉県の人口動態概況(埼玉県)
2	健康寿命	統計からみた埼玉県市町村のすがた 2023(埼玉県)
3	死因	戸田市の健康指数(埼玉県)
4	生活習慣	令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)
5	社会参加	令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)
6	移動手段	令和2年度 国勢調査(総務省) 令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)
7	都市環境	都市モニタリングシート全体表(国土交通省) 平成30年 住宅・土地統計調査(総務省統計局)
8	医療・介護	2020医療費の地域差分析(厚生労働省) 2015-2019保険者別 要介護(要支援)認定者数※第1号被保険者

《参考資料》戸田市内 視察



SWC推進プランの策定スケジュール（案）

月	TWR	市	保健対策推進協議会
9月	施策目標値（案）の提示	提示された（案）の確認・修正	
	主要施策（案）の提示		
	計画推進体制（案）の提示		
10月	計画書概要版（案）の提示	概要版の確認・修正	
	計画書（案）の提示	計画素案の確認・修正	
11月	計画書概要版（案）、計画書（案）の確定	第3回保健対策推進協議会の開催	計画書（案）の内容確認
		委員会報告（パブリックコメントについて）	
12月	パブリックコメントの実施		
1月	パブリックコメントの回答（案）作成	パブリックコメントの回答公表	
	計画最終案作成	計画最終案確定	
2月	校正・編集・印刷	第4回保健対策推進協議会の開催	パブリックコメント実施結果及び 計画最終版確認
		委員会報告（パブコメの結果報告）	
3月	計画完成	納本	

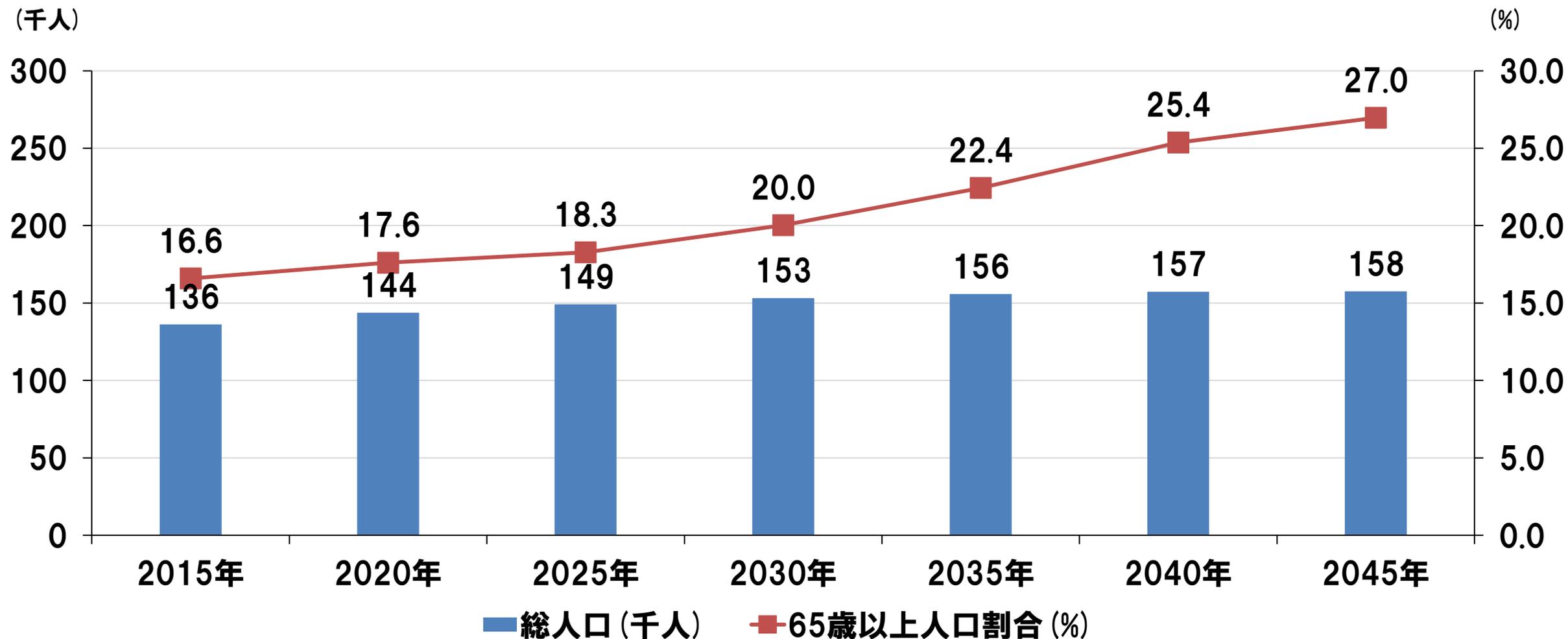
《人口動態》

1. 総人口は今後増加するが、高齢化率も18.3% (2020) ⇒27.0% (2045) に増加する。
2. 90歳以上人口は、1,233人 (2023) ⇒3,650人 (2045) で、約3倍に増加する。
3. 独居高齢者の割合は、2,286人 (2005) ⇒4,939人 (2020) で、約2倍に増加し、今後も増加する見込みである。
4. 合計特殊出生率は、2020年は埼玉県平均を上回ったが、2021年は県平均を下回った。

(補足)

- 若年世代が多いため、出生の絶対数は多いが、年齢調整した合計特殊出生率では、埼玉県平均を下回る。
- 子育て世代の流入が多いため、3世代世帯の割合は県平均より低く減少している。

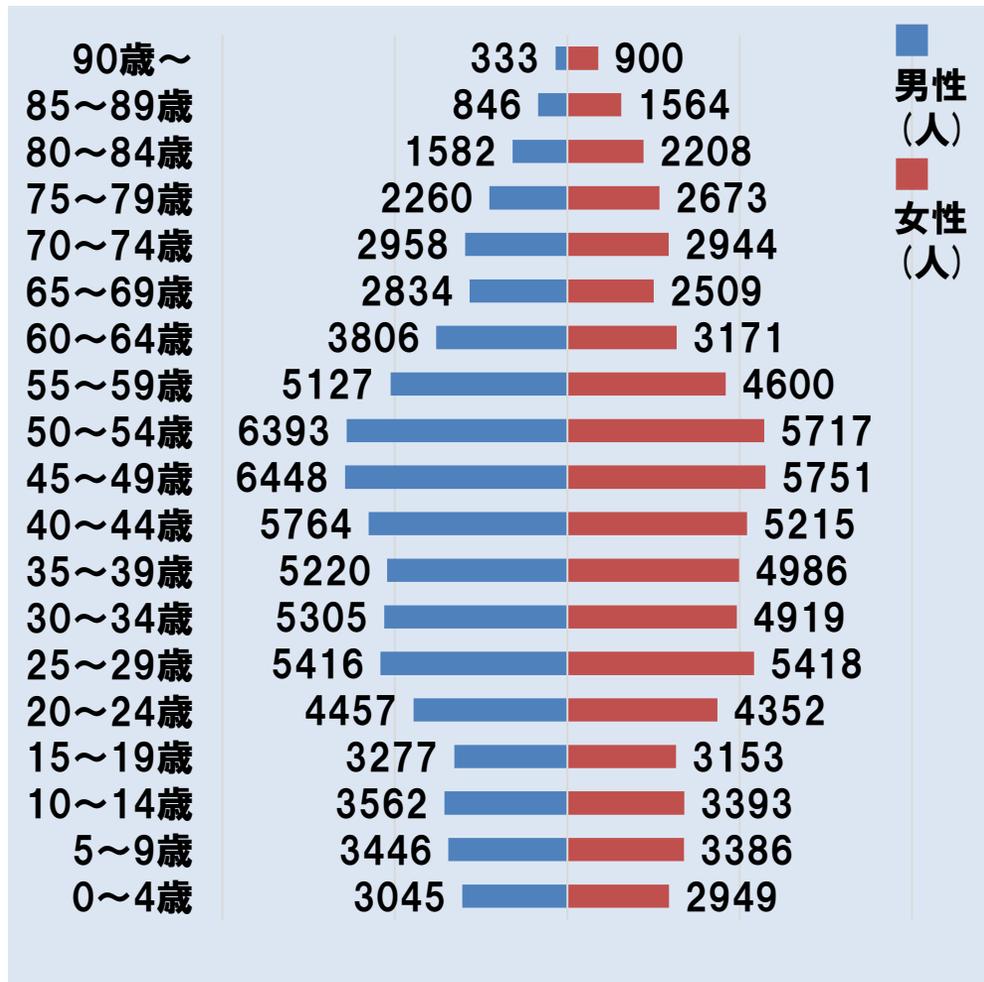
将来推計人口



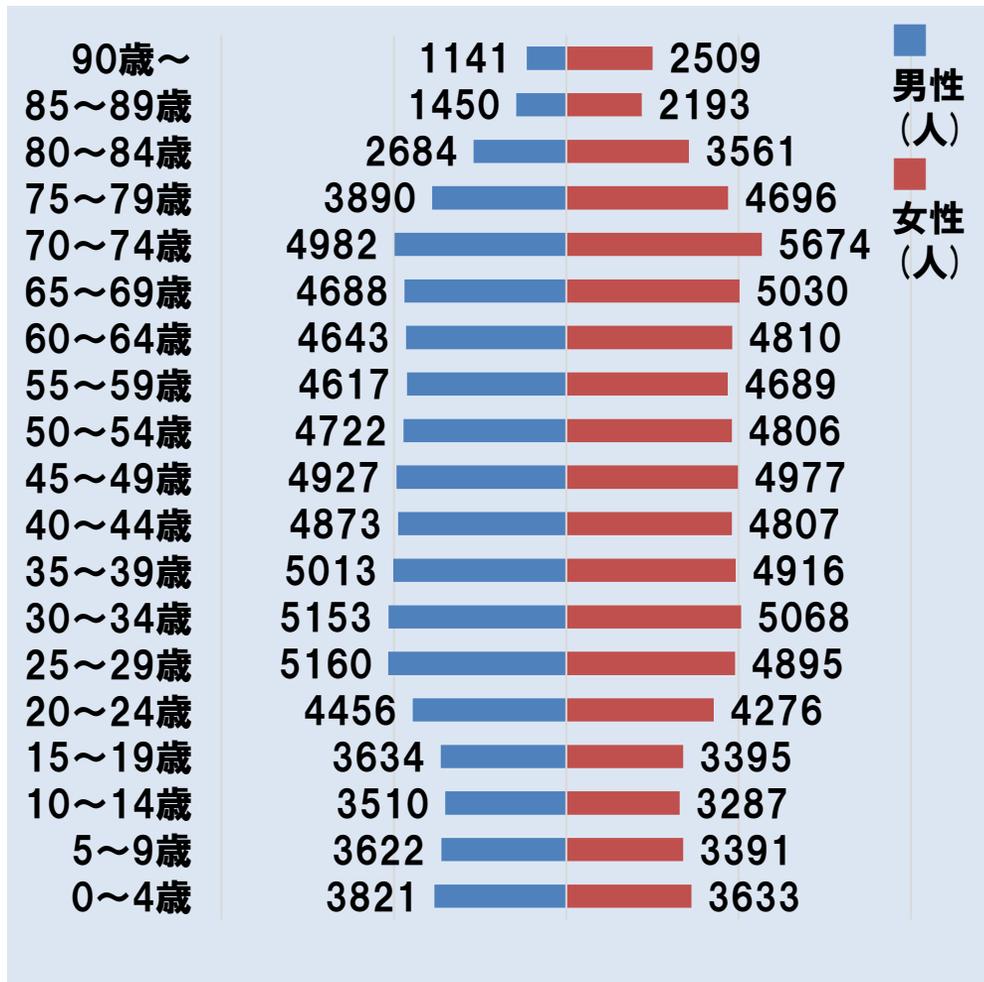
(出典) 日本の市区町村別将来推計人口 (2018推計) (国立社会保障・人口問題研究所) を参照しつくばウェルネスリサーチ作図 (2023)

人口動態

2023年人口



2045年人口



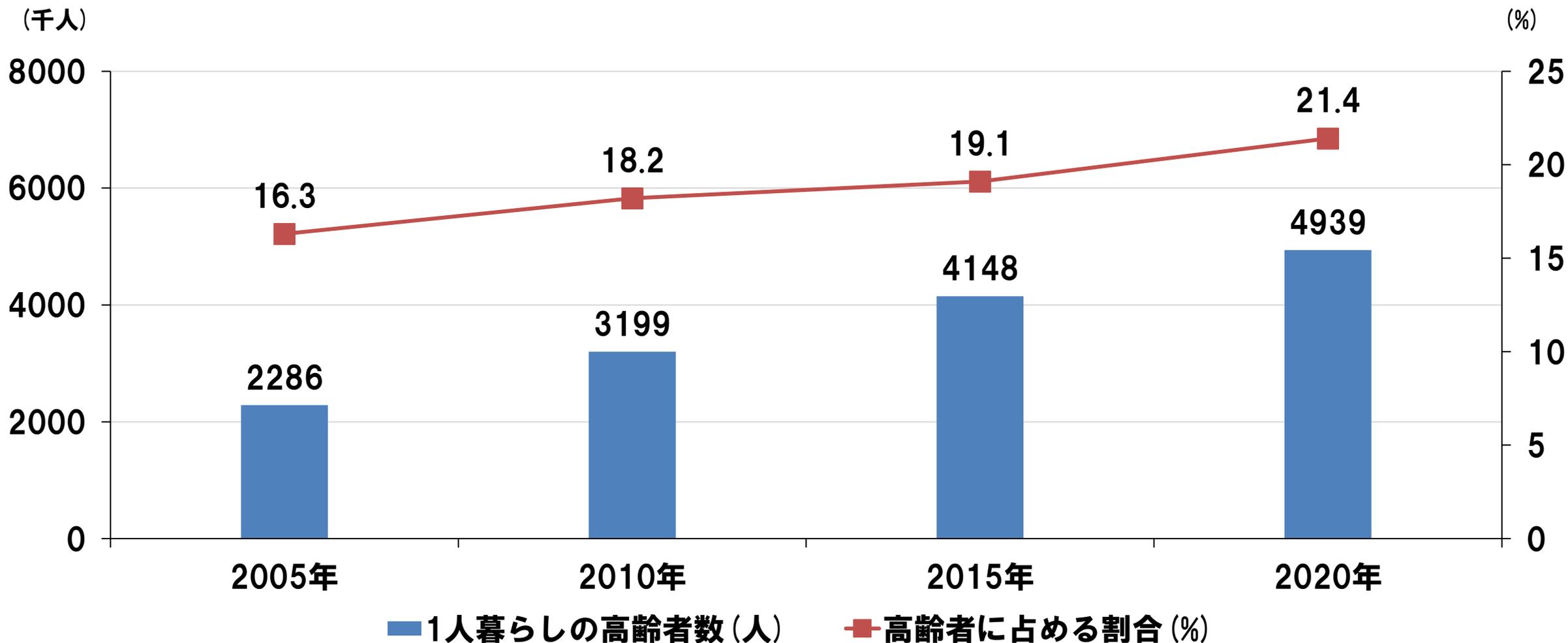
増減数 (人)

	男性	女性
90歳～	808	1,609
85～89歳	604	629
80～84歳	1,102	1,353
75～79歳	1,630	2,023
70～74歳	2,024	2,730
65～69歳	1,854	2,521
60～64歳	837	1,639
55～59歳	-510	89
50～54歳	-1,671	-911
45～49歳	-1,521	-774
40～44歳	-891	-408
35～39歳	-207	-70
30～34歳	-152	149
25～29歳	-256	-523
20～24歳	-1	-76
15～19歳	357	242
10～14歳	-52	-106
5～9歳	176	5
0～4歳	776	684

(出典) 町字別人口調査 令和5年1月1日現在(埼玉県)を参照しつくばウェルネスリサーチ作図(2023)

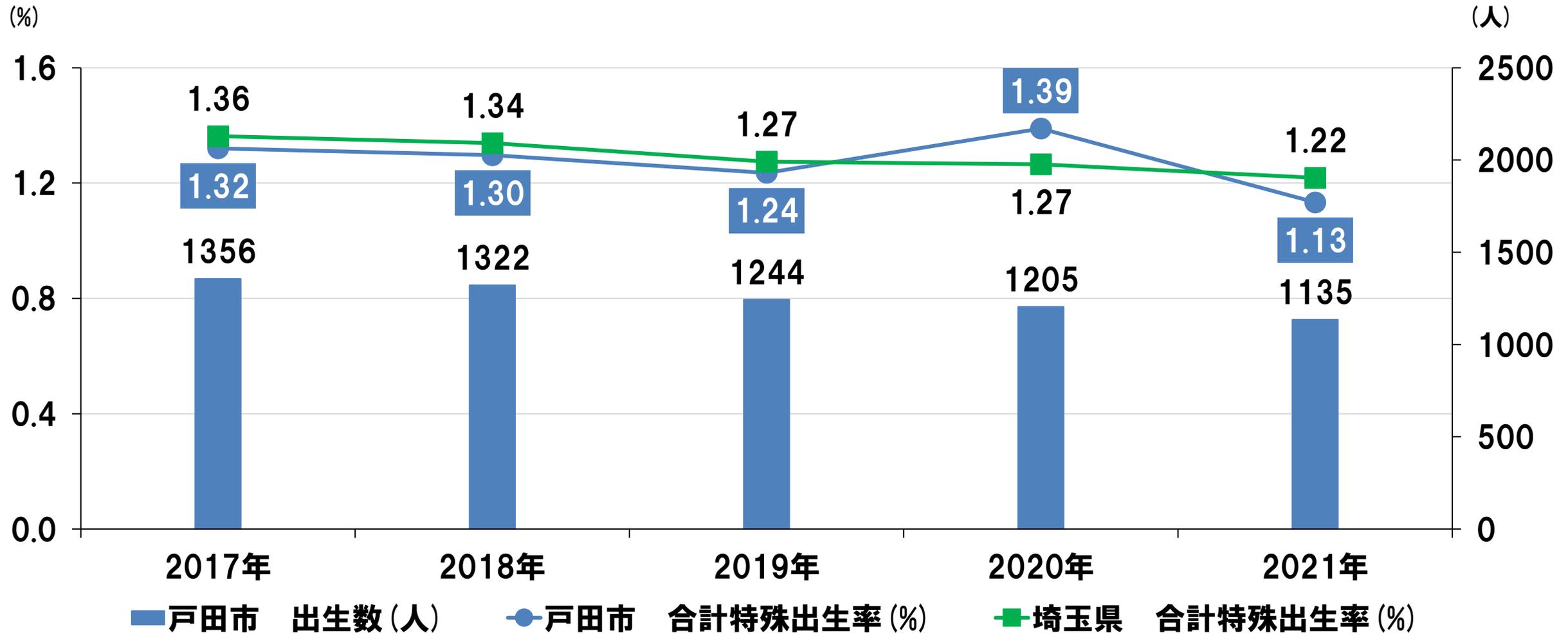
(出典) 日本の市区町村別将来推計人口(2018推計)(国立社会保障・人口問題研究所)を参照しつくばウェルネスリサーチ作図(2023)

1人暮らしの高齢者数と高齢者に占める割合



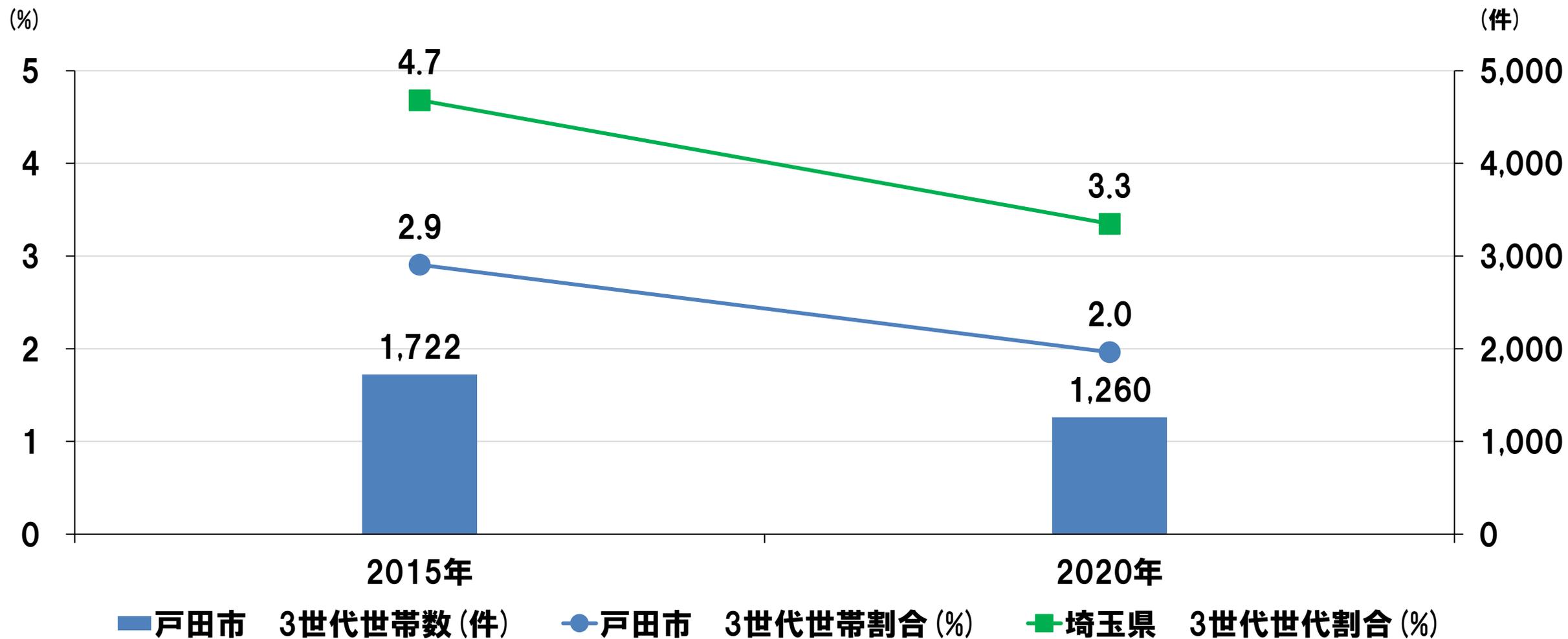
(出典) 国勢調査を参照しつくばウェルネスリサーチ作図 (2023)

合計特殊出生率と出生数の推移



(出典) 「埼玉県の人口動態概況 (埼玉県)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図 (2023)

3世代世帯の割合と世帯数の推移



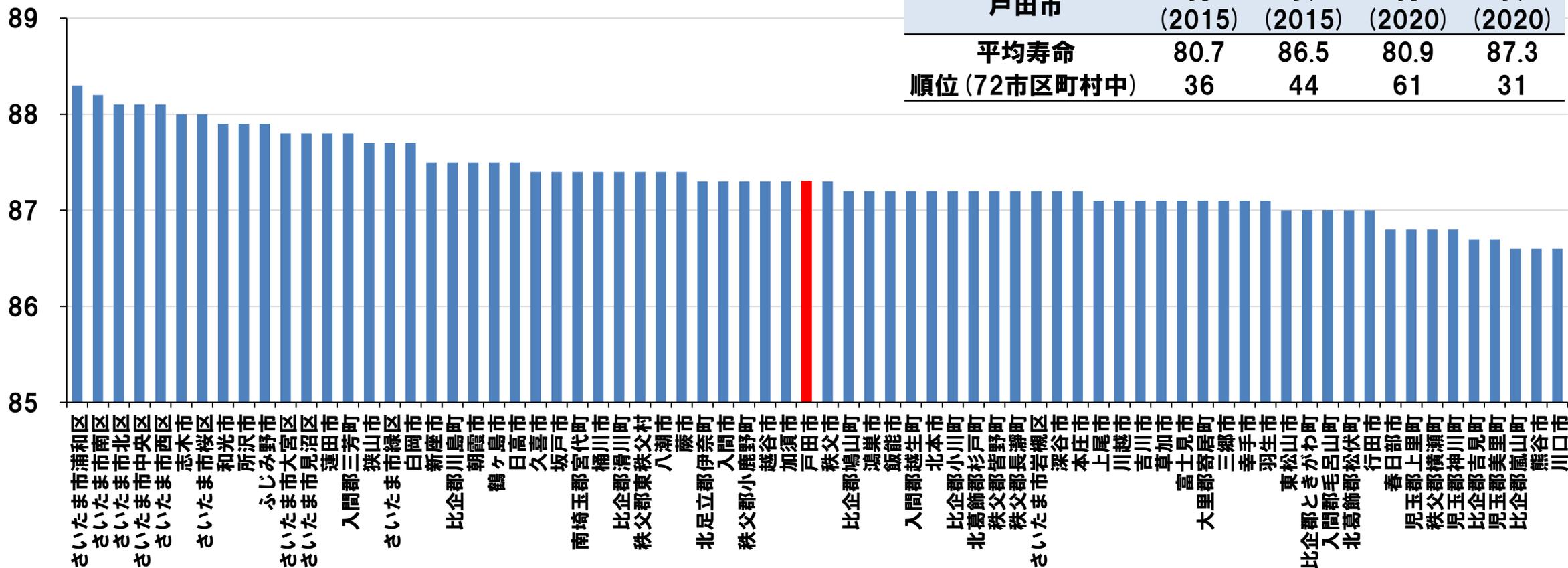
(出典) 「国政調査(総務省)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図(2023)

《平均寿命と健康寿命》

1. 2020年の戸田市の平均寿命は、男性は61/72位、女性は31/72位
2. 2020年の戸田市の健康寿命は、男性は61/63位、女性は60/63位

2020年度 埼玉県自治体の平均寿命(女性)

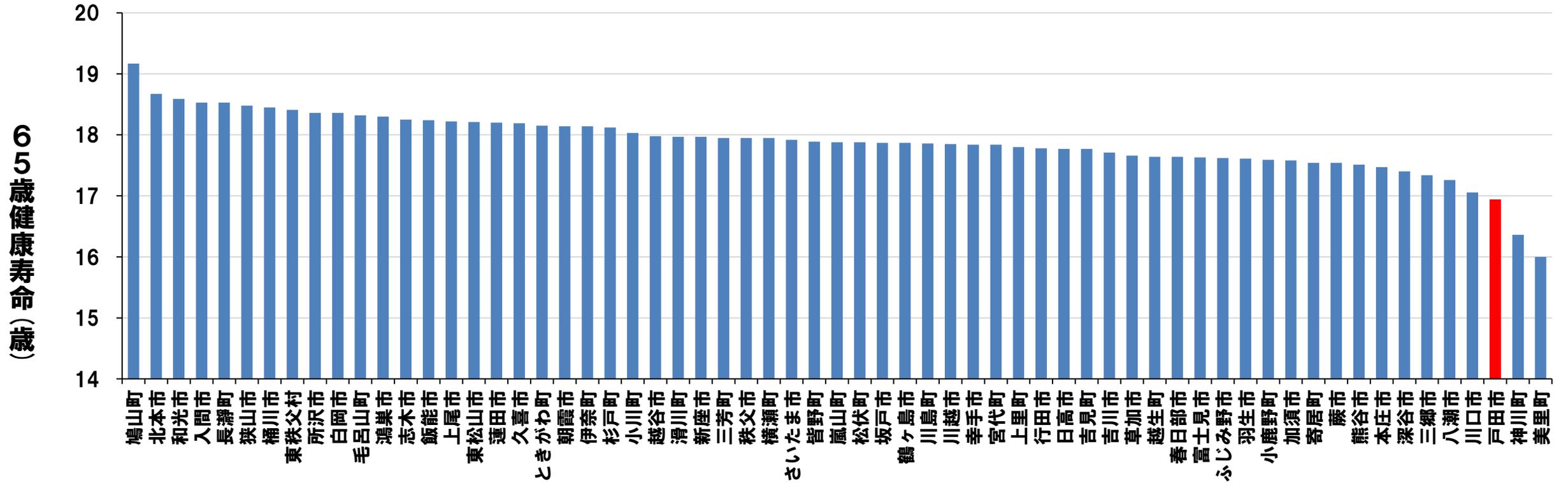
平均寿命(歳)



戸田市	男 (2015)	女 (2015)	男 (2020)	女 (2020)
平均寿命	80.7	86.5	80.9	87.3
順位(72市区町村中)	36	44	61	31

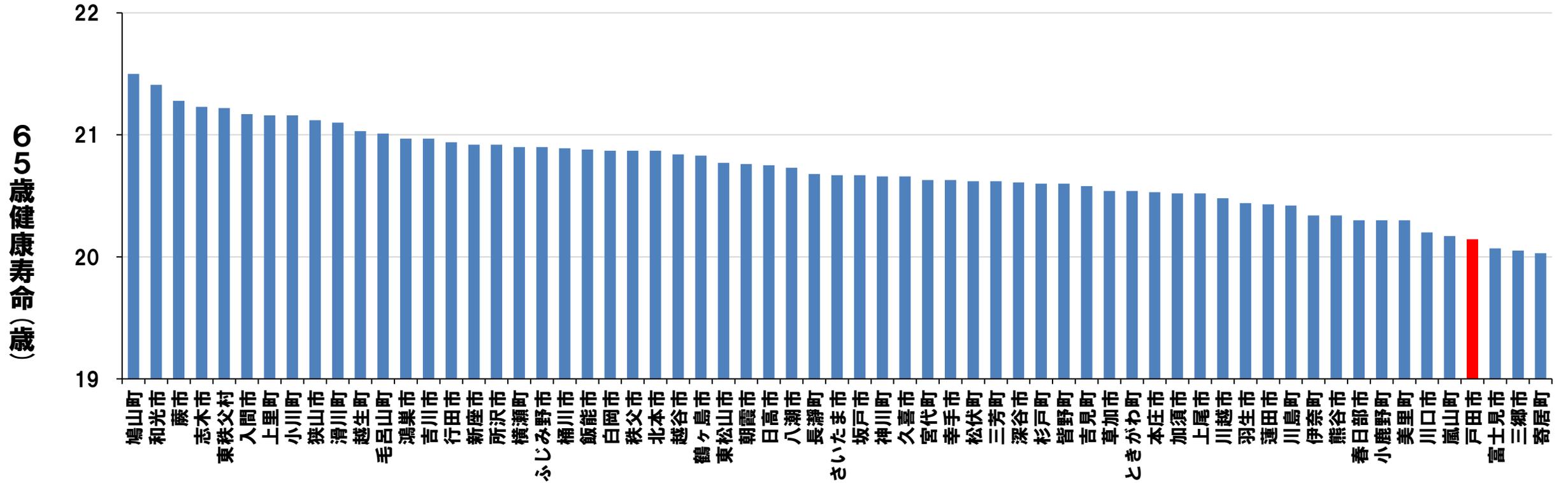
※「令和2年 市区町村別生命表(厚生労働省)」を参照しつくばウエルネスリサーチ作図

埼玉県自治体の65歳健康寿命(男性)



※「統計からみた埼玉県市町村のすがた 2023 (埼玉県)」を参照しつくばウエルネスリサーチ作図

埼玉県自治体の65歳健康寿命(女性)



※「統計からみた埼玉縣市町村のすがた 2023 (埼玉県)」を参照しつくばウエルネスリサーチ作図

《死因》

1. 全体では、1位悪性新生物、2位心疾患、3位脳血管疾患が多い。
2. 青年期（15-24歳）では、自殺が第1位（63.6%）で最も多い。壮年期（25-44歳）でも、自殺は第2位（17.9%）で多い。

（補足）

- 男性の喫煙率が40-60歳代で3割を超えているが、喫煙者の肺がん検診受診率が低い。

ライフステージ別死因順位 (2017-2021年)

	幼年期 (0-4歳)	少年期 (5-14歳)	青年期 (15-24歳)	壮年期 (25-44歳)	中年期 (45-64歳)	高齢期 (65歳以上)	総数
第1位	先天奇形、変形及び染色体異常 38.5%	悪性新生物 33.3%	自殺 63.6%	悪性新生物 31.6%	悪性新生物 41.5%	悪性新生物 29.1%	悪性新生物 30.5%
第2位	周産期に発生した病態 15.4%	自殺 16.7%	悪性新生物 9.1%	自殺 17.9%	心疾患 (高血圧性を除く) 11.2%	心疾患 (高血圧性を除く) 12.9%	心疾患 (高血圧性を除く) 12.7%
第3位	心疾患 (高血圧性を除く) 7.7%		貧血 9.1%	心疾患 (高血圧性を除く) 15.8%	脳血管疾患 7.9%	肺炎 8.0%	脳血管疾患 7.3%
第4位	急性気管支炎 7.7%		大動脈瘤及び解離 9.1%	脳血管疾患 4.2%	自殺 5.1%	脳血管疾患 7.4%	肺炎 7.2%
第5位			不慮の事故 9.1%	不慮の事故 3.2%	肝疾患 4.0%	老衰 7.2%	老衰 6.2%
第6位				肝疾患 2.1%	肺炎 3.1%	不慮の事故 1.9%	不慮の事故 2.0%
第7位				敗血症 1.1%	不慮の事故 2.0%	腎不全 1.8%	腎不全 1.7%
第8位				ウイルス性肝炎 1.1%	糖尿病 1.5%	大動脈瘤及び解離 1.6%	大動脈瘤及び解離 1.6%
	その他 30.8%	その他 50%		その他 23.2%	その他 23.7%	その他 30.1%	その他 30.9%

(出典) 戸田市の健康指数 (埼玉県) の数値を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

国保 総医療費が高額な疾病ワースト10

大分類	疾病名	医療費総額 (円)	順位	レセプト件数 (件)	順位	レセプト 1件当たり 金額(単価)	順位
900	循環器系の疾患	1,202,114,460	1	45,195	2	26,598	11
200	新生物	1,007,847,490	2	8,843	11	113,971	3
2000	歯科	671,787,490	3	53,549	1	12,545	17
1400	腎尿路生殖器系の疾患	534,081,350	4	7,069	14	75,553	4
500	精神及び行動の障害	493,739,740	5	12,523	9	39,427	7
1300	筋骨格系及び結合組織の疾患	418,461,210	6	21,386	5	19,567	14
400	内分泌、栄養及び代謝疾患	402,508,840	7	22,117	4	18,199	15
1100	消化器系の疾患(歯科については除く)	381,287,640	8	15,489	7	24,617	12
1800	症状、徴候及び異常臨床所見 ・異常検査所見で他に分類されないもの	363,003,580	9	10,006	10	36,279	9
1000	呼吸器系の疾患	355,509,770	10	31,072	3	11,441	19

(出典) 「第2期データヘルス計画(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図(2023)

国保 ライフステージ別 疾病毎の総医療費に占める割合

単位 (%)

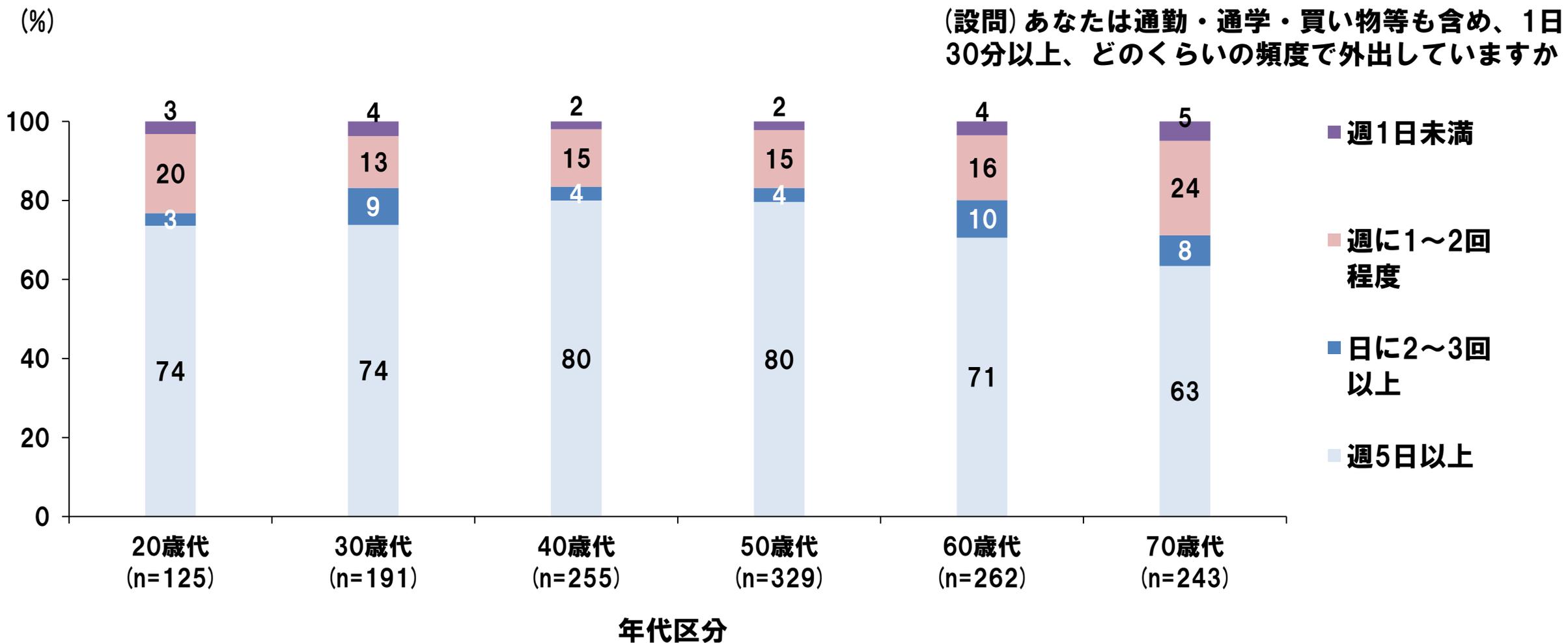
疾病名	合計	0～4歳	5～14歳	15～24歳	25～44歳	45～64歳	65～74歳
	31,557 人	1,017 人	1,991 人	3,295 人	8,163 人	8,569 人	8,522 人
循環器系の疾患	17	7	1	2	6	16	22
新生物	14	0	0	6	8	13	18
歯科	9	3	20	20	16	10	7
腎尿路生殖器系の疾患	8	0	1	3	6	9	8
精神及び行動の障害	7	0	4	6	13	11	4
筋骨格系及び結合組織の疾患	6	1	3	4	5	5	7
内分泌、栄養及び代謝疾患	6	0	5	3	4	6	6
消化器系の疾患（歯科については除く）	5	2	1	4	7	6	5
異常臨床所見・異常検査所見	5	10	6	4	5	6	5
呼吸器系の疾患	5	21	27	14	6	3	3
損傷、中毒及びその他の外因の影響	4	1	7	12	4	3	4
神経系の疾患	3	1	5	3	5	5	2
眼及び付属器の疾患	3	1	5	4	2	2	4
感染症及び寄生虫症	3	4	5	4	4	2	2
皮膚及び皮下組織の疾患	1	5	4	4	2	1	1
先天奇形、変形及び染色体異常	1	18	4	1	0	0	0
周産期に発生した病態	1	21	0	0	0	0	0
妊娠、分娩及び産じょく	1	0	0	5	5	0	0
その他	1	5	2	1	2	0	0

(出典) 「第2期データヘルス計画(戸田市)」を参照しつくばウエルネスリサーチ作図(2023)

《社会的状況》

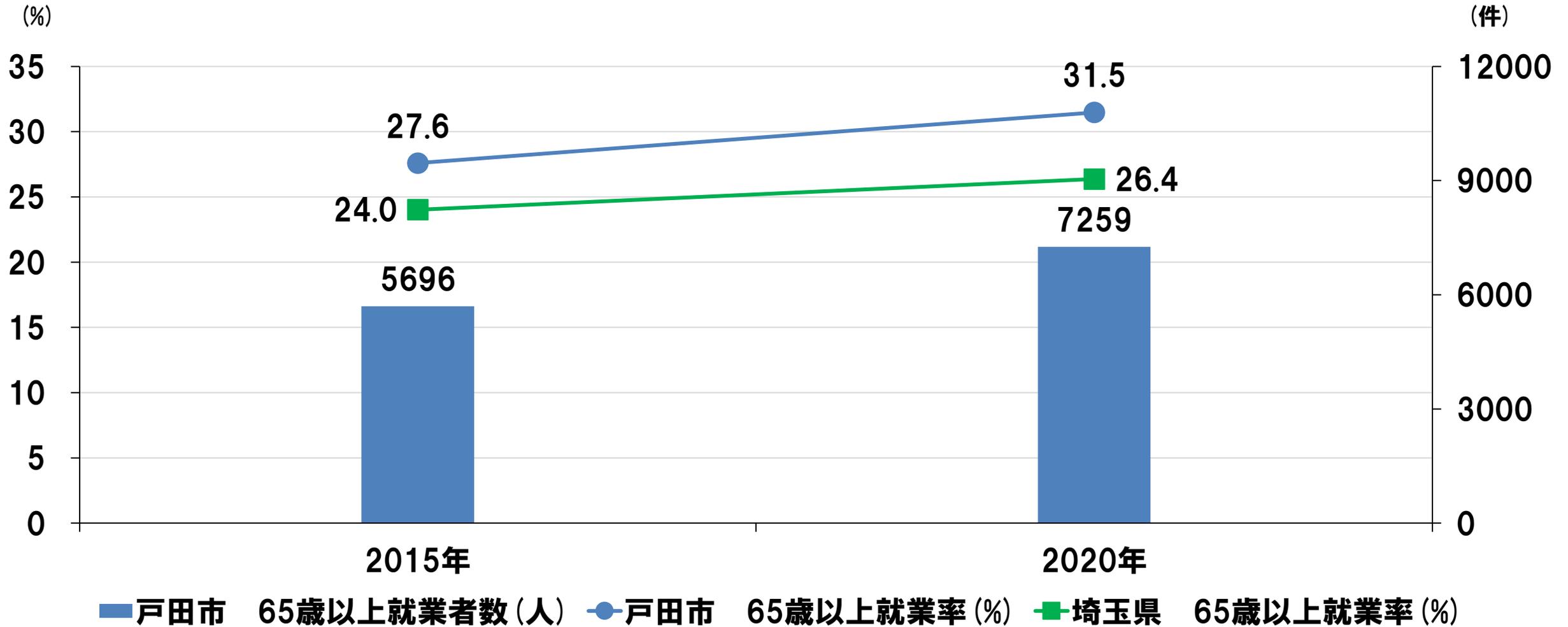
1. 60歳代、70歳代で外出頻度が少ない週5日未満の者は約30%である。
2. 65歳以上の就業者は、5,696人(2015)⇒7,259人(2020)に増加している。
3. 50歳未満で地域活動をしているのは10%未満、60歳以上でも30%未満である。

年代区分別の外出頻度



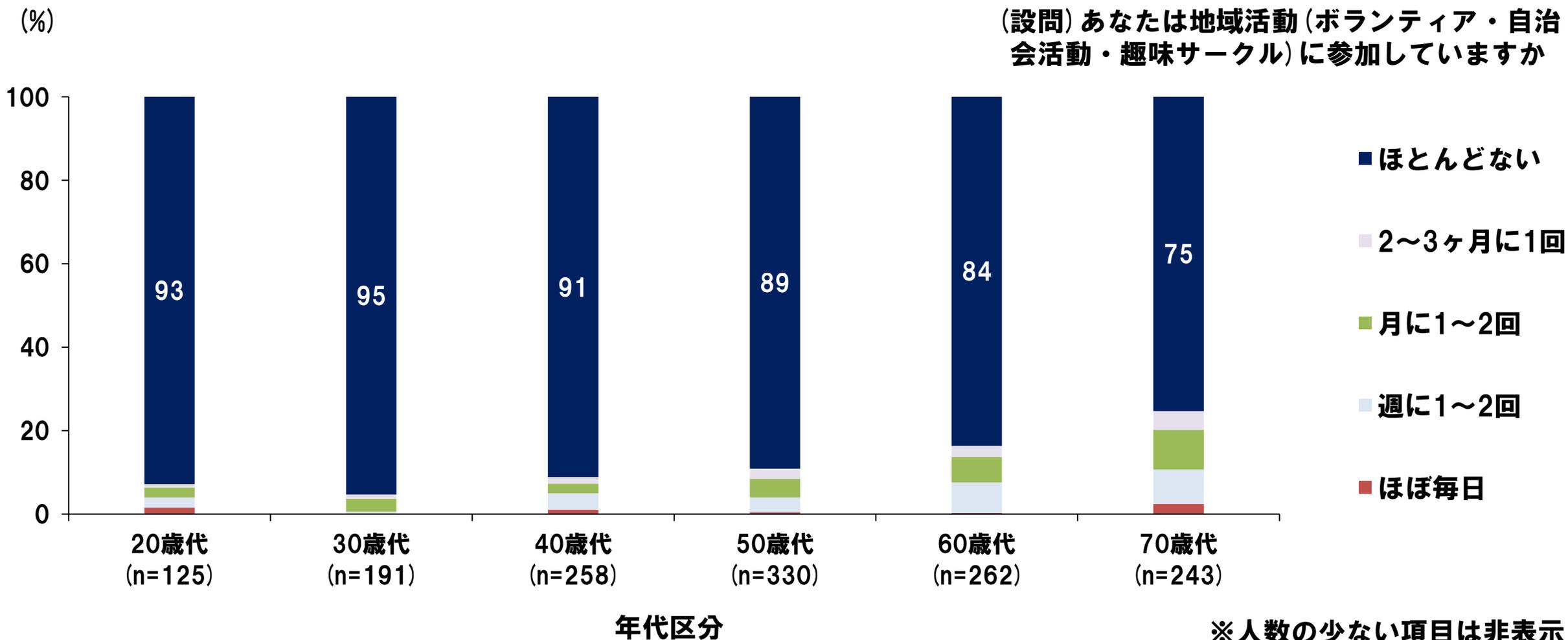
※「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

65歳以上就業率と就業者数の推移



(出典) 「国政調査(総務省)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図(2023)

年代と地域活動の関連

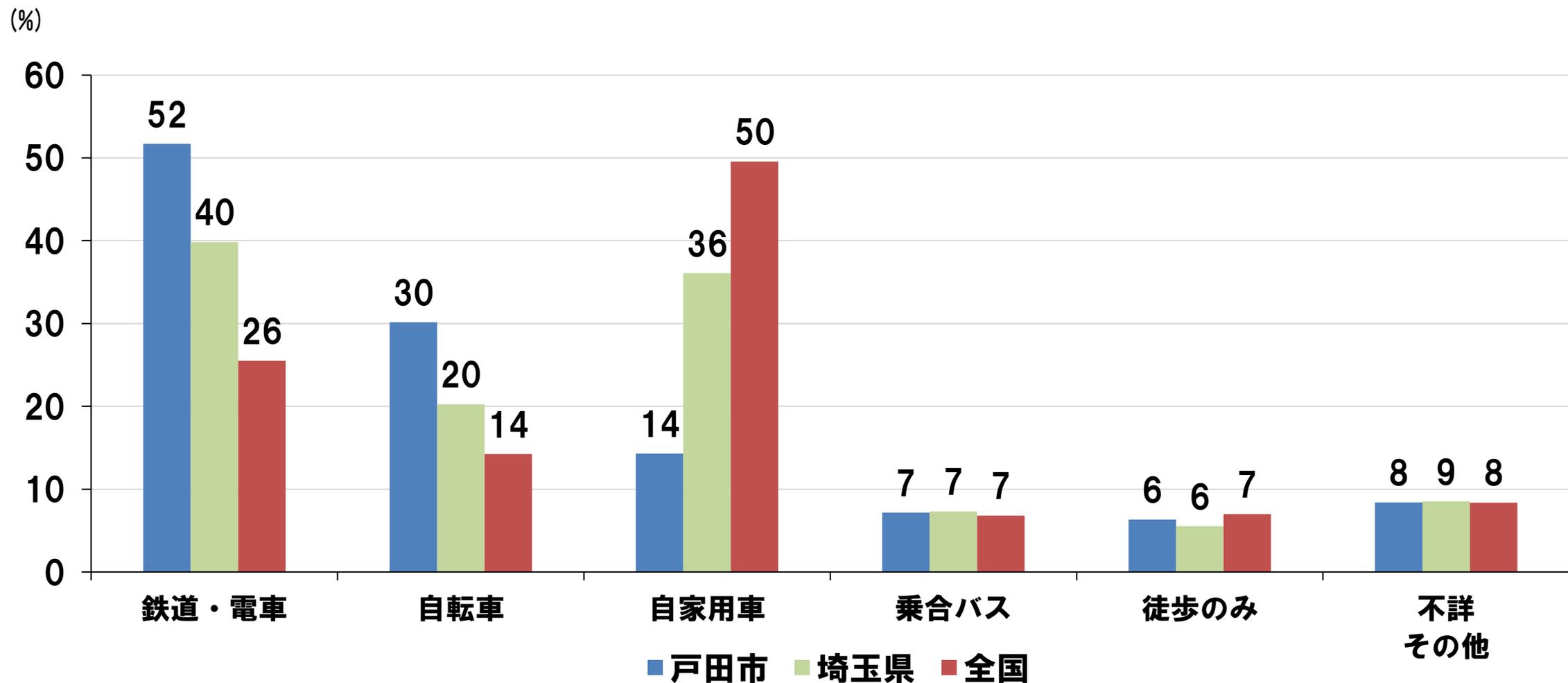


※「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

《都市環境》

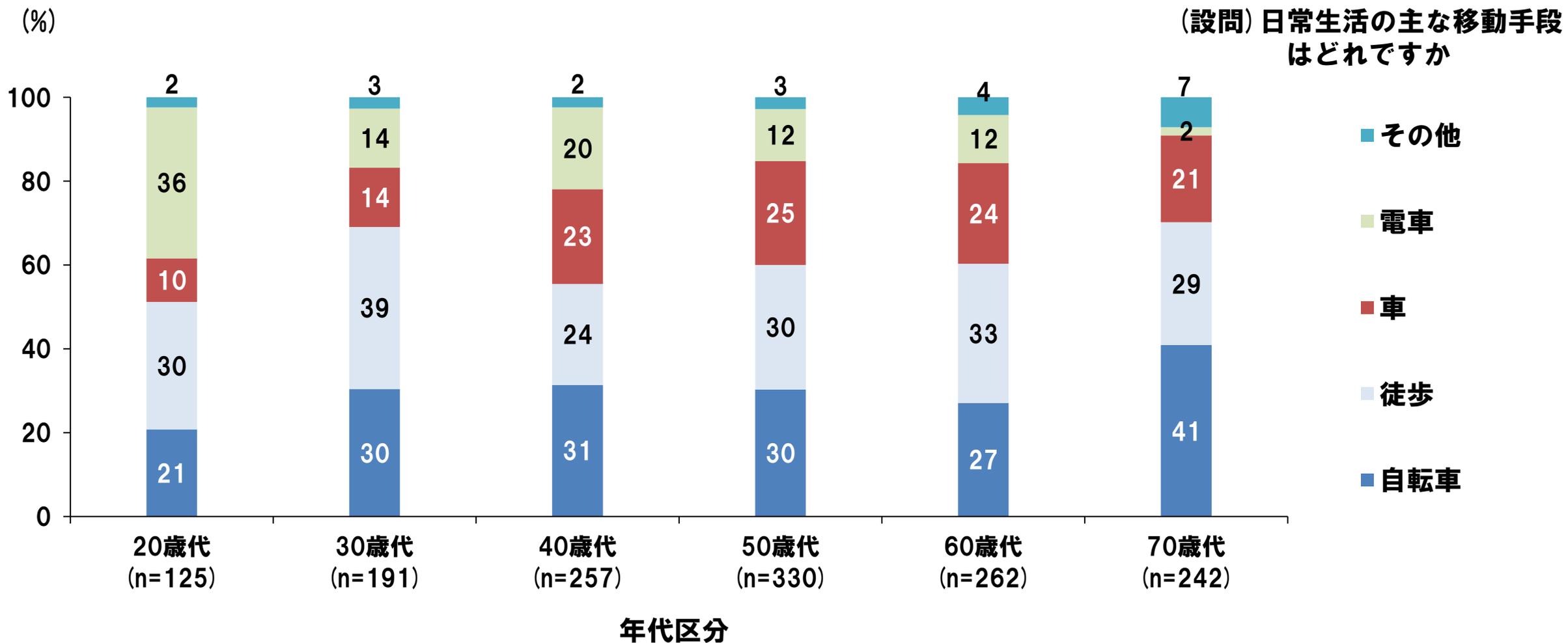
1. **通勤・通学の利用交通手段は、鉄道電車が52%、自転車が30%、自家用車が14%で埼玉県、国よりも公共交通を利用する割合が多い。**
2. **70歳代の自転車利用率が41%、車が21%である。**
3. **公共交通の徒歩圏人口カバー率は県内1位、高齢者徒歩圏に公園がある住宅の割合は県内4位、日常生活サービスの徒歩圏充足率は県内3位である。**
4. **アンケートにおいて、戸田市をあるきたくなるまちと答えた者は、こころの健康状態が良い傾向がみられた。**

通勤・通学の利用交通手段



(出典)「令和2年度 国勢調査(総務省)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図(2023)

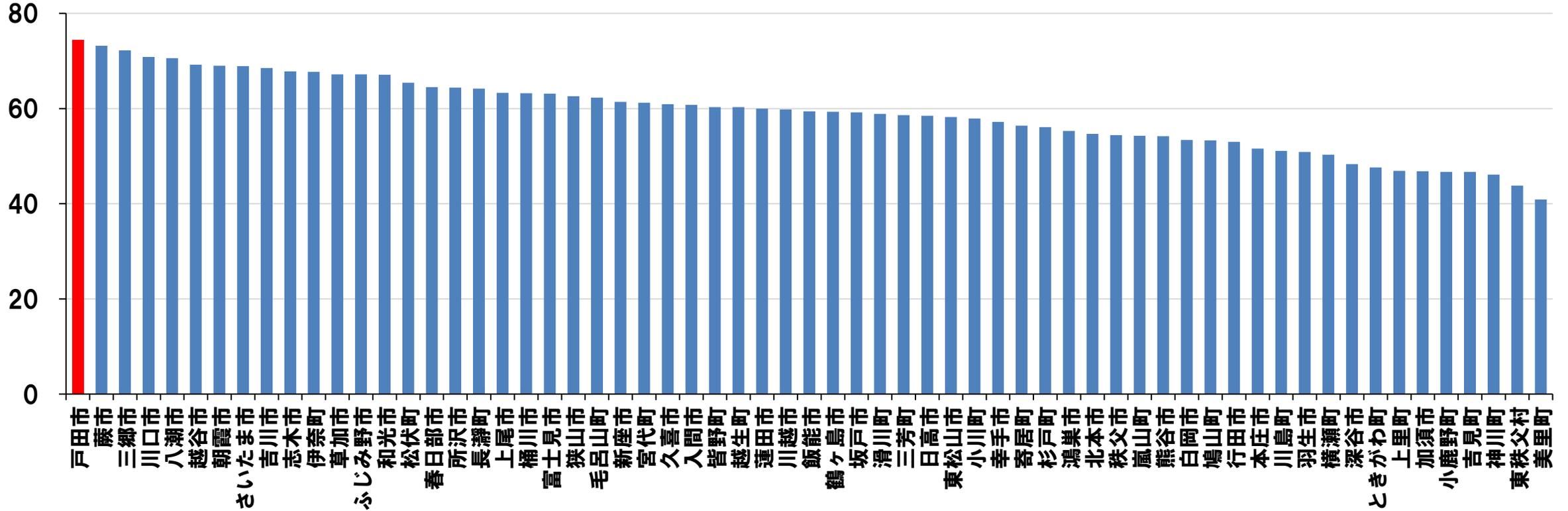
年代区別の日常生活の移動手段



※ 「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート (戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

公共交通の徒歩圏人口カバー率

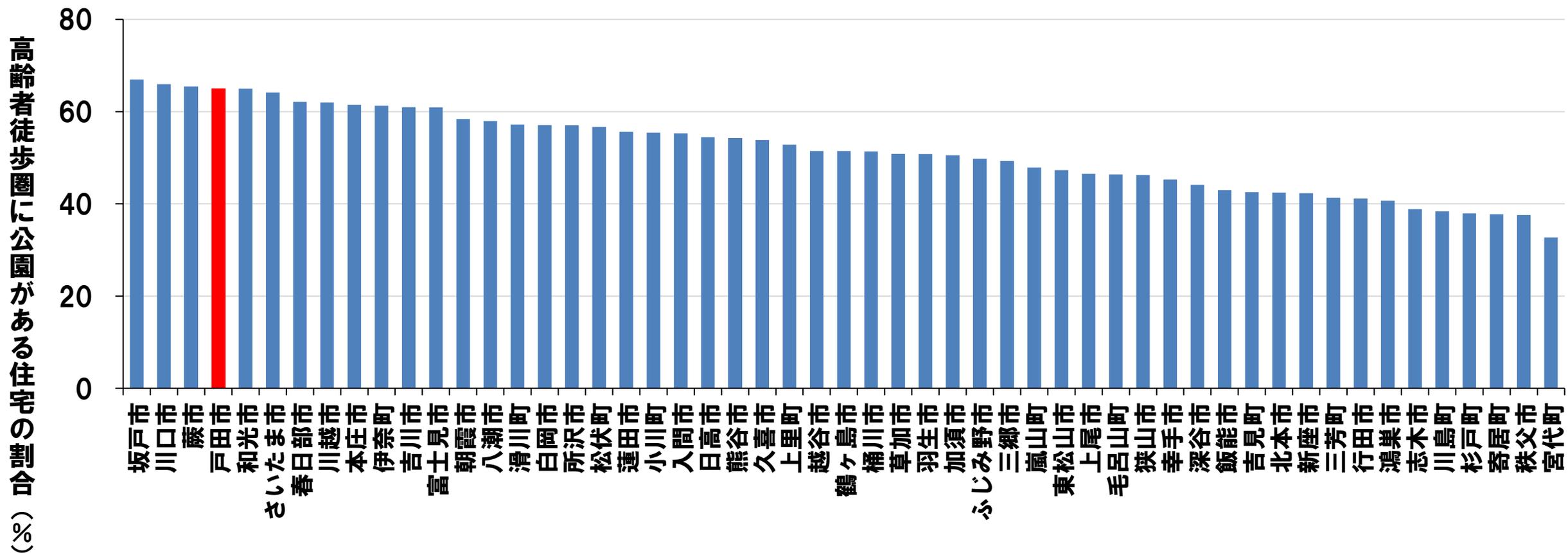
公共交通の徒歩圏人口カバー率 (%)



※ 「都市モニタリングシート全体表(国土交通省)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

※ 鉄道駅から800m圏、又は、バス停留所から300m圏内の人口÷市町村人口

高齢者徒歩圏に公園がある住宅の割合

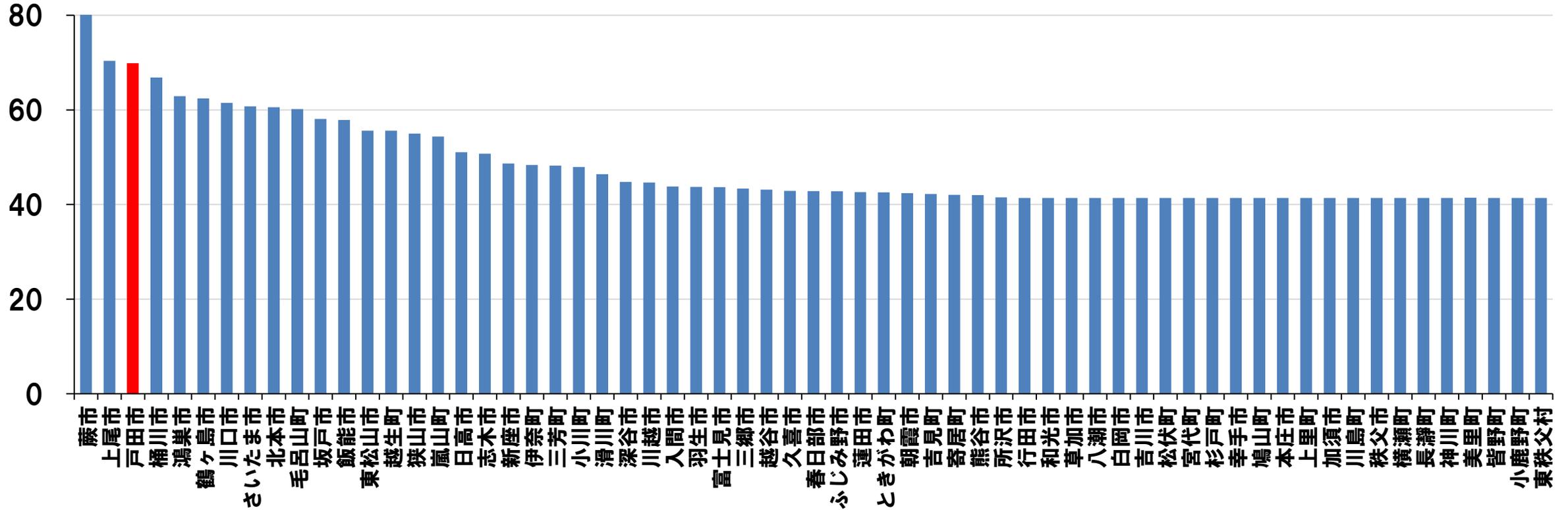


※ 「平成30年 住宅・土地統計調査(総務省統計局)」を参照しつくばウエルネスリサーチ作図

※ 最寄りの公園までの距離500m未満の世帯数÷総世帯数

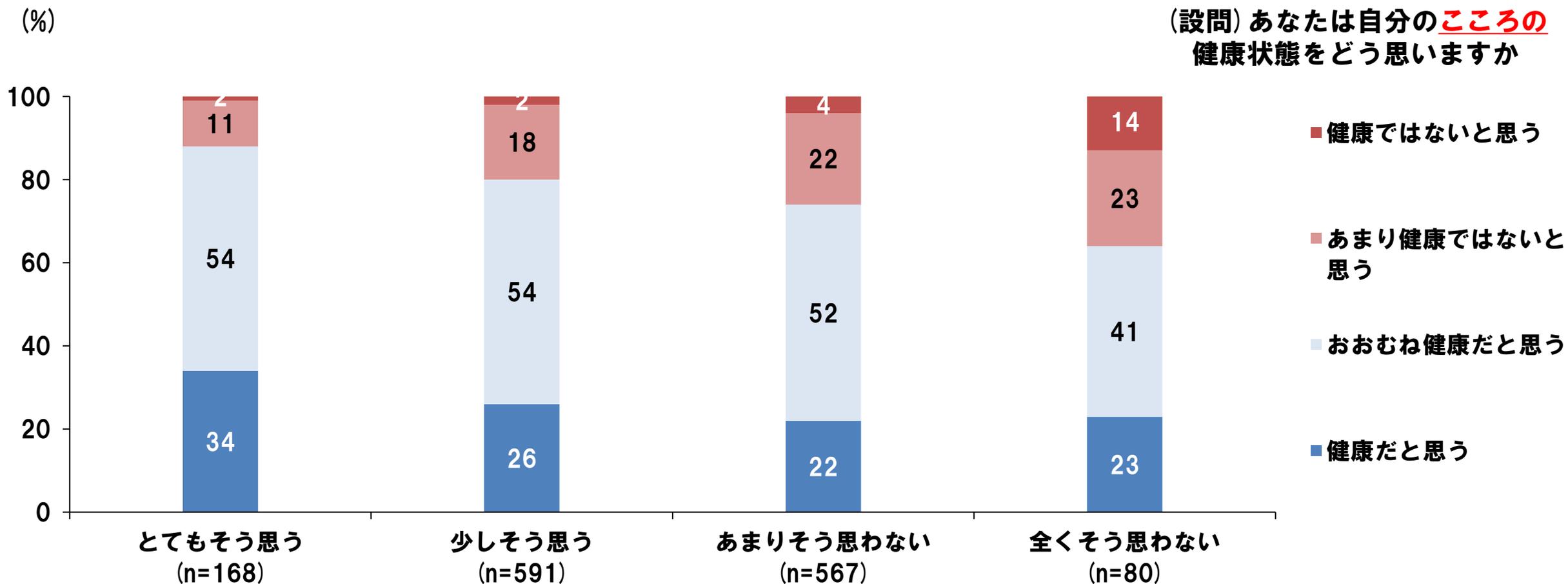
日常生活サービスの徒歩圏充足率

日常生活サービス徒歩圏充足率 (%)



※ 「都市モニタリングシート全体表(国土交通省)」を参照しつくばウエルネスリサーチ作図
 ※ 日常生活サービス施設(医療・福祉・公共交通)の徒歩圏(800m)の人口÷市町村の人口

戸田市での歩く意識とこころの健康状態の関連



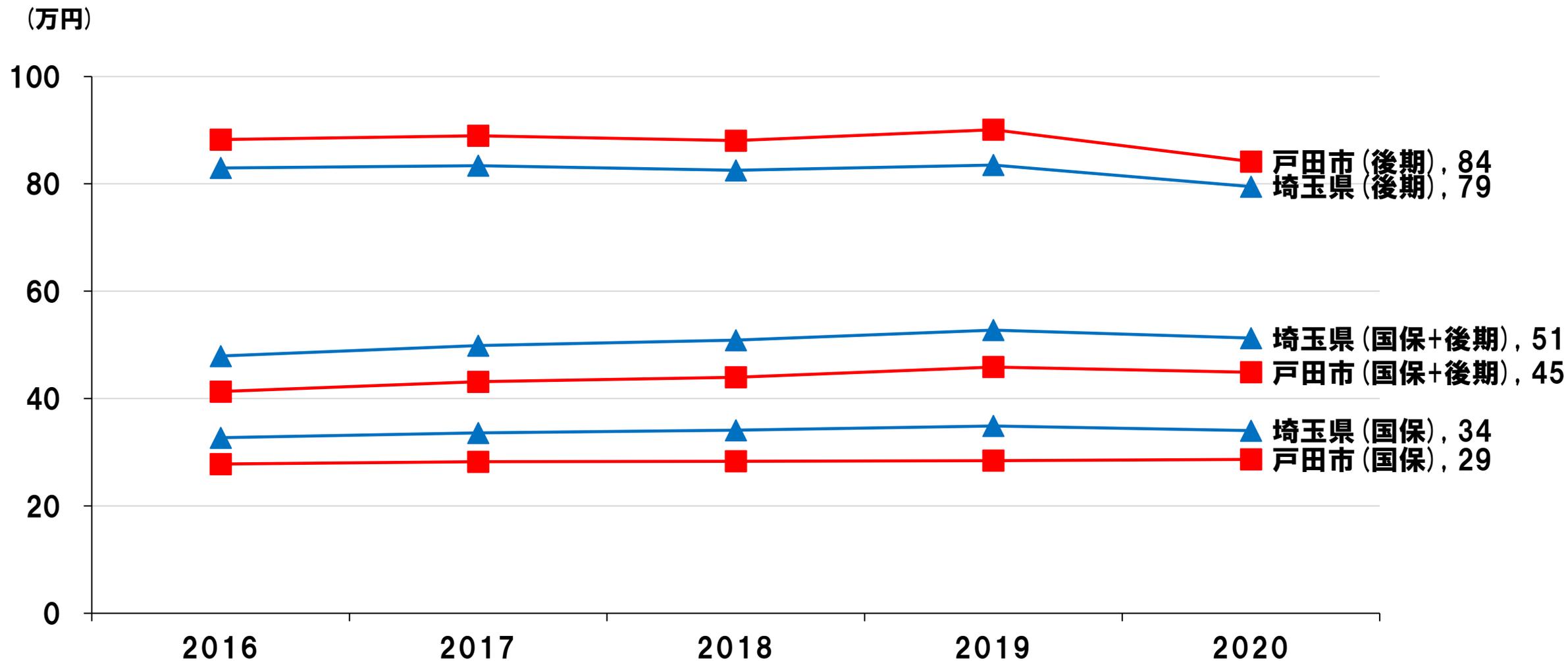
(設問) あなたは戸田市は自然と歩きたくなるまちだと思いますか

※ 「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート (戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

《医療費や介護認定率の現状分析》

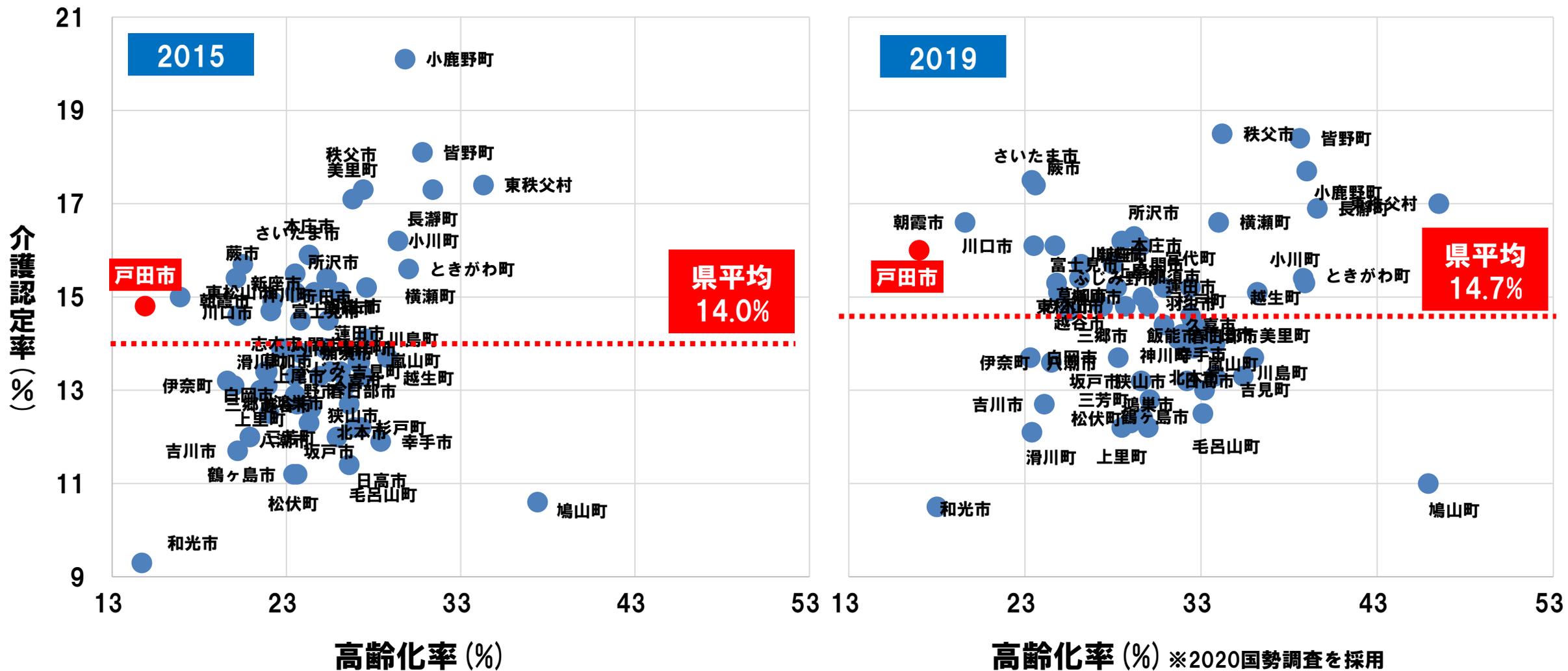
1. 国民健康保険の1人当たり医療費は県内で3番目に低い。
2. 後期高齢者の1人当たり医療費は県内で12番目に高い。
3. 高齢化率は低いが、介護認定率は、埼玉県平均よりも高く、過去5年間で増加している。

戸田市と埼玉県の1人当たり医療費の推移（保険者別）



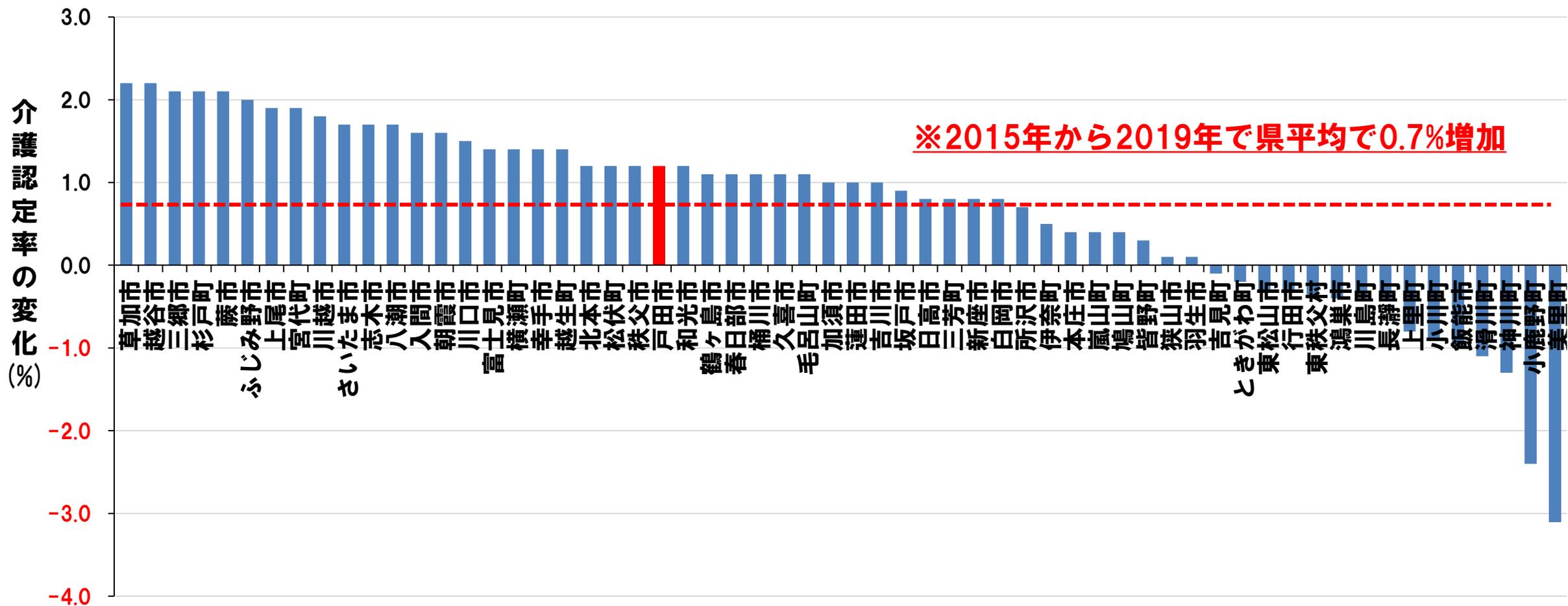
※「2016-2020医療費の地域差分析(厚生労働省)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

埼玉県自治体の高齢化率と介護認定率



※高齢化率の出典「2015・2020国勢調査」 介護認定率の出典「2015-2019保険者別 要介護(要支援)認定者数※第1号被保険者」を参照し
つくばウェルネスリサーチ作図

2015-2019年度 埼玉県自治体の介護認定率の変化

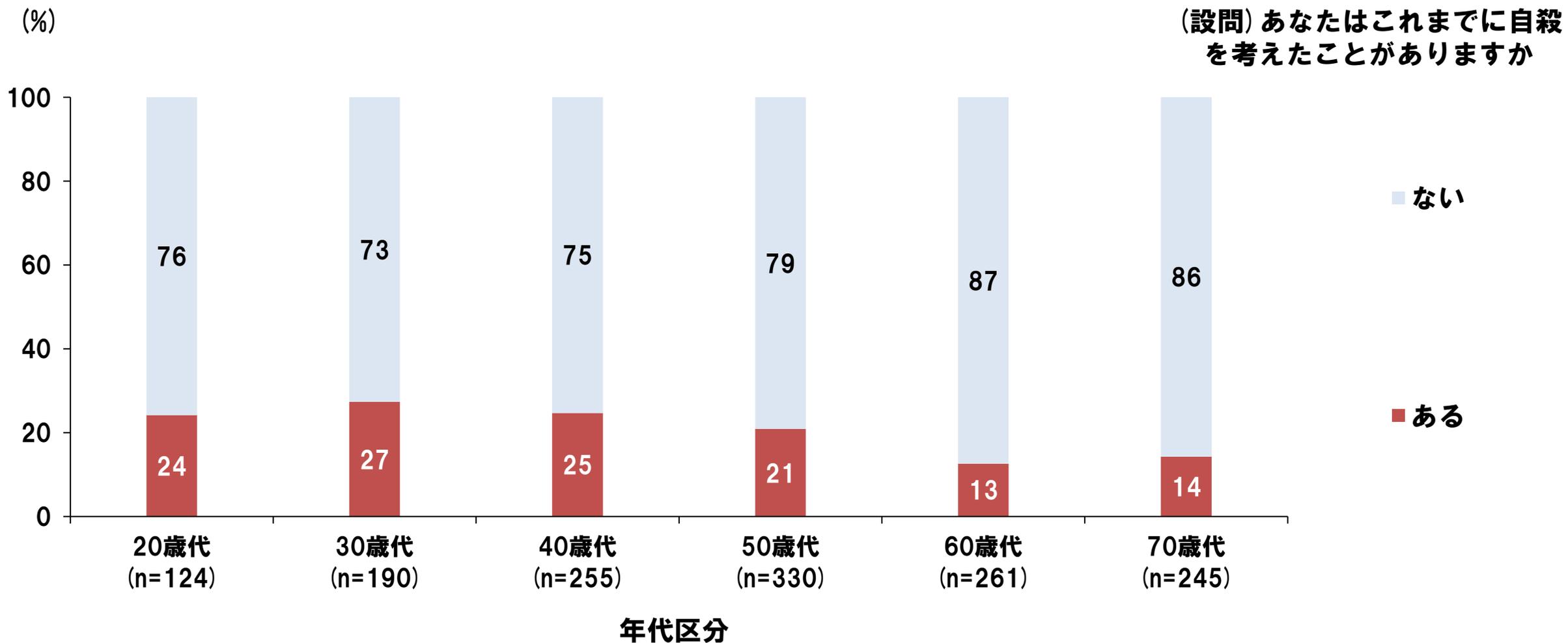


※介護認定率の出典「2015-2019保険者別 要介護(要支援)認定者数※第1号被保険者」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

《自殺に関するアンケート分析》

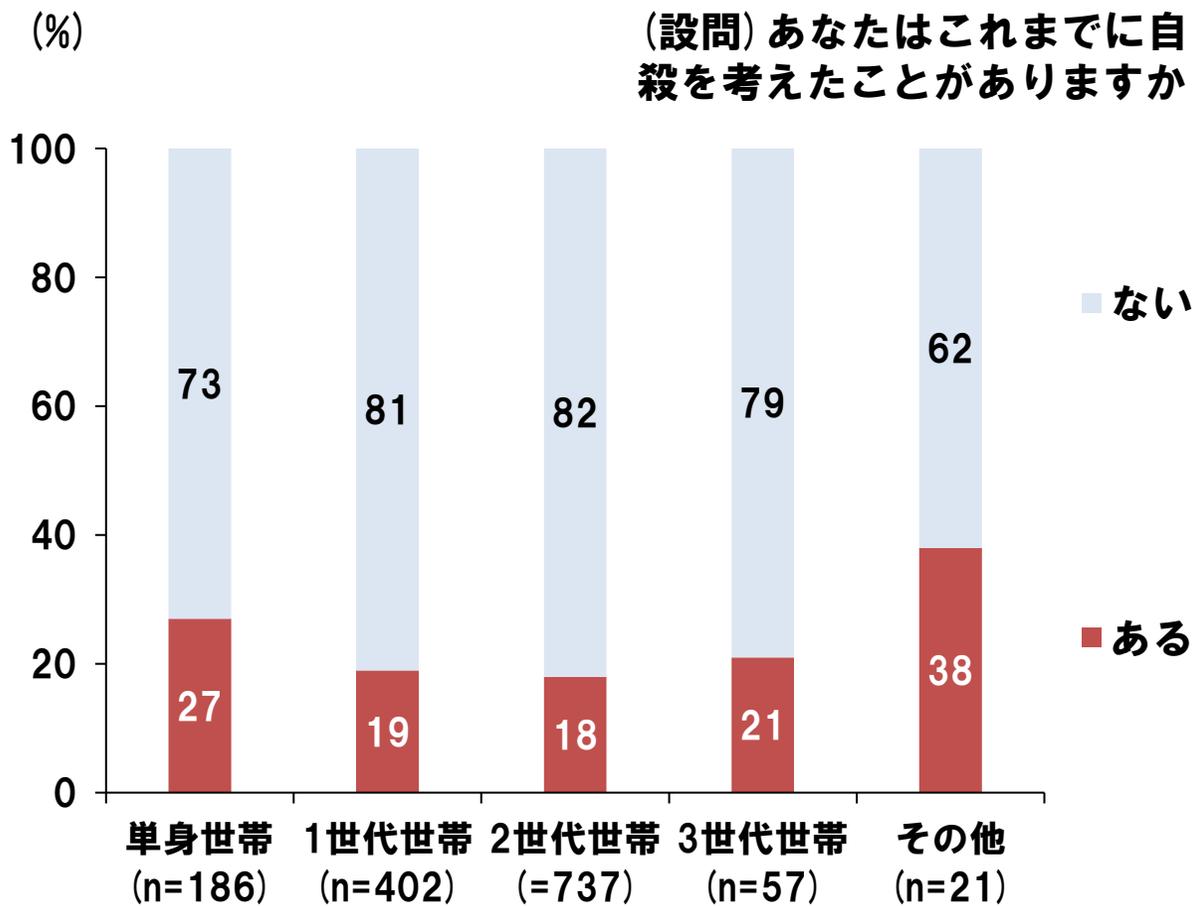
1. 自殺願望は60歳未満が60歳以上と比較して高い。
2. 単身世帯の者で自殺願望が高く、30歳代と40歳代で単身世帯の者は、約5割が自殺願望を持っている。
3. こころの健康問題について相談できる人がいる者は自殺願望が低い。
4. 自身や家族にひきこもりがいる場合は、自殺願望が高くなる。
5. こころの問題が悪化すると、自殺願望は高くなる。

年代と自殺願望の関連

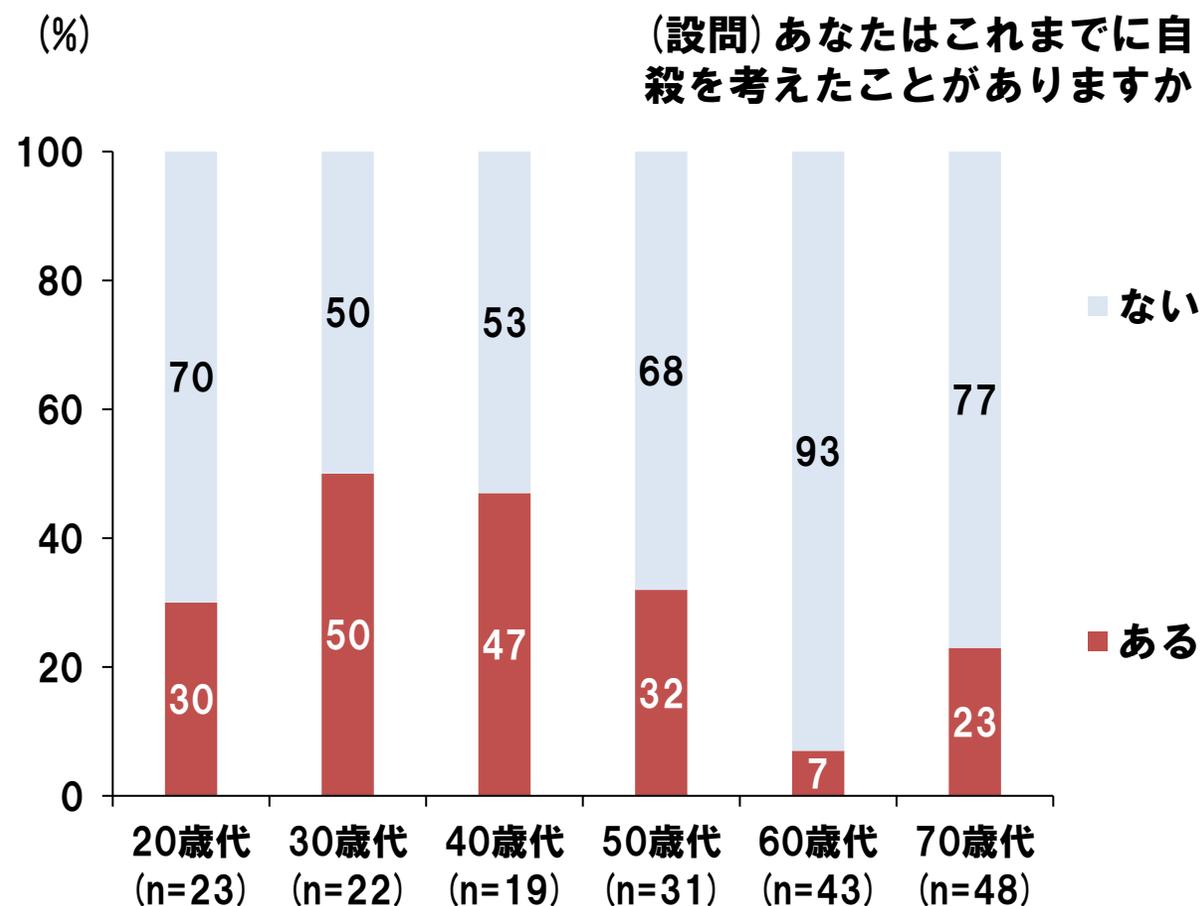


※ 「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート (戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

家族構成と自殺願望の関連



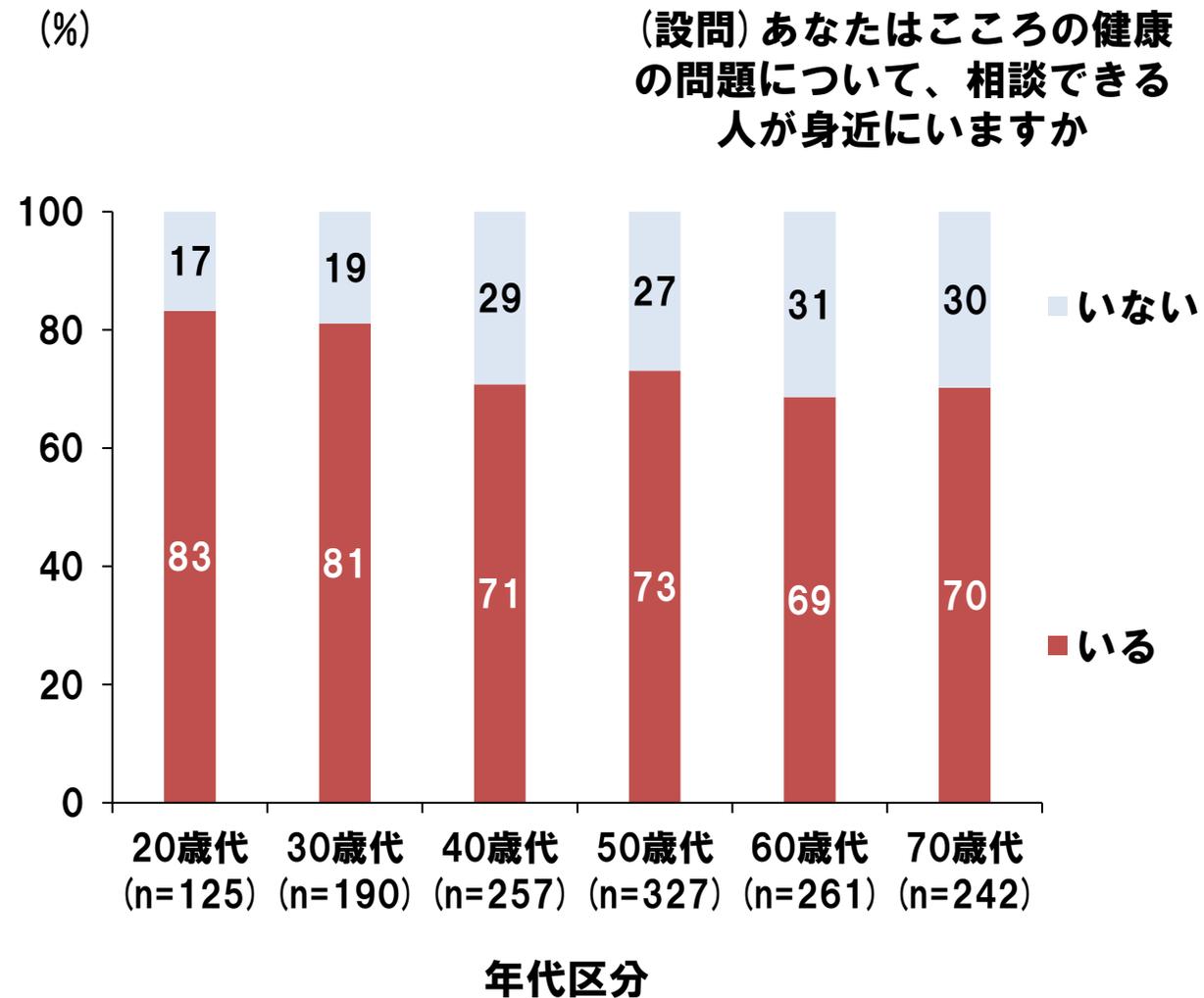
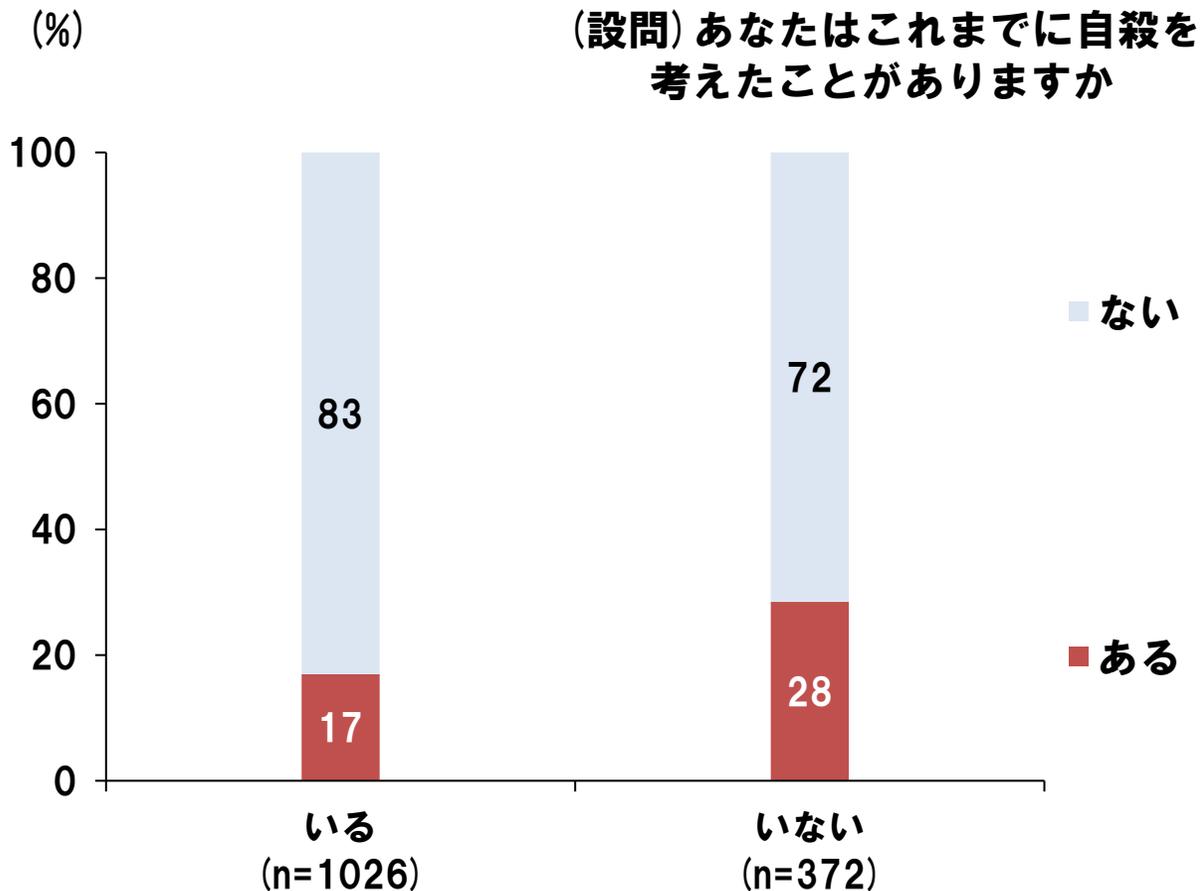
(設問) あなたの家族構成(世帯)について



※単身世帯のみ 年代区分

※「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

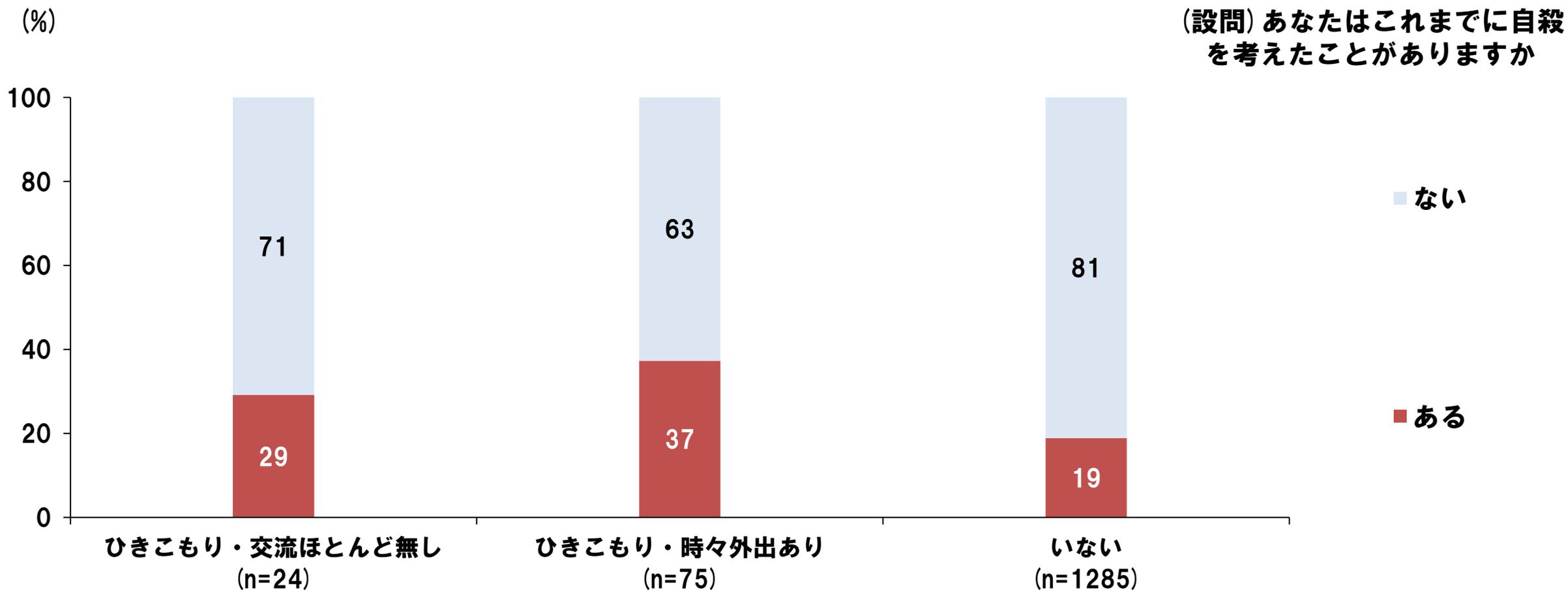
相談できる人の有無と自殺願望の関連



(設問) あなたはこころの健康の問題について、相談できる人が身近にいますか

※「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

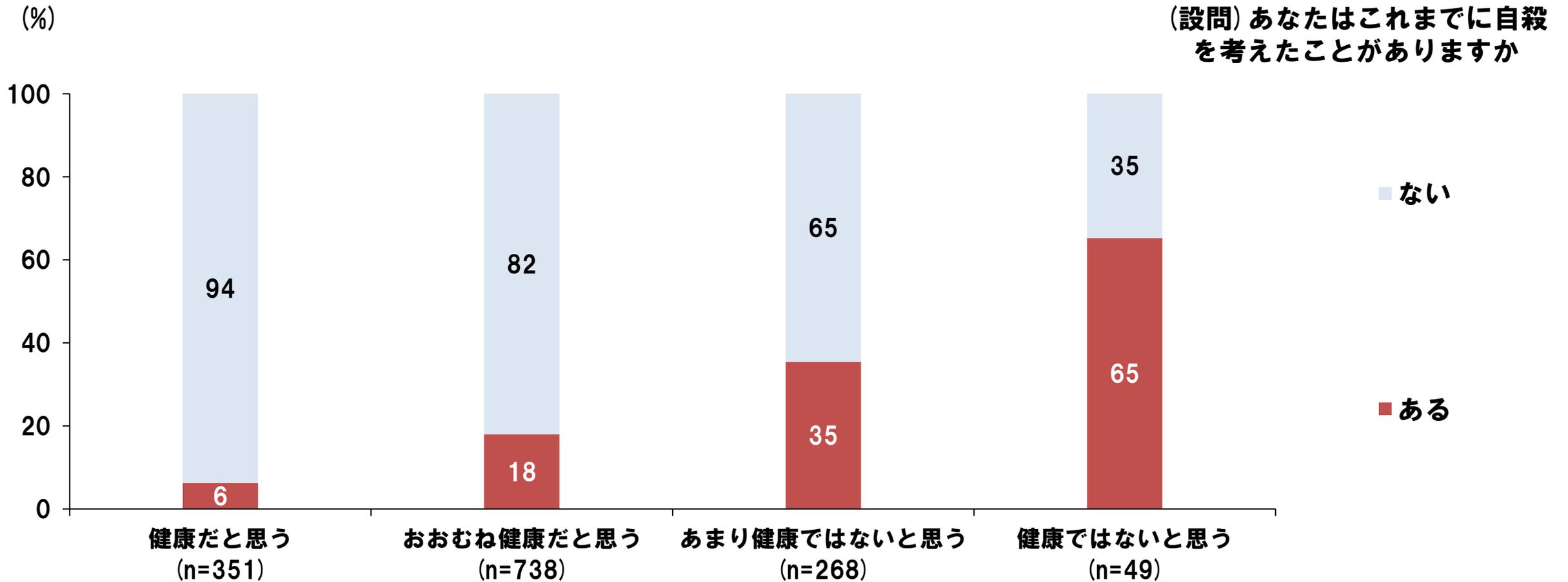
ひきこもりと自殺願望の関連



(設問) 市内であなたのまわりに(あなた自身も含む)次に該当する人がいますか

※「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

こころの健康状態と自殺願望の関連

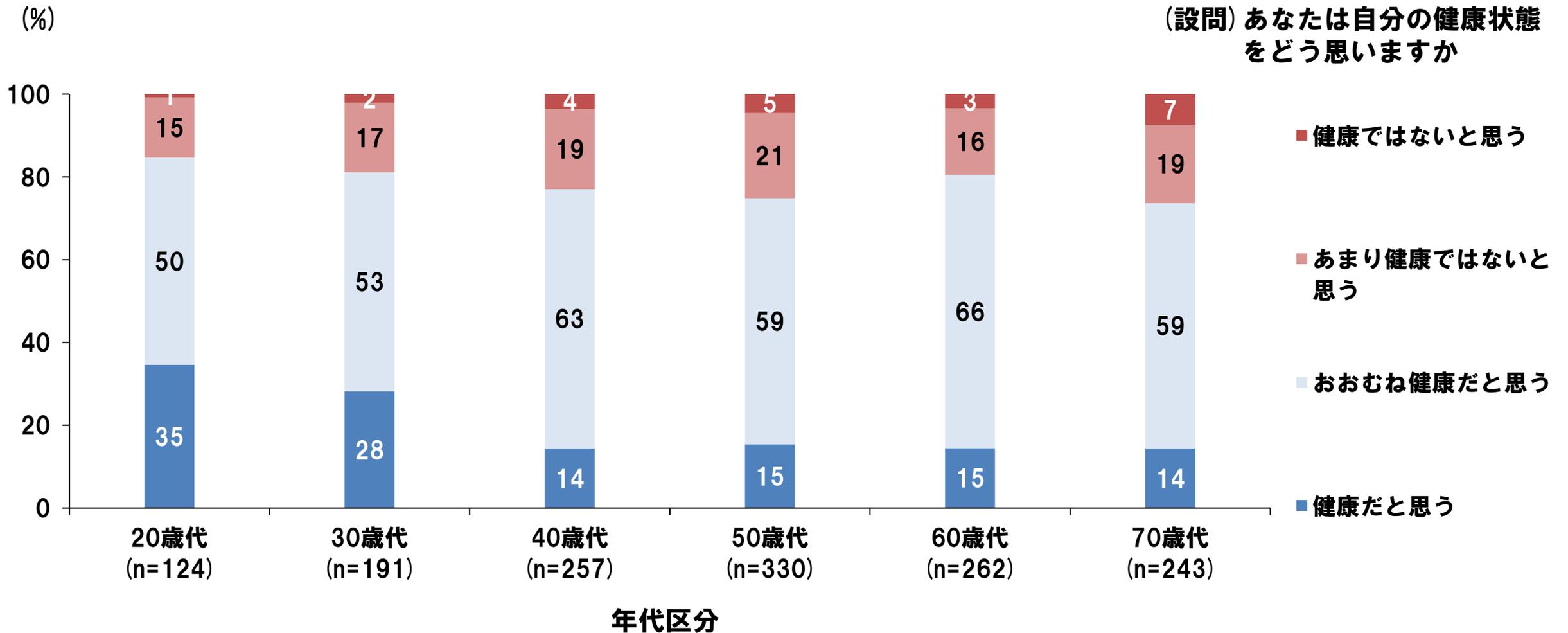


(設問) あなたは自分のこころの健康状態をどう思いますか

※ 「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート (戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

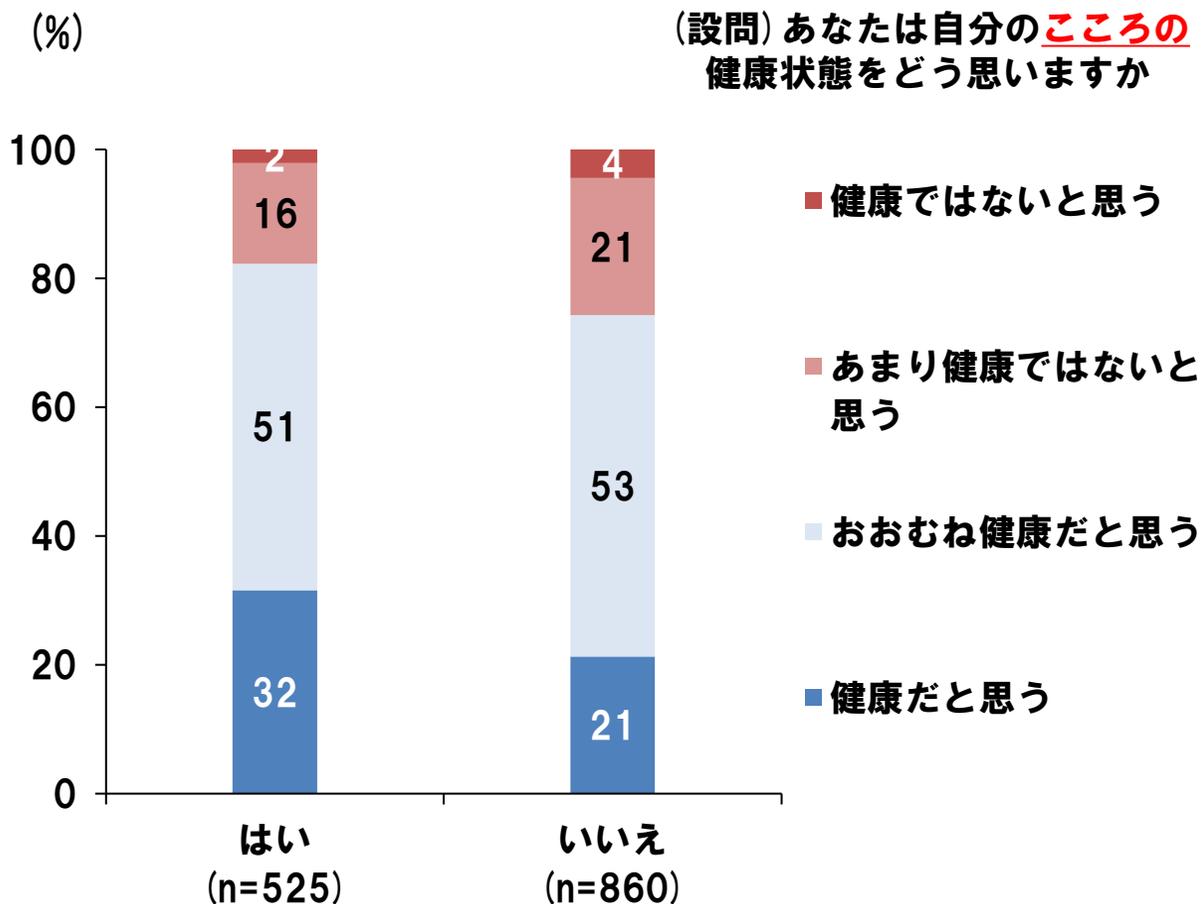
《その他》

年代と健康状態の関連

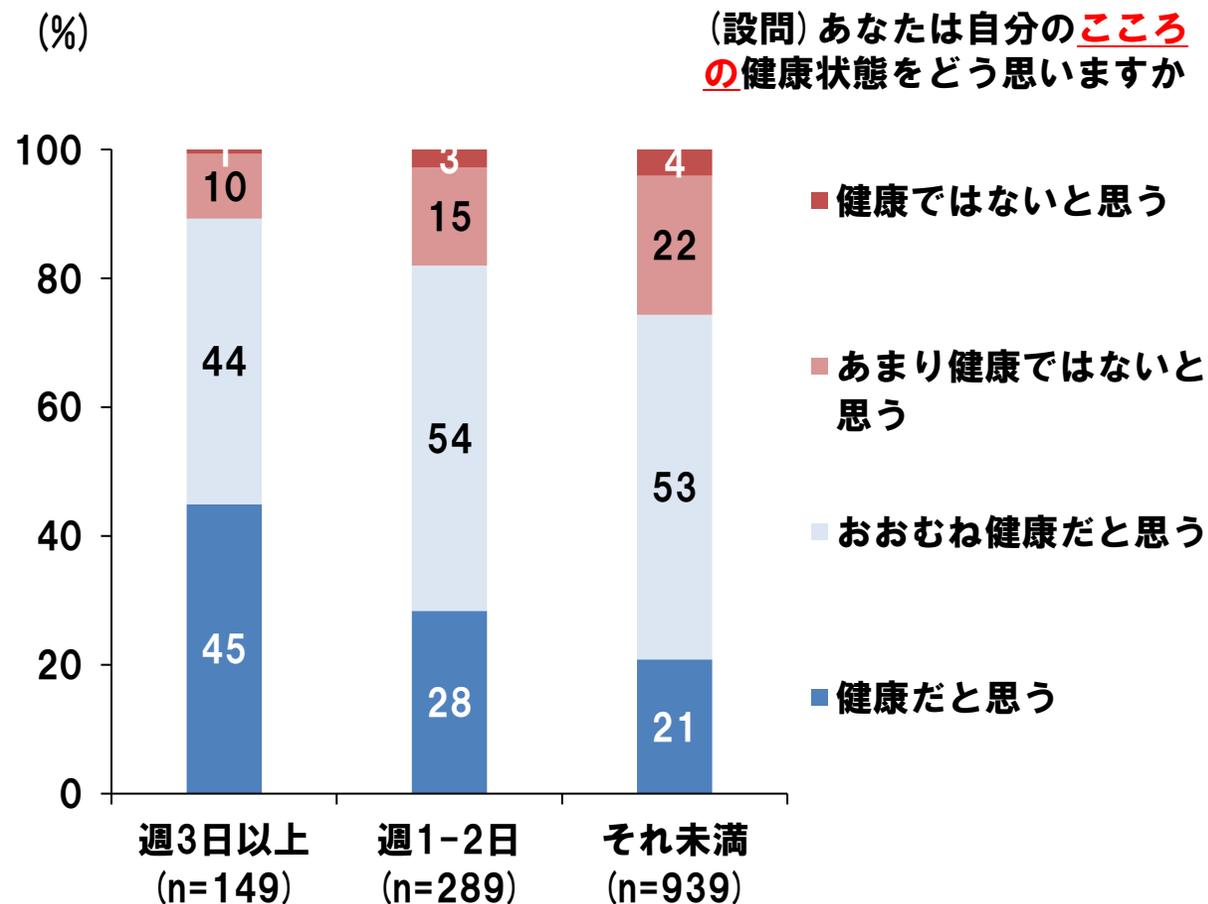


※ 「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート (戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

歩行習慣や筋力トレーニング実施頻度とこころの健康状態の関連



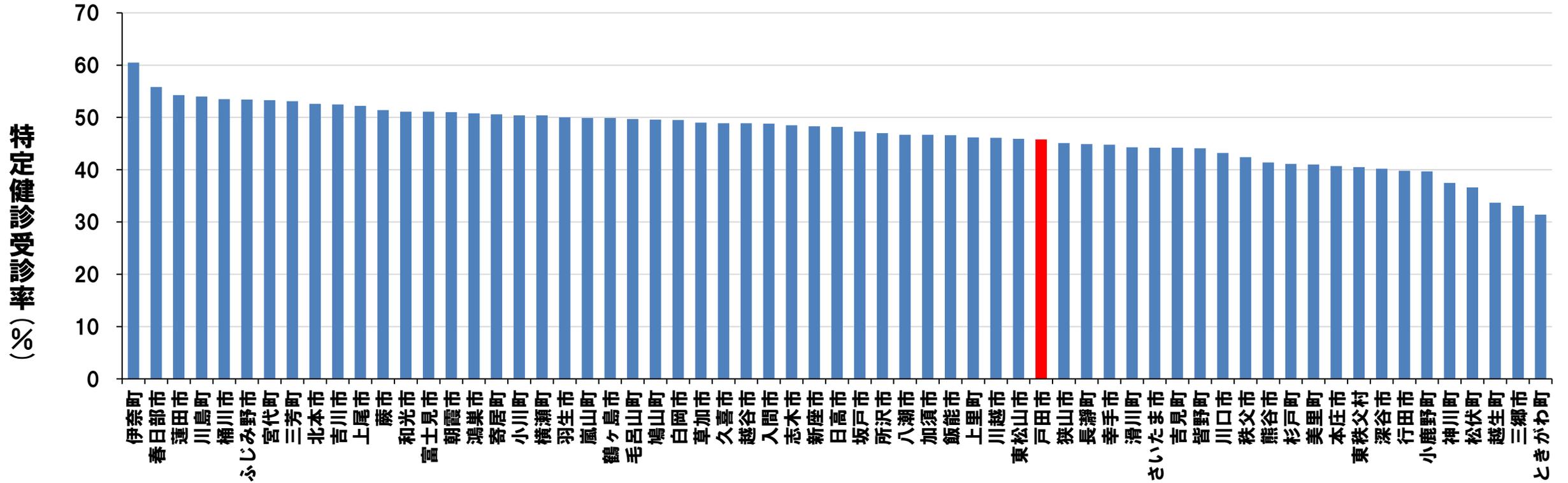
(設問) 歩行又は身体活動を1日1時間以上実施していますか



(設問) 筋力トレーニングを1週間あたり何日行っていますか

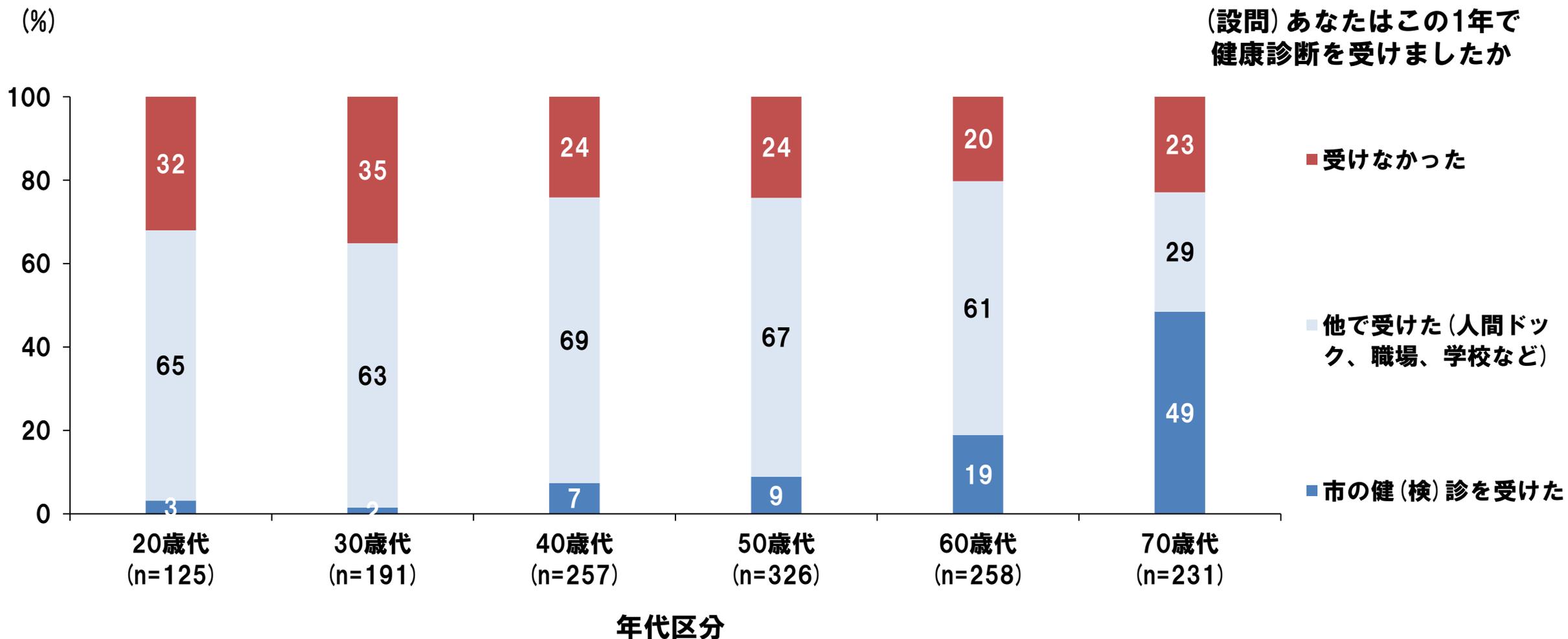
※「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

埼玉県自治体の特定健診受診率



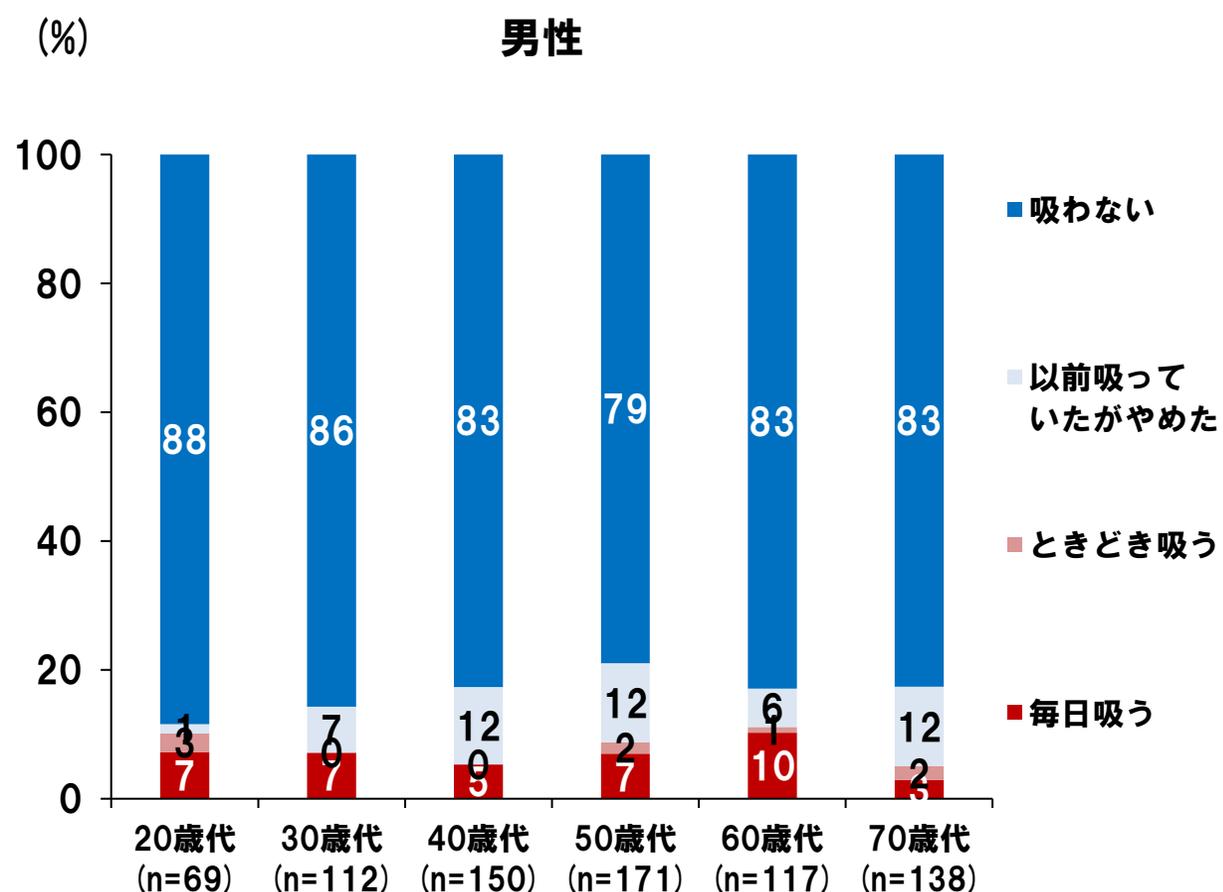
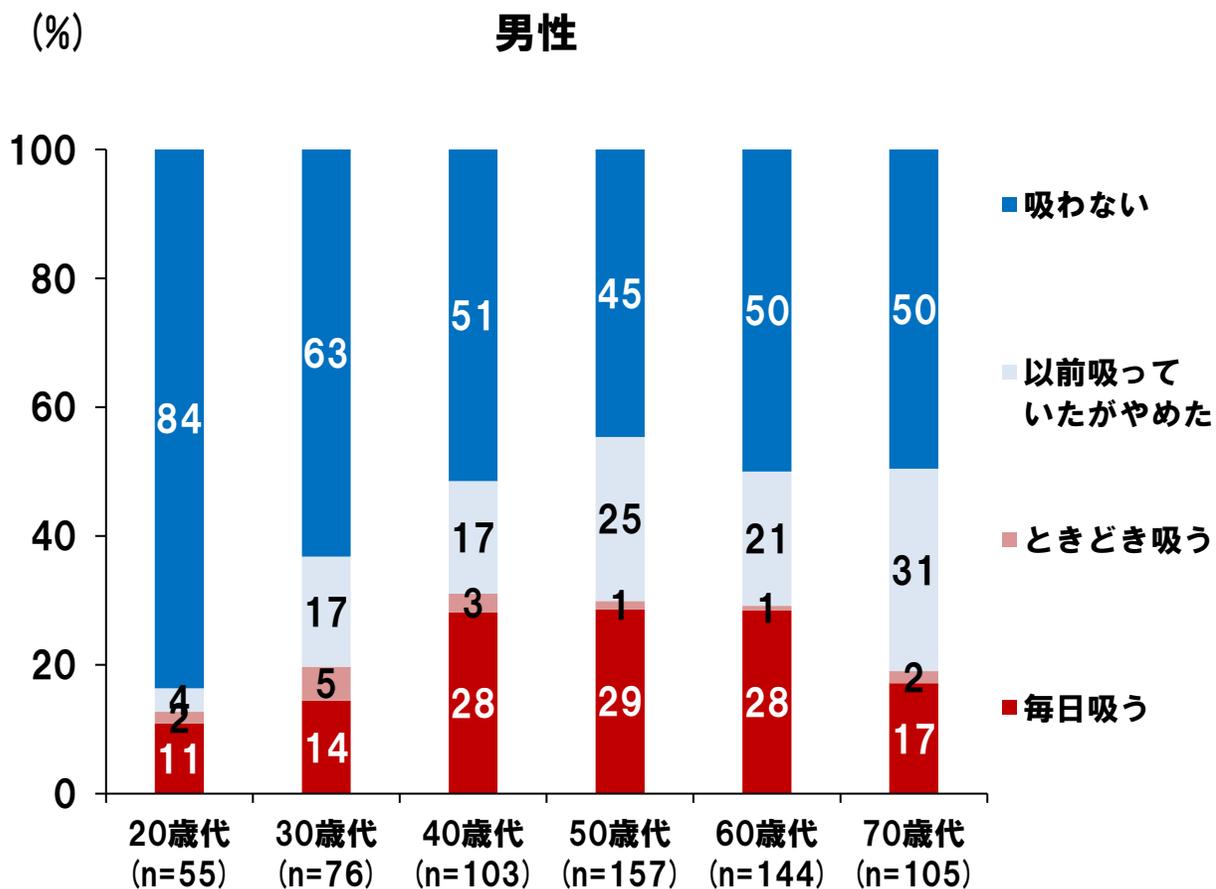
※「令和2年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況(厚生労働省)」を参照しつくばウエルネスリサーチ作図

年代区別の健診受診状況



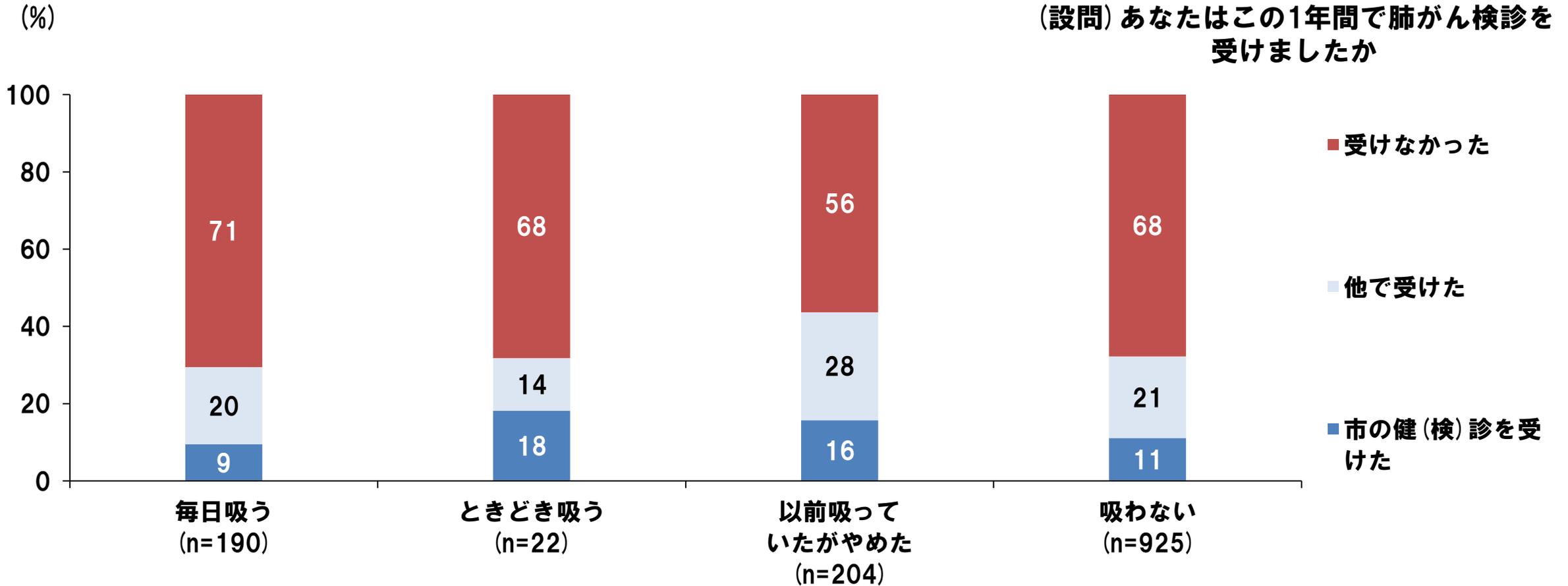
※ 「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

性別の喫煙率



※ 「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート (戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図

喫煙の有無別の肺がん検診受診状況



(設問) あなたはたばこを吸いますか

※ 「令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート(戸田市)」を参照しつくばウェルネスリサーチ作図