令和5年12月1日 発行 NO. 320

下戸田公民館・東部福祉センターだより 12月号

〒335-0016 戸田市下前1丁目2番20号 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020

下戸田公民館からのお知らせ

●開催講座のご案内





テーマ	とき	対象·定員	費用	申込開始
【市民大学講座】	1月12日、19日			
公民館シニア向け	各金曜日 1月21日、28日	 50 歳以上の市内在住・ 在勤・在学者	200 円	12月6日 水曜日
講座「体操で毎日	各日曜日 午前 10 時~	15 人	(保険代)	午前 10 時~ 申込順
元気に!!」	11 時 30 分			

【内容】1日目:健康づくりのポイント、2日目:自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレ

3、4 日目: 本気のラジオ体操

【講師】1、2 日目 福祉保健センター保健師

3、4 日目 NHK テレビ・ラジオ体操指導者 鈴木 大輔さん

【申込方法】電話、窓口、FAX、電子メール、市ホームページの申込フォームから



★ 右側の二次元コードからご確認ください。.

スマホ・パソコン質問	·12月9日、1月13日	市内在住・在勤・	無料	当日随時
コーナー	各土曜日、午後1時~4時	在学者	無 杯	受付

スマートフォン・タブレット・パソコンなどの使い方がわからなくて困ったときに、お気軽に相談にきてください。

絵本の読み聞かせ広	12月19日、1月23日	│ 幼児・小学生・		当日随時
場	各火曜日、午前 10 時 30 分	研究 イデエ 保護者	無料	受付
	~11 時 30 分			נוע

幼児と小学生の親子を対象にした絵本の読み聞かせです。手遊びや紙芝居もあります。 当日自由に参加でき、途中参加もできます。親子でお気軽にご参加ください。

東部福祉センターからのお知らせ

●12月1日申込分から施設予約が変わります。

変更施設	変更前	変更後	
全貸室 (体育室含む)	•1時間単位	•30分単位(ただし1時間 以上の利用が必要)	
体育室	・利用時間が 午後9時まで	・利用時間が 午後9時30分まで	

※全ての貸室が、30分単位で午後9時30分までご利用いただけるようになります。

●12月1日から新しい施設予約システムに変わります。

Q1:窓口で何か手続きが必要ですか? A1:いいえ。

Q2:1時間30分など30分きざみの利用はできますか?

A2:はい、できます。ただし30分のみの利用はできません。

Q3:ネット予約時のIDとパスワードは変わりますか?

A3: ID は変わりません。パスワードは初期設定で登録した 電話番号下4桁です。後日変更してください。

●12月のお風呂お休みの日

4日(月)・10日(日)・11日(月)・18日(月)

24日(日)・25日(月)・29日(金)・30日(土)・31日(日)

●12月の休館日



11日(月)・25日(月)・<u>29日(金)・30日(土)・31日(日)</u> ※年始は、令和6年1月3日(水)まで休館です。

