



美笹公民館・西部福祉センターだより

9月号

TEL 048-421-3024 FAX 048-421-3060
e-mail:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

戸田市美女木5-2-16

講座・事業のご案内・お知らせ

【市民大学講座】公民館シニア向け講座(健康増進コース)

「正しい歩き方」で地域をめぐる健康まち歩き講座 ~ 美笹地区編 ~

正しい歩き方を学び、美笹地区のまち歩きをします。楽しくウォーキングを始めませんか？

講座修了者を対象に後日館外学習(バスで往復)を実施予定

第1回9月13日(水)午前10:00~11:30
講義「歩いて健康になろう！」健康と運動の
関わりについて学ぶ オンデマンド受講可

第2回9月30日(土)午前10:00~11:30
講義・実習「正しい歩き方」を知ろう！姿勢、
歩幅、手の振りなどを学ぶ

第3回10月7日(土)午前9:30~11:30
実践1「正しい歩き方で市内ウォーキング
コースを歩こう」

第4回10月14日(土)午前9:30~11:30
実践2「正しい歩き方で文化財めぐりウォー
キング！」

ところ 第1回・第2回 美笹公民館(西部福祉センター)
第3回・第4回 館外

講師 保健師、健康運動指導士・佐藤 真由美氏ほか

対象・定員 50歳以上の市内在住・在勤・在学者、15人

費用 150円(保険料)申込受付:9/1(金)10時から申込順



【市民大学講座】

「地元企業トップに聞く仕事術

~ 日本における楽器の普及について ~

講師:株式会社トンボ楽器製作所

代表取締役社長 眞野 照久氏

日時:10月29日(日)午後1時30分~3時

内容:市内のトンボ楽器製作所の代表者から聞く「仕事術」
及び「楽器の楽しさ」について。当日、楽器演奏あり

対象:一般(どなたでも)、30人

費用:無料

申込受付:9月4日(月)午前10時~ 申込順

トンボ楽器製作所は、1902年に創業し、1917年から
ハーモニカを製造。1936年に戸田に木工場を建設し、
現在もハーモニカおよびアコーディオンの製造を行う
専門メーカーです。



トンボ楽器製作所 埼玉工場

「世界アルツハイマーデー 認知症パネル展」 開催中！

会期：令和5年9月1日(金)～9月30日(土)
場所：2階 多世代交流ひろば

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓蒙を実施しています。
当施設内でもパネル展示を実施しておりますので、これを機会に、認知症への理解を深め、「認知症になっても安心して住み続けられるまち」や「本人とその家族に対する支援」について一緒に考えてみましょう。



夏休み！子ども講座報告

8月5日(土)家族工作教室
ニッケン建設株式会社(美女木)の社員が講師となり、小学生と保護者が楽しく木工作を学びました。参加者から「やさしく教えてもらい、楽しくできた」との声が寄せられました。



家族と一緒にブック型ボックスやスリムペン立てを作りました

8月17日(木)・18日(金)
子どもチアダンス
全国大会で活躍する県立南稜高等学校バトントワリング部の生徒さんから基本的な技を教わりながら、2日目の最後には、曲に合わせて楽しくチアダンスを踊ることができました。



講師は昨年度に引き続き、南稜高等学校のバトントワリング部の3年生です

スマホ・パソコン質問コーナー

日時：9月2日・10月7日(土) 午前9時～12時
対象：市内在住・在勤・在学者 参加費：無料
申込受付：当日随時受付

美笹のおはなし会

日時：毎月第一土曜日 9月2日、10月7日
午前10時～10時30分 開場9時50分
場所：2階 親子ふれあい広場
内容：絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊び他
対象：幼児・児童 受付：親子6組まで
1人でお話を聞けるお子様 同士でも可
(兄弟・友達同士も1組扱い)
申込：9月2日実施分 受付中
10月7日実施分 9月20日(水)より
申込方法：美笹分室カウンターまたは電話にて
先着順に受付
戸田市立図書館 美笹分室 421-6737

美笹の文化(6)

～埼玉県指定有形文化財 美女木八幡社銅鐘～

美女木八幡社は、鎌倉時代に建てられたと伝えられる古社です。この神社に残る銅鐘は、聖釜(早瀬にあった池)の水中より掘り出され、鐘をつくとき大水が出るという伝説があります。銅鐘には銘文はありませんが、総高111センチメートル、口径が59センチメートルで全体的にすっきりとした姿をしており、撞座の蓮華文様や下帯の忍冬唐草文様に雄健で精巧な表現が見られます。これらの作風からこの銅鐘は、鎌倉時代末期から南北朝時代初期にかけて製作されたものといわれています。



美女木八幡社銅鐘
美女木八幡社蔵
(戸田市立郷土博物館管理)

美笹公民館・西部福祉センターだより電子版は、二次元コードから



西部福祉センター・美笹公民館 休館日

9月は、11日(月)、25日(月)です

図書館美笹分室休館日

9月は、11日(月)、14日(木)、15日(金)、25日(月)です。

親子ふれあい広場休室日

9月は、土・日曜日、祝日及び11日(月)、25日(月)です。

いこいの室お風呂休み日

9月は、4日(月)、10日(日)、11日(月)、18日(月・祝)、23日(祝)、24日(日)、25日(月)です。