

令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート調査単純集計結果

令和4年度戸田市健康づくりに関する市民アンケート調査概要について

1 調査の目的

次期計画策定に基づき、市民の健康づくりに関する意識や実践状況を把握する。また、市のこれまでの取り組みを評価するとともに、今後の事業展開のための資料とする。

2 調査方法

この調査の方法は次のとおりである。

- | | |
|----------|-----------------------|
| (1) 調査地域 | 戸田市全域 |
| (2) 調査対象 | 令和4年7月1日現在20～79歳の市民の方 |
| (3) 発送数 | 3000 |
| (4) 抽出方法 | 住民基本台帳による無作為抽出法 |
| (5) 調査方法 | 郵送によるアンケート調査 |
| (6) 調査時期 | 令和4年9月1日～令和4年9月16日 |

3 調査内容

この調査の内容は次のとおりである。

- (1) あなた自身のことについて
- (2) 食生活について
- (3) 運動について
- (4) こころの健康・休養について
- (5) 歯の健康について
- (6) アルコール
- (7) たばこについて
- (8) あなた自身の健康について

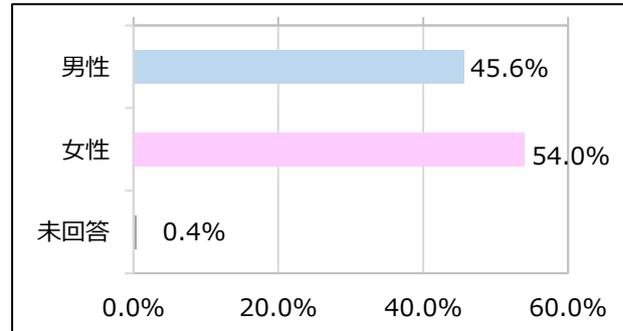
4 回収結果

有効回答数（率）は1,424（47.5%）

あなた自身のことについて

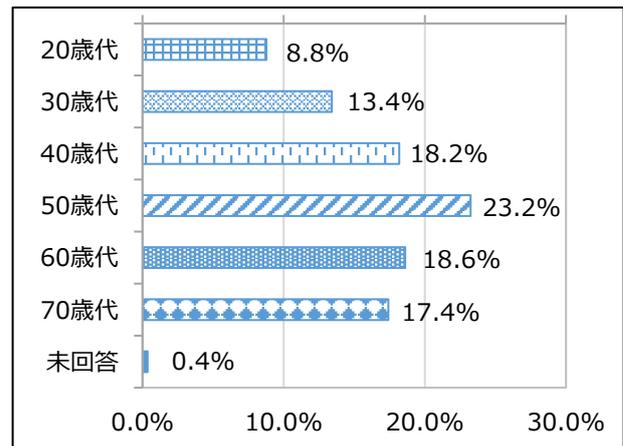
問1 あなたの性別は。(〇は1つ)

回答	人数	割合
男性	650	45.6%
女性	769	54.0%
未回答	5	0.4%
回答者総数	1,424	100%



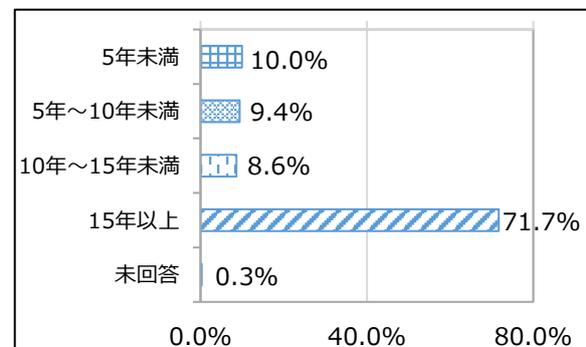
問2 あなたの年齢は。(〇は1つ)

回答	人数	割合
20歳代	125	8.8%
30歳代	191	13.4%
40歳代	259	18.2%
50歳代	331	23.2%
60歳代	265	18.6%
70歳代	248	17.4%
未回答	5	0.4%
回答者総数	1,424	100%



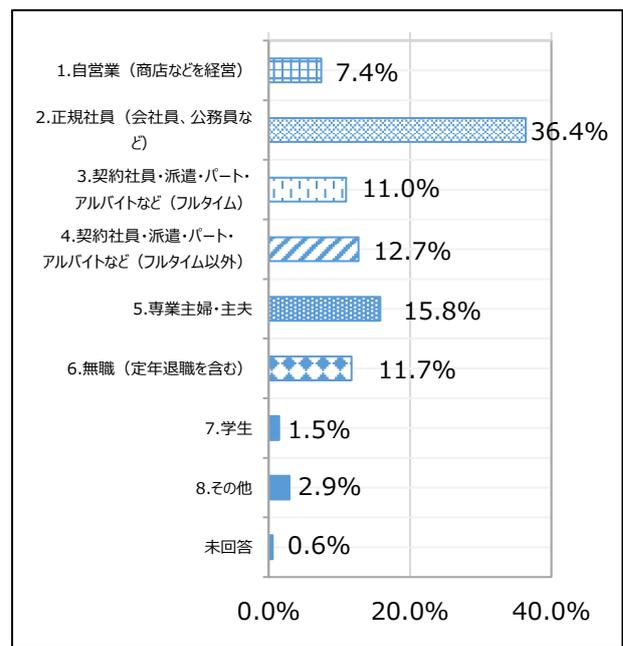
問3 あなたは戸田市に住んでどれくらいになりますか。(〇は1つ)

回答	人数	割合
5年未満	142	10.0%
5年～10年未満	134	9.4%
10年～15年未満	123	8.6%
15年以上	1,021	71.7%
未回答	4	0.3%
回答者総数	1,424	100%



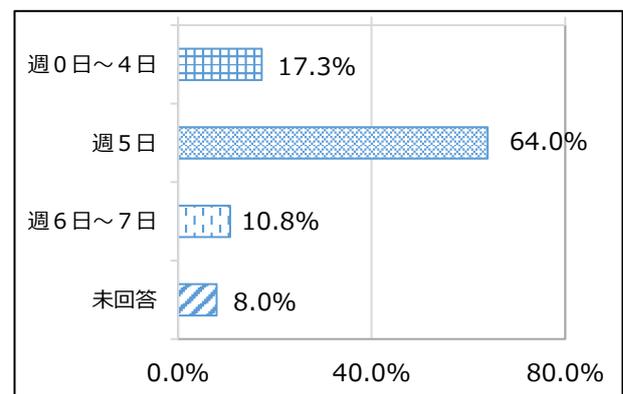
問4 あなたのご職業は。(○は1つ)

回答	人数	割合
1.自営業(商店などを経営)	106	7.4%
2.正規社員(会社員、公務員など)	518	36.4%
3.契約社員・派遣・パート・アルバイトなど(フルタイム)	156	11.0%
4.契約社員・派遣・パート・アルバイトなど(フルタイム以外)	181	12.7%
5.専業主婦・主夫	225	15.8%
6.無職(定年退職を含む)	167	11.7%
7.学生	21	1.5%
8.その他	42	2.9%
未回答	8	0.6%
回答者総数	1,424	100%



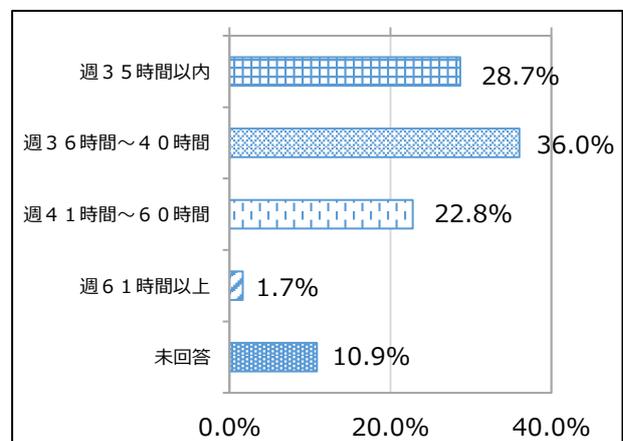
問4-1 【問4で「1」～「4」に○をつけた方にかがいます】就労日数

回答	人数	割合
週0日～4日	167	17.3%
週5日	618	64.0%
週6日～7日	104	10.8%
未回答	77	8.0%
回答者総数	966	100%



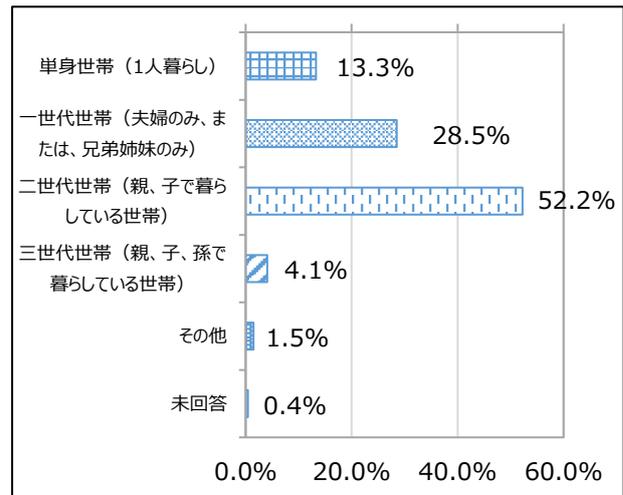
問4-2 【問4で「1」～「4」に○をつけた方にかがいます】就労時間

回答	人数	割合
週35時間以内	277	28.7%
週36時間～40時間	348	36.0%
週41時間～60時間	220	22.8%
週61時間以上	16	1.7%
未回答	105	10.9%
回答者総数	966	100%



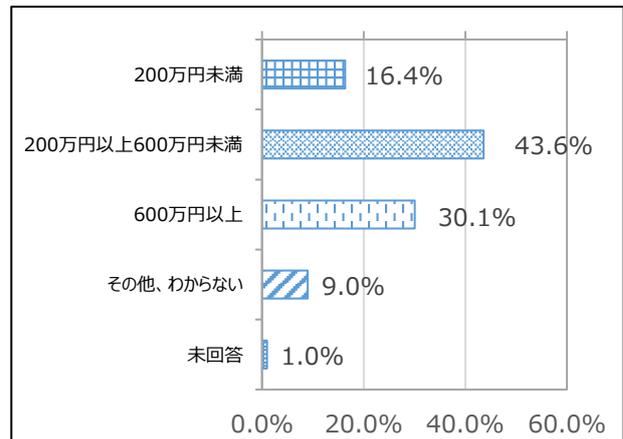
問5 あなたの家族構成(世帯)は。(○は1つ)

回答	人数	割合
単身世帯(1人暮らし)	189	13.3%
一世代世帯(夫婦のみ、または、兄弟姉妹のみ)	406	28.5%
二世代世帯(親、子で暮らしている世帯)	744	52.2%
三世代世帯(親、子、孫で暮らしている世帯)	58	4.1%
その他	21	1.5%
未回答	6	0.4%
回答者総数	1,424	100%



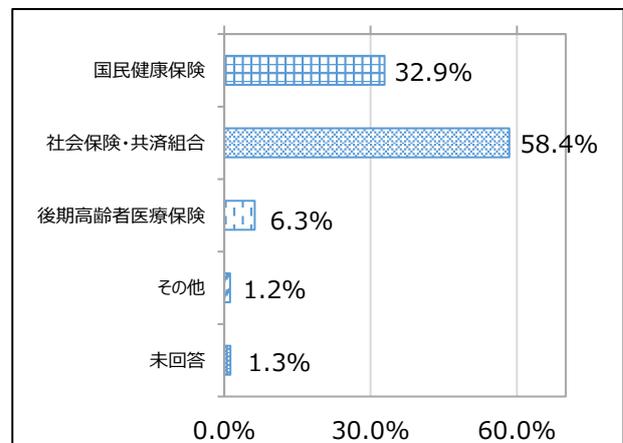
問6 あなたの世帯収入は。(○は1つ)

回答	人数	割合
200万円未満	233	16.4%
200万円以上600万円未満	621	43.6%
600万円以上	428	30.1%
その他、わからない	128	9.0%
未回答	14	1.0%
回答者総数	1,424	100%



問7 あなたの加入している健康保険は何ですか。(○は1つ)

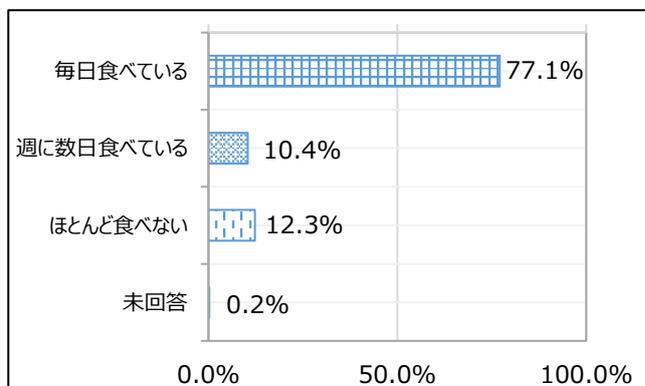
回答	人数	割合
国民健康保険	468	32.9%
社会保険・共済組合	832	58.4%
後期高齢者医療保険	89	6.3%
その他	17	1.2%
未回答	18	1.3%
回答者総数	1,424	100%



食生活について

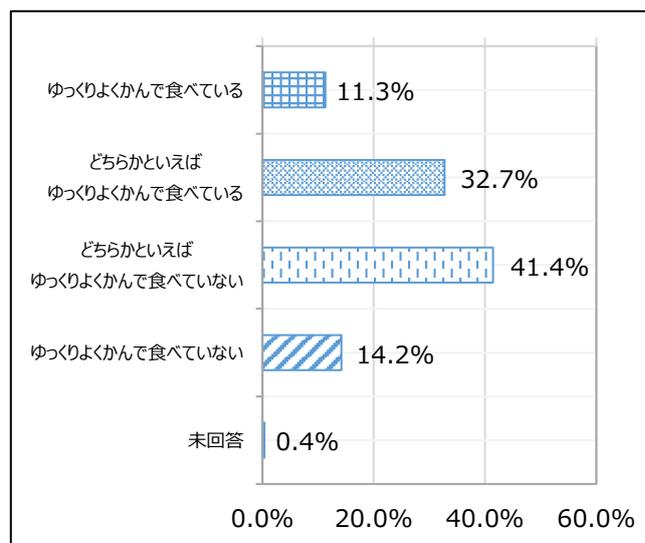
問8 あなたは朝食をどの程度食べていますか。(〇は1つ)

回答	人数	割合
毎日食べている	1,098	77.1%
週に数日食べている	148	10.4%
ほとんど食べない	175	12.3%
未回答	3	0.2%
回答者総数	1,424	100%



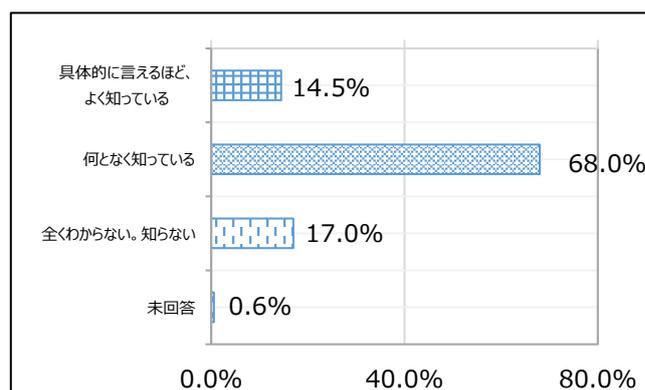
問9 あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(〇は1つ)

回答	人数	割合
ゆっくりよくかんで食べている	161	11.3%
どちらかといえば ゆっくりよくかんで食べている	466	32.7%
どちらかといえば ゆっくりよくかんで食べていない	590	41.4%
ゆっくりよくかんで食べていない	202	14.2%
未回答	5	0.4%
回答者総数	1,424	100%



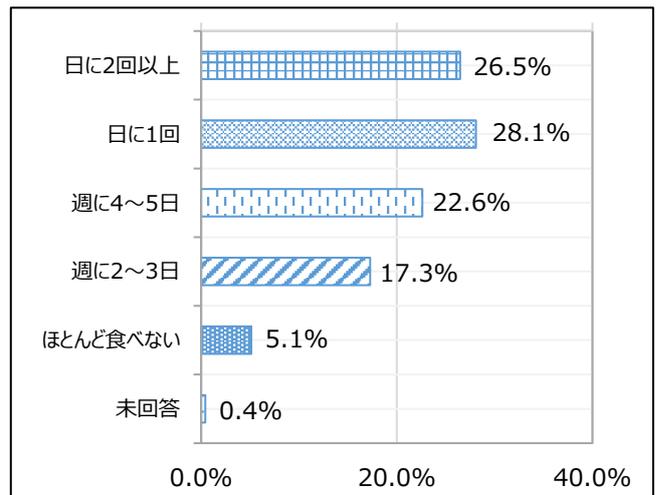
問10 あなたは自分に合った食事内容、量を知っていますか。(〇は1つ)

回答	人数	割合
具体的に言えるほど、 よく知っている	206	14.5%
何となく知っている	968	68.0%
全くわからない。知らない	242	17.0%
未回答	8	0.6%
回答者総数	1,424	100%



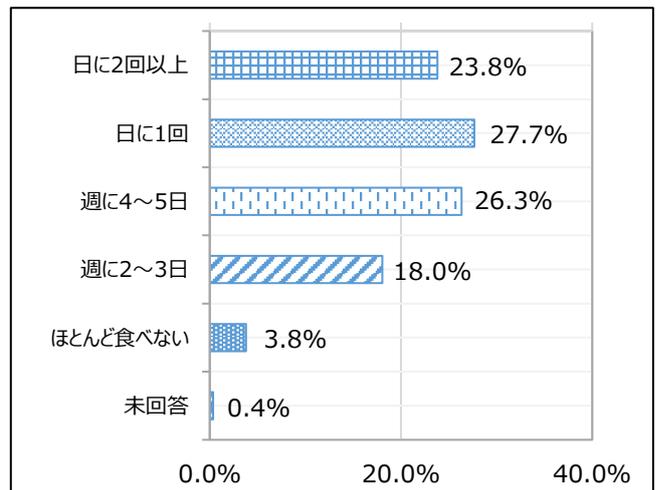
問11 あなたは主食・主菜・副菜のそろった食事をどのくらい食べていますか。(○は1つ)

回答	人数	割合
日に2回以上	377	26.5%
日に1回	400	28.1%
週に4~5日	322	22.6%
週に2~3日	246	17.3%
ほとんど食べない	73	5.1%
未回答	6	0.4%
回答者総数	1,424	100%



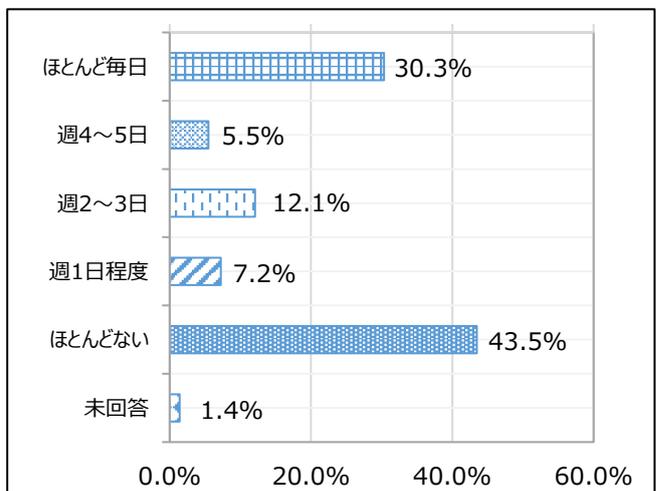
問12 あなたはどのくらいの頻度で野菜料理(漬物は除く)を食べますか。(○は1つ)

回答	人数	割合
日に2回以上	339	23.8%
日に1回	394	27.7%
週に4~5日	375	26.3%
週に2~3日	257	18.0%
ほとんど食べない	54	3.8%
未回答	5	0.4%
回答者総数	1,424	100%



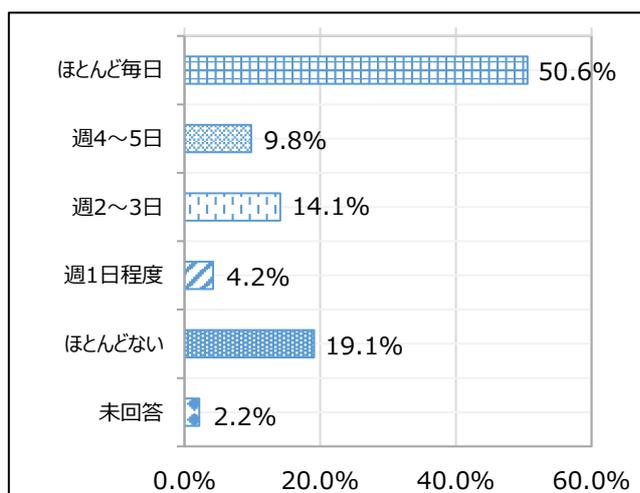
問13 あなたは朝食または夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は朝食・夕食で1つずつ)【朝食】

回答	人数	割合
ほとんど毎日	432	30.3%
週4~5日	78	5.5%
週2~3日	172	12.1%
週1日程度	103	7.2%
ほとんどない	619	43.5%
未回答	20	1.4%
回答者総数	1,424	100%



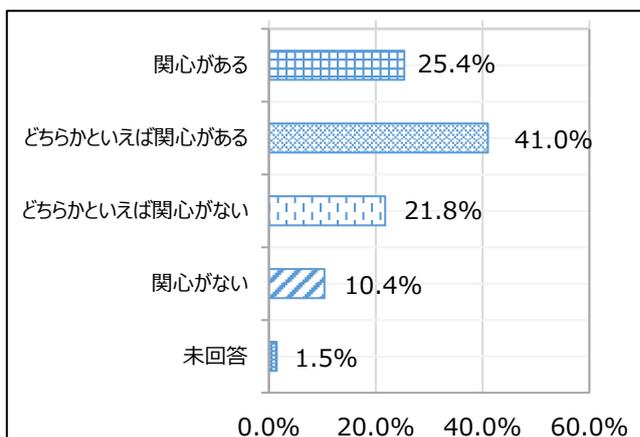
問13 あなたは朝食または夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は朝食・夕食で1つずつ)【夕食】

回 答	人数	割合
ほとんど毎日	720	50.6%
週4~5日	140	9.8%
週2~3日	201	14.1%
週1日程度	60	4.2%
ほとんどない	272	19.1%
未回答	31	2.2%
回答者総数	1,424	100%



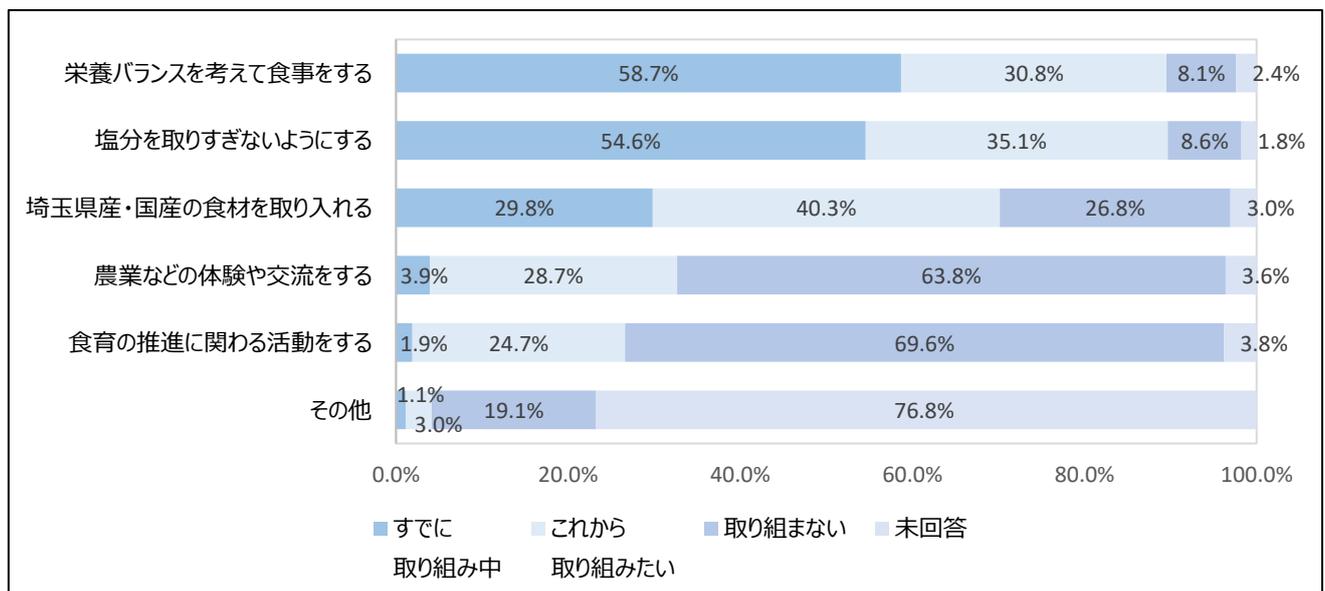
問14 あなたは『食育』に関心がありますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
関心がある	361	25.4%
どちらかといえば関心がある	584	41.0%
どちらかといえば関心がない	310	21.8%
関心がない	148	10.4%
未回答	21	1.5%
回答者総数	1,424	100%



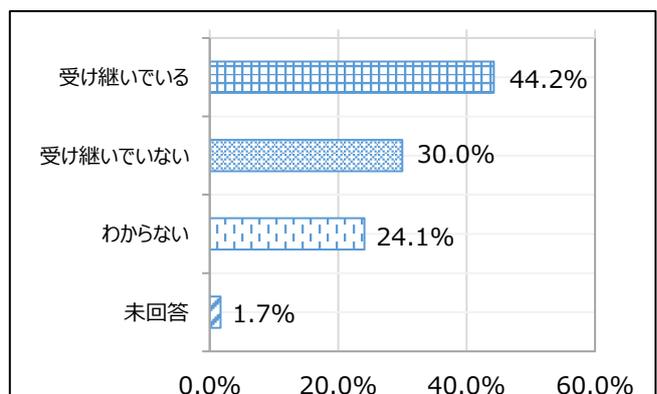
問15 あなたの『食育』に対する取り組みについてうかがいます。(各質問に対し○は1つ)

回 答	すでに 取り組み中		これから 取り組みたい		取り組まない		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
栄養バランスを考えて食事をする	836	58.7%	439	30.8%	115	8.1%	34	2.4%	1,424	100%
塩分を取りすぎないようにする	777	54.6%	500	35.1%	122	8.6%	25	1.8%	1,424	100%
埼玉県産・国産の食材を取り入れる	425	29.8%	574	40.3%	382	26.8%	43	3.0%	1,424	100%
農業などの体験や交流をする	56	3.9%	409	28.7%	908	63.8%	51	3.6%	1,424	100%
食育の推進に関わる活動をする	27	1.9%	352	24.7%	991	69.6%	54	3.8%	1,424	100%
その他	16	1.1%	43	3.0%	272	19.1%	1,093	76.8%	1,424	100%



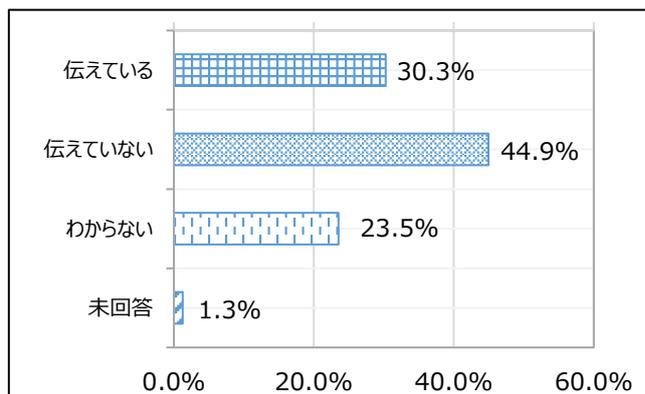
問16 あなたは、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、郷土料理、伝統料理、箸づかいや挨拶等の食べ方・作法を受け継いでいますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
受け継いでいる	630	44.2%
受け継いでいない	427	30.0%
わからない	343	24.1%
未回答	24	1.7%
回答者総数	1,424	100%



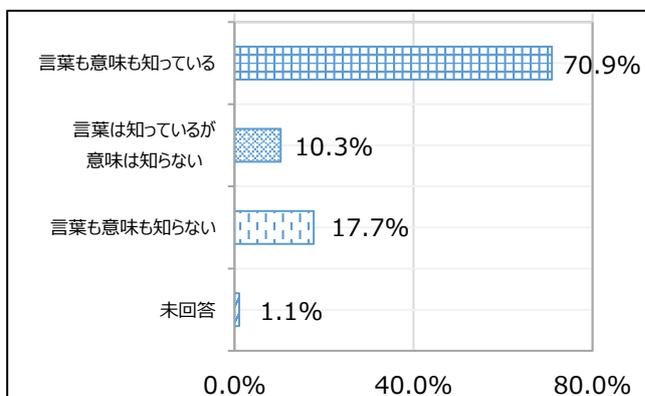
問17 あなたが地域や家庭において受け継いだ料理や味、郷土料理、伝統料理、箸づかいや挨拶等の食べ方・作法を地域や次世代(子供やお孫さんを含む)に対して伝えていますか。(○は1つ)

回答	人数	割合
伝えている	431	30.3%
伝えていない	640	44.9%
わからない	335	23.5%
未回答	18	1.3%
回答者総数	1,424	100%



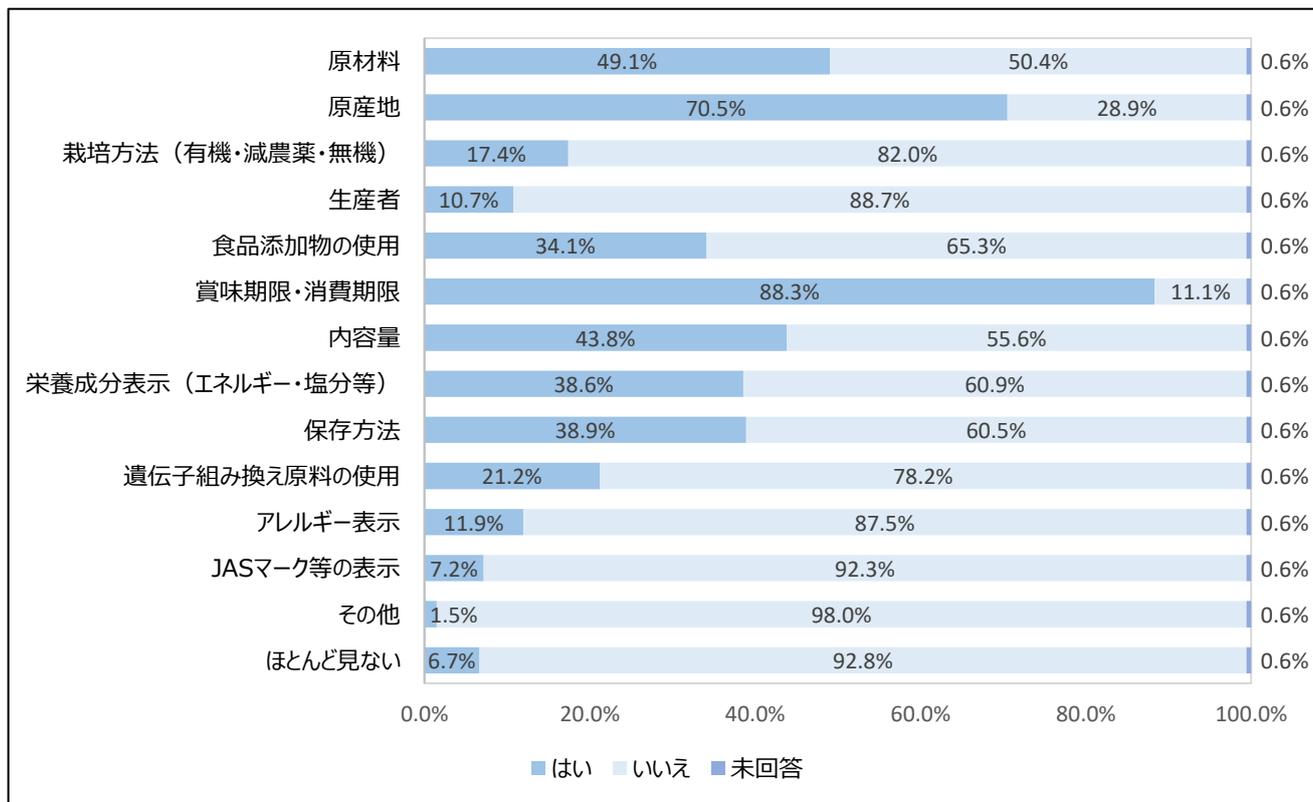
問18 あなたは『地産地消』という言葉を知っていますか。(○は1つ)

回答	人数	割合
言葉も意味も知っている	1,010	70.9%
言葉は知っているが意味は知らない	147	10.3%
言葉も意味も知らない	252	17.7%
未回答	15	1.1%
回答者総数	1,424	100%



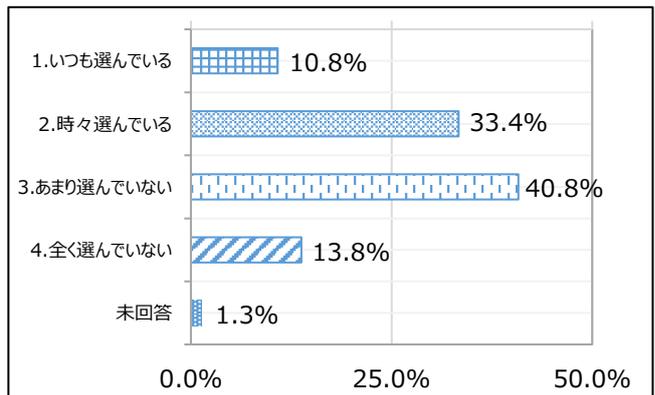
問19 食品を購入するときに、食品表示についてどのようなことを確認していますか。
 (あてはまるものすべてに○)

回 答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
原材料	699	49.1%	717	50.4%	8	0.6%	1,424	100%
原産地	1,004	70.5%	412	28.9%	8	0.6%	1,424	100%
栽培方法(有機・減農薬・無機)	248	17.4%	1,168	82.0%	8	0.6%	1,424	100%
生産者	153	10.7%	1,263	88.7%	8	0.6%	1,424	100%
食品添加物の使用	486	34.1%	930	65.3%	8	0.6%	1,424	100%
賞味期限・消費期限	1,258	88.3%	158	11.1%	8	0.6%	1,424	100%
内容量	624	43.8%	792	55.6%	8	0.6%	1,424	100%
栄養成分表示(エネルギー・塩分等)	549	38.6%	867	60.9%	8	0.6%	1,424	100%
保存方法	554	38.9%	862	60.5%	8	0.6%	1,424	100%
遺伝子組み換え原料の使用	302	21.2%	1,114	78.2%	8	0.6%	1,424	100%
アレルギー表示	170	11.9%	1,246	87.5%	8	0.6%	1,424	100%
JASマーク等の表示	102	7.2%	1,314	92.3%	8	0.6%	1,424	100%
その他	21	1.5%	1,395	98.0%	8	0.6%	1,424	100%
ほとんど見ない	95	6.7%	1,321	92.8%	8	0.6%	1,424	100%



問20 日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。(○は1つ)

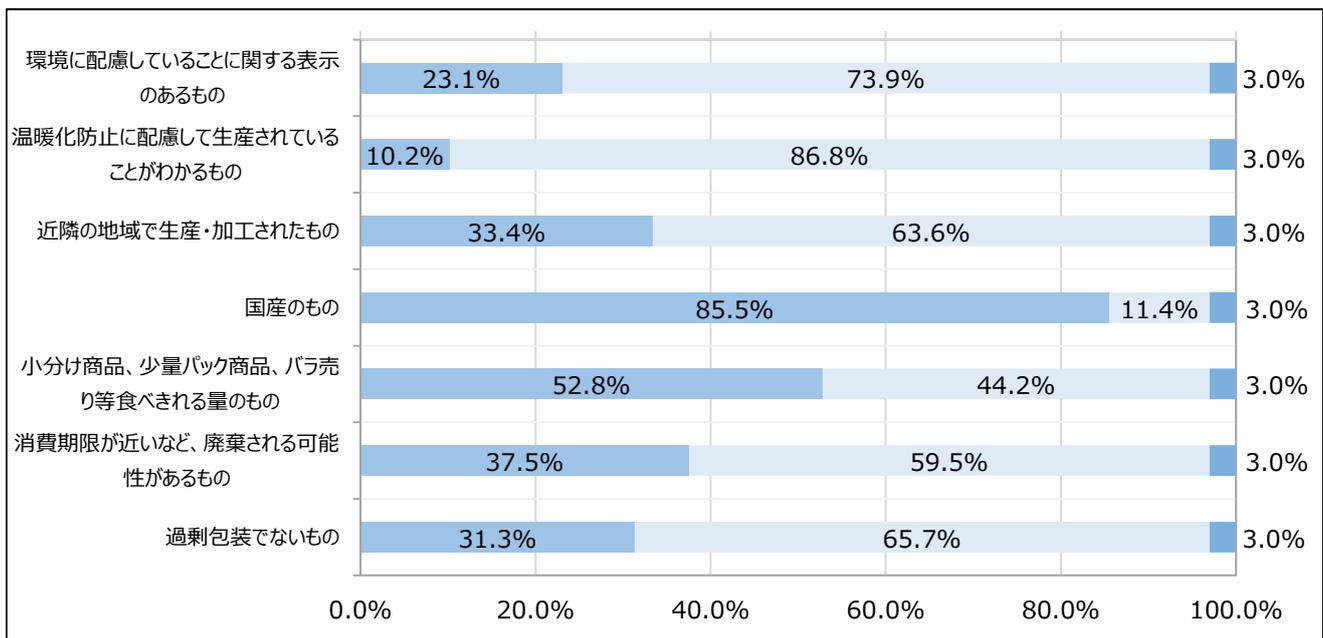
回答	人数	割合
1.いつも選んでいる	154	10.8%
2.時々選んでいる	475	33.4%
3.あまり選んでいない	581	40.8%
4.全く選んでいない	196	13.8%
未回答	18	1.3%
回答者総数	1,424	100%



問20-1 【問20で「1」「2」に○をつけた方にうかがいます】

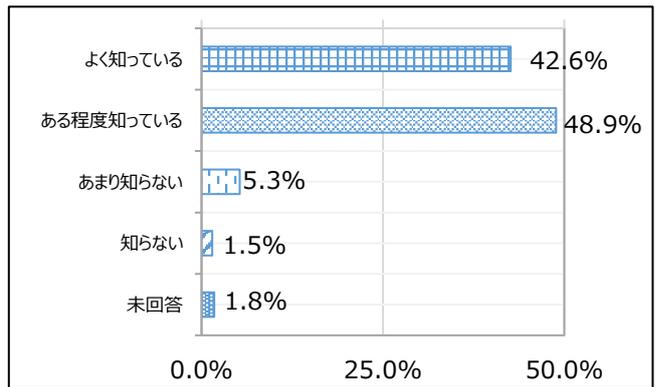
どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。(あてはまるものすべてに○)

回答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
環境に配慮していることに関する表示のあるもの	145	23.1%	465	73.9%	19	3.0%	629	100%
温暖化防止に配慮して生産されていることがわかるもの	64	10.2%	546	86.8%	19	3.0%	629	100%
近隣の地域で生産・加工されたもの	210	33.4%	400	63.6%	19	3.0%	629	100%
国産のもの	538	85.5%	72	11.4%	19	3.0%	629	100%
小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べられる量のもの	332	52.8%	278	44.2%	19	3.0%	629	100%
消費期限が近いなど、廃棄される可能性があるもの	236	37.5%	374	59.5%	19	3.0%	629	100%
過剰包装でないもの	197	31.3%	413	65.7%	19	3.0%	629	100%
その他	5	0.8%	605	96.2%	19	3.0%	629	100%



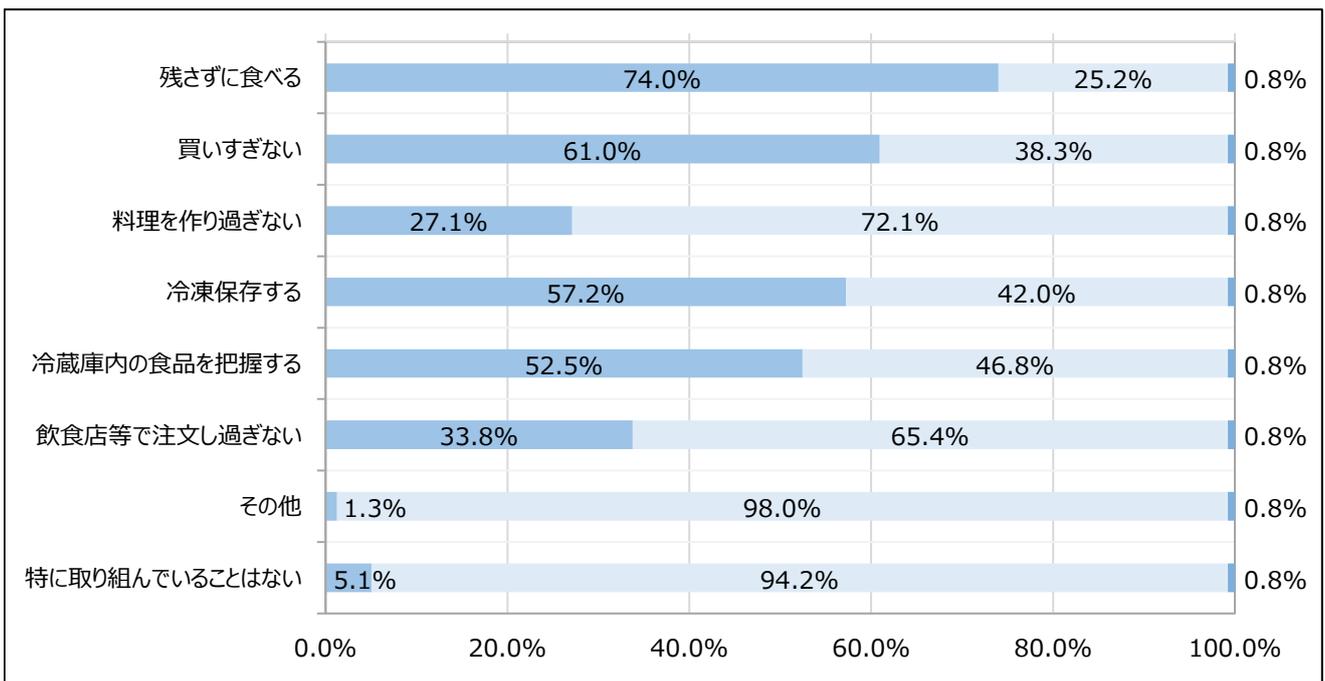
問21 あなたは食品ロスを知っていますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
よく知っている	607	42.6%
ある程度知っている	696	48.9%
あまり知らない	75	5.3%
知らない	21	1.5%
未回答	25	1.8%
回答者総数	1,424	100%



問22 食品ロスを減らす取り組みをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

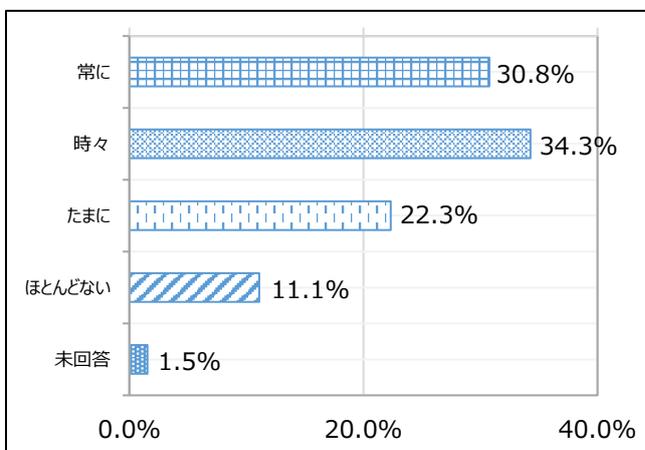
回 答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
残さずに食べる	1,054	74.0%	359	25.2%	11	0.8%	1,424	100%
買いすぎない	868	61.0%	545	38.3%	11	0.8%	1,424	100%
料理を作り過ぎない	386	27.1%	1,027	72.1%	11	0.8%	1,424	100%
冷凍保存する	815	57.2%	598	42.0%	11	0.8%	1,424	100%
冷蔵庫内の食品を把握する	747	52.5%	666	46.8%	11	0.8%	1,424	100%
飲食店等で注文し過ぎない	481	33.8%	932	65.4%	11	0.8%	1,424	100%
その他	18	1.3%	1,395	98.0%	11	0.8%	1,424	100%
特に取り組んでいることはない	72	5.1%	1,341	94.2%	11	0.8%	1,424	100%



運動について

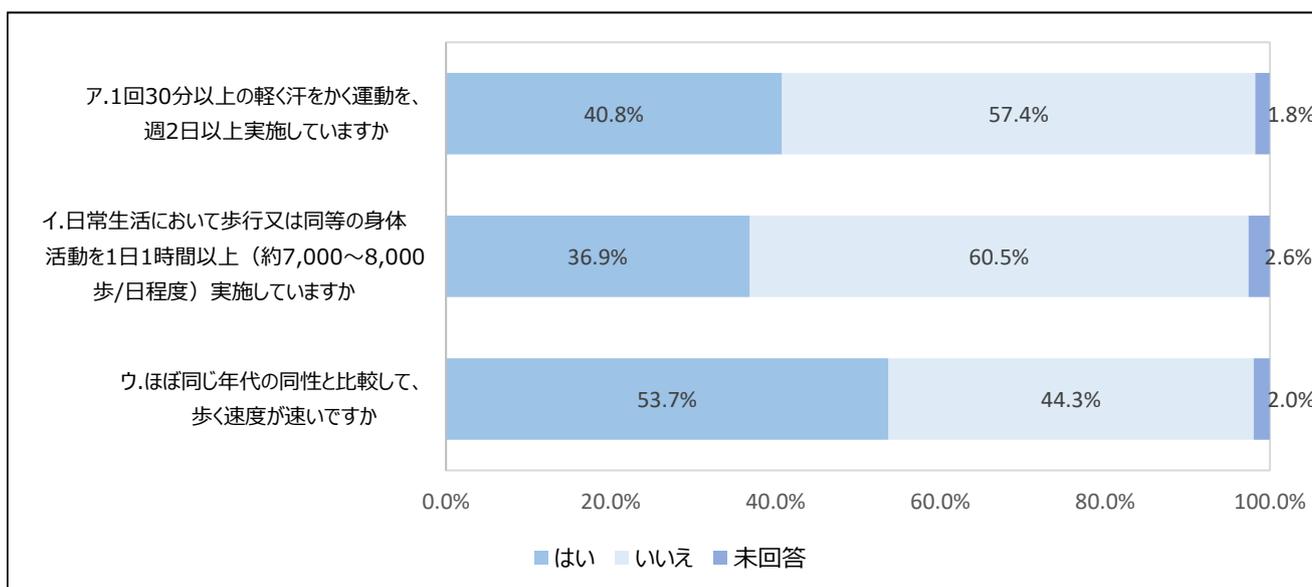
問23 あなたは日ごろ、歩くことを心がけていますか。(〇は1つ)

回答	人数	割合
常に	438	30.8%
時々	488	34.3%
たまに	318	22.3%
ほとんどない	158	11.1%
未回答	22	1.5%
回答者総数	1,424	100%



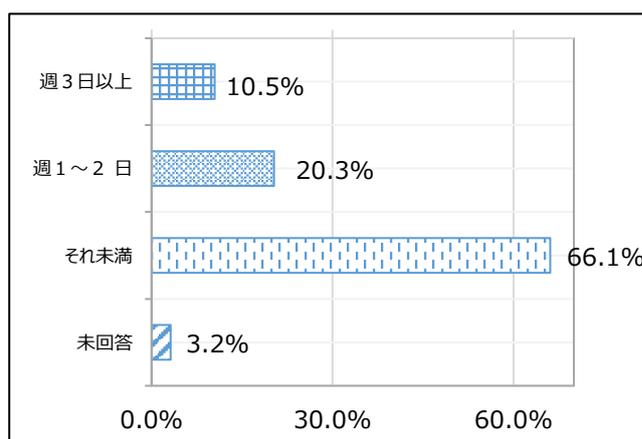
問24 あなたの「運動習慣」についてうかがいます。(各質問に対し〇は1つ)

回答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ア.1回30分以上の軽く汗をかく運動を、週2日以上実施していますか	581	40.8%	818	57.4%	25	1.8%	1,424	100%
イ.日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上(約7,000~8,000歩/日程度)実施していますか	525	36.9%	862	60.5%	37	2.6%	1,424	100%
ウ.ほぼ同じ年代の同性と比較して、歩く速度が速いですか	765	53.7%	631	44.3%	28	2.0%	1,424	100%



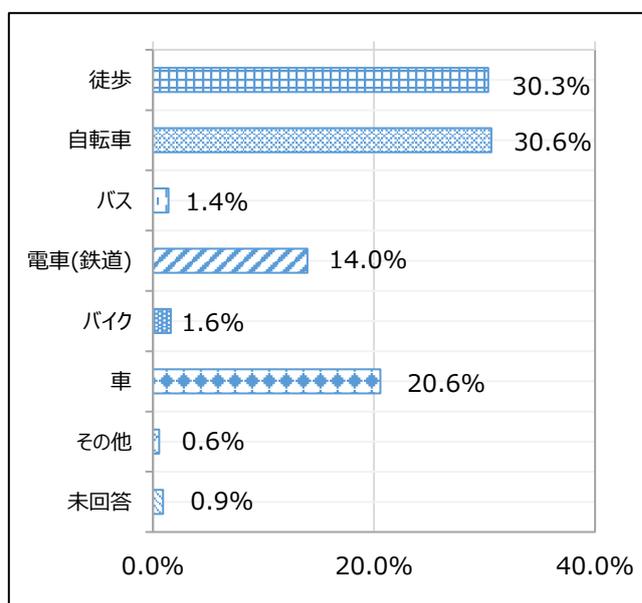
問24 エ. 筋力トレーニングを1週間あたりに何日行っていますか。(〇は1つ)

回 答	人数	割合
週3日以上	149	10.5%
週1～2日	289	20.3%
それ未満	941	66.1%
未回答	45	3.2%
回答者総数	1424	100%



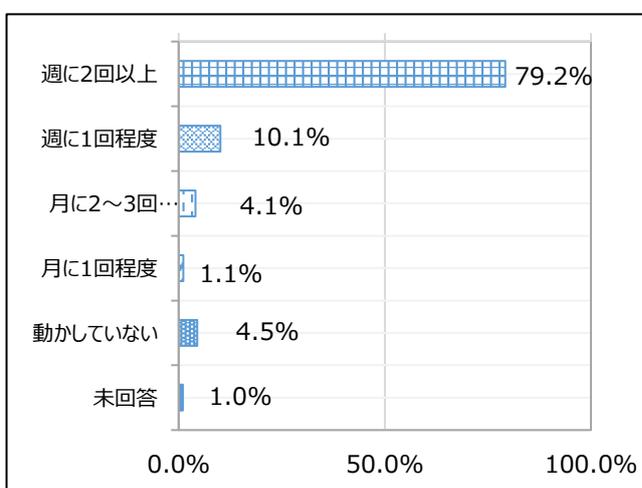
問24 オ. 日常生活の主な移動手段はどれですか。(〇は1つ)

回 答	人数	割合
徒歩	432	30.3%
自転車	436	30.6%
バス	20	1.4%
電車(鉄道)	199	14.0%
バイク	23	1.6%
車	293	20.6%
その他	8	0.6%
未回答	13	0.9%
回答者総数	1,424	100%



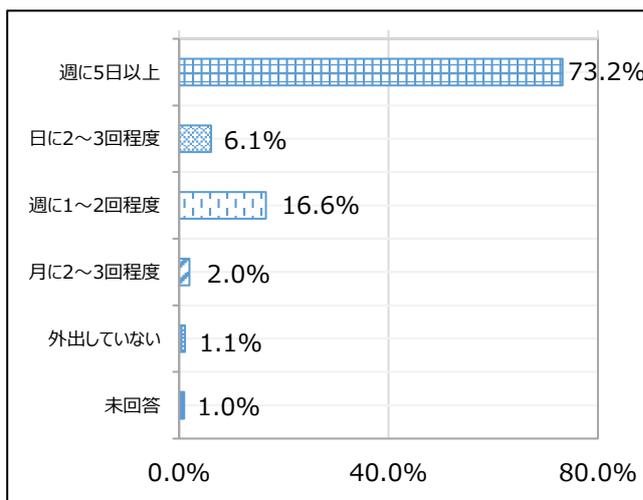
問25 あなたは通勤・通学・買い物等も含め、1日合計30分以上、どのくらいの頻度で体を動かしていますか。(〇は1つ)

回 答	人数	割合
週に2回以上	1128	79.2%
週に1回程度	144	10.1%
月に2～3回程度	58	4.1%
月に1回程度	16	1.1%
動かしていない	64	4.5%
未回答	14	1.0%
回答者総数	1424	100%



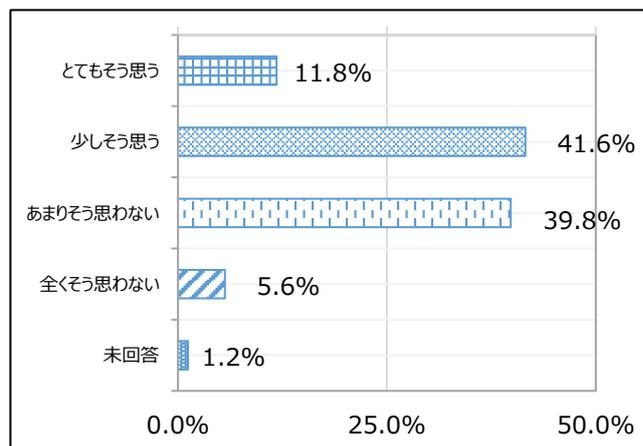
問26 あなたは通勤・通学・買い物等も含め、1日合計30分以上、どのくらいの頻度で外出していますか。(〇は1つ)

回 答	人数	割合
週に5日以上	1,043	73.2%
日に2~3回程度	87	6.1%
週に1~2回程度	236	16.6%
月に2~3回程度	28	2.0%
外出していない	16	1.1%
未回答	14	1.0%
回答者総数	1,424	100%



問27 あなたは戸田市は自然と歩きたくなるまちだと思いますか。(〇は一つ)

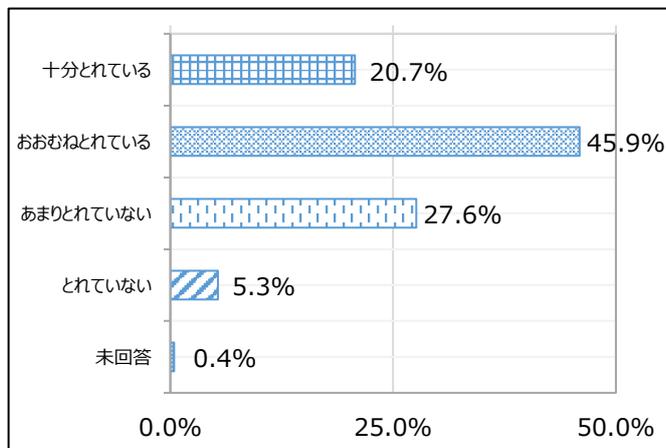
回 答	人数	割合
とてもそう思う	168	11.8%
少しそう思う	592	41.6%
あまりそう思わない	567	39.8%
全くそう思わない	80	5.6%
未回答	17	1.2%
回答者総数	1,424	100%



こころの健康・休養について

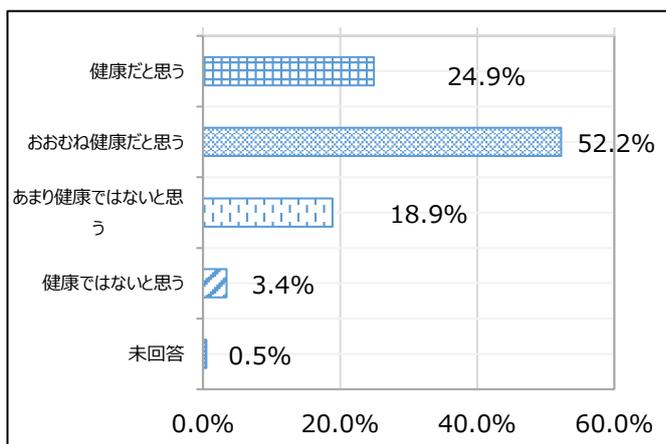
問28 あなたは睡眠による休養が十分にとれていると思いますか。(○は1つ)

回答	人数	割合
十分とれている	295	20.7%
おおむねとれている	654	45.9%
あまりとれていない	393	27.6%
とれていない	76	5.3%
未回答	6	0.4%
回答者総数	1424	100%



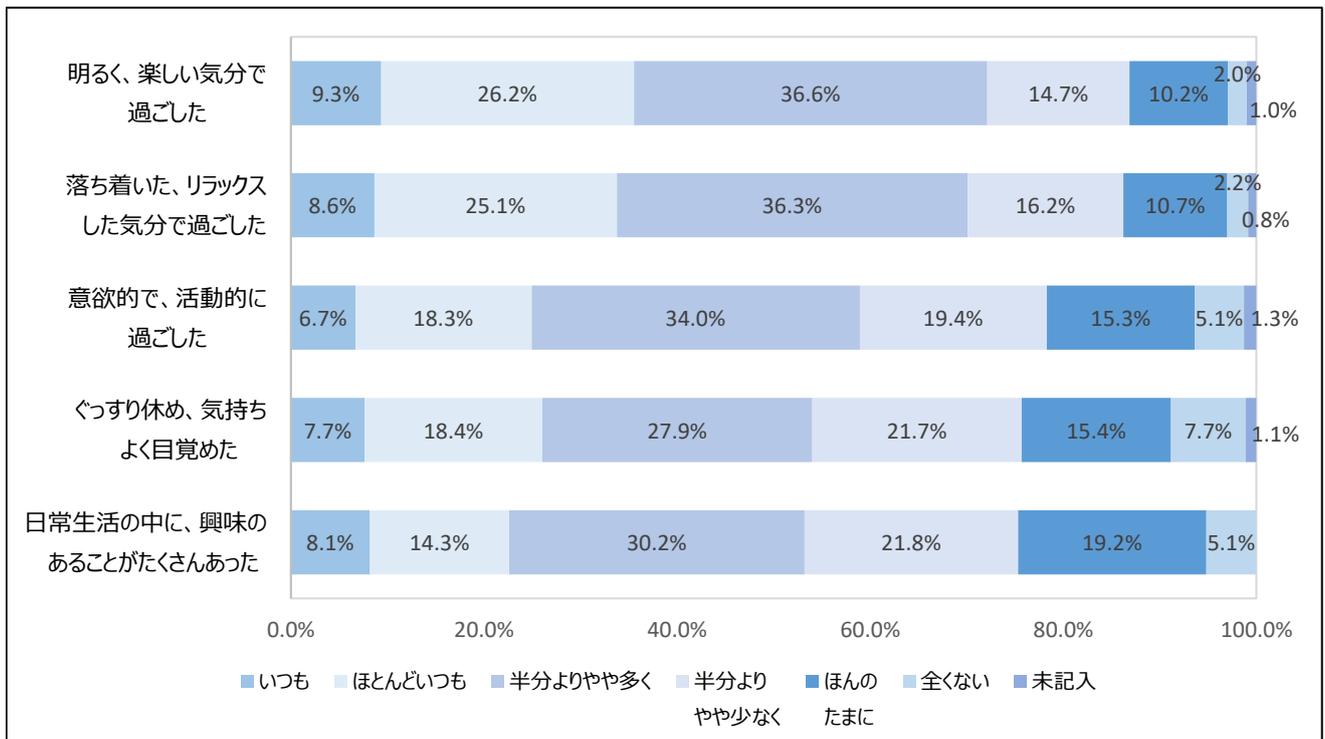
問29 あなたは自分のこころの状態をどう思いますか。(○は1つ)

回答	人数	割合
健康だと思う	355	24.9%
おおむね健康だと思う	744	52.2%
あまり健康ではないと思う	269	18.9%
健康ではないと思う	49	3.4%
未回答	7	0.5%
回答者総数	1,424	100%



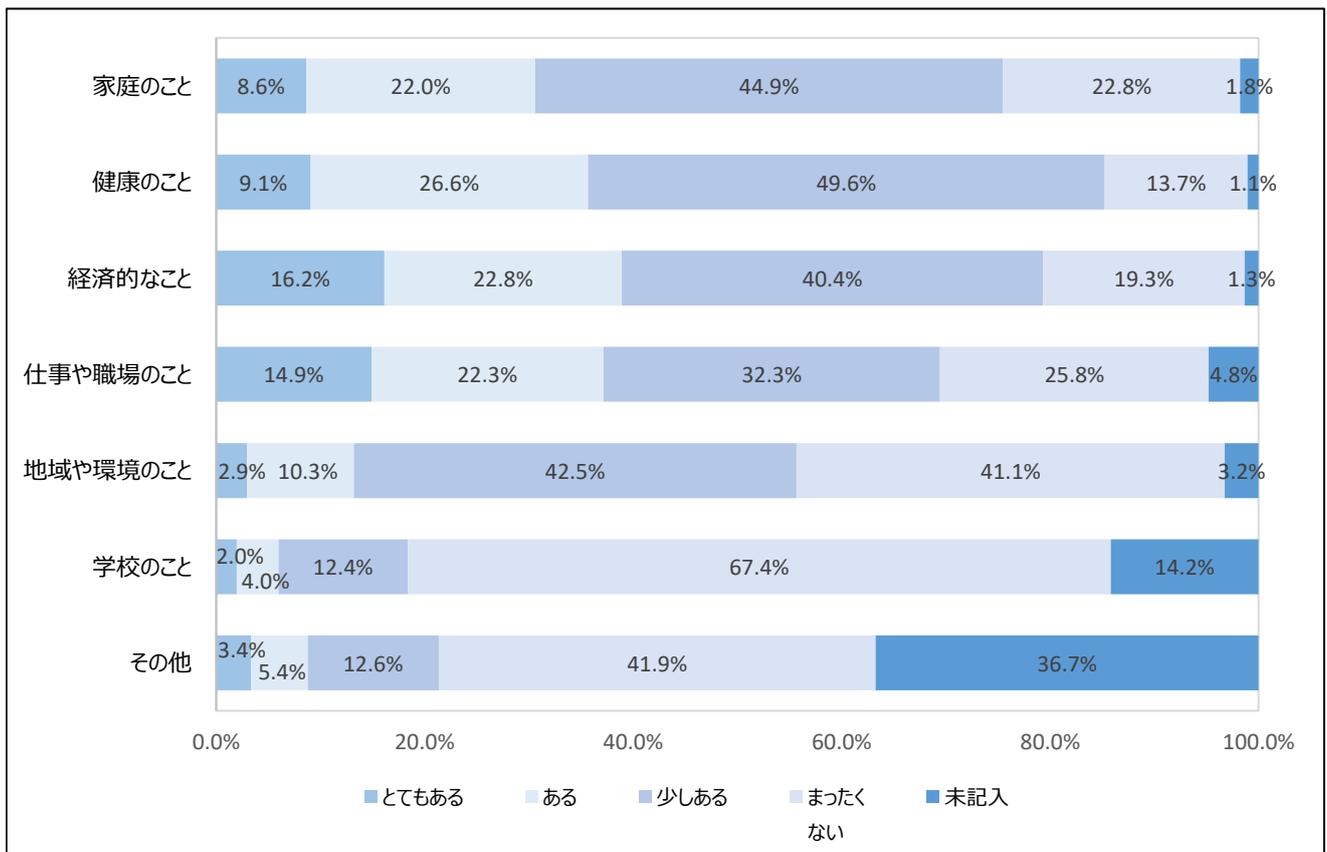
問30 「あなたの生活の状況」についてうかがいます。(各質問に対し○は1つ)

回 答		いつも	ほとんど いつも	半分より やや多く	半分より やや少なく	ほんの たまたま	全くない	未記入	回答者 総数
明るく、楽しい気分で 過ごした	人数	133	373	521	210	145	28	14	1,424
	割合	9.3%	26.2%	36.6%	14.7%	10.2%	2.0%	1.0%	100%
落ち着いた、リラックスした 気分で過ごした	人数	123	358	517	230	153	31	12	1,424
	割合	8.6%	25.1%	36.3%	16.2%	10.7%	2.2%	0.8%	100%
意欲的で、活動的に過ごした	人数	95	260	484	276	218	73	18	1,424
	割合	6.7%	18.3%	34.0%	19.4%	15.3%	5.1%	1.3%	100%
ぐっすり休め、気持ちよく 目覚めた	人数	109	262	398	309	220	110	16	1,424
	割合	7.7%	18.4%	27.9%	21.7%	15.4%	7.7%	1.1%	100%
日常生活の中に、興味のある ことがたくさんあった	人数	115	203	430	311	274	73	18	1,424
	割合	8.1%	14.3%	30.2%	21.8%	19.2%	5.1%	1.3%	100%



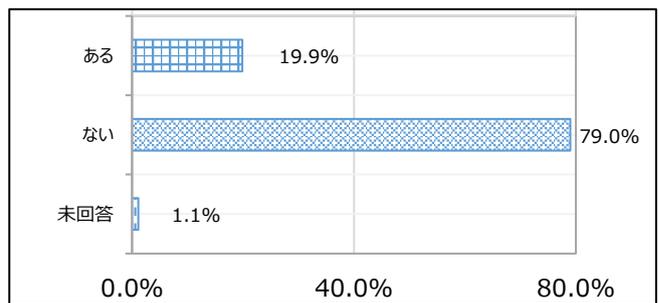
問31 あなたは悩み、ストレスがありますか。(各質問に対し○は1つ)

回 答		とてもある	ある	少しある	まったくない	未記入	回答者 総数
家庭のこと	人数	123	313	639	324	25	1,424
	割合	8.6%	22.0%	44.9%	22.8%	1.8%	100%
健康のこと	人数	129	379	706	195	15	1,424
	割合	9.1%	26.6%	49.6%	13.7%	1.1%	100%
経済的なこと	人数	230	324	576	275	19	1,424
	割合	16.2%	22.8%	40.4%	19.3%	1.3%	100%
仕事や職場のこと	人数	212	317	460	367	68	1,424
	割合	14.9%	22.3%	32.3%	25.8%	4.8%	100%
地域や環境のこと	人数	42	146	605	585	46	1,424
	割合	2.9%	10.3%	42.5%	41.1%	3.2%	100%
学校のこと	人数	28	57	177	960	202	1,424
	割合	2.0%	4.0%	12.4%	67.4%	14.2%	100%
その他	人数	48	77	179	597	523	1,424
	割合	3.4%	5.4%	12.6%	41.9%	36.7%	100%



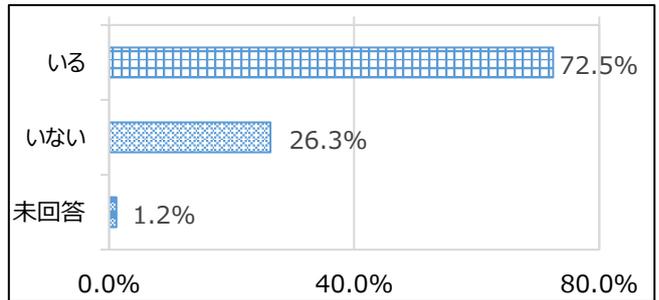
問32 あなたはこれまで自殺を考えたことがありますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
ある	283	19.9%
ない	1,125	79.0%
未回答	16	1.1%
回答者総数	1,424	100%



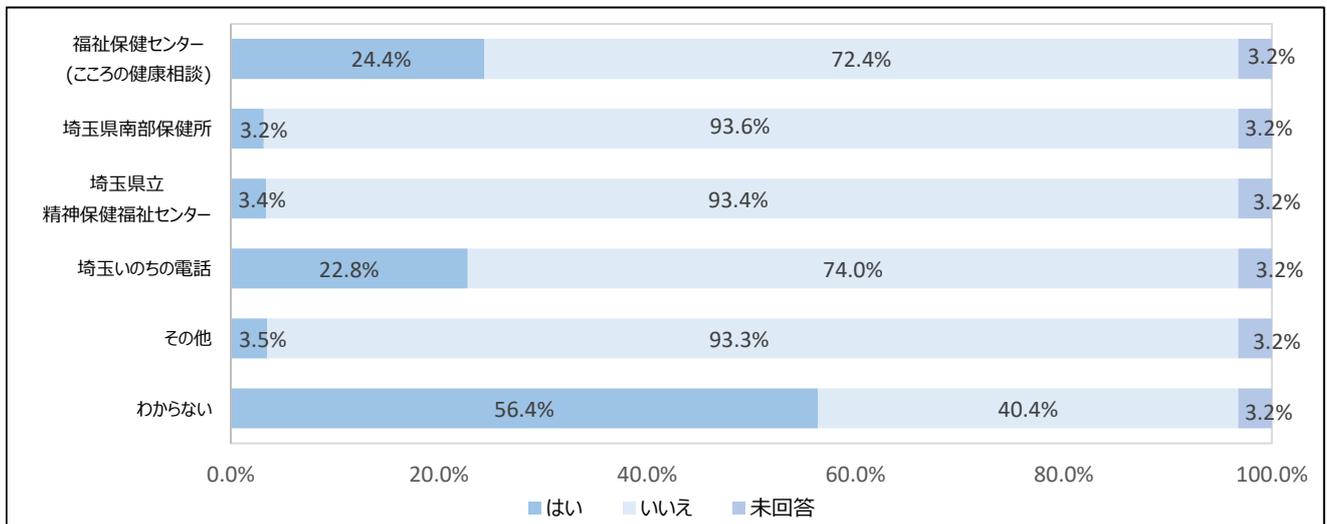
問33 あなたはこころの健康の問題について、相談できる人が身近にいますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
いる	1,032	72.5%
いない	375	26.3%
未回答	17	1.2%
回答者総数	1,424	100%



問34 あなたはこころの健康の問題について、相談できる機関を知っていますか。(あてはまるものすべてに○)

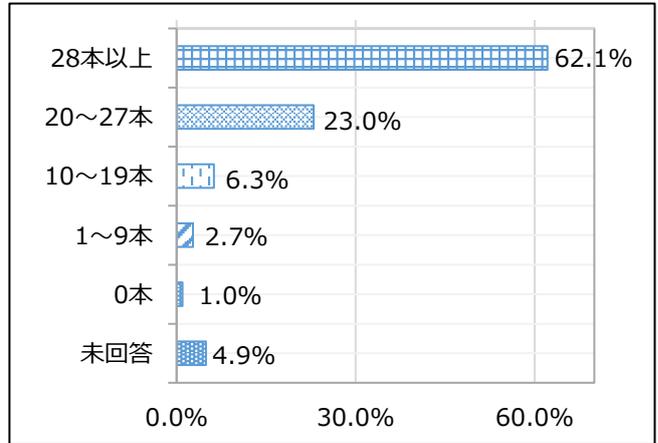
回 答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
福祉保健センター(こころの健康相談)	347	24.4%	1,031	72.4%	46	3.2%	1,424	100%
埼玉県南部保健所	45	3.2%	1,333	93.6%	46	3.2%	1,424	100%
埼玉県立精神保健福祉センター	48	3.4%	1,330	93.4%	46	3.2%	1,424	100%
埼玉いのちの電話	324	22.8%	1,054	74.0%	46	3.2%	1,424	100%
その他	50	3.5%	1,328	93.3%	46	3.2%	1,424	100%
わからない	803	56.4%	575	40.4%	46	3.2%	1,424	100%



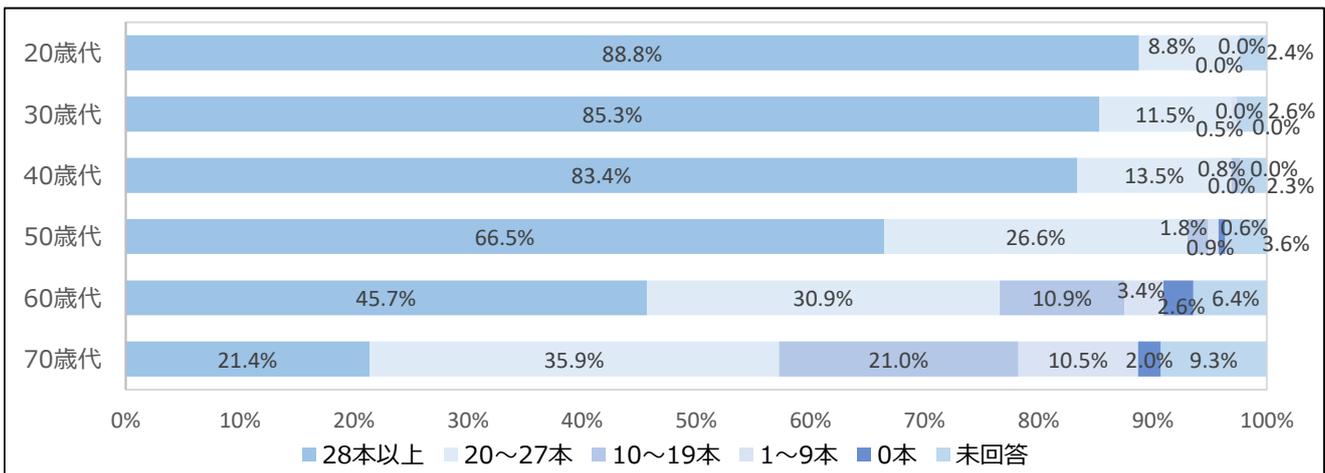
歯の健康について

問35 あなたの歯は何本ありますか

回答	人数	割合
28本以上	885	62.1%
20~27本	327	23.0%
10~19本	89	6.3%
1~9本	39	2.7%
0本	14	1.0%
未回答	70	4.9%
回答者総数	1,424	100%

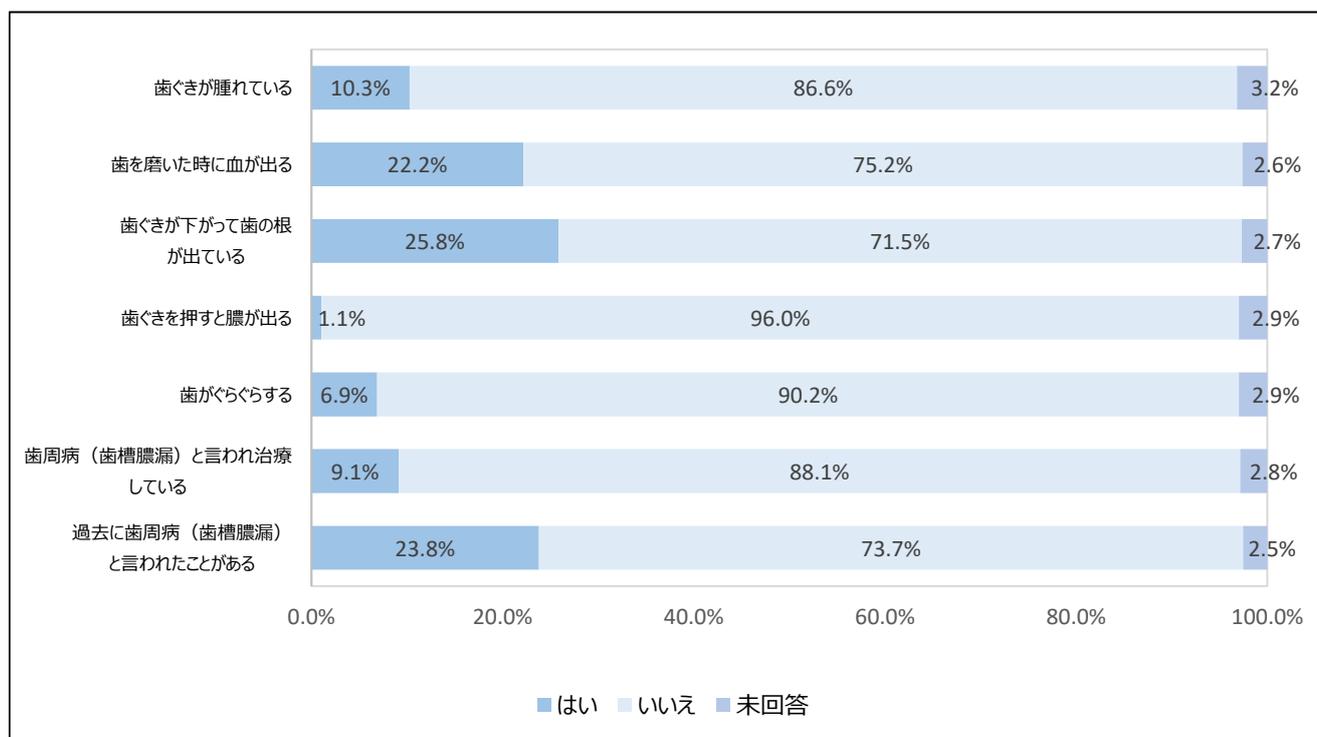


年代別		28本以上	20~27本	10~19本	1~9本	0本	未回答	回答者総数
20歳代	人数	111	11	0	0	0	3	125
	割合	88.8%	8.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	100%
30歳代	人数	163	22	0	1	0	5	191
	割合	85.3%	11.5%	0.0%	0.5%	0.0%	2.6%	100%
40歳代	人数	216	35	2	0	0	6	259
	割合	83.4%	13.5%	0.8%	0.0%	0.0%	2.3%	100%
50歳代	人数	220	88	6	3	2	12	331
	割合	66.5%	26.6%	1.8%	0.9%	0.6%	3.6%	100%
60歳代	人数	121	82	29	9	7	17	265
	割合	45.7%	30.9%	10.9%	3.4%	2.6%	6.4%	100%
70歳代	人数	53	89	52	26	5	23	248
	割合	21.4%	35.9%	21.0%	10.5%	2.0%	9.3%	100%
未回答	人数	1	0	0	0	0	4	5
	割合	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.0%	100%



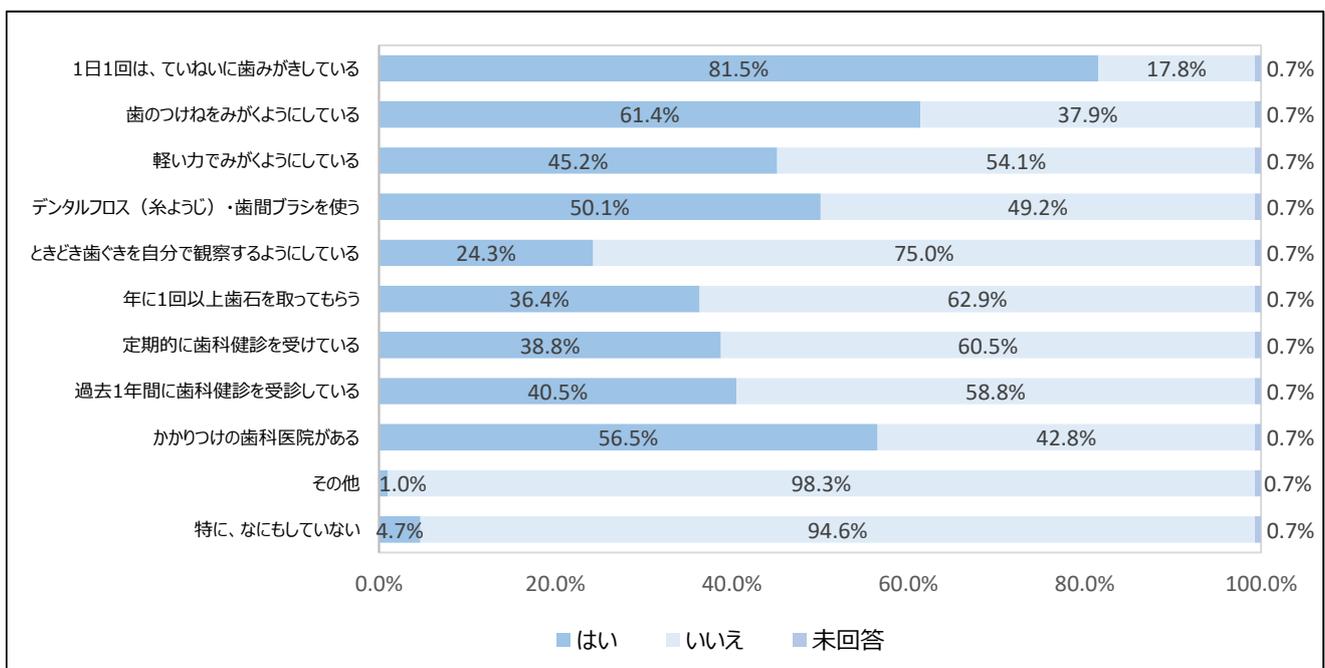
問36 あなたの歯ぐきの状態についてお答えください。(はい いいえどちらか1つに○)

回 答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
歯ぐきが腫れている	146	10.3%	1,233	86.6%	45	3.2%	1,424	100%
歯を磨いた時に血が出る	316	22.2%	1,071	75.2%	37	2.6%	1,424	100%
歯ぐきが下がって歯の根が出ている	368	25.8%	1,018	71.5%	38	2.7%	1,424	100%
歯ぐきを押すと膿が出る	15	1.1%	1,367	96.0%	42	2.9%	1,424	100%
歯がぐらぐらする	98	6.9%	1,284	90.2%	42	2.9%	1,424	100%
歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している	130	9.1%	1,254	88.1%	40	2.8%	1,424	100%
過去に歯周病(歯槽膿漏)と言われたことがある	339	23.8%	1,049	73.7%	36	2.5%	1,424	100%



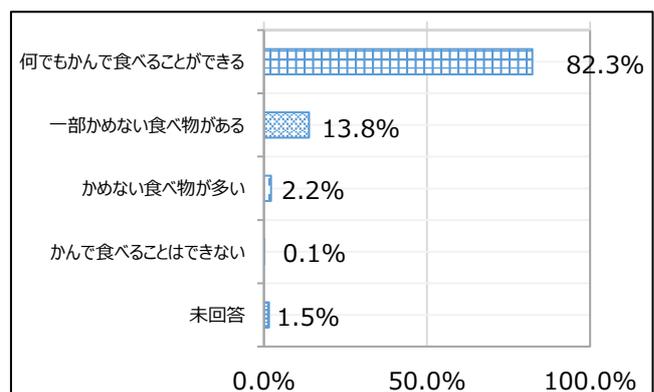
問37 あなたは、歯や歯ぐきの健康のためにしていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

回 答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1日1回は、ていねいに歯みがきしている	1161	81.5%	253	17.8%	10	0.7%	1,424	100%
歯のつけねをみがくようにしている	874	61.4%	540	37.9%	10	0.7%	1,424	100%
軽い力でみがくようにしている	643	45.2%	771	54.1%	10	0.7%	1,424	100%
デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシを使う	713	50.1%	701	49.2%	10	0.7%	1,424	100%
ときどき歯ぐきを自分で観察するようにしている	346	24.3%	1,068	75.0%	10	0.7%	1,424	100%
年に1回以上歯石を取ってもらう	518	36.4%	896	62.9%	10	0.7%	1,424	100%
定期的に歯科健診を受けている	552	38.8%	862	60.5%	10	0.7%	1,424	100%
過去1年間に歯科健診を受診している	577	40.5%	837	58.8%	10	0.7%	1,424	100%
かかりつけの歯科医院がある	805	56.5%	609	42.8%	10	0.7%	1,424	100%
その他	14	1.0%	1,400	98.3%	10	0.7%	1,424	100%
特に、なにもしていない	67	4.7%	1,347	94.6%	10	0.7%	1,424	100%



問38 あなたの食べる時の状態についてお答えください。(○は1つ)

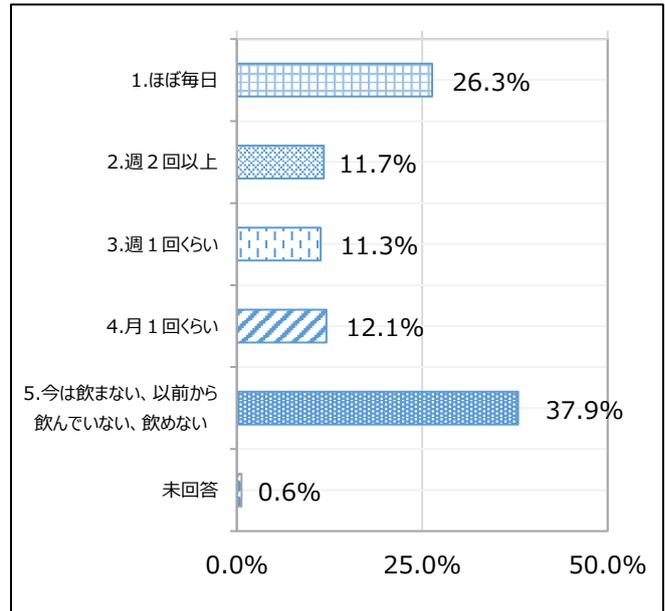
回 答	人数	割合
何でもかんで食べることができる	1,172	82.3%
一部かめない食べ物がある	197	13.8%
かめない食べ物が多い	31	2.2%
かんで食べることはできない	2	0.1%
未回答	22	1.5%
回答者総数	1,424	100%



アルコール

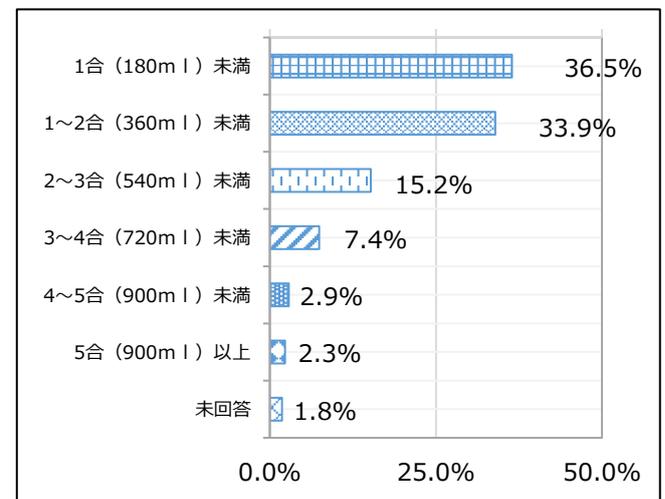
問39 あなたは酒やビール、ワインなどのアルコール類を、どのくらいの頻度で飲みますか。
(○は1つ)

回 答	人数	割合
1.ほぼ毎日	375	26.3%
2.週2回以上	167	11.7%
3.週1回くらい	161	11.3%
4.月1回くらい	172	12.1%
5.今は飲まない、以前から飲んでいない、飲めない	540	37.9%
未回答	9	0.6%
回答者総数	1,424	100%



問39-1 【問39で「1」～「4」に○をつけた方にうかがいます。
あなたは1日あたり、どのくらい飲みますか。(○は1つ)

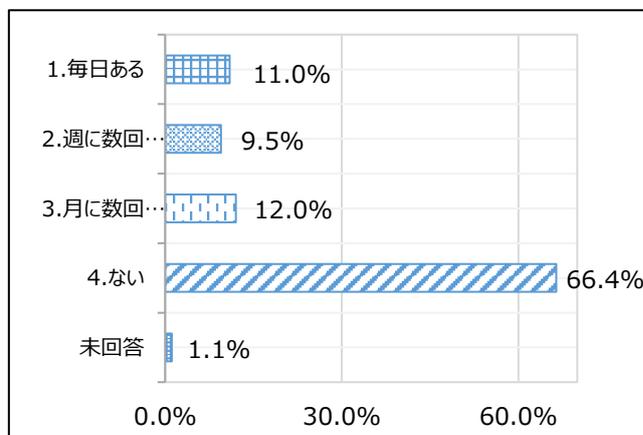
回 答	人数	割合
1合(180ml)未満	319	36.5%
1～2合(360ml)未満	297	33.9%
2～3合(540ml)未満	133	15.2%
3～4合(720ml)未満	65	7.4%
4～5合(900ml)未満	25	2.9%
5合(900ml)以上	20	2.3%
未回答	16	1.8%
回答者総数	875	100%



たばこについて

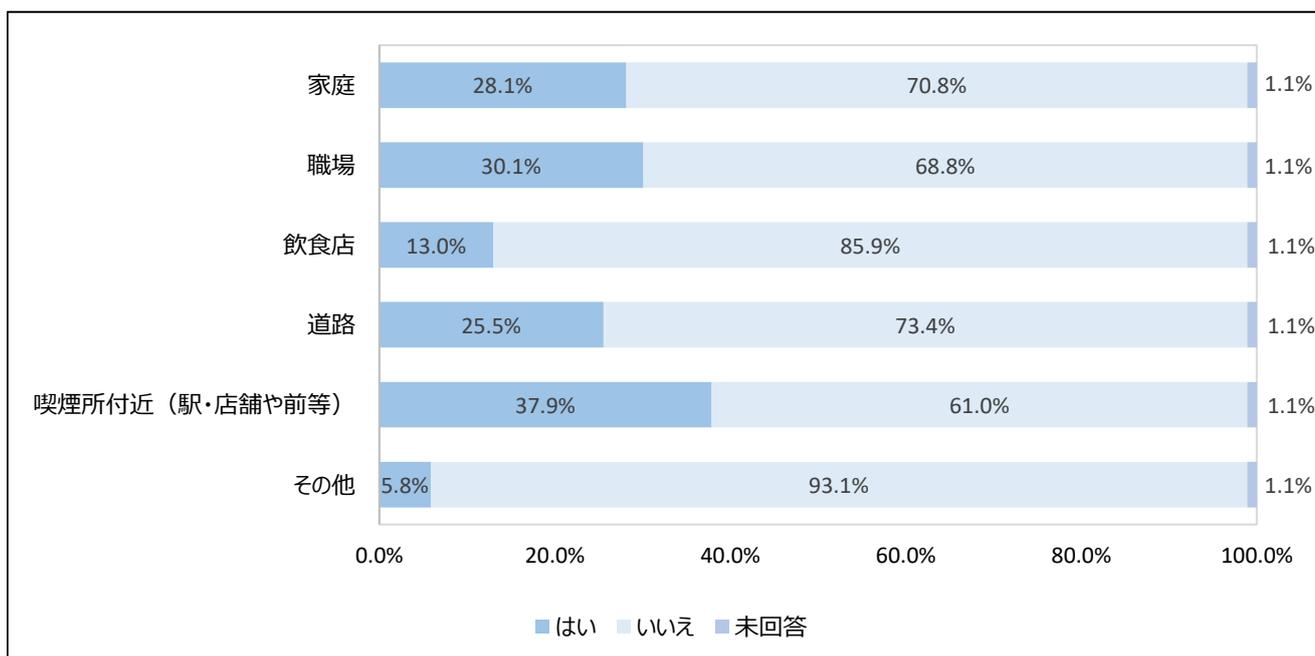
問40 あなたは自分以外の人が吸っていた、たばこの煙を吸ってしまうこと(受動喫煙)がありますか。(〇は1つ)

回 答	人数	割合
1.毎日ある	156	11.0%
2.週に数回ある	135	9.5%
3.月に数回ある	171	12.0%
4.ない	946	66.4%
未回答	16	1.1%
回答者総数	1424	100%



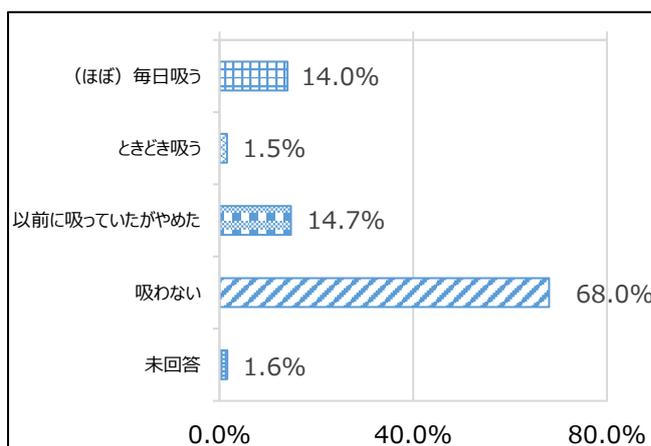
問40-1【問40で「1」「2」「3」に〇をつけた方にうかがいます。】どこで受動喫煙がありますか。(おもなものに〇を2つ)

回 答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
家庭	130	28.1%	327	70.8%	5	1.1%	462	100%
職場	139	30.1%	318	68.8%	5	1.1%	462	100%
飲食店	60	13.0%	397	85.9%	5	1.1%	462	100%
道路	118	25.5%	339	73.4%	5	1.1%	462	100%
喫煙所付近(駅・店舗や前等)	175	37.9%	282	61.0%	5	1.1%	462	100%
その他	27	5.8%	430	93.1%	5	1.1%	462	100%



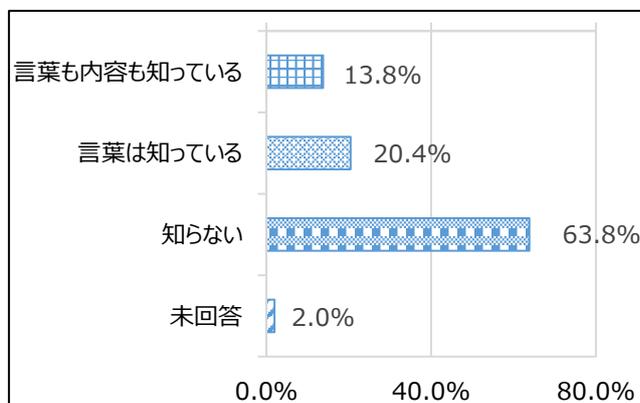
問41 あなたはたばこを吸いますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
(ほぼ)毎日吸う	200	14.0%
ときどき吸う	22	1.5%
以前に吸っていたがやめた	210	14.7%
吸わない	969	68.0%
未回答	23	1.6%
回答者総数	1,424	100%



問42 あなたは『COPD(慢性閉塞性肺疾患)』について知っていますか。(○は1つ)

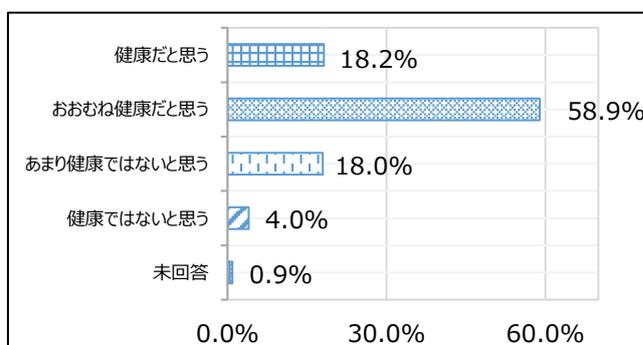
回 答	人数	割合
言葉も内容も知っている	196	13.8%
言葉は知っている	291	20.4%
知らない	909	63.8%
未回答	28	2.0%
回答者総数	1,424	100%



あなた自身の健康について

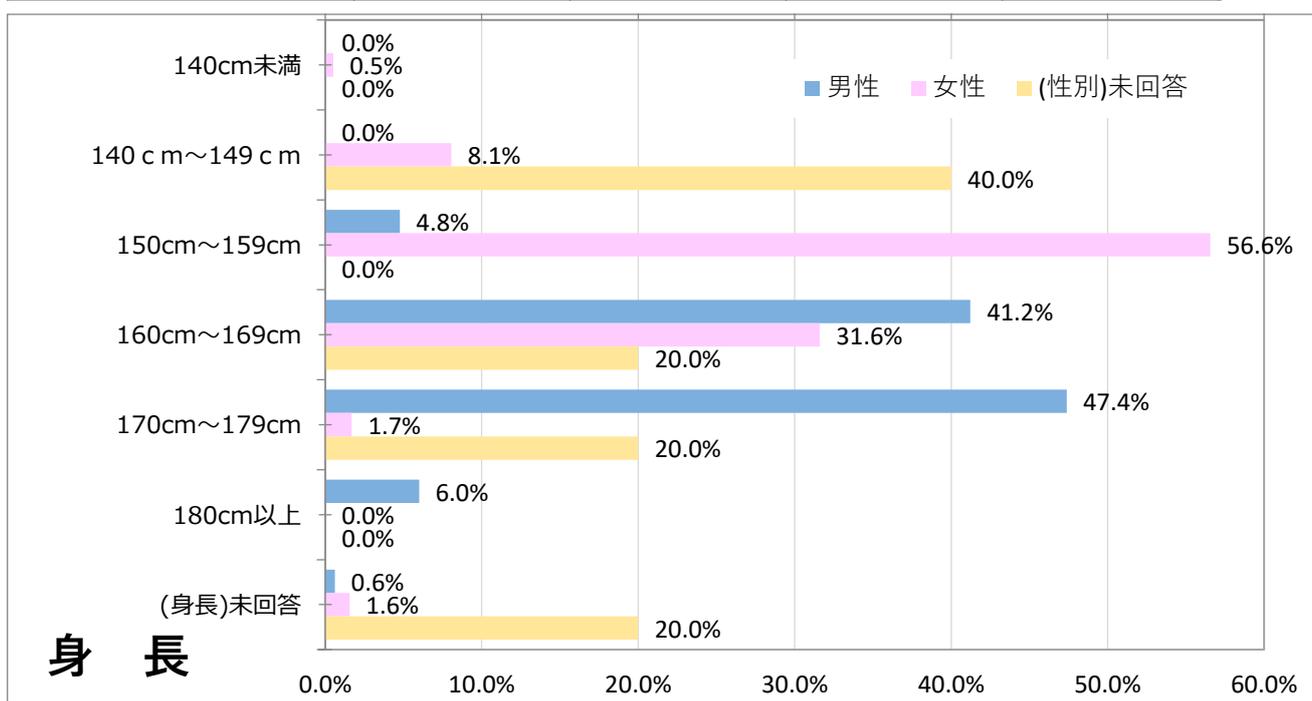
問43 あなたは自分の健康状態をどう思いますか。(○は1つ)

回答	人数	割合
健康だと思う	259	18.2%
おおむね健康だと思う	839	58.9%
あまり健康ではないと思う	256	18.0%
健康ではないと思う	57	4.0%
未回答	13	0.9%
回答者総数	1,424	100%

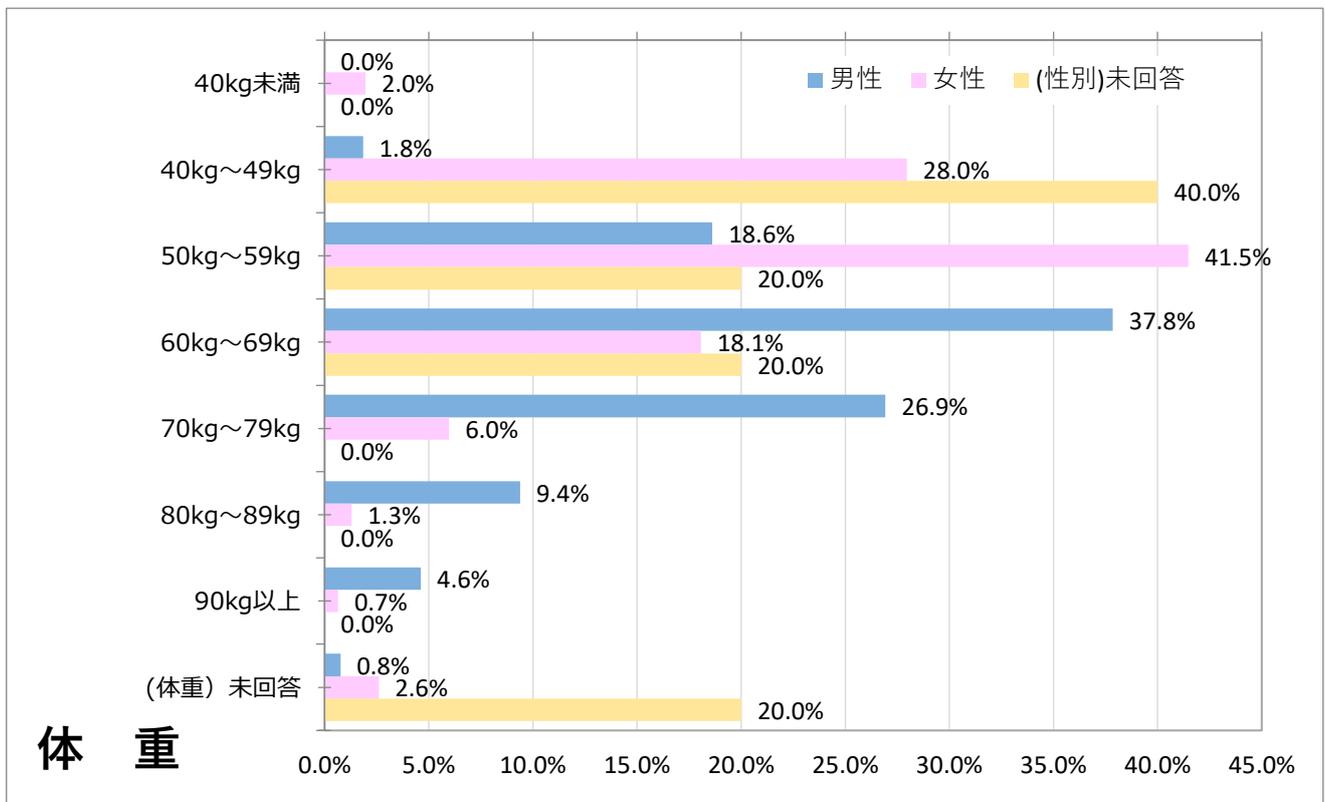


問44 あなたの身長と体重についてうかがいます。

【身長】 回答	男性		女性		(性別)未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
140cm未満	0	0.0%	4	0.5%	0	0.0%	4	0.3%
140cm~149cm	0	0.0%	62	8.1%	2	40.0%	64	4.5%
150cm~159cm	31	4.8%	435	56.6%	0	0.0%	466	32.7%
160cm~169cm	268	41.2%	243	31.6%	1	20.0%	512	36.0%
170cm~179cm	308	47.4%	13	1.7%	1	20.0%	322	22.6%
180cm以上	39	6.0%	0	0.0%	0	0.0%	39	2.7%
(身長)未回答	4	0.6%	12	1.6%	1	20.0%	17	1.2%
回答者総数	650	100%	769	100%	5	100%	1,424	100%

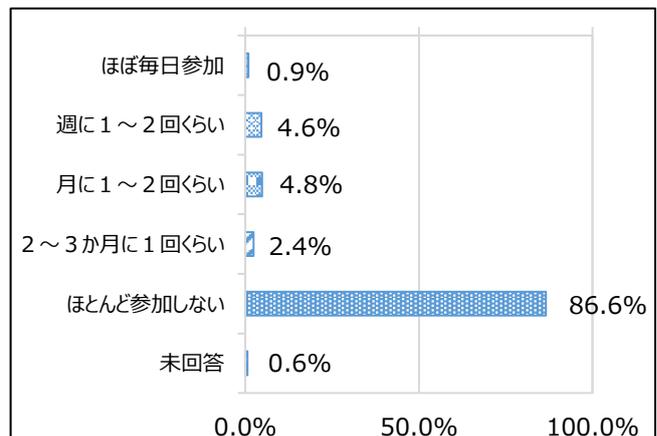


【体重】 回 答	男性		女性		(性別)未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
40kg未満	0	0.0%	15	2.0%	0	0.0%	15	1.1%
40kg～49kg	12	1.8%	215	28.0%	2	40.0%	229	16.1%
50kg～59kg	121	18.6%	319	41.5%	1	20.0%	441	31.0%
60kg～69kg	246	37.8%	139	18.1%	1	20.0%	386	27.1%
70kg～79kg	175	26.9%	46	6.0%	0	0.0%	221	15.5%
80kg～89kg	61	9.4%	10	1.3%	0	0.0%	71	5.0%
90kg以上	30	4.6%	5	0.7%	0	0.0%	35	2.5%
(体重)未回答	5	0.8%	20	2.6%	1	20.0%	26	1.8%
回答者総数	650	100%	769	100%	5	100%	1,424	100%



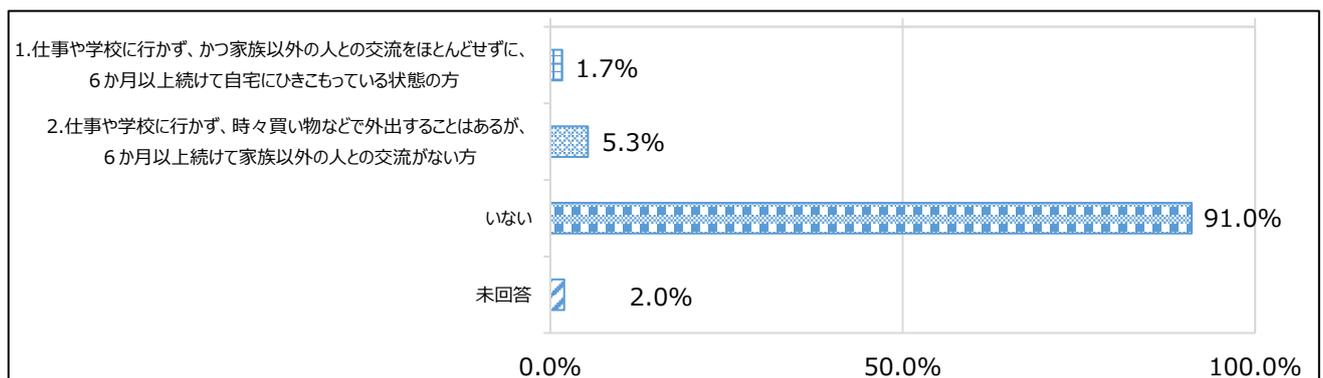
問45 あなたは地域活動(ボランティア・自治会活動・趣味サークルなど)に参加していますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
ほぼ毎日参加	13	0.9%
週に1～2回くらい	66	4.6%
月に1～2回くらい	69	4.8%
2～3か月に1回くらい	34	2.4%
ほとんど参加しない	1,233	86.6%
未回答	9	0.6%
回答者総数	1,424	100%



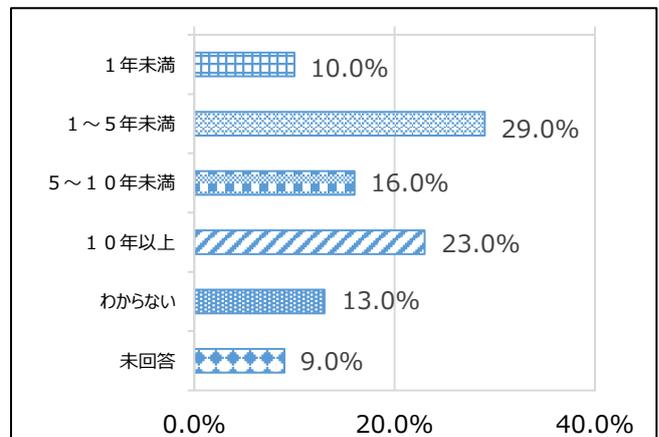
問46 市内であなたのまわりに(あなた自身も含む)次に該当する人がいますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
1.仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態の方	24	1.7%
2.仕事や学校に行かず、時々買い物などで外出することはあるが、6か月以上続けて家族以外の人との交流がない方	76	5.3%
いない	1,296	91.0%
未回答	28	2.0%
回答者総数	1,424	100%



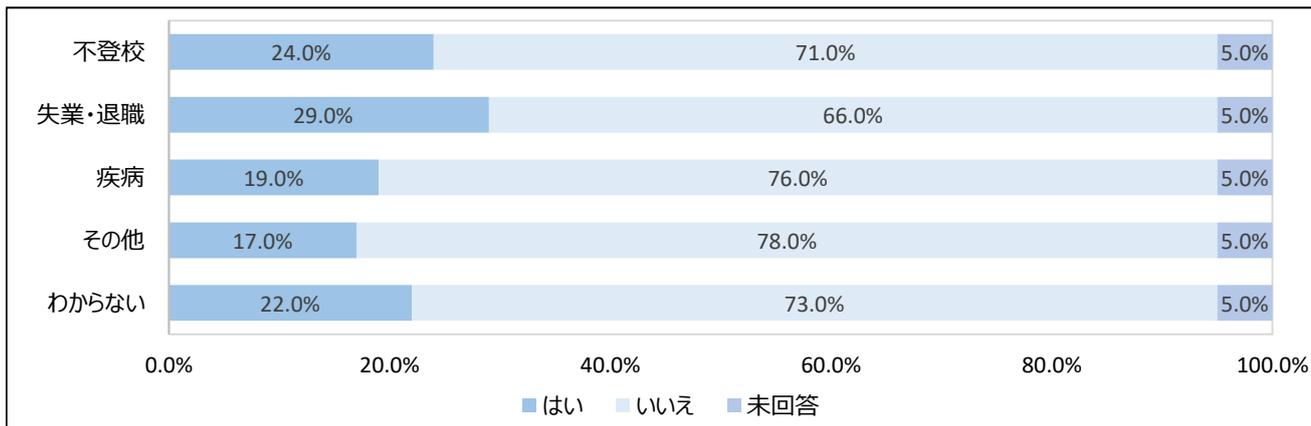
問46-1【問46で「1」「2」に○をつけた方にかがいます。】
ひきこもり状態の期間はどのくらいになりますか。(○は1つ)

回 答	人数	割合
1年未満	10	10.0%
1～5年未満	29	29.0%
5～10年未満	16	16.0%
10年以上	23	23.0%
わからない	13	13.0%
未回答	9	9.0%
回答者総数	100	100%



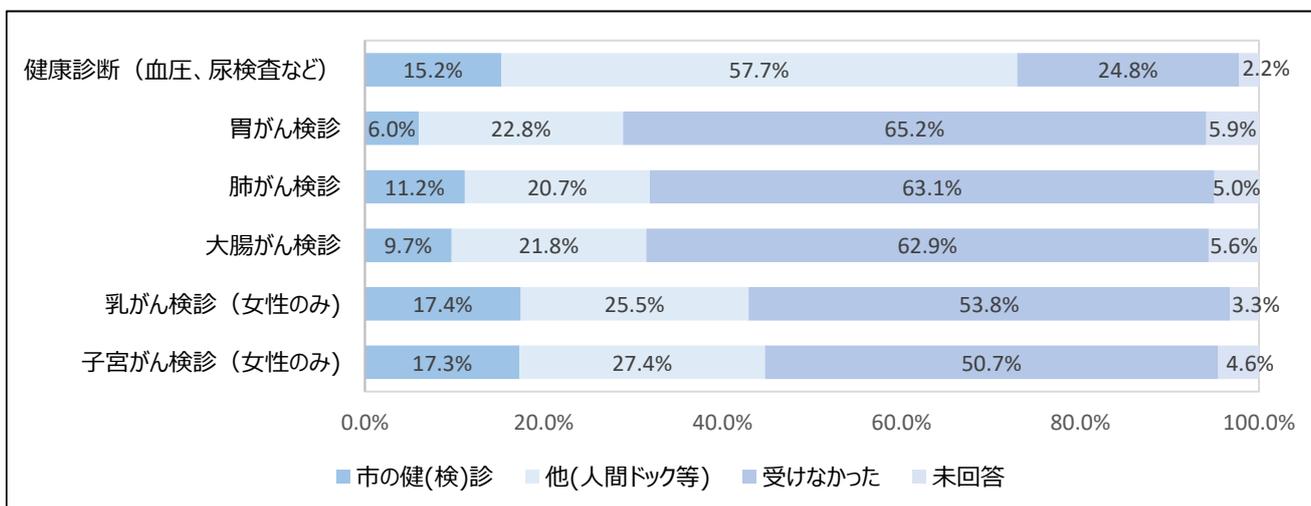
問46-2【問46で「1」「2」に○をつけた方にかがいます。
 その方がひきこもり状態になったきっかけは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

回 答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
不登校	24	24.0%	71	71.0%	5	5.0%	100	100%
失業・退職	29	29.0%	66	66.0%	5	5.0%	100	100%
疾病	19	19.0%	76	76.0%	5	5.0%	100	100%
その他	17	17.0%	78	78.0%	5	5.0%	100	100%
わからない	22	22.0%	73	73.0%	5	5.0%	100	100%



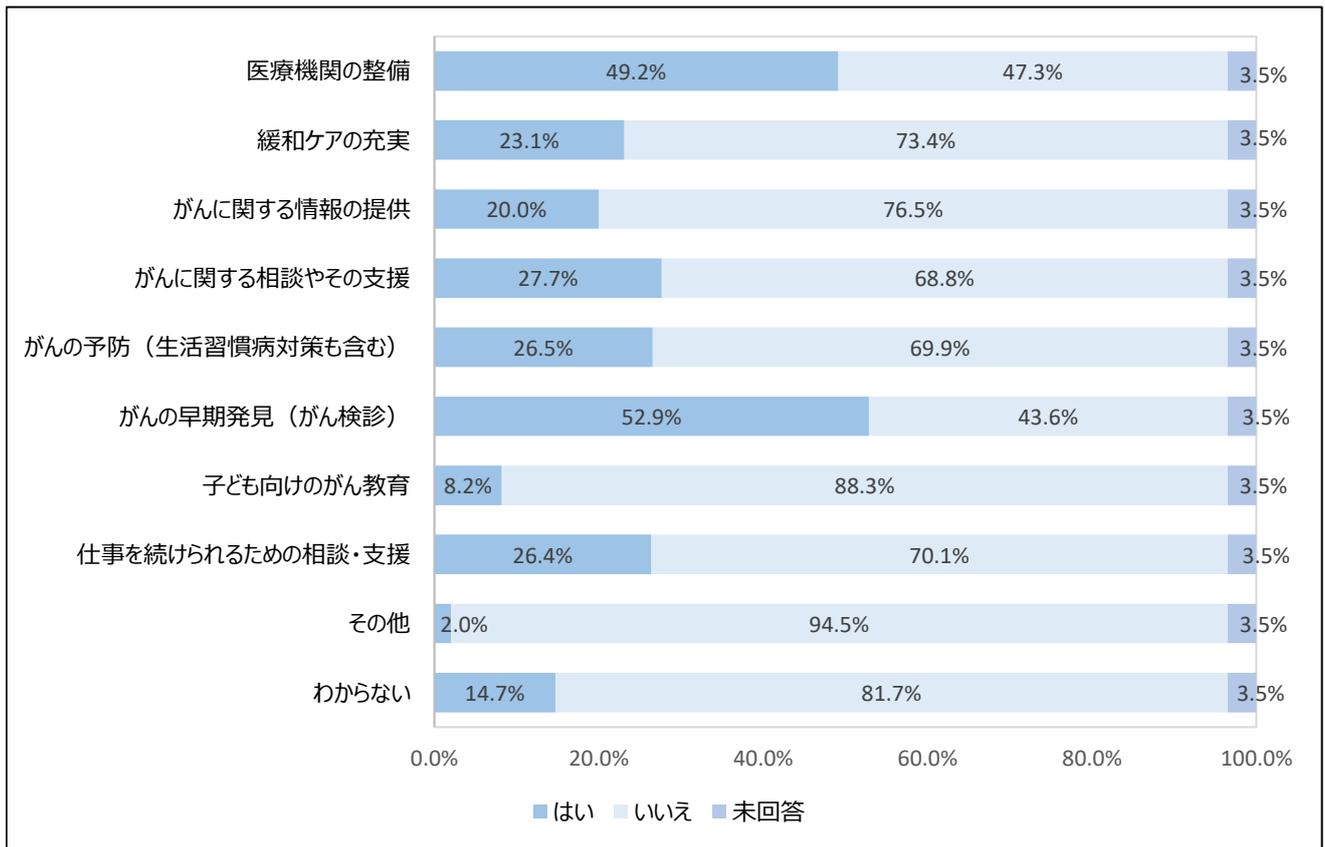
問47 あなたはこの1年で健康診断、がん検診を受けましたか。(各質問に対し○は1つ)

回 答	市の健(検)診		他(人間ドック等)		受けなかった		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
健康診断(血圧、尿検査など)	217	15.2%	822	57.7%	353	24.8%	32	2.2%	1,424	100%
胃がん検診	86	6.0%	325	22.8%	929	65.2%	84	5.9%	1,424	100%
肺がん検診	159	11.2%	295	20.7%	899	63.1%	71	5.0%	1,424	100%
大腸がん検診	138	9.7%	310	21.8%	896	62.9%	80	5.6%	1,424	100%
乳がん検診(女性のみ)	134	17.4%	196	25.5%	414	53.8%	25	3.3%	769	100%
子宮がん検診(女性のみ)	133	17.3%	211	27.4%	390	50.7%	35	4.6%	769	100%



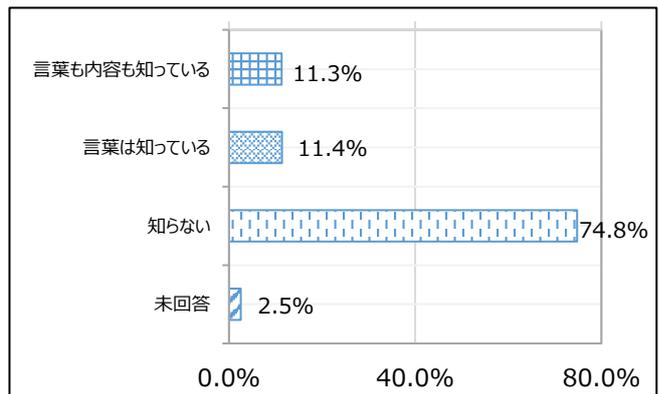
問48 あなたはがん対策として行政に期待したいことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

回 答	はい		いいえ		未回答		回答者総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
医療機関の整備	700	49.2%	674	47.3%	50	3.5%	1,424	100%
緩和ケアの充実	329	23.1%	1,045	73.4%	50	3.5%	1,424	100%
がんに関する情報の提供	285	20.0%	1,089	76.5%	50	3.5%	1,424	100%
がんに関する相談やその支援	394	27.7%	980	68.8%	50	3.5%	1,424	100%
がんの予防(生活習慣病対策も含む)	378	26.5%	996	69.9%	50	3.5%	1,424	100%
がんの早期発見(がん検診)	753	52.9%	621	43.6%	50	3.5%	1,424	100%
子ども向けのがん教育	117	8.2%	1,257	88.3%	50	3.5%	1,424	100%
仕事を続けられるための相談・支援	376	26.4%	998	70.1%	50	3.5%	1,424	100%
その他	29	2.0%	1,345	94.5%	50	3.5%	1,424	100%
わからない	210	14.7%	1,164	81.7%	50	3.5%	1,424	100%



問49 あなたは『フレイル』について知っていますか。(〇は1つ)

回答	人数	割合
言葉も内容も知っている	161	11.3%
言葉は知っている	162	11.4%
知らない	1,065	74.8%
未回答	36	2.5%
回答者総数	1,424	100%



問50 「健康に関する情報」についてうかがいます。(あてはまる数字1つに〇)

		そう思う	少し そう思う	どちらとも 言えない	あまりそう 思わない	そう 思わない	未記入	回答者 総数
		健康について、たくさんの情報を得たい	人数	381	540	307	115	47
	割合	26.8%	37.9%	21.6%	8.1%	3.3%	2.4%	100%
健康について、専門的な情報を得たい	人数	345	521	343	136	46	33	1,424
	割合	24.2%	36.6%	24.1%	9.6%	3.2%	2.3%	100%
健康情報を、自分の健康づくりに当てはめて考えることができる	人数	312	558	377	98	45	34	1,424
	割合	21.9%	39.2%	26.5%	6.9%	3.2%	2.4%	100%
健康情報を、自分の健康づくりに活用できる	人数	303	565	363	113	45	35	1,424
	割合	21.3%	39.7%	25.5%	7.9%	3.2%	2.5%	100%

