

対 応	認知症の段階				
	健 常	気づき～軽度認知障害 (MCI)	軽度認知症	中等度認知症	重度認知症
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ◆健康づくりや介護予防に取り組む ◆趣味、ボランティア活動、仕事を通して多くの方と接する時間を大事にする。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆物忘れがしばしばみられる ◆新しいことをなかなか覚えられなくなる ◆運動習慣を身に着け、質の良い睡眠で体を休めましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆財布や鍵など、ものを置いた場所を忘れたり、探し物をしたりすることが多くなる ◆同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになる ◆料理や買い物が難しくなってくる ◆着替え、入浴、トイレ等の身の回りのことは、失敗しながらも自分でできます。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆年齢や、自分の家族、昔の思い出について答えられないことがある ◆季節に合った服を選ぶことが難しくなることがある ◆よく知っている場所でも道に迷い、帰れなくなることがある ◆着替え、入浴、トイレなどがうまくできなくなることがある ◆身の回りのサポートがあると、安心して過ごすことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆家族の人の認識が難しくなってくる ◆物の使い方がわからなくなってくる ◆着替えや食事、トイレなどがうまくいかず、手助けが必要となる ◆症状が進むと、横になり寝ていることが多くなる ◆会話を理解することが難しくなりますが、周囲の温かいサポートがあれば安心して過ごすことができます。
家族ができること	<ul style="list-style-type: none"> ◆生活習慣病の予防・改善 ◆認知症や介護保険制度について知っておく ◆本人の日常の様子や大切にしていることなどを聞いておく 	<ul style="list-style-type: none"> ◆地域の交流の場に積極的に参加 ◆気になり始めたら、早めにかかりつけ医や各種窓口相談 ◆本人と将来の希望(財産や住まい等)について話し合う 	<ul style="list-style-type: none"> ◆同じことを聞かれても、その都度対応する ◆本人ができないことだけをサポート ◆認知症についての勉強や、介護保険サービスの利用を検討 	<ul style="list-style-type: none"> ◆様々な症状が出て、介護者にとっては疲れが出る時期。悩みや自身の状況を身近な人に伝え、理解者や協力者、介護仲間を作る ◆相談機関を活用する ◆介護保険サービスを利用し、介護者も休息をとる 	<ul style="list-style-type: none"> ◆本人が安心できる環境づくりを心掛ける ◆肺炎などの他の合併症の予防策について知っておく
相談したい (P5)	地域包括支援センター・トコカフェ(認知症カフェ) (P8)・認知症ケア相談室・認知症初期集中支援チーム・認知症の人と家族の会・若年性認知症コールセンター・運転に不安がある方や家族の方の相談 >				
受診したい (P6)	認知症・物忘れ相談医・認知症疾患医療センター >				
元気に体を動かしたい (P7)	地域の活動(TODA元気体操・リズム体操・ラジオ体操) >				
人・地域とつながりたい (P8)	介護保険サービス(デイサービス・デイケア・訪問リハビリ等) >				
仕事を続けたい 何かの役に立ちたい (P9)	トコカフェ(認知症カフェ)・老人クラブ・公民館活動・いきいきふれあいサロン・戸田市シルバー人材センター >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	図書館・イートインやカフェなど(民間) >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	認知症サポーター養成講座(P4)・トコカフェ(P8)・戸田市シルバー人材センター・戸田市ボランティア・市民活動支援センター >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	ハローワーク川口 > 戸田市障害者就労支援センター・埼玉県障害者就業センター >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	地域のサービス(地域の助け合い・民生委員・戸田市シルバー人材センター・とだ・お～る助っ人隊・民間配食サービス・福祉有償運送・介護タクシー) >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	介護保険の申請・利用(P12) <ul style="list-style-type: none"> ●通所系サービス(通所介護・通所リハビリ・認知症対応型通所介護) ●訪問系サービス(訪問介護・訪問入浴) ●短期宿泊等(短期入所生活介護・短期入所療養介護(老健)・レスパイト入院(医療)) ●生活環境を整えるサービス(住宅改修制度・福祉用具貸与・特定福祉用具購入) ◆通い・訪問・リハビリなどを組み合わせたサービス >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	◆小規模多機能型居宅介護 >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	高齢者福祉サービス(緊急時連絡システム・徘徊高齢者探索システム利用助成・食事サービス等) (P12) >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	SOSネットワーク(行方不明になった時、警察だけでなく地域の生活関連団体等が捜査に協力して、すみやかに発見保護するしくみ) (P12) >				
安心して暮らしたい (P10~P12)	消費者トラブルに関する相談(戸田市消費生活センター) (P11)・成年後見制度のご相談(各種相談窓口) (P11)・日常生活上の手続きや金銭管理の支援(あんしんサポートねっと) (P12) >				
自宅以外での生活を考える場合 (P13)	●見守りサービスのある住宅(サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム) >				
自宅以外での生活を考える場合 (P13)	●認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・特別養護老人ホーム(要介護3以上) >				

認知症の経過と対応

※サービスの利用時期はあくまで目安です。