



# 美笹公民館・西部福祉センターだより

## 8月号

TEL 048-421-3024 FAX 048-421-3060  
e-mail:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

戸田市美女木5-2-16

\*\*\*\*\*

## 講座のご案内

申込受付：8/18(木)10時から先着順

広報、ホームページにも掲載中

費用100円、支払い：9月7日水曜日

の公開講座のみの受講者は無料

### シルバー講座 壮健大学

#### 暮らしに役立つ「片付け」と「防災」を学ぶ

(公開講座・市民大学)

9月7日水曜日午後2時～3時30分 対象・定員：50歳以上の市民20人及び一般枠10人(市内 在住・在勤・在学者)

#### 笑い与健康

9月14日水曜日午後2時～3時30分  
対象・定員：50歳以上の市民20人

#### 人権問題

(公開講座・市民大学)

9月21日水曜日午後2時～3時30分、対象・定員：50歳以上の市民20人及び一般枠10人(市内 在住・在勤・在学者)

#### 人生100年のセカンドライフ・デザイン

(公開講座・市民大学)

10月5日水曜日午後2時～3時30分 対象・定員：50歳以上の市民20人及び一般枠10人(市内 在住・在勤・在学者)

#### 健康郷土史講座(美笹地区の文化財史歩き)

10月12日水曜日(雨天時10月19日(水))午後2時～4時  
対象・定員：50歳以上の市民20人

#### ボートレース戸田見学

10月26日水曜日午後2時～4時、対象・定員：50歳以上の市民20人

申込受付: 8/18(木)10時から先着順 広報、ホームページにも掲載中

## 【市民大学認定講座】ヨガ

ヨガを基本から学び、身体能力を上げ、持続力をつける。

9/17・24、10/1・8の土曜日(全4回)午前10時30分～12時

対象・定員:市内在住・在勤・在学者、24人、支払い:200円

## スマホ・パソコン質問コーナー

8/6、9/3の土曜日午前9時～12時

対象:市内在住・在勤・在学者、無料



## リフレッシュサロン

8/3(水)より先着順 広報、ホームページにも掲載中

子育て中の方のプチ交流会です。

日時:8月24日(水)午前10時00分～11時30分

場所:西部福祉センター 親子ふれあい広場

対象:市内在住、0歳～おおむね3歳未満までの子とその保護者。【定員3組】

費用:無料

申込先:戸田市HPの申込フォームまたはQRコードから

こども家庭支援室048-441-1800(内線462)

託児あり(首がすわっていること)



## 戸田市からのお知らせ

### 【クールシェアの取り組み】

美笹公民館・西部福祉センターをクールシェアスポットとしています。

これは、一人でエアコンを使うのではなく、涼しいところに集まって、みんなで涼しさを共有する取組で、地球温暖化対策や熱中症対策の普及啓発を目的としています。

また、2階の多世代交流広場はe-toda spotになっています。



## 休館日

8月は、8日(月)、22日(月)、29日(月)です。

### 図書館美笹分室休館日

8月は、8日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)です。

### 親子ふれあい広場(月～金曜日開室)休室日

8月は、8日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)です。

新型コロナウイルスの影響により、掲載した内容に変更が生じる場合があります。