

令和3年度

第1回戸田市保健対策推進協議会資料

令和3年11月16日(火)

議題1 福祉保健センターの概要

(1) 福祉保健センターについて

福祉保健センターは市庁舎外にあり、市役所の市民課や保険年金課、こども家庭支援室など複数の担当課と調整しながら、主に市民の心身の健康に関連した業務を行っています。

(2) 開設

平成23年4月開設

(3) 所在地

戸田市大字上戸田5番地の6

(4) 担当(3担当)及び主な業務内容

【保健政策・感染症対策担当】

感染症対策、妊婦健康診査、予防接種、各種がん検診、健康診査、貸室運営等

【成人保健担当】

各種教室・相談、特定保健指導、こころの健康相談、DV相談等

【親子保健担当】

妊婦・乳幼児に関する教室・相談、赤ちゃん訪問、乳幼児健診等その他

【その他】

令和2年度2月に2階フロア(通常調理室や講習会室などに使用)に、新型コロナウイルス感染症対策室が臨時で設置された他、こども家庭支援室のこども家庭相談担当が一階の事務所に併設されました。その他、民間の障害者相談支援事業所が一階に、社会福祉協議会が二階に入っています。また、交流スペースの一角にカフェを併設しており、福祉作業所の障害者に対し、就労の機会を提供するといった支援も行っています。

議題 2

第 3 次戸田市健康増進計画・第 2 次戸田市食育推進計画の概要及び推進

1 第 3 次戸田市健康増進計画・第 2 次戸田市食育推進計画の概要

(1) 計画の期間

2019年度～2023年度

(2) 基本理念

「笑顔と健康！元気なまち とだ」

市民が、病気を予防し、元気で長生きできる期間（健康寿命）を延ばすことにより、豊かな人生を送ることを目指す。特に、子育て・働き盛りの若い世代や健康に関心がない層に対して取り組む。

(3) スマートウエルネスシティの推進

スマートウエルネスシティとは、市民一人ひとりが健康かつ生きがいを持ち、安心安全で豊かな生活を送れる『健幸』なまちづくりを目指す。

(4) 健康増進計画・食育推進計画の取り組み

1) 第 3 次戸田市健康増進計画

健康意識 運動 休養とこころの健康 歯と口の健康 飲酒 喫煙

6つの分野における施策で、「市民」、「地域」、「行政」、各々が取り組むべき方針を示した。

2) 第 2 次戸田市食育推進計画

食に対する意識 健康をささえる食 心をつなぐ食 循環する食

4つの分野における施策で、「市民」、「地域」、「行政」、各々が取り組むべき方針を示した。

3) 3つの重点項目

「運動」 「喫煙」 「食生活」

(6) 進行管理と評価

関連各課からなる「戸田市健康なまちづくり推進庁内会議」及び「戸田市保健対策推進協議会」の2つの会議により、進行管理・評価を行う。

2 第3次戸田市健康増進計画の推進について（主な取り組み）

（1）「運動」について

埼玉県コバトン健康マイレージ

目的：歩数等に応じたポイントを付与し、そのポイント数に応じて抽選で賞品を提供することにより市民の運動習慣の確立を図り、健康づくりと生きがいづくりの推進、ひいては、健康寿命の延伸へとつなげる。

対象者：18歳以上の市民

参加人数：約4,500人（11月現在）

内容：歩数計を身に付けて歩き、市内・県内のタブレット端末に歩数計をかざし、歩数データを送信する。もしくは、スマートフォンでアプリをダウンロードして、歩数データを送信する。歩数等のデータに応じてポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で賞品が提供される。

市独自の取り組みとして、歩数に応じて抽選で賞品を獲得できるチャンスを追加設定。

令和3年度は、With コロナ時代の健康2次被害対策として、市内全世帯へはがきによる参加勧奨を行い、市独自の「歩こう！もらおう！当てちゃおう！ウォーキングGETキャンペーン」とし12月1か月間の平均歩数によって商品が当たる大抽選会を2月に開催。



ポスターには「ウォーキングGETキャンペーン」のロゴと「歩こう！もらおう！当てちゃおう！」のキャッチフレーズが記載されています。また、「今年、高品券、最新家電、美味しいもの詰合せ、超豪華賞品盛りだくさん！」という宣伝文句も含まれています。

歩数	賞品
5,000歩以上	全員に500円分クオカード
7,000歩以上	抽選で豪華賞品が当たる！ 賞品の例： 他、豪華賞品多数！

抽選品には、ダイソン掃除機、ダイソン空気清浄機ファンヒーダー、国産ブランド肉、プリデストン電動アシスト自転車、高品券10,000円、人気10名簿、3万円分ギフト商品券などが含まれています。

申込方法：埼玉県コバトン健康マイレージに
スマホで参加：アプリをダウンロードして「新規登録」をタップ→参加登録
歩数計で参加：郵送申込みかWEB申込み
「申込書」は市内各所に設置中（市役所や福祉保健センターなど）
※歩数計の場合は令和3年10月末までに参加申込みの必要があります

問合せ：戸田市福祉保健センター成人保健担当 ☎048-446-6453

（2）「喫煙対策」について

戸田市認定禁煙実施店の認定及び周知

認定店舗一覧をいいとだマップに掲載

妊婦等への受動喫煙対策

・母子健康手帳交付時に啓発チラシ配布及び喫煙者への保健指導

・パパママ教室で啓発リーフレット配布

乳幼児健診で喫煙者に対する禁煙指導

3 第2次戸田市食育推進計画の推進について（主な取り組み）

（1）食育月間

目的：食への興味・関心の向上のため、市全体で食育の啓発

テーマ：朝食摂取の推進

内容：

朝食摂取推進パネル展示及び啓発チラシの配布

（市役所2階ロビー、健康情報ステーション2か所、乳幼児健診等）

コミュニティバス、保育施設、包括協定締結事業者店舗におけるポスター掲示

公用車及び公用自転車に「朝ごはんを食べよう！」のパネルを掲示

横断幕、市内3駅駐輪場及び公共施設に朝食摂取勧奨のぼりの掲示



<ポスター>



<公用車・自転車パネル>



<横断幕>



<のぼり>

（2）若い世代（20～30歳代）への朝食摂取啓発

内容：

リーフレット作成

乳幼児健康診査時に、親へ朝食摂取の利点を説明

（3）食育情報局

内容：

ホームページ及び健康情報ステーションに食育情報局として、食育通信 や食育に関する情報の掲示

食育通信：戸田市で取り組んでいる食育推進活動を掲載

（4）心をつなぐ「食」について

目的：食文化の継承

テーマ：戸田の郷土食を知ろう

内容：

戸田の郷土食を知る

高齢者にむけ、伝統食及び郷土食へのアンケートを実施

食育担当職員での「呉汁」調理及び試食

健康情報ステーションでのパネル展示

手軽にできる呉汁レシピの作成及び周知を実施予定

議題3 福祉保健センターの令和2年度以降の新規事業等について

1 スマホでドック（令和2年度より実施）

スマートフォンと検査キットを活用し、自宅で簡単に健康診断が受けられる事業。29歳の市民を対象とし、健康意識の向上と30歳代健康診査の受診率を上げることを目的とする。

今後、対象を広げて継続も検討。

2 新生児聴覚スクリーニング検査助成（令和3年度より実施）

妊婦健診の助成事業に、新たに新生児の聴覚スクリーニング検査を追加。

3 子育て世代包括支援センターの充実（令和3年度より実施）

妊娠期から切れ目のない支援を促進するため、母子健康手帳交付場所を福祉保健センター

1か所に集約し、妊娠届出時に母子保健コーディネーターによる妊婦全員面接を実施。

また、妊娠中や就学前までのお子様を持つ方対象に、オンラインによる面談を実施。

計画策定スケジュール

		2019(R1)	2020(R2)	2021(R3)	2022(R4)	2023(R5)	2024(R6)	2025(R7)	2026(R8)	2027(R9)	2028(R10)	2029(R11)	2030(R12)	2031(R13)	2032(R14)	2033(R15)
健康増進計画	国 健康日本21	健康日本21(第二次)(2013~2022)				1年延長	次期計画(2024~2033)									
	※1 計画期間変更理由: 医療費適正化計画の時期が2024年からのため次期国民健康づくり運動プランをそれに合わせた															
	県 埼玉県健康長寿計画	埼玉県健康長寿計画(第3次)(2019~2023)				次期計画(2024~2029)										
※2 もともと埼玉県健康長寿計画は第2次まで3年間の計画であったが、第3次は埼玉県地域保健医療計画と終期を合わせるため5年計画とした。第4次は6年間の計画になる予定																
戸田市 戸田市健康増進計画	戸田市健康増進計画・戸田市食育推進計画(第2次)(2019~2023)				次期計画(2024~2028)											
食育推進計画	国 食育推進基本計画	第3次食育推進計画(2016~2020)	第4次食育推進基本計画(2021~2025)			次期計画(2026~2030)										
	県 食育推進計画	食育推進計画(第4次)(2019~2023)				次期計画(2024~2028)										
	戸田市 戸田市食育推進計画	戸田市健康増進計画・戸田市食育推進計画(第2次)(2019~2023)				次期計画(2024~2028)										