

美笹公民館・西部福祉センターだより 11月号

TEL 048-421-3024 FAX 048-421-3060

e-mail:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

戸田市美女木5-2-16

公民館講座のご案内

	テーマ	とき	内容	対象・定員	参加費	申込期日
美 笹	スマホ・パソコン質問 コーナー	11/4、12/2 毎月第1木曜日 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・ タブレットなどIT関係のお 困り事を気軽に相談でき ます。	市内在住・在勤・ 在学者	無料	当日随時受付 ※混雑状況により対応 可能な人数で受付を終 了する場合があります
	年越しそば打ち講座	12/10金曜日 10:00～12:00 12/11土曜日 10:00～12:00 いずれか1回の参加	年越しそば打ちについて 学ぶ (試食なし、持ち帰り容器 持参)	市内在住・在勤・ 在学者8名	1,250円 支払期日11/26(金)	11/12(金) 午前8時30分～
	うどん打ち講座	12/25土曜日 10:00～12:00	うどんの作り方について 学ぶ (試食なし、持ち帰り容器 持参)	市内在住・在勤・ 在学者8名	1,000円 支払期日12/10(金)	

※新型コロナウイルスの影響により、掲載した内容に変更が生じる場合があります。

発熱や咳症状など、体調が優れない方の来館はご遠慮願います。

* 戸田市からのお願い *

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いております。皆様にはマスクの着用や手洗い、不要不急の外出自粛、3つの密を避けた行動など、感染防止対策の徹底をお願いいたします。

また、厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)」及び埼玉県の「LINEコロナお知らせシステム」を活用し、感染防止対策をしっかりと行ってくださいますよう、よろしく願いいたします。

11月の休館日は、8日、22日、29日の月曜日です。

裏面に講座の写真を掲載しています。

バランス体操講座(9月30日実施)

パワーヨガ講座(9月4、11、25日実施)



真っ直ぐ歩いて、意外とバランスが大変

呼吸との連動が一苦労

絵手紙講座(9月11、25日実施)



以前から習いたかった。こんなのできた。

カラー版はホームページをご覧ください。