

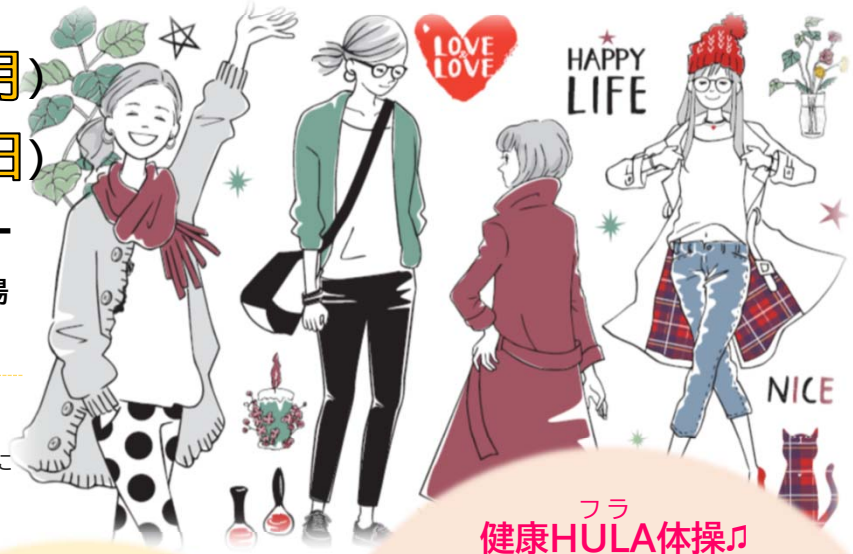
はばたけ 女性起業家!

笑顔と元気の〇〇ウィーク

まるまる

日程 2020年11月9日(月)
~11月15日(日)

会場 上戸田地域交流センター
あいパル 1階市民ギャラリー、広場
(戸田市上戸田2-21-1)



埼玉県主催 女性向けビジネスプランコンテスト「SAITAMA Smile Womenピッチ」に応募した3名の女性が、自身のビジネスプラン実現に向けたテストマーケティングや集客に挑戦する場として企画した体験型イベントです。イベントを楽しみながら、女性起業家の夢を応援しましょう!

📍...会場 🏷️...体験料 📄...参加方法

※ 感染症対策のため、会場により、入場規制を行う場合があります。

フラ健康HULA体操♪

「身体を動かす」「元気に声を出す」ことを目的とした、日本語の曲に合わせて踊る簡単なHULA体操。
①午前10時~「懐かしの歌謡曲」
②午前10時30分~「童謡やアニメソング」で楽しみましょう! どなたでも大歓迎!
HULAは自律神経が整いリフレッシュでき健康増進につながります!
代謝UPを目指し笑顔でLet'sHULA体操!



📍 1階 広場
🏷️ 無料
📄 予約不要

ヒナ ミヤコ まつもと
Hina Miyako 松本

現代アートに触れよう!

戸田市にアートの発信基地をつくり、アートを通じ人々が交流し戸田の魅力を他地域や世界に発信していきます。今回は「みんなの地球を着よう」がテーマ。集めた不要な衣服でランウェイをつくり、参加してくれた子供達と一緒にファッションショーを行います。みんなで一つのアートを創っていきましょう!

ワークショップ

📍 1階 市民ギャラリー
🏷️ 無料
📄 予約優先、当日受付可

子どもファッションショー

📍 1階 広場
🏷️ 無料 ※動画データ500円 (希望者のみ)
📄 ワークショップ参加時、受付



▼詳細・予約はHPにて



ほそい れいな
細井 玲那

即効! 若返りリンパ体験

仕事にスポーツ、勉強、家事・介護。ちょっとした不調・疲れって溜まりますよね。肩こり、目の疲れ、むくみ、しわ、しみ、たるみ、等、これらは皆「要らない物」で「病の素」になりかねません。サクッと流してしましましょう! まずは体験! 手軽に自分でリンパを流す体験をしませんか?



📍 1階 市民ギャラリー
🏷️ 500円(1か所・10分)
📄 予約不要

たかの りょうこ
高野 僚子

※出店スケジュールは変更となる場合があります。最新の情報は、ホームページをご覧ください。

出店スケジュール

	11/9 (月)	11/10 (火)	11/11 (水)	11/12 (木)	11/13 (金)	11/14 (土)	11/15 (日)
健康HULA体操♪	・10:00~ ・10:30~	・10:00~ ・10:30~	・10:00~ ・10:30~	・10:00~ ・10:30~	・10:00~ ・10:30~	—	—
現代アートに触れよう! 【ワークショップ】	—	—	10:00 ~19:00	10:00 ~19:00	10:00 ~19:00	10:00 ~19:00	10:00 ~12:00
【子どもファッションショー】	—	—	—	—	—	—	15:00~
即効! 若返りリンパ体験	—	—	—	—	10:00 ~20:00	10:00 ~20:00	10:00 ~20:00

最新の出店日時・参加方法など、詳しくは市HPをご覧ください!



注意

新型コロナウイルス感染防止対策のため、マスク着用、咳エチケット、手指の消毒などにご協力をお願いいたします。なお、以下に当てはまる方は、ご来場をご遠慮くださいますようお願いいたします。
・ 37.5度以上の発熱がある方
・ 過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方
・ 咳、全身倦怠感、味覚障害、頭痛等による体調不良の方
・ 新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある方

【主催】 戸田市 経済政策課 ・ 上戸田地域交流センターあいパル