新型コロナウイルス感染症を予防しよう！

新型コロナウイルスの感染が国内でも確認されました。
感染のまん延を防ぐためには、一人一人の予防・対策が重要です。

外出後や食事前に手洗いをしましょう

詳しくは裏面に！

咳エチケットを心がけましょう

詳しくは裏面に！

規則正しい生活をし、免疫力を高めましょう

バランスの良い食事と十分な睡眠や休養が大切です

正確な情報を入手し、冷静に対応しましょう

厚生労働省　新型コロナウイルス感染症について　で検索

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

発熱や咳、くしゃみ等の症状を発症した場合は、**マスクを着用して医療機関を受診**しましょう。

また、感染が疑われる方は、受診の前にそのことを医療機関に伝えるようにしましょう。

（2020年2月1日現在）このチラシの内容は今後、変更になる場合があります。

戸田市福祉保健センター(No.1)