

食育通信～職場で食場環境を考えよう～

Vol.17

平成 28 年 6 月 17 日

～もっと「食」に興味・関心を持とう！（福祉保健センター）～

6 月は食育月間です。食育月間では、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。

今年の戸田市は「もっと『食』に興味・関心を持とう！」というテーマで取り組んでいます。福祉保健センターをはじめ、市役所の 1 階情報コーナー、市内各公共施設に、①食育クイズや②戸田市の朝食欠食率に関するチラシ・ポスターを設置しています。また、昨年度に引き続き③「朝ごはん食べよう！」というポスターを公用車に掲示しています。



★あなたは、「食育」の言葉の意味を知っていますか？



これらのことは、すべて「食育」を意味します。

また、食育とは、子どもから高齢者まですべての世代において取り組んでいくものです。

戸田市では、「食」にまつわる様々な出来事＝「食育」に関心を持っている人の割合の目標値：90%以上としています。（平成 27 年度市民アンケート調査の結果では 73.9%）

もっと「食」に興味・関心を持ち、自分ができることから「食育」を実践していきましょう！

☆☆☆☆☆「**戸田市食育推進情報局**」にぜひ遊びにきてください☆☆☆☆☆

福祉保健センターで行っている食育活動の取り組みや食育に関する教室等を PR するページを開設中です。

戸田市食育推進情報局 <http://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-shokuijoho.html>