

食育通信～職場で食場環境を考えよう～

Vol.12

平成27年2月18日

～祭事を通じて懐古する(市民医療センター・介護老人保健施設)～

施設に入られている高齢者の生活は、ややもすると単調になり外部からの刺激が希薄化されてしまいます。そんな生活にメリハリをつけ少しでも楽しんでいただくため、施設では毎月の行事やお誕生会の他に四季折々の祭事に合わせた食材を献立に取り入れ、その食事やおやつにカードを添えることで、利用者に昔を懐かしんでもらい、明日への活力を生み出していただいています。



クリスマス会



メリークリスマス
(^o^)/▽☆▽\(^_^)

今年も残り9日となりました。1年間いかがでしたか？来年も皆様にとって穏やかで平和な年になりますように・・・

☆献立☆
カニピラフ、コーンスープ、
ローストチキン、かぶと菊のうすくず煮、
シーフードマリネ、フルーツ

平成26年12月22日 ろうけん戸田



＊1月のお誕生会＊



新年を迎えてから、もうすぐ1ヶ月が経とうと
していますが、いかがお過ごしですか？
毎日厳しい寒さですが、お体にお気をつけて施設
生活をお楽しみください。

☆献立☆
赤飯・すまし汁・お造り盛り合わせ
野菜の天ぷら・ほうれん草のごま和え
卵豆腐のかにあんかけ・いちご

平成27年1月23日 ろうけん戸田

～TSS(戸田市・食育・推進)市民会議委員活動中です(福祉保健センター)～

「食育」に対する熱い思いを
とだっ子に向けて
発信してみませんか？



「TSS(戸田市食育推進)市民会議」は、市民が主体となり、食育について自ら考え実践し、市民に食育活動を浸透させることを目的として、平成24年に発足されました。3年目となる今年度は、1歳児のお母さんから、お孫さんがいる方まで、幅広い世代の7名で和気あいあいと活動しています。

現在、来年度の新規委員を募集しています(H27.2.28まで)。

戸田市では、右記の食育の木のイメージで食育に取り組んでいます。TSSは「食に対する意識」の部分に当たり、自らも楽しく勉強をしながら市民の為に情報発信を行っています。行政としては、木が育つために、食にまつわる啓発や事業を行い、市民や地域の活動を支援し、企業と協働し、活動できる環境を整えていく役割を担っています。



平成26年度 TSS委員の声♪



講座を開催したり、市民会議に参加することによって、世間にあふれている情報の正確な選び方を学びました。



市民会議に参加することで、先輩ママたちの情報を聞いて学んでいます☆

自分は子育てが一段落したが、今の子育ては自分のときとかなり変わってきている。自分が知ってきたこと・やってきたことを多くの人に発信したいと思い、参加しました。



参加したきっかけは、退職後も地域とのつながりを持ちたいと思ったからです。自分の心身の健康の為に・・・



☆TSS委員から新規委員へのメッセージ☆

イベントを通して、自分と同じように食育に興味のあるママ達に会うことができました。子ども連れでも参加することができます。ぜひ一緒に話を共有しましょう！



★詳しくはこちら <http://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-tssbosyuu.html>

☆☆☆☆☆「戸田市食育推進情報局」にぜひ遊びにきてください☆☆☆☆☆

福祉保健センターで行っている食育活動の取り組みや食育に関する教室等をPRするページを開設中です。

戸田市食育推進情報局 <http://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-shokuikujoho.html>